

-那覇がん患者ゆんたく会-がん患者と家族のサロン-



がん患者サロンのご案内

-第152回-

【テーマ】椅子ヨガ

【講師】キャンサーフィットネス認定インストラクター まじま なおこ

日時：令和8年 3月 19 日（木）14時～15時

対象：がん患者さん・ご家族（当院を受診されていない方も参加可能）

開催場所：4階会議室

※4階エレベーター前にお集まりください。職員が会議室まで案内いたします。

*駐車場は限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用下さい。

*立体駐車場を利用の際は、必ず駐車券を会場までお持ちください。

申込み方法：電話か患者相談窓口での申込、



または 右記 QR コードよりご予約ください。

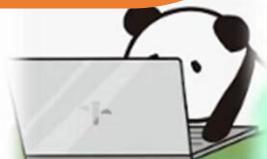
申込み締め切り：3月 18 日（水）12時まで

参加費：無料

マスク着用
要申込です

※患者サロンでのお約束・注意事項を読み、同意の上ご参加ください。

※ご自身や周囲の方に体調不良がある場合は、参加をお控えください。



患者サロンって何？

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。病気に関する勉強会や、楽しいイベントも企画しています。お待ちしています。



お問い合わせ：

那覇市立病院 がん相談支援センター

TEL：098-884-5111（内線 1316）

