



がん
と診断を
告げられ
たとき

治療法
を選び、
納得し
て治療
を受け
たいとき

がんの
ことにつ
いて
相談し
たい

同じ病
気の方
の話を
聞いて
みたい

痛さや
つらさ
を和ら
げ、自
分らしく
過ごす
ために

自宅
での療
養を
続け
たい

3. 痛さやつらさを和らげて あなたらしく過ごすために

(1) 緩和ケア外来について

がん医療における緩和ケアとは、がんに伴う体と心の痛みを和らげ、生活やその人らしさを大切にする考え方です。患者さんの人間性を最大限に尊重し、身体的ケア、精神的ケア、社会的ケアを包括的に提供しています。緩和ケア外来を行っている医療機関は下記のとおりです。



緩和ケア外来を希望される場合

- ①主治医に相談し、診療情報提供書（詳しい紹介状）の作成をお願いします。
- ②受診する際は、事前予約が必要です。各医療機関へお問い合わせください。

緩和ケア外来を希望される場合

(2012年 1月現在)

施設名	診療日	電話
国立病院機構沖縄病院 緩和医療外来	火・木曜日	098-898-2121 (代) (内線 724)
アドベンチスト メディカルセンター がんサポート外来	木曜日 14時～	098-946-2833 (代) (内線 1191)
浦添総合病院 緩和ケア外来	木曜日 午後（調整可能）	0120-979-706 (予約センター)
豊見城中央病院 緩和ケア外来	木曜日（完全予約制）	098-850-3811 (代) (地域連携室)
南部病院 緩和ケア外来	月・水・金曜日 (完全予約制)	098-994-0501 (代) (地域連携室)
県立中部病院 緩和ケア外来	水曜日 予約のみ	098-973-4111 (代) (内線 3232)
那覇市立病院 緩和ケア外来	第2・4火曜日 14時～17時	098-884-5111 (内線 293、127)
琉球大学医学部附属病院 緩和ケア外来	身体的緩和部門（月～金） 精神的緩和部門（要相談）	098-895-1371 (直通)



P152 「緩和ケアについて理解する」

(2) 緩和ケア病棟(ホスピス)について

緩和ケア病棟は、緩和ケアの基本的な考え方に基づいた医療サービスが提供されている場です。体のつらい症状や、こころのつらさを和らげることを、重要な治療・看護として位置付けています。また、面会時間の制限も少なく、患者さんやご家族がくつろげるデイルームやご家族が休息するための家族室、キッチン、入浴室など、患者さんのご家族が過ごしやすい設備もあります。



緩和ケア病棟へ入院を希望される場合

- ①主治医に相談し、診療情報提供書(詳しい紹介状)の作成をお願いします。
- ②入院する前に、事前相談が必要です。
※事前相談の料金については、下記をご参照ください。

緩和ケア病棟

(2012年 1月現在)

施設名	住所	緩和ケアについての相談窓口
国立病院機構 沖縄病院	〒901-2214 宜野湾市我如古 3-20-14	電話：098-898-2121 【受付時間】 月～金 10時～12時 14時～17時 【相談料】3,150円
アドベンチスト メディカルセンター	〒903-0201 西原町字幸地 868	電話：098-946-2833 【受付時間】 月～木 8時半～17時 ※金曜日のみ 8時半～12時 【相談料】3,150円
オリブ山病院	〒903-0804 那覇市首里石嶺町 4-356	電話：098-886-2311 【受付時間】 月～金 9時～17時 【相談料】無料



P152 「緩和ケアについて理解する」



がん
と診断を
告げられ
たとき

治療法
を選び、
納得し
て治療
を受け
たいとき

がんの
ことにつ
いて
相談し
たい

同じ病
気の方
の話を
聞いて
みたい

痛さや
つらさ
を和ら
げ、自
分らしく
過ごす
ために

自宅
での療
養を
続け
たい

(3) がんの終末期医療を担う医療機関について

沖縄県保健医療計画には、終末期の患者の受け入れを行っているがん診療可能診療所が掲載されています。

沖縄県医務課ホームページ
「沖縄県保健医療計画」の各地区計画参照

http://www.pref.okinawa.jp/imu_kokuho/

(4) がん終末期患者の在宅療養についての相談

在宅療養では、専門的な知識を持った訪問診療医(かかりつけ医)や訪問看護師、薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパーが患者さんの生活のペースを守りながら協力してサポートします。在宅療養を希望する場合は、かかりつけの病院の相談室・地域医療連携室、もしくは下記にご相談ください。

問い合わせ先 相談支援センター（P24 をご参照ください）

