

## 7. 自分らしく生きる

### (1) 終末期における緩和ケア(ターミナルケア)

ターミナルケアとは、病気の回復が見込めなくなったとき、患者さんに残された時間の苦痛を和らげ、その人らしい生活をおくってもらうために行われるものです。エンドオブライフケアとも呼ばれます。

緩和ケア病棟(ホスピス)と在宅療養があります。

緩和ケア病棟では、トータルペインの視点でケアの提供を行い、患者さんやご家族が過ごしやすい設備を整えています。

#### ■ 緩和ケア病棟(ホスピス)のある医療機関

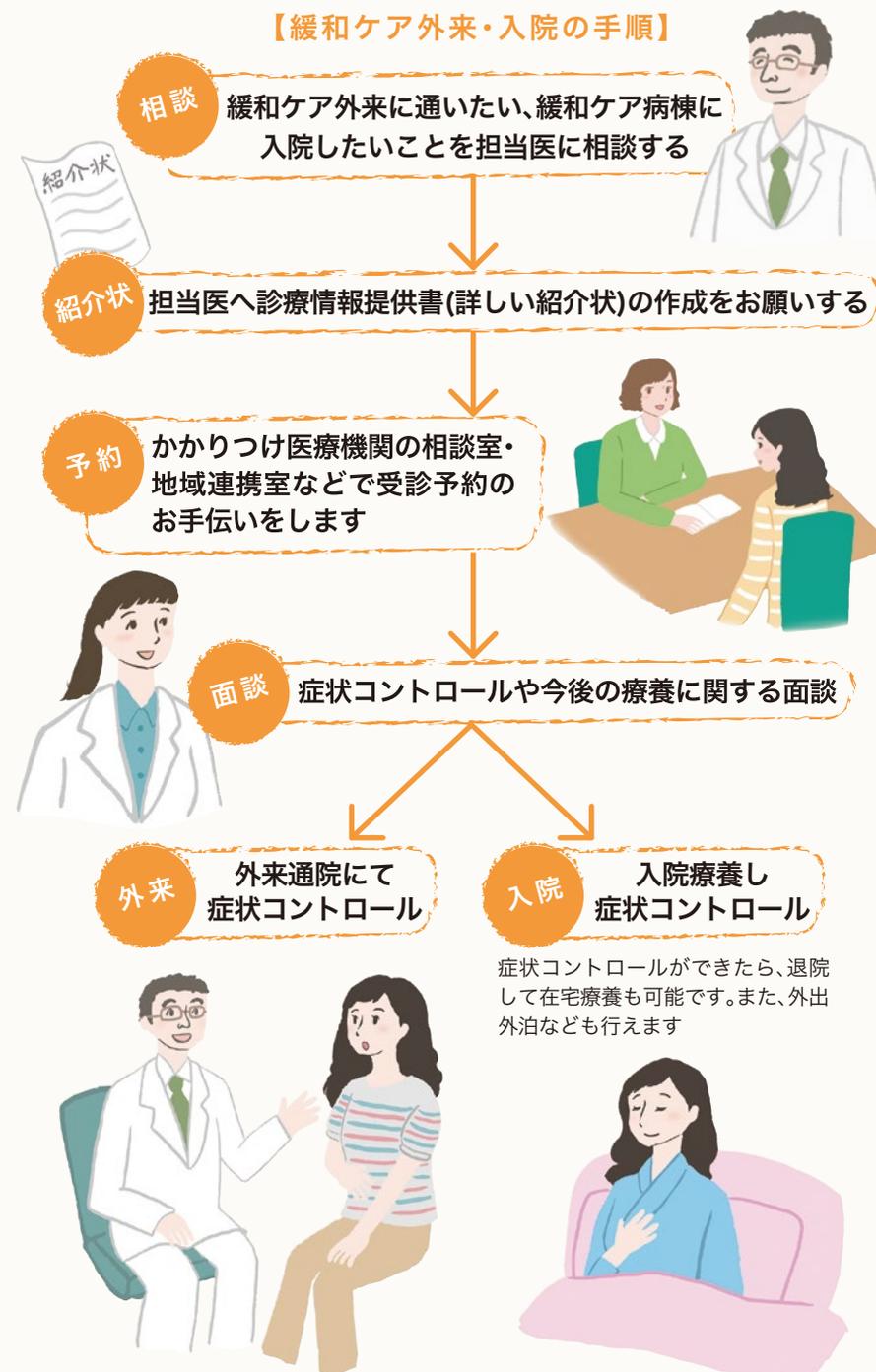
施設名	連絡先	外来
与勝病院(地域医療連携室)	☎ 098-978-5237 うるま市勝連南風原3584	—
国立病院機構 沖縄病院	☎ 098-898-2121 宜野湾市我如古3-20-14	○
アドベンチストメディカルセンター	☎ 098-946-2833 西原町幸地868	○
オリブ山病院	☎ 0570-099-784 那覇市首里石嶺町4-356	○
沖縄赤十字病院	☎ 098-853-3134 那覇市与儀1-3-1	○ (要相談)
豊見城中央病院	☎ 098-851-0501 豊見城市字上田25	—

以下のサイトでは、在宅での看取りに対応する医療機関を検索することができます。



沖縄県在宅緩和ケアマップ

### 【緩和ケア外来・入院の手順】



## (2) グリーフケア

グリーフとは、深い悲しみを意味します。身近な人と死別して悲しみに暮れる方が、そのつらさから立ち直れるように、そばにいて支援することをグリーフケアと呼びます。一方的に励ますのではなく、相手に寄り添う姿勢を大切にしています。グリーフケアを行っている機関は下記のとおりです。



グリーフワークおきなわ(GWO) ☎ 080-4316-0847

E-mail: griefokinawa@gmail.com

値遇の会 ～大切な人を亡くした人々のつどい～

☎ 098-890-2490

〒901-2223 宜野湾市大山2-32-21

E-mail: grief@shinran-oki.org



グリーフケア・沖縄 ☎ 090-6146-5054 (担当: 中川)

E-mail: info@mothership2012.org

キャンサー・グリーフおきな和  
(がんで大切な人を亡くされた方の会)

E-mail: okigri2023@gmail.com



しらくむ ぐとう  
白雲ぬ如に

見ゆるあぬ島に  
とう わた  
飛び渡ていみぶしや  
はに あ  
羽ぬ有と一てい

(白雲節)