

### 3. 同じ病気の話聞いてみる

#### (1) がんピアサポーター(がん経験者による相談)

ピアサポーターのピアは仲間、サポーターは支援者という意味です。がんピアサポーターは、がんを経験した人やその家族が、一定の研修を行った上で活動しています。

医療者や福祉関係者、あるいは行政などの専門家とは違った役割があり、病気や治療のこと、家族のこと、仕事や経済的な不安との向き合い方を相談できます。

がんと診断された  
ときの不安な気持ちを  
聞いてほしい。

こんなとき家族は  
どうしているの？

他の人は  
どのように  
しているの？

仕事や治療費は  
どうしたらいい？

治療を受けてみて  
どうだった？

また、自分のがんの体験を誰かに役立てたいと思っている方のための研修会も定期的に開催しています。

#### 沖縄県地域統括相談支援センター(がんピアサポート相談室)

☎ 098-942-3407

FAX:098-895-1497 E-Mail:info@gansoudan-okinawa.jp  
〒903-0215 西原町字上原207(琉球大学病院内3階)

HP: <http://www.gansoudan-okinawa.jp>

相談予約受付 月～金曜日 9時～17時

詳細はお問い合わせください。

※電話・面談どちらも対応できますが、事前にご予約をおすすめします。



#### (2) 患者会

患者会とは同じ病気や症状、障害など、何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。また、社会に対する働きかけを行う活動をしているところもあります。

#### 沖縄県がん患者会連合会事務局

☎ 090-9780-2217

FAX:098-964-6328

〒904-1203 金武町屋嘉2935-85

#### ■ 沖縄県内で活動している患者会

##### ■ 小児がん

#### 公益財団法人 がんの子どもを守る会(のぞみ財団) 沖縄支部



☎ 090-3793-6499 (金城) 090-7587-2679 (宮平)

<http://www.ccaj-found.or.jp/about/branch/okinawa/>

「小児がんは医学の進歩にともなって、“治る病気”になりつつあります。小児がんの患児・家族が直面している困難や悩みが少しでも軽くなるよう、多くの方々の支援のもとに活動をしている団体です」

代表幹事:金城敦子 副幹事:宮平有希

【活動内容】交流会(年2～3回)、医療相談会(年1～2回)、病院訪問など

#### 沖縄小児がん親の会 Day the Smile Family 顔晴れ会



☎ 090-3793-6499 (金城) 090-7587-2679 (宮平)

<https://yuuridaythesmilefa.wixsite.com/gannbarekai/about>

「ひとりで悩まないで。家族を抱え込まないで。私たちは小児がんで入院した子どもたち、AYA世代の経験者、親たちのグループです。“頑張る”ではなく、“顔晴る”ことができるようにサポートします」

代表:金城敦子

【活動内容】お問い合わせください。





#### (4) 患者サロン

患者さんやご家族、医療者、一般の方など、がんに関心のある方が気軽に語り合う交流の場です。どなたでも参加できます。勉強会や交流会で情報交換をしたり、ミニ講座の実施などあります。

院内患者サロン名 (全がん種)	連絡先	活動場所/日時
やんばるゆんたく会	北部地区医師会病院 がん相談支援センター ☎ 0980-54-1111 (内線2150)	お問い合わせください
中部地区ゆんたく会	県立中部病院 がん相談支援センター ☎ 098-973-4312 (直通)	第4木曜日 (または第4水曜日) 16時～17時
がんサロン <sup>なごみ</sup> 和	中頭病院 ☎ 098-939-1300 (代表)	毎週木曜日 13時～15時 1階 がんサロン室
ゆんたく会	琉球大学病院 がんセンター ☎ 098-895-1374 (直通)	第1火曜日 14時～16時
オンライン ゆんたく会	沖縄県地域統括 相談支援センター ☎ 098-942-3407 (直通)	第3火曜日 14時半～15時半
那覇がん患者 ゆんたく会	那覇市立病院 がん相談支援センター ☎ 098-884-5111 (内線283)	奇数月第3木曜日 14時～15時半
がんサロン 「ぽこあぽこ」	友愛医療センター 地域連携室 ☎ 098-850-3811 (代表)	お問い合わせください
みゃーくうむやす会	県立宮古病院 地域連携室 ☎ 0980-72-3151 (代表)	第3水曜日 14時～16時
ぬちぐく～るやいま会	県立八重山病院 地域連携センター ☎ 0980-87-5557 (代表)	第3木曜日 15時～16時

#### ■院内患者会

院内患者会は、別途記載されているものをのぞいて院内患者が対象です。

活動内容は、交流会や勉強会、情報交換会など様々です。活動日時も会によって異なりますので、お問い合わせください。

#### ■乳がん

院内患者会名	病院名	連絡先
青空会	中頭病院	☎ 098-939-1300 (内線8984)
乳がん患者会 しあわせの会	中部徳洲会病院	☎ 098-923-1091
やすらぎの会	浦添総合病院	☎ 098-878-0231
カッコ女倶楽部 <sup>じょくらぶ</sup>	マンマ家 クリニック	☎ 098-988-4141
那覇西ひまわりの会	那覇西 クリニック	☎ 098-858-5557

