

平成 24 年度 厚生労働省委託事業
がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業
「沖縄県地域統括相談支援センター主催 がんピアサポート初級編（試行版）研修会」
実施報告書

日 時：1 日目 平成 24 年 10 月 28 日（日） 午前 10:00～午後 5:00
2 日目 平成 24 年 11 月 11 日（日） 午前 10:00～午後 5:00
3 日目 平成 24 年 11 月 23 日（金・祝） 午前 10:00～午後 5:00

場 所：沖縄県医師会館

参加費：無料

対 象：がん患者・がん患者の家族

※ただし、原則として最終治療後 2 年以上が経過して、現在病状が安定されているがん患者
およびがん患者の家族。

受講者：29 名（がん患者 27 名、患者家族 2 名）

主 催：沖縄県地域統括相談支援センター

共 催：琉球大学医学部附属病院がんセンター

後 援：沖縄県福祉保健部

平成24年度 厚生労働省委託事業
がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業

がんピアサポート 初級編(試行版)研修会

企画主旨

このたび沖縄県地域統括相談支援センターは、日本対がん協会よりがんピアサポート『研修プログラム 初級編(試行版)』の「研修実施先」の全国13団体の一つとして選定されました。このプログラムは厚生労働省が「がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業」として日本対がん協会へ委託し、「ピアサポート」に関わる皆様に基本的な事項を学んでいただくことを目的に作成されました。今回「がんピアサポート初級編(試行版)研修会」を開催することで、みなさまに学んでいただくとともに、ご意見を頂戴しより良いプログラムの作成を目指します。

募集要項

- 対象＝がん患者・がん患者のご家族
※ただし最終治療後2年以上が経過して、現在病状が安定されているがん患者およびがん患者のご家族。
- 定員＝20名（大幅に超えた場合は書類選考予定） ■受講料＝無料
- 申込方法＝受講申込書（沖縄県がん診療連携協議会サイトからダウンロード、または主催者へ問い合わせ）に必要事項を記入の上メール、郵送、FAX、または当センターへ直接ご持参下さい。（<http://www.okican.jp>）
- 応募締切＝10月22日（月）必着

研修開催日程（計3日間）

- 1日目：平成24年10月28日(日)10:00～17:00
- 2日目：平成24年11月11日(日)10:00～17:00
- 3日目：平成24年11月23日(金・祝日)10:00～17:00

会場

沖縄県医師会館 〒901-1105 南風原町字新川218-9 ※地図は裏面をご覧ください。

主催：沖縄県地域統括相談支援センター

共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター 後援：沖縄県福祉保健部

☎：098-942-3407（直通） 098-895-3331（代表）（内線4358/4359）

fax：098-942-3408 e-mail：to-katsu@jim.u-ryukyu.ac.jp

URL：（がんセンター）<http://www.ryukyucc.jp>（沖縄県がん診療連携協議会）<http://www.okican.jp>

研修プログラム（初級編）

ピアサポートとは何か、知っておきたい基礎知識や、シナリオを使つての模擬相談の実習など、これからのあなたの活動に役立つ情報や実践方法を学びます。

今まで患者会などでピアサポート活動されてきた方も、これから始めたい方も、ぜひこの機会にじっくりピアサポートについて勉強してみませんか。

※この研修プログラムは3日間通してのカリキュラムになります。



ピア（Peer）とは、「同じ立場」や「仲間」を意味します。「ピアサポート」とは、がんという病気を体験したことのある人やその家族などが仲間（ピア）として「体験を共有し、ともに考える」ことで、現在がんについて悩む患者さんやそのご家族などを支援していくことを指します。「ピアサポーター」とは、ご自身やご家族のがんで悩んだ経験を活かし、現在がんで悩む人を支える人のことをいいます。



参加した皆様からアンケートのご協力をいただくことで、日本対がん協会では本プログラム（試行版）の改訂を行います。皆様の声がより良い「研修プログラム」を作り上げます。ぜひ沖縄から一緒に声を発信してみませんか。



※昼食は、大変お手数ですがご自身でご用意いただくか、お近くの食堂やコンビニをご利用いただくこととなりますので、ご了承ください。（施設内は飲食可能です）

会場案内図



沖縄県医師会館

〒901-1105
南風原町字新川218-9

<アクセス>

沖縄都市モノレール首里駅前バス停から1番（首里牧志線）、または14番（牧志開南循環線）に乗り、沖縄県立南部医療センター・こども医療センター前または新川営業所にて下車

タイムスケジュール(1日目)

がんピアサポート 初級編(試行版)【研修会1日目】

- 日 時:平成24年10月28日(日)
- 会 場:沖縄県医師会館 会議室1・4
- 時 間:10:00~17:00

司会進行:島袋香織
(地域統括相談支援センター)

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容	担当
9:30	10:00	30	(受付)	
10:00	10:05	5	主催者あいさつ	増田 昌人 (沖縄県地域統括相談支援センター センター長)
10:05	10:15	10	オリエンテーション	島袋 香織 (沖縄県地域統括相談支援センター 事務員)
10:15	11:20	65	アイスブレイキング	栗山 登至 (琉球大学医学部附属病院がんセンター 医員)
11:20	11:30	10	休憩	
11:30	12:10	40	講義1: ピアサポートとは何か 1	野田 真由美 (千葉県がんセンター患者相談支援センター ピアカウンセラー)
12:10	13:10	60	昼食	
13:10	13:50	40	講義2: ピアサポートとは何か 2	野田 真由美 (千葉県がんセンター患者相談支援センター ピアカウンセラー)
13:50	14:20	30	DVD上映: ピアサポーターにとって大事なこと	
14:20	14:30	10	休憩	
14:30	15:30	60	ワークショップ1: ピアサポーターにとって大事なこと	●メインファシリテーター:栗山 登至 ○サブファシリテーター: ・田畑 優美 (社会医療法人友愛会 豊見城中央病院 臨床心理士) ・原國ゆりこ (沖縄医療生活協同組合 沖縄協同病院 臨床心理士) ・小橋川 初美 (社会医療法人友愛会 南部病院 緩和ケア認定看護師) ・吉本 多佳子 (沖縄県立中部病院 病床管理室師長)
15:30	15:40	10	休憩	
15:40	16:40	60	ワークショップ2: 自分の体験を語る	同上
16:40	17:00	20	まとめ	栗山 登至

■実施風景（1日目） ※個人を特定しないようソフトフォーカスにしています。

▼アイスブレイキング



▼講師：野田真由美氏（千葉県がんセンター患者相談支援センター）



▼DVD上映



▼ワークショップ



▼ワークショップ



▼ワークショップ



▼グループ発表



▼受講者集合写真



タイムスケジュール(2日目)

がんピアサポート 初級編(試行版)【研修会2日目】

- 日 時:平成24年11月11日(日)
- 会 場:沖縄県医師会館 会議室1
- 時 間:10:00~17:00

司会進行:島袋香織
(地域統括相談支援センター)

開始時間	終了時間	所要時間(分)	テキストページ番号	内容	担当
9:30	10:00	30		(受付)	
10:00	10:10	10	-	オリエンテーション	島袋 香織 (沖縄県地域統括相談支援センター 事務員)
10:10	10:40	30	P41-42, P46-47, P55-58	講義1:がんの基礎知識	増田 昌人 (沖縄県地域統括相談支援センター センター長)
10:40	11:10	30	P43	講義2:胃がんの基礎知識	宮里 浩 (地方独立行政法人 那覇市立病院 外科部長)
11:10	11:20	10		休憩	
11:20	11:50	30	P43-44	講義3:大腸がんの基礎知識	村上 隆啓 (沖縄県立中部病院 外科医長)
11:50	12:20	30	P45	講義4:肝がんの基礎知識	友利 寛文 (地方独立行政法人 那覇市立病院 外科部長)
12:20	13:20	60		昼食	
13:20	13:50	30	P44-45	講義5:乳がんの基礎知識	久高 学 (Dr. 久高のマンマ家クリニック 院長)
13:50	14:20	30	P44	講義6:肺がんの基礎知識	大湾 勤子 (国立病院機構沖縄病院 緩和医療科医長)
14:20	14:30	10		休憩	
14:30	15:00	30	P48-52	講義7:精神腫瘍学について	島袋 盛洋 (琉球大学医学部附属病院 精神科神経科助教)
15:00	15:30	30	P52-54	講義8:緩和ケアについて	大湾 勤子 (国立病院機構沖縄病院 緩和医療科医長)
15:30	15:40	10		休憩	
15:40	16:40	60	P36-40	講義9:医療資源について	島袋 恭子 (地方独立行政法人 那覇市立病院 医療ソーシャルワーカー)
16:40	17:00	20		まとめ	増田 昌人 (沖縄県地域統括相談支援センター センター長)

■実施風景（2日目） ※個人を特定しないようソフトフォーカスにしています。

▼講義1：がんの基礎知識（増田昌人）



▼質疑応答風景



▼講義2：胃がん（宮里浩先生）



▼講義3：大腸がん（村上隆啓先生）



▼講義4：肝がん（友利寛文先生）



▼講義5：乳がん（久高学先生）



▼講義7：精神腫瘍学（島袋盛洋先生）



▼受講者集合写真



タイムスケジュール(3日目)

がんピアサポート 初級編(試行版)【研修会3日目】

- 日 時:平成24年11月23日(金)
- 会 場:沖縄県医師会館 3階 ホール
- 時 間:10:00~17:00

司会進行:島袋香織
(地域統括相談支援センター)

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容	担当
9:30	10:00	30	(受付)	
10:00	10:10	10	オリエンテーション	島袋 香織 (沖縄県地域統括相談支援センター 事務員)
10:10	10:40	30	DVD上映: よりよいコミュニケーションのために	栗山 登至 (琉球大学医学部附属病院がんセンター 医員)
10:40	10:50	10	休憩	
10:50	12:00	70	ワークショップ 1: よりよいコミュニケーションのために	斉藤 里菜 (琉球大学医学部附属病院 精神科神経科医員)
12:00	13:00	60	昼食	
13:00	13:20	20	ロールプレイとは	栗山 登至
13:20	14:05	45	ロールプレイ 1	●メインファシリテーター:栗山 登至 ○サブファシリテーター: ・奥間 かおり (国立病院機構沖縄病院 緩和ケア認定看護師) ・斉藤 里菜 ・高江洲 アヤ子 (地方独立行政法人那覇市立病院 医療ソーシャルワーカー) ・原國 ゆりこ (沖縄医療生活協同組合 沖縄協同病院 臨床心理士) ・樋口 美智子 (地方独立行政法人那覇市立病院 医療支援部総合相談センター長) ・石郷岡 美穂 (琉球大学医学部附属病院 医療ソーシャルワーカー) ・大久保 礼子 (琉球大学医学部附属病院 医療ソーシャルワーカー)
14:05	14:15	10	休憩	
14:15	14:45	30	ワークショップ 2: ロールプレイ1の振り返り・質疑応答	
14:45	14:55	10	休憩	
14:55	15:40	45	ロールプレイ 2	
15:40	15:50	10	休憩	
15:50	16:20	30	ワークショップ 3: ロールプレイ2の振り返り・質疑応答	
16:20	16:35	15	写真撮影及び休憩	
16:35	16:55	20	まとめ・アンケート記入	栗山 登至
16:55	17:00	5	閉会あいさつ	増田 昌人 (沖縄県地域統括相談支援センター センター長)

■実施風景（3日目） ※個人を特定しないようソフトフォーカスにしています。

▼ファシリテーターからの説明（栗山登至）



▼DVD上映



▼ワークショップ1（斉藤里菜先生）



▼ワークショップ1



▼ロールプレイとは（デモンストレーション）



▼ロールプレイ



▼ロールプレイ



▼受講者集合写真

