

## 編集

写真 垂見健吾

イラスト リアルフィッシュ

デザイン ヤマモトマサミ (Masymoonkey)

編集ディレクション 三枝克之 (office UNIZON)

### 【患者必携】地域の療養情報 おきなわ がんサポート ハンドブック

発行日	2017年3月31日 2017年版発行 平成28年度 沖縄県委託事業
編著	沖縄県 沖縄県がん診療連携協議会 相談支援部会 琉球大学医学部附属病院がんセンター
発行所	沖縄県 〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 琉球大学医学部附属病院がんセンター 〒903-0215 西原町字上原207
編集	office UNIZON 〒901-2201 宜野湾市新城2-39-8 MIX life-style 2F
印刷・製本	丸正印刷株式会社 〒903-0211 西原町字小那覇1215

本書の転写・複製・転載を禁じます。ただし、地方自治体や都道府県がん診療連携協議会拠点病院等の関係者による「がん対策」においては、その限りではありませんので、琉球大学医学部附属病院がんセンターまでお問い合わせください。



### 島野菜

沖縄では琉球王国時代から「医食同源」の考えに基づき、体によい食材や調理法が工夫されてきた。その中心として沖縄の長寿を支えてきたのが、ナーベラー、チデークニー、サクナ、パバヤー、ヤマンム、バンシルーなど、沖縄の気候風土に適した伝統的島野菜や果実類である。