



- 1.痛みやつらさを和らげる
- 2.自分らしく毎日を過ごす
- 3.同じ病気の人の話を聞いてみる
- 4.子どもの療養を支える
- 5.AYA世代のがんを考える
- 6.自宅で療養生活を続ける
- 7.自分らしく生きる

第2部は、がんになっても自分らしく過ごせるための緩和ケアや、在宅で療養を続けるための生活を支える仕組み（介護保険制度など）について紹介しています。また、患者会やアピアランスケアの情報も掲載しています。