

### 3. 同じ病気の話聞いてみる

#### (1) がんピアサポーター(がん経験者による相談)

ピアサポーターのピアは仲間、サポーターは支援者という意味です。  
がんピアサポーターは、がんを経験した人やその家族が、一定の研修を行った上で活動しています。

医療者や福祉関係者、あるいは行政などの専門家とは違った役割があり、病気や治療のこと、家族のこと、仕事や経済的な不安との向き合い方を相談できます。

がんと診断された  
ときの不安な気持ちを  
聞いてほしい。

こんなとき家族は  
どうしているの？

他の人は  
どのように  
しているの？

仕事や治療費は  
どうしたらいい？

治療を受けてみて  
どうだった？

また、自分のがんの体験を誰かに役立てたいと思っている方のための研修会も定期的に開催しています。

#### 沖縄県地域統括相談支援センター(がんピアサポート相談室)

☎098-894-1506

FAX:098-894-1510 E-Mail:info@gansoudan-okinawa.jp

〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076(琉球大学病院内4階)

HP:http://www.gansoudan-okinawa.jp

相談予約受付 月～金曜日 9時～17時

詳細はお問い合わせください。

※電話・面談どちらも対応できますが、事前にご予約をおすすめします。



#### (2) 患者会

患者会とは同じ病気や症状、障害など、何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。

お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするためのさまざまなプログラムを用意しています。

また、社会に対する働きかけを行う活動をしているところもあります。



#### ■ 沖縄県内で活動している患者会

##### ■ 乳がん

まんま宮古 ☎090-9781-5314

〒906-0013 宮古島市平良字下里1371-1

会長: 深澤麗子

【活動内容】定例会

【活動場所:日時】会場はお問い合わせください。

: 第2日曜日 15時～17時

NPO乳がん患者の会 ぴんく・ぱんさぁ

E-mail: pnkpnsa@yahoo.co.jp

「正しい検診による乳がんの早期発見」を伝える啓発活動や、県内の乳がんを患った女性に「乳がんの正しい知識や情報」を発信するなど、地域や病院の枠を超えて活動しています。

【活動内容】交流会、講演会、勉強会



## ■婦人科がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、他)

## 沖縄県婦人科がん患者会 美ら清らcafe

☎ 090-8419-9862

E-mail:hisada.0810@icloud.com

「闘病の悩みやつらさを共有し、ひとりじゃないよと伝えたい。いつでも貴女に寄り添い一緒に泣いて笑える、そんな存在でありたいと思っています」

〒903-0121 西原町字内間411-2-4-402 事務局:久田

【活動内容】交流会・相談電話の受付

【活動場所:日時】お問い合わせください。

■喉頭がん、咽頭がん、舌がん、食道がん、甲状腺がん  
(音声機能障害)

## 日本喉摘者連合会九州支部 沖縄県友声会

沖縄県身体障害者福祉協会

☎ 098-851-3455 FAX:098-851-3855

〒901-0516 八重瀬町字仲座1038-1

【活動内容】発声訓練教室、講習会(祝祭日休講)

【活動場所:日時】サン・アビリティーズうらそえ:毎週土曜日 14時~16時

## ■膵臓がん

## パンキャンジャパン沖縄支部(膵臓がん患者会)

☎ 090-4988-8729

(留守番電話に入れていただけますと、折り返しご連絡します)

E-mail:pancanoki@gmail.com

〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 那覇市民活動支援センター内  
私書箱 パンキャンジャパン沖縄支部 支部長:鳥袋百代

【活動内容】現在2ヵ月に1回の割合で患者会を開催。具体的な場所・日時は  
直接お電話での問い合わせをお願いします。



## ■悪性リンパ腫

## 一般社団法人 グループ・ネクサス・ジャパン沖縄支部

☎ 090-2507-7531 (代表:水口)

【活動内容】お問い合わせください。

## ■多発性骨髄腫

## 多発性骨髄腫おきなわ患者の会

☎ 090-8291-6683 (仲村)

「沖縄では患者数が少なく、ひとりで悩み、先行きに不安を感じていませんか。みなさんと治療の悩みや新しい情報を共有しています。明日から希望を持ってがんばりましょう」

【活動内容】活動内容はお問い合わせください。

## ■オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設後の方)

ストーマ造設(造設前、一時的ストーマ、炎症性腸疾患の方など)

## 公益社団法人 日本オストミー協会沖縄県支部

☎ 050-1720-1035

(担当:久保田、ノーフリート、上原)

E-mail:ibdostomate1040@gmail.com

「日常生活での困りごとや学業、就労、子育てとの両立など、ストーマ保有者ならではの悩みがあります。オストメイト当事者やその家族等が繋がり、サロン会や勉強会を行うとともに、皮膚・排泄ケア認定の看護師(WOCナース)による研修・相談会を実施することで、個々のQOL向上を目指しています」

〒903-8603 那覇市首里石嶺町4-373-1

沖縄県総合福祉センター 小規模団体室内

【活動内容】サロン会、若いオストメイト・IBDのサロン会、  
研修・勉強会、講演会など

【活動場所:日時】お問い合わせください。



## ■全がん種、患者家族、遺族、関係者の方、一般の方

## やいまゆんたく会(八重山のがん患者を支援する会)

☎ 090-5729-9371 (田盛)

「患者と関係者同士の交流を深め、がんに対する正しい知識と情報を交換できるように、講演会や勉強会などを行います」

〒907-0001 石垣市字大浜298

会長:田盛亜紀子

【活動内容】講演会、勉強会、交流会、社会福祉活動など

【活動場所:日時】石垣市健康福祉センター1階101研修室

:第2土曜日 14時~16時

※活動内容により場所の変更もあるので、事前にお問い合わせください。

## (3) 患者支援団体

## ■全がん種、一般の方

## ゆうかぎの会(離島圏におけるがん患者支援を考える会)

☎ 090-9782-2371 (真栄里) 090-1086-2149 (池間)

「離島の負担を減らし、安心して治療ができるように、島で暮らせるようにと  
考え、講演会開催、患者の声を届ける活動をしています」

〒906-0202 宮古島市上野字新里242-1 事務局:真栄里隆代

【活動内容】活動内容はお問い合わせください。

## ■全がん種、患者家族、遺族、関係者の方

## サバイバーナースの会「ぴあナース」

E-mail: peer.nurse@gmail.com

「がんを経験した看護師による患者支援の会"ぴあナース"です。  
共に支え合い、共に考え、共に成長していきましょう。お気軽に  
ご相談ください」



## ■若年性がん、20~40代の全がん種の方

## 若年性がん患者会 Be Style

E-mail: be.style.okinawa.com@gmail.com

「病気のこと、仕事や生活のこと、子供のことでひとりで悩んでいま  
せんか?ご相談は性別やがん種を問わず、どんな小さなことでも  
メールまたはDMでいつでも受け付けています。がんを体験した看護師がサ  
ポートしますので、お気軽にご連絡ください!」

【活動内容】メール相談(随時)、交流会(オンラインを含む)、イベント参加

【活動場所:日時】年に3回、オンラインや、南部・中部・北部のプライバシーの確保できるカフェなどで、午後のティータイムに患者会を行っています。



## (4) 患者サロン

患者さんやご家族、医療者、一般の方など、がんに関心のある方  
が気軽に語り合う交流の場です。どなたでも参加できます。勉強会や  
交流会で情報交換をしたり、ミニ講座の実施などあります。

院内患者サロン名 (全がん種)	連絡先	活動場所/日時
やんばるゆんたく会	北部地区医師会病院 がん相談支援センター ☎ 0980-54-1111 (内線2150)	お問い合わせください
中部地区ゆんたく会	県立中部病院 がん相談支援センター ☎ 098-973-4312 (直通)	第4木曜日 15時~16時30分
がんサロン和 <small>なごみ</small>	中頭病院 ☎ 098-939-1300 (代表)	お問い合わせください
ゆんたく会	琉球大学病院 がんセンター ☎ 098-894-1522 (直通)	第1火曜日 14時~16時
オンライン ゆんたく会	沖縄県地域統括 相談支援センター ☎ 098-894-1506 (直通)	第3火曜日 14時30分~15時30分
那覇がん患者 ゆんたく会	那覇市立病院 がん相談支援センター ☎ 098-884-5111 (内線1316)	奇数月第3木曜日 14時~15時
がんサロン ぽこあぽこ	友愛医療センター がん相談支援室 ☎ 098-850-3811 (代表)	第3水曜日 11時30分~13時
みゃーくうむやす会	県立宮古病院 地域連携室 ☎ 0980-72-3151 (代表)	お問い合わせください
ぬちぐく~るやいま会	県立八重山病院 地域連携センター ☎ 0980-87-5557 (代表)	お問い合わせください