

2. 同じ病気の方の話を聞いてみたい

(1) 患者会

患者会とは同じ病気や症状、障害など、何らかの共通する患者体験をもつ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。また、社会に対する働きかけを行う活動をしているところもあります。詳細については、各患者会までお問合せください。

■一般社団法人 沖縄県がん患者会連合会事務局

☎ 090-9780-2217 FAX:098-964-6328

沖縄県内のがん患者会が加盟している団体です。(2010年4月発足)
〒904-1203 金武町屋嘉2935-85 会長:田名勉

■沖縄県がん患者会連合会に加盟している患者会

■喉頭がん、咽頭がん、舌がん、食道がん、甲状腺がん(音声機能障害)

■特定非営利法人 日本喉摘者団体連合会沖縄県友声会

☎ 098-933-3088 FAX:098-933-3103 E-mail:dana.01@docomo.ne.jp

〒904-2171 沖縄市高原6-7-10 代表:田名勉

【活動内容】発声訓練教室、講習会

【活動場所:日時】那覇市保健所3階会議室:毎月第1・3土曜日、
沖縄市中央公民館B2研修室:毎月第2・4土曜日

■舌がん

■舌(ぜつ)がん患者会・サークル

FAX:098-933-3103 E-mail:masahiko.08@softbank.ne.jp

〒900-0025 那覇市壺川1-18-10-306 代表:松本正彦

【活動内容】舌がん患者の親睦及び発声指導・訓練。スピーチサポート(パソコンによる会話機器)の紹介、購入手続きのアドバイス

【活動場所:日時】那覇市保健所2階相談室:第1土曜 14時~15時

■婦人科がん

■沖縄県婦人科がん患者会 宇宙船子宮号 ☎ 080-6503-7628

相談専用:070-5697-3624(平日9時~17時)

E-mail:churajyura@willcom.com ブログ:http://churajyura.ti-da.net

〒903-0121 西原町字内間4114-4(402)事務局 代表:吉田祐子

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】那覇市保健所3F多目的室:第4土曜 14時~16時

■全がん種、がん患者家族、遺族の方

■中部ゆんたく交流会 ☎ 090-9780-2217

〒904-1203 金武町屋嘉2935-85 代表:當銘由則/事務担当:安里香代子

【活動内容】交流会 【活動場所:日時】中部福祉保健所:第3月曜 18時半~21時

■小児がん

■公益財団法人がんの子どもを守る会沖縄支部

☎ 098-934-8580 / 080-3377-0373

〒904-0004 沖縄市中央2-6-39 代表:片倉政人

【活動内容】交流会(年2、3回)、医療相談会(年1、2回)、病院訪問など

■悪性リンパ腫

■一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン沖縄支部

☎ 090-5934-6796

【活動内容】交流会 【活動場所:日時】那覇市立病院:第4土曜 13時~15時

■術後オストメイト(人工肛門・膀胱造設の方、大腸がん、直腸がん、膀胱がんetc)

■日本オストミー協会 ☎ 098-863-1251

〒900-8516 那覇市西1-2-16 (株)琉球光和ヘルスケア事業部内 担当:賀数

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】(株)琉球光和(3階会議室):第3金曜14時~16時

中頭病院(2階会議室):第2水曜14時~16時半

北部地区医師会病院(2階会議室):第4金曜13時半~15時半

オストミー協会宮古支部:090-8294-4120(下地)

■皮膚がん

■ひふ癌「7日会」 ☎ 070-5531-0838

沖縄県がん患者会連合会内 FAX:098-964-6328

【活動内容】活動内容についてはお問合せください

■肺がん

白色会 ☎ 090-9780-2217

沖縄県がん患者会連合会事務局内

【活動内容】活動内容についてはお問合せください

■胃がん

胃無胃会 ☎ 090-8290-4221

沖縄県がん患者会連合会事務局内

【活動内容】活動内容についてはお問合せください

■全がん種

春夏秋冬・夢倶楽部「絆」 ☎ 090-1940-3301

〒904-2171 沖縄市高原6-7-10 代表:田名勉 FAX:098-933-3101

【活動内容】交流会(1月、4月、7月、10月)、
離島を含む各代表ボランティアの集い

■無声帯、音声機能障害者

中・北部喉摘者友の会 ☎ 098-974-9778

〒904-2243 うるま市宮里925-1

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】味処萌木:偶数月第4木曜 17時~19時

(2015年1月現在)

■その他の患者会

■乳がん

まんま宮古 ☎ 090-9781-5314

〒906-0013 宮古島市平良字下里8

【活動内容】定例会

【活動場所:日時】

会場はお問合せください:第2金曜 20時~22時

ぴんく・ぱんさぁ ☎ 070-5487-9721

〒901-2133 浦添市城間2-3-1 ぴんく・ぱんさぁリボンズハウス

E-mail:pnkpnsa@yahoo.co.jp

【活動内容】相談会や交流会など

【活動場所:日時】ぴんく・ぱんさぁリボンズハウス

第2、第4火曜 13時半~16時:ウィッグ相談日

第2水曜 13時半~16時:ピーチ会(20代~40代の若いメンバーの会)

■全がん種、患者家族、遺族、関係者の方

サバイバーナースの会「ぴあナース」 ☎ 070-5691-1690

〒901-1302 与那原町上与那原335-1 コミュニティカフェよなくる 代表:上原弘美

【活動内容】がん患者さんご家族のための交流会「なまくまCafé」

【活動場所:日時】

コミュニティカフェよなくる:第2日曜 14時~16時

■多発性骨髄腫

多発性骨髄腫おきなわ患者の会 ☎ 090-3895-6520

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】

ハートライフ病院2階講堂:第2土曜 10時~11時半

(2015年1月現在)

■院内患者会

院内患者会は、別途記載されているものを除いて院内患者が対象です。

■乳がん

カッコ女倶楽部(Dr.久高のマンマ家クリニック) ☎ 098-988-4141

〒901-2111 浦添市経塚633

【活動内容】乳がんについての勉強会、講演会の開催(※ご家族も参加可)

【活動場所:日時】会場はお問合せください:2ヶ月に1回(年会費1,000円)

信友会(那覇市立病院) ☎ 098-884-5111

〒902-8511 那覇市古島2-31-1

外科外来(内線152 担当:主任看護師)、がん相談支援センター(内線127)

【活動内容】患者大集会

【活動場所:日時】那覇市立病院:毎年11月第3土曜

※患者・家族・一般の関心のあるどなたでも参加できる、「乳がん塾」も開催

【活動場所:日時】那覇市立病院:2月、5月、8月、11月。詳しくはお問合せください

やすらぎの会(浦添総合病院) ☎ 098-878-0231

〒901-2132 浦添市伊祖4-16-1

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】浦添総合病院:年4回ほど開催

乳がん患者会「OHANA」(豊見城中央病院) ☎ 098-850-3811

(内線1175、1178) FAX:098-852-2152
 〒901-0243 豊見城市字上田25 E-mail:chiiki@yuuai.or.jp
 【活動内容】交流会
 【活動場所:日時】豊見城中央病院:第2土曜 14時~16時

スマイルQ(宮良クリニック) ☎ 098-878-3311

〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1 HP:http://miyara.jp
 【活動内容】勉強会(※ご家族も参加可)
 【活動場所:日時】宮良クリニック:奇数月第4水曜 18時半~20時半

那覇西ひまわりの会(那覇西クリニック) ☎ 098-884-7824

〒902-0068 那覇市真嘉比76
 【活動内容】乳がん勉強会と情報交換会
 【活動場所:日時】那覇西クリニックまかび3階
 第3土曜 15時~17時:患者サロン
 第1土曜 14時~16時半:患者会活動
 ※帽子作りや販売、関連図書閲覧、ゆんたくのできる「ひまわりカフェ」
 詳しくはお問合せください。

(2015年1月現在)

(2) 患者支援団体

■全がん種、一般の方

ゆうかぎの会(離島圏におけるがん患者支援を考える会)

☎ 090-1086-2149(池間)/090-9782-2371(真栄里)
 〒906-0305 宮古島市下地与那覇1407-42
 【活動内容】活動内容はお問合せください

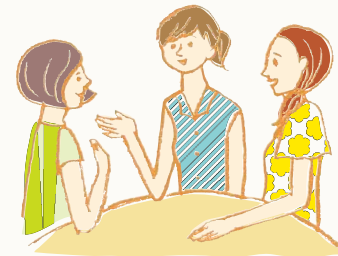
(2015年1月現在)



く ちら
 此ぬ辛さすしん
 ちゃふいん居らやしが
 ちら
 どうく辛さありば
 ひちゆい む
 一人とう思てい
 (琉歌・詠み人知らず)

(3) 患者サロン

患者サロンとは、患者さんやそのご家族、医療者、一般の方など、がんに関心のある方ががんのことを気軽に語り合う交流の場です。どなたでも参加できます。



■全がん種(院内患者サロン)

やんばるゆんたく会 ☎ 0980-54-1111 (内線2150)

〒905-0006 名護市宇茂佐1712-3 がん相談支援センター
 【活動場所】北部地区医師会病院 活動内容はお問合せください。

中部地区ゆんたく会 ☎ 098-973-4111 (内線2531、3232)

〒904-2293 うるま市宮里281 地域連携室・医療相談支援センター
 【活動内容】勉強会と交流会
 【活動場所:日時】県立中部病院:第4水曜(または木曜) 14時~16時

ゆんたく会 ☎ 098-895-1374 (直通)

FAX:098-895-1497 〒903-0215 西原町字上原207
 【活動内容】交流会
 【活動場所:日時】琉球大学医学部附属病院内:第1火曜 14時~16時

那覇がん患者ゆんたく会患者サロン ☎ 098-884-5111 (内線283)

〒902-8511 那覇市古島2-31-1(がん相談支援センター 気付)
 【活動内容】勉強会と交流会
 【活動場所:日時】那覇市立病院敷地内那覇市北保健センター:第3水曜 14時~15時半

みゃーくうむやす会 ☎ 0980-72-1352 (直通)

〒906-0013 宮古島市平良字下里427-1 地域連携室
 【活動内容】交流会
 【活動場所:日時】宮古病院内:第1木曜 18時半~20時半

やいまゆんたく会 ☎ 0980-83-2525 (内線280、281)

FAX:0980-83-2553 〒907-0022 石垣市字大川732
 県立八重山病院地域連携室・医療福祉相談
 【活動内容】勉強会と交流会
 【活動場所:日時】会場はお問合せください:第3土曜 14時~16時

■乳がん

ピアサポートサロン ぴんく・ぱんさぁりボンズハウス

☎ 070-5487-9721

〒901-2133 浦添市城間2-3-1 HP: <http://pnkpnsabrg.ti-da.net>

【活動内容】活動内容はお問合せください

【活動場所:日時】ぴんく・ぱんさぁりボンズハウス:火~金 13時~16時(祝日は休)

■小児がん

小児がん経験者の会「Ti-daわらばーむ」☎ 098-942-3407

〒903-0215 西原町字上原207 沖縄県地域統括相談支援センター(琉大病院内)

【活動内容】交流会の開催

【活動場所:日時】コミュニティカフェよなくる:第3日曜 13時~15時

(2015年1月現在)

(4) 沖縄県地域統括相談支援センター

がんを経験した相談員が、がん患者さんやご家族の方のお話をお聴きします。「がんと告知されて頭の中が真っ白」「同じ病気の人と話がしたい」「他の人はどのようにしているの?」などの気持ちに寄り添い、一緒に考えていきます。また、当センターでは、がんピアサポート研修会を開催しています。「自分の体験を誰かのために役立てたい」「がん患者さんを支援したい」と思っている方のための研修会です。お気軽にお問合せください。



沖縄県地域統括相談支援センター ☎ 098-942-3407

〒903-0215 西原町字上原207(琉球大学病院内3階)

対応日時:月~金 9時~17時(予約は16時まで)

HP: <http://www.gansoudan-okinawa.jp/about>

コチラもCheck!

- ➔ P12 「がん体験者の皆さんの手記」
(患者さんの体験談や手記を掲載しています)
- ➔ P69 「患者同士の支え合いの場を利用しよう」



体験談

大丈夫! あなたはひとりじゃない!

「あ〜、これ乳がんですね」とあっさりと告知を受けたのが2004年の春。健康に自信のあった私は病気とは縁遠いものだと思っていました…。まさか、自分が、がんになるとは…。

がんの宣告を受けた私の頭の中は真っ白で、自分のことと捉えられないまま、手術や治療は淡々と進み、私の心は置き去りでした。医師の説明は理解できる、理解できるけど納得できない、腑に落ちない…。がん患者となった瞬間から健康な人や社会との隔たりを感じ、孤独と恐怖でいっぱいの私は悶々とした日々を過ごしていました。

「なぜ、自分はがんになったのだろう…」

「なぜ自分だけ?」「これから先どうなっていくのだろう…」

人は病を患うと、不安と孤独に陥ります。私は胸に湧き上がる様々な想いや願いを誰かに聴いてもらいたいと思っていました。そんな時に、同じ境遇だからこそわかり合える仲間と出会い、「ひとりじゃない」とつながりを感じることで孤独の闇から解放され、安堵感とともに、生きる力が湧いてきました。このように仲間(ピア)同士が互いに支え合うことを「ピアサポート」といいます。

ただ、キレイごとだけでがんは語れない。時には心が折れることもあります。それでも、先輩患者からいただいた感謝のバトンを次へつなぐ、そしてまた次の人へとつなぎ、仲間とともに道を切り開いていく醍醐味もあると思います。自分のがん体験を語ることは、自分自身のつらさや弱さとも向き合うことにもなるけど、病気も人生の出会いのひとつだということを、先を歩く先輩患者が教えてくれました。

今、つらくてどうしていいのかわからないと思っている方、あなたの力になりたいと思っている人が周りにいます。勇気を出して一緒に歩いていきましょう。大丈夫! あなたはひとりじゃないから!

(40代 女性)