

## 〈もくじ〉

### 【巻頭】 がんと言われたとき、最初に知ってほしいこと

- 1 まずは、がん相談支援センターへご相談を！
- 2 がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト
- 3 がん治療と療養に関する用語
- 4 がん治療と療養の過程(ライフコース)

がんや療養生活について詳しく知るには……………表紙裏  
がんの冊子……………裏表紙裏

### 【第1部】 納得して治療を受ける

7



がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

#### 1. 情報を集める

- (1) がんを正しく知る、相談する……………10
- (2) 担当医と今後の治療について話し合う……………11
- (3) セカンドオピニオン……………12
- (4) セカンドオピニオン実施施設……………13
- (5) 書籍とインターネットで情報をさがす……………14

#### 2. 治療について知る

- (1) 診断から治療までのながれ(ライフコース)……………16
- (2) 標準治療と科学的根拠(エビデンス)……………17
- (3) 臨床試験……………18
- (4) 補完代替療法……………18
- (5) ゲノム医療……………19
- (6) 妊娠の可能性を残す(妊孕性温存療法)……………19

### 3. 県内の医療体制

- (1) がん診療連携拠点病院制度……………20
- (2) 希少がん……………21
- (3) 小児がん……………21
- (4) がん診療を行う医療施設一覧……………22
- (5) がん診療を行う医療施設の連絡先一覧……………24
- (6) 沖縄県医療安全相談センター……………25
- (7) 離島とがん ～通院治療の選択～……………26

### 【第2部】 よりよい療養生活をおくるために

29



緩和ケアや、在宅で療養を続けるための生活を支える仕組みについて紹介しています。また、患者会やアピアランスケアの情報も掲載しています。

#### 1. 痛みやつらさを和らげる

- (1) 緩和ケア……………32
- (2) 緩和ケアに関わる職種(緩和ケアチーム)……………33

#### 2. 自分らしく毎日を過ごす

- (1) アピアランスケア……………34
- (2) がんとセクシャリティ……………35
- (3) アドバンス・ケア・プランニング(ACP)……………36

#### 3. 同じ病気の人のお話を聞いてみる

- (1) がんピアサポーター(がん経験者による相談)……………38
- (2) 患者会……………39
- (3) 患者支援団体……………42
- (4) 患者サロン……………43

## 4.子どもの療養を支える

- (1)入院中の教育支援、復学支援 .....44
- (2)ファミリーハウス .....45
- (3)入院中のきょうだい支援 .....46
- (4)晩期合併症と長期フォローアップ .....47
- (5)その他の支援事業 .....47
- (6)小児がんの患者会・支援団体 .....48

## 5.AYA世代のがんを考える

- (1)AYA世代のがん .....50
- (2)AYA世代のがんを考える .....50

## 6.自宅で療養生活を続ける

- (1)在宅療養 .....52
- (2)訪問診療 .....53
- (3)訪問看護 .....53
- (4)介護保険 .....54
- (5)福祉用具・介護用品 .....55
- (6)高齢者の相談窓口(地域包括支援センター) .....55
- (7)介護タクシー .....56
- (8)若年がん患者在宅療養生活支援事業 .....56

## 7.自分らしく生きる

- (1)終末期における緩和ケア(ターミナルケア) .....58
- (2)グリーフケア .....60



## 【第3部】お金のことについて

61



治療費の負担を軽くする各種制度や、生活状況に合った支援制度について紹介しています。

### 1.医療費の負担を減らす

- (1)高額療養費制度 .....64
- (2)高額療養費限度額適用認定証 .....66
- (3)標準負担額減額認定証 .....67
- (4)高額療養費貸付制度 .....68
- (5)高額医療・高額介護合算制度 .....68
- (6)確定申告による医療費等の控除 .....68
- (7)その他の制度 .....69

### 2.治療を受けながら働く

- (1)医療機関での就労相談 .....72
- (2)治療と仕事の両立支援 .....73
- (3)労働問題全般についての相談 .....74
- (4)生活から就職までの総合相談 .....74
- (5)女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談 .....75
- (6)働くがん患者の支援団体、冊子 .....75

### 3.仕事を辞めて治療に専念する

- (1)退職に伴う健康保険の変更 .....76
- (2)失業手当(基本手当)の受給期間の延長 .....77

### 4.家庭の状況に合う支援を受ける

- (1)傷病手当金 .....78
- (2)国民健康保険一部負担金の減免制度 .....79
- (3)生活保護制度 .....80
- (4)生活福祉資金貸付制度 .....80

## 5. 離島やへき地に住む人向けの制度を知る

- (1) がん治療の渡航費等助成 .....82
- (2) 離島へき地がん患者等宿泊支援制度 .....82

## 6. 障害についての支援を受ける

- (1) 障害年金 .....84
- (2) 障害手当金(厚生年金) .....84
- (3) 身体障害者手帳 .....85

## 7. 子ども向けの制度を知る

- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度 .....86
- (2) こども(乳幼児)医療費助成制度 .....86
- (3) 育成医療(自立支援医療制度) .....86
- (4) 特別児童扶養手当 .....87
- (5) 障害児福祉手当 .....87
- (6) 造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成 .....87
- (7) その他の制度 .....88

## 問い合わせ先一覧

90

- 年金事務所一覧／各医療保険窓口 .....90
- 税務署一覧／福祉事務所一覧 .....91



## 体験談

- ↓ 私の病床体験 .....28
- ↓ アピアランスケアの大切さ .....37
- ↓ 周りが必ずついている .....51
- ↓ 骨髄移植を経て .....57
- ↓ 仕事と、子育てと、乳がんの治療 .....71
- ↓ 制度を利用して不安を軽くする .....81
- ↓ 死ぬも生きるも100%全開 .....83



## ノート欄

- 面談にのぞむときの質問集 .....92
- 私のメモ(担当医からの説明の記録) .....94

※本書に記載の情報・データは、特記した以外は、2025年12月現在です。