

1. 痛みやつらさを和らげる

(1) 緩和ケア

緩和ケアとは、がんの疑いや治療開始前の早い時期から、心身および日常生活に関わるつらい症状を和らげることで、患者さんご家族の心身の「つらさ」を緩和し、生活が保たれるよう支援することを目指しています。



📞 問い合わせ先 がん相談支援センター ➡ 巻頭 1



📖 コチラもCheck! 『がんになったら手にとるガイド』

➡ 「治療を支えるさまざまなケア」

(2) 緩和ケアに関わる職種(緩和ケアチーム)

身体的、精神的、社会的な「つらさ」に対し、患者さんご家族が安心して治療に取り組んだり、自分らしい生活を過ごすことができるよう、医師や看護師をはじめとするさまざまな医療者がチームとなって支援していきます。

つらい症状で悩んだ際は、患者さんご家族が抱えている「つらさ」を身近な医療者に話すことで、緩和ケアの提供支援につながります。

