

# 沖縄県地域統括相談支援センター (活動報告)

実施期間：2025年4月～2026年3月

1. ピア・サポーター養成講座
2. ピア・サポーターフォローアップ研修会
3. ピア・サポート 実績報告
4. ピアサロン（WEB開催）実施報告
5. 相談業務（出張ピサポート）
6. がんピア・キャラバン（沖縄県立図書館）
7. がんピア・サポーター展（沖縄県立図書館）
8. ピアサポートの普及啓発：ラジオ広報
9. 拠点病院主催患者サロンへのピアサポーター派遣
10. 出張ピアサポート（リレーフォーライフ）

# 1. ピア・サポーター養成講座（2月21日開催）

1. 名称 令和7年度 がんピア・サポーター養成講座
2. 場所 沖縄県医師会館  
〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-9
3. 日時 令和8年2月21日（土）9:00～17:00
4. 目的 本講座は、当事者の経験を基盤としたピアサポーターを適切に実践できる人材を養成し、医療・支援現場における回復支援の質の向上に寄与することを目的とする。
5. 内容 ピアサポートの理念、役割、倫理を中心に、傾聴やコミュニケーションの基礎、支援における留意点、多職種連携について学ぶ、講義及び演習を通じて、医療・支援現場で適切に活動するための基礎的知識と態度の習得を目指す
6. 参加者 申込者数16名（内修了生14名）
7. その他

令和7年度 沖縄県医師会館

あなたのがん体験を活かせませんか？

がんピア・サポーターとは  
がん患者さんやそのご家族、ご遺族の万の不安や心配ごとなどを仲間（ピア）として同じ立場で聴いたり、自身の体験を話したりするがん経験者やそのご家族、ご遺族のことです。

がん患者やその家族に寄り添うことができます

がんを経験したあなた、ご家族のあなただけがここに

令和7年度 がん ピア・サポーター  
**養成講座**

**受講無料**

2026. **2.21** 土 9:00-17:00  
(8:30受付)

沖縄県医師会館 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-9  
研修室の詳しい内容は裏面をご覧ください

---

**受講対象**

下記の1-5の全てに該当する方

1. がん患者さんやそのご家族、ご遺族
2. 現在、病状が安定している方
3. 事前学習プログラム（講義動画）を視聴できる方
4. 講習ならびにロールプレイ（面接技法）に参加できる方
5. 受講後は治療や仕事、生活に支障がない範囲で当センターのがんピア・サポーターとして登録し活動できる方

※基本的に上記の1-5の全てに該当する方を対象としておりますが状況によっては受講対象とさせていただきます  
お気軽にご相談ください

**申込方法**



左記QRコード、電話、FAX、メール受付可

**申込締切 2026.1.30 金**

※難病から受講される方は療養の期間が異なります  
沖縄県内での移動は交通費等の助成はありません  
詳細は事務局までお問い合わせください

---

- 発熱（37.5℃以上）の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。
- 当日は、マスク着用でのご参加をお願いします。1日以上の研修者となるため、弁当持参をお願いします。



琉球大学病院 がんセンター内 沖縄県地域連携相談センター 担当：吉富 暁

【お問合せ】 TEL: (098)894-1506 (直通) FAX: (098)894-1510 MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

令和7年度 がん ピア・サポーター養成講座 2026.2.21 (土) 開催



- 齋藤 円先生  
市立ひろかた病院 精神科 主任部長
- 野田 真由美さん  
NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

8:30開場/9:00開始/17:00終了 場所：沖縄県医師会館

事前学習 (動画視聴)

養成講座に先立って、基礎知識の習得のために、以下の6項目については動画視聴をお願いしています。

1. ピアサポートとは
2. ピアサポートの役割と活動指針
3. 相手と大切にすること、自分と大切にすること
4. より良いコミュニケーションのために
5. がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
6. 行政や医療機関が支援できること

・動画の視聴や課題提出方法等については、お申し込み後にメールにてご案内します。

プログラム

- 8:30 受付
- 9:00 開会のあいさつ・オリエンテーション
- 9:20 ピアサポートについて 講師1 齋藤 円先生
- 9:50 事前学習の復習 講師2 野田 真由美さん
- 10:30 バウンダリーについて 講師3 齋藤 円先生
- 11:10 自分の体験を語る ワークショップ1 野田 真由美さん、齋藤 円先生
- 12:10 お昼休憩
- 13:00 ロールプレイオリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:20 ロールプレイ1 ワークショップ2
- 14:00 ロールプレイ2 ワークショップ3
- 14:40 ロールプレイ3 ワークショップ4
- 15:30 全体振り返り
- 16:05 がん対策について 講師4 がんセンター長 増田 昌人
- 16:15 沖縄県のがんピアサポート事業について 講師5 当センター 相原 真
- 16:30 質疑応答・終了式
- 17:00 閉会

・受講後に修了書をお渡ししますが、資格として認定されるものではありませんので、ご了承ください。

【場所】

沖縄県入会館  
〒901-1105  
沖縄県医師会館南屋原町字新川218-9

【お問合せ】

沖縄県地域包括相談支援センター 担当：善吉場  
琉球大学病院 がんセンター内  
TEL: (098) 894-1506 (直通)  
MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp



## 2. ピア・サポーターフォローアップ研修会

1. 名称 ピア・サポーターフォローアップ研修会
2. 場所 おきなわクリニカルシミュレーションセンター  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地  
(琉球大学病院敷地内 管理・研修棟2F)
3. 日時 令和7年6月21日(土) 10:00 ~ 17:00
4. 目的 養成講座終了後のピアサポーターを対象に、活動の振り返りと課題整理を行い、支援の質と安全性の向上を図ることを目的とする。
5. 内容 活動事例の共有、課題検討、倫理及びセルフケアの再確認を行い、医療・支援職との連携を含めた実践力の向上を図る。
6. 参加者 申込者数15名(内修了生11名)
7. その他

令和7年度 沖縄県委託事業

参加無料  
要申込み

2025  
**6.21/土**  
10:30-17:00  
(受付10:00)

**第11回** **がんピア・サポーター  
フォローアップ研修会**

**会場** おきなわクリニカルシミュレーションセンター  
〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076番地  
(琉球大学病院敷地内 管理・研修棟2F)

**対象** **がんピア・サポーター養成講座 修了生**  
・事前学習プログラム(講師動画)を視聴いただきます。  
・離島及び本島北部圏域在住の方を対象に旅費助成あり  
詳細については申込み後、ご案内します。

**申込み** 右記のQRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切: 2025.6.5(木)

◆発熱(37.5℃以上)の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。  
◆当日は、マスク着用での参加をお願いします。  
◆1日通しの研修会となるため、弁当持参をおすすめします。

沖縄県地域統括相談支援センター 電話: (098) 894-1506 FAX: (098) 894-1519  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市字喜友名1076番地 メール: info@gansoudan-okinawa.jp  
琉球大学病院 4階 ギャラリー内 研修会の詳しい内容は裏面をご覧ください

第11回

2025.6.21 (土) 開催

## がんピア・サポーターフォローアップ研修会

### 講師紹介

#### ◆秋月 伸哉先生

がん・感染症センター 東京都立駒込病院  
精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長

#### ◆野田 真由美さん

NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

10:00開場/10:30開始/17:00終了

場所：おきなわクリニカルシミュレーションセンター

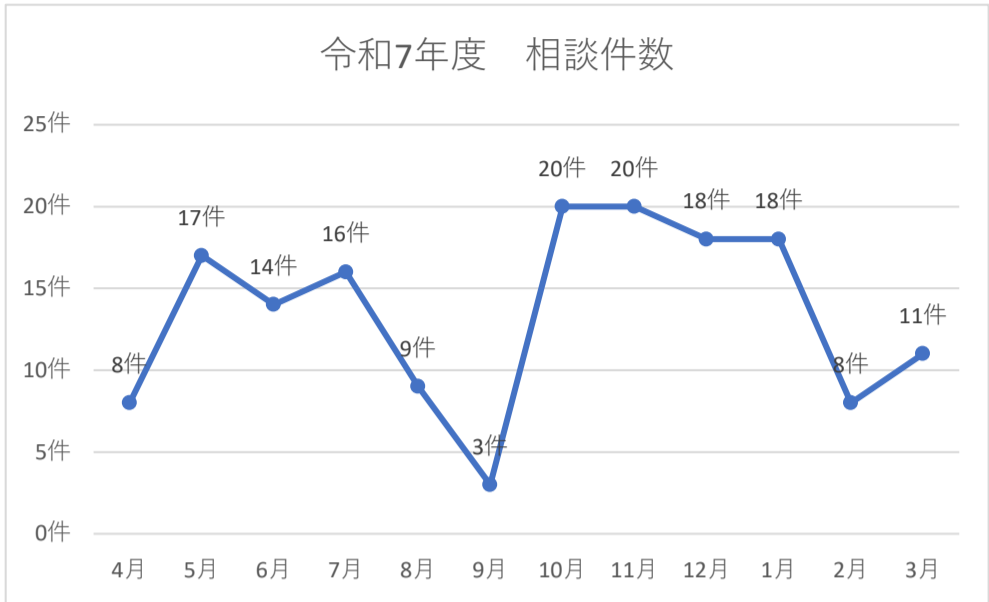
### プログラム

- 10:00 受付
- 10:30 開会のあいさつ がんセンター長 増田 昌人
- 10:33 講師及びスタッフ紹介
- 10:40 受講生自己紹介
- 10:50 がん医療の基礎知識 **講義1** 秋月 伸哉先生
- 11:20 自分の体験を語る **ワークショップ1** 野田 真由美さん
- 11:50 (50分お昼休憩) 秋月 伸哉先生
- 12:40 オリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:00 ロールプレイ (1) - (3) **ワークショップ2** 野田 真由美さん
- 14:00 (10分休憩)
- 14:10 ストレスマネジメント **講義2** 秋月 伸哉先生
- 14:40 ロールプレイ (4) - (6) **ワークショップ3** 野田 真由美さん
- 15:40 (5分休憩)
- 15:45 グループ振り返り **ワークショップ4** 野田 真由美さん
- 15:55 全体振り返りロールプレイの講評 野田 真由美さん
- 16:15 質疑応答と意見交換 **ワークショップ5** 野田 真由美さん
- 16:35 アンケート記入 秋月 伸哉先生
- 16:40 受講終了書 増田 昌人
- 16:50 記念撮影
- 16:55 開会のあいさつ 増田 昌人
- 17:00 閉会

### 3.ピアサポート実績報告 令和7年4月～12月

ピアサポーター相談室の4月から12月までの活動状況について、相談件数の実績、運営体制をまとめた。

相談月	件数
4月	8件
5月	17件
6月	14件
7月	16件
8月	9件
9月	3件
10月	20件
11月	20件
12月	18件
1月	18件
2月	8件
3月	11件
合計	162件



2025 4月

ピア・サポーターによる  
3月

家族のための相談窓口

がん患者さんやそのご家族、ピア・サポーターとは、共に考えるサポーターのことです。  
ピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者やご家族、ご遺族が「個別」でがん相談に対応します。

2025 11月

ピア・サポーターによるがん患者さんやご家族のための相談窓口

がん患者さんやそのご家族、ご遺族の方の不安や心配ごとなどをがんを経験した仲間（ピア）として寄り添い、共に考えるサポーターのことです。  
ピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者やご家族、ご遺族が「個別」でがん相談に対応します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休みに変わった 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	3			
	6	7	8 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	9 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	10	11
	13	14	15 13:00~14:30 15:30~17:00 女性 肺がん 経験者 オンラインゆんたく会 14:30~15:30	16 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	17	18
	20	21	22 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	23 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	24	25
	27	28	29 総務の日	30		

●各時間：全がん種に対応しています。予約優先・当日受付可  
小児がん家族のピア・サポーターも在籍しています  
不定期のため在室日程については要問合せ

●対面・電話・オンライン相談可能 【お問合せ】がんセンター 内線：1506 沖縄県地域電話相談支援センター（098）894-1506

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5 14:00~17:00 女性 肉腫 経験者	6	7 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	8
9	10	11 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	12	13	14 13:00~17:00 女性 乳がん 経験者	15
16	17 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	18 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者 オンラインゆんたく会 14:30~15:30	19 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	20	21 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	22
23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	26	27	28 13:00~17:00 女性 乳がん 経験者	29

●各時間：全がん種に対応しています。予約優先・当日受付可  
小児がん家族のピア・サポーターも在籍しています。不定期のため在室日程については要問合せ

●対面・電話・オンライン相談可能 【お問合せ】がんセンター 内線：1506

ピアサポーター相談室の運営に携わる担当者の概要を示す。



※掲載している写真およびプロフィールは、本人の同意を得たうえで、事業報告を目的として必要最小限の情報を記載している

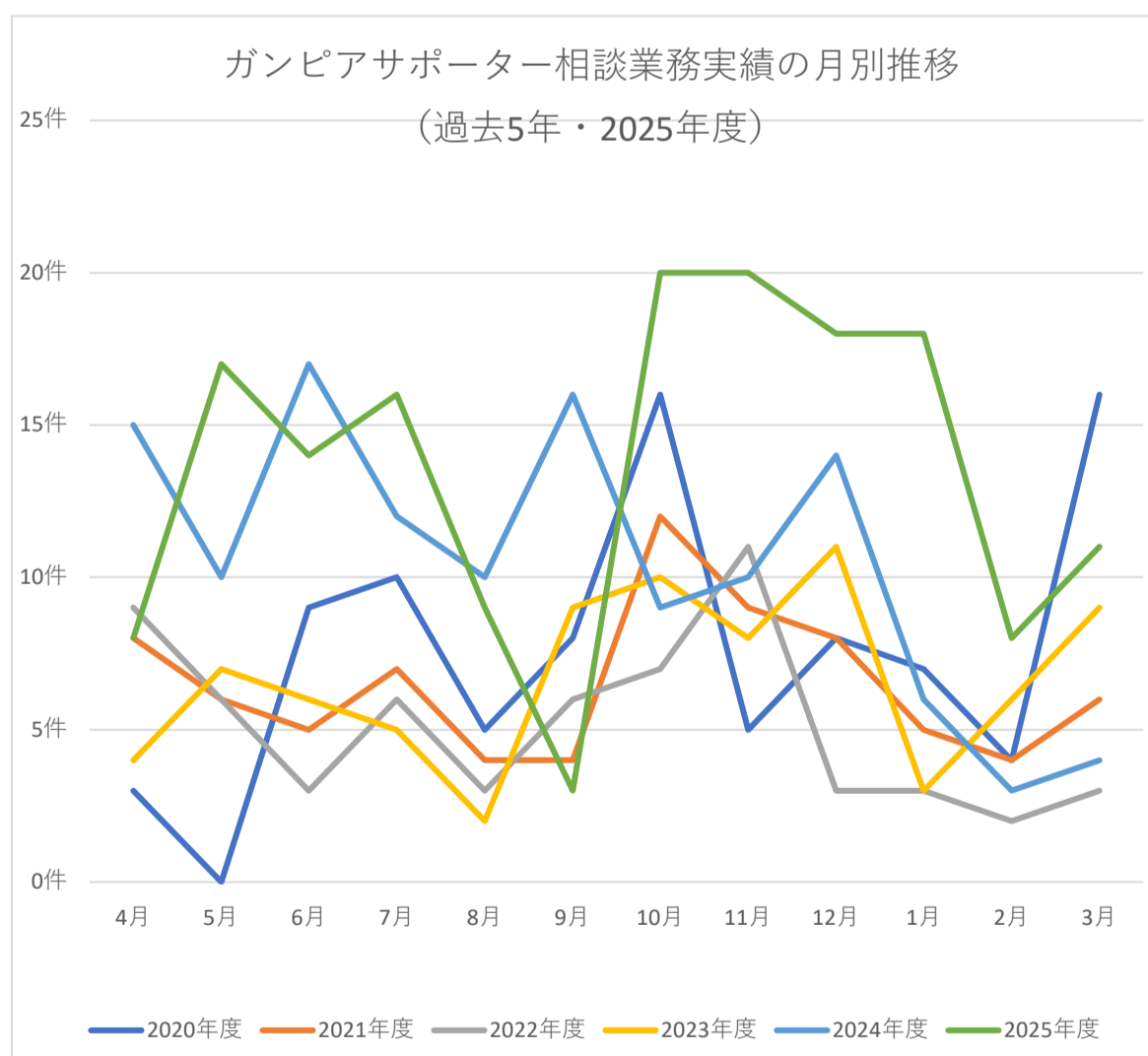
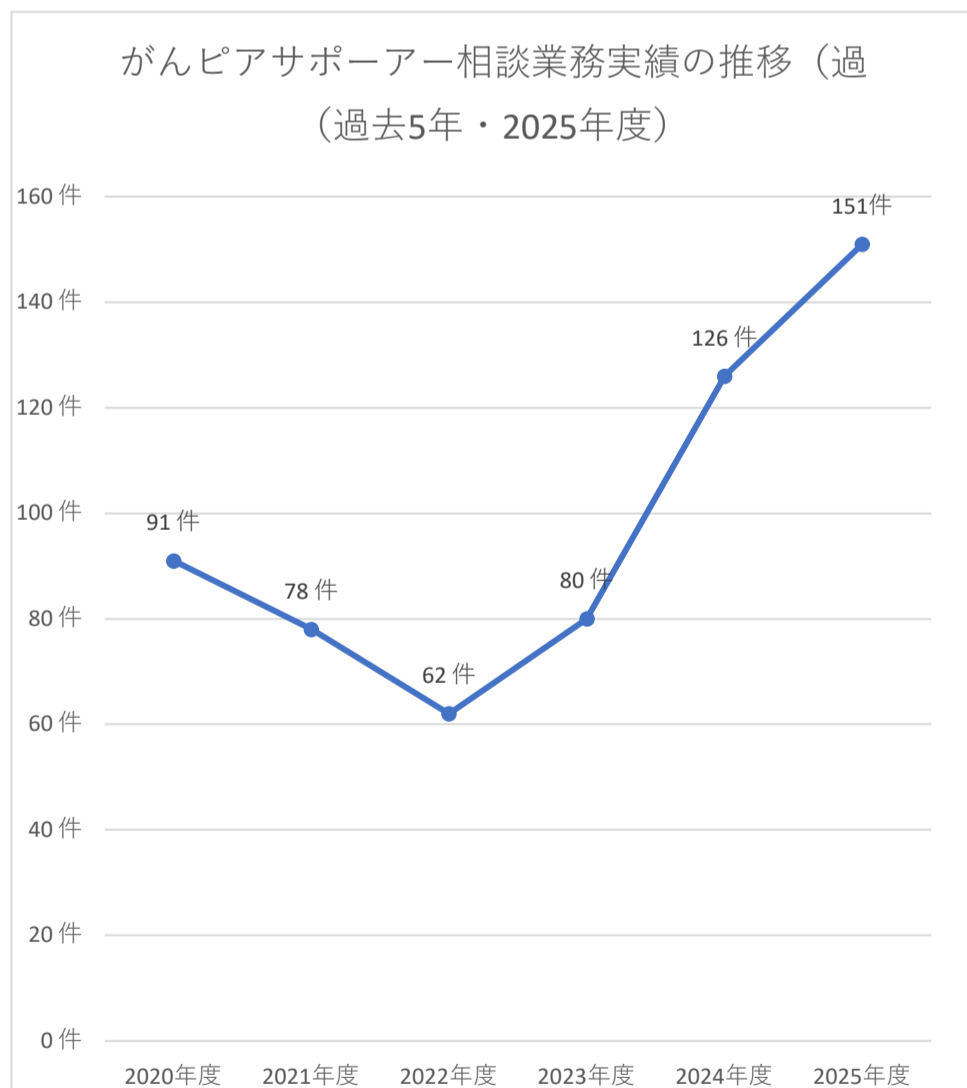
腎がん	男性	看護師	50代
肺がん	女性	カウンセラー	60代
乳がん	女性	看護師	50代
肉腫	女性	看護師	50代

ピアサポート活動実績 2020年度～2025年度

ピアサポーター相談室における過去5年間・2025年度の相談件数の推移を以下に示す

ガンピアサポーター相談業務実績 (過去5年間・2025年度) 比較

	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
4月	3件	8件	9件	4件	15件	8件
5月	0件	6件	6件	7件	10件	17件
6月	9件	5件	3件	6件	17件	14件
7月	10件	7件	6件	5件	12件	16件
8月	5件	4件	3件	2件	10件	9件
9月	8件	4件	6件	9件	16件	3件
10月	16件	12件	7件	10件	9件	20件
11月	5件	9件	11件	8件	10件	20件
12月	8件	8件	3件	11件	14件	18件
1月	7件	5件	3件	3件	6件	18件
2月	4件	4件	2件	6件	3件	8件
3月	16件	6件	3件	9件	4件	11件
合計	91件	78件	62件	80件	126件	151件



地域統括相談支援センターにおけるがんピアサポーター相談業務実績について、過去5年間の推移をみると、2年目および3年目に一時的な減少がみられたが、4年目以降は増加傾向に転じている。

#### 4. がん相談業務（がんピアサロン(WEB))

1. 名称 オンラインゆんたく会
2. 場所 琉球大学病院ガンセンター内（Zoom）  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地
3. 日時 令和7年4月～令和8年2月 毎月第3火曜日 14：30～15：30
4. 目的 オンライン上での交流（ゆんたく会）を通じ、参加者の孤立感の軽減と相互交流の促進を目的とする。
5. 内容 オンライン会議システムを用い、ピアサポーターの進行のもと、参加者同士の交流を目的とした語り合いの場として実施する。
6. 参加総数 39名
7. その他

①	日時				場所	派遣者		拠点病院		参加者
	年	月	日	曜日		名	名	名	名	
①	令和7年	4月	15日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	琉球大学病院	0名	8名
②	令和7年	5月	20日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	2名	中部病院	1名	8名
③	令和7年	6月	17日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	那覇市立病院	1名	5名
④	令和7年	7月	15日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	北部地区医師会	1名	5名
⑤	令和7年	8月	19日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	宮古病院	1名	3名
⑥	令和7年	9月	16日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	八重山病院	2名	2名
⑦	令和7年	10月	21日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	琉球大学病院	0名	2名
⑧	令和7年	11月	18日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	中部病院	2名	2名
⑨	令和7年	12月	16日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	那覇市立病院	1名	1名
⑩	令和8年	1月	20日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	1名	北部地区医師会	1名	1名
⑪	令和8年	2月	17日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター	2名	宮古病院	1名	2名
⑫	令和8年	3月	17日	(火)	オンライン (Zoom)	ピアサポーター		八重山病院		

令和7年度 オンラインゆんたく会 各拠点病院相談員 年間日程表

名称: オンラインゆんたく会					
日時: 毎月第3火曜日 14:30-15:30 (14:00受付)					
形式: Zoom					
琉球大学病院	中部病院	那覇市立病院	北部地区医師会病院	宮古病院	八重山病院
4/15(火)					
5/20(火)					
6/17(火)					
7/15(火)					
8/19(火)					
9/16(火)					
10/21(火)					
11/18(火)					
12/16(火)					
1/20(火)					
2/17(火)					
3/17(火)					

琉球大学病院	中部病院	那覇市立病院	北部地区医師会病院	宮古病院	八重山病院
4/15(火)	5/20(火)	6/17(火)	7/15(火)	8/19(火)	9/16(火)
10/21(火)	11/18(火)	12/16(火)	1/20(火)	2/17(火)	3/17(火)

オンライン上での交流（ゆんたく会）を通じ、参加者の孤立感の軽減と相互交流の促進を目的とする。

## 5. がん相談業務（出張ピアサポート）

1. 名 称 出張ピアサポーターによる個別がん相談会
2. 場 所 拠点病院
3. 日 時 2025年 9月、10月、12月、2026年 1月の4回開催
4. 目 的 拠点病院での出張によるがんピアサポーターの個別相談実績を示し、患者・ご家族の心理的支援の状況は把握と今後の支援体制の充実に役立てる事を目的とする。
5. 内 容 がん患者およびそのご家族をご遺族に、ピアサポーターによる個別相談を実施
7. その他

サロン名	日時	場所	参加ピアサポーター人数
出張ピアサポート個別相談会	令和7年9月17日	県立病院 7階レストラン	2
出張ピアサポート個別相談会	令和7年10月1日	北部地区病院 7階シュミレーション室	1
出張ピアサポート個別相談会	令和7年12月12日	県立八重八重山病院 2階講堂	2
出張ピアサポート個別相談会	令和8年1月16日	県立宮古病院 2階講堂	1



県立中部病院、北部地区医師会病院、八重山病院、宮古病院にて出張ピアサポーター個別相談会を実施した。

一部の医療機関では、相談につながった事例もあったが、地域特性として相談内容や来場者が周囲に知られる事への懸念が強く、相談利用に至らないケースが多かった。

## 7. がんピアキャラバン 共催（沖縄県立図書館）

1. 名 称 がんピアサポート展
2. 場 所 沖縄県立図書館 4F 交流ルーム  
〒900-0021 沖縄県那覇市和泉崎1丁目20-1-3 5F
3. 日 時 令和8年2月2日（月） 14：00 ～ 16：00
4. 目 的 沖縄県地域統括相談支援センター普及広報

図書館という公共の情報拠点を活用することで、医療機関外において気軽にがんに関する情報へアクセスできる環境を提供した。

5. 対応スタッフ ピアサポーター2名、ボラティアピアサポーター1名、事務スタッフ1名

### 7. 内容

来館者へのがんに関する情報提供及び相談対応を実施した。相談者2名であり、体験に基づく情報提供および傾聴を中心としたピアサポートを行った。



## 7. がんピアサポート展 共催（沖縄県立図書館）

1. 名称 がんピアサポート展
2. 場所 沖縄県立図書館3 F展示ブース  
〒900-0021 沖縄県那覇市和泉崎1丁目20-1-3 5F
3. 日時 令和8年1月28日（水）～2月23日（月）  
9：00 ～ 20：00
4. 目的 沖縄県地域統括相談支援センター普及広報  
地域統括相談支援センターのピアサポーター活動の周知及び、がん患者・家族への情報提供を目的として展示を実施した。
5. 展示内容
  - ・地域統括相談支援センター ピアサポート相談室ポスター
  - ・ピアサポーター養成講座開催ポスター
  - ・オンラインゆんたく会 ポスター（チラシ）
  - ・おきなわがんサポートハンドブックやがんに関する冊子
  - ・ピアサポーター活動情報（チラシ）
6. 期間中の対応
  - ・冊子の補充2回実施
  - ・来館者が自由に閲覧・持ち帰り可能な形で設置
7. 考察

本展示は、がんピアサポーター活動の認知向上に寄与したと考えられる。

冊子の追加搬入が必要となったことから、情報提供に対する一定の関心が示された可能性がある。

また、養成講座への参加につながった事例は、展示による啓発効果を示唆するものと考えられる。



## 6. ピアサポートの普及啓発：ラジオ広報

1. 名称 ラジオ広報（がんピア・サポート相談室）
2. 場所 ぎのわんシティFM  
〒901-2214 宜野湾市我如古2-36-15 3階
3. 日時 令和7年10月 毎週金曜日 17:00 ~ 18:00
4. 目的 沖縄県地域統括相談支援センター普及広報

がん患者やその家族が抱えている不安や心配ごとなどをがん体験者（ピアサポーター）が自身の経験に基づき、同じ立場で話をしたり、聴いたりすることで軽減や、気持ちの整理を共につける場でもあることを広く紹介。また、活動の概要、がんピアサポート相談室の利用方法や事業イベントについて広報する。

5. 内容 ぎのわんシティFMより特別番組  
昨年同様に10月の毎週金曜日放送。収録2回分(8/26)を行った。
  - ・センター概要、がんピアサポート相談室の活動内容、相談対応時間、これまでの実績、事業イベントなどの案内
  - ・相談員（上地さん、西村さん）自身のがん体験、思い出の曲を配信
  - ・がんサポートハンドブック、設置場所などの案内

### 5. その他

（沖縄県地域統括相談支援センター ×ぎのわんシティFM）

**ラジオ ONAIR**  
**がんピアサポート相談室**  
ぎのわんシティFM81.8MHz  
**10月 毎週 金 曜日**  
**17:00~18:00放送!**

10/3 10/10 10/17  
10/24 10/31

がんピアサポート相談室って？  
がん経験者の私たちがお届けする  
特別番組！

\*無料アプリ  
「ListenRadio」  
にて聴取できます！

令和7年度 沖縄県委託事業  
沖縄県地域統括相談支援センター 電話番号：098-894-1506  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市字豊友名1076番地  
(琉球大学病院 がんセンター内)



## 7. 拠点病院主催患者サロンへのピアサポーター派遣状況 (2025年4月～12月)

1. 名称 琉大ゆんたく会
2. 場所 琉球大学病院  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地
3. 日時 令和7年4月～令和8年2月 毎月第1火曜日 14:00～16:00
4. 参加者 延べ人数18名

患者サロン名	日程	場所	派遣人数
琉大ゆんたく会	令和7年4月7日	琉球大学病院 7階	1
琉大ゆんたく会	令和7年5月12日	琉球大学病院 7階	2
琉大ゆんたく会	令和7年6月2日	琉球大学病院 7階	2
琉大ゆんたく会	令和7年7月7日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年8月4日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年9月8日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年10月6日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年11月10日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年12月1日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和8年1月5日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和8年2月2日	琉球大学病院 2階多目的室	1
琉大ゆんたく会	令和8年3月2日		

1. 名称 中部ゆんたく会
2. 場所 沖縄県立中部病院  
〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281
3. 日時 令和7年4月～令和7年12月 毎月第3木曜日 14:00～16:00
4. 参加者 延べ人数3名

患者サロン名	日程	場所	ピアサポーター派遣人数
中部ゆんたく会	令和7年4月24日	沖縄県立中部病院 7Fレストラン	1
中部ゆんたく会	令和7年7月24日	沖縄県立中部病院 7Fレストラン	1
中部ゆんたく会	令和8年1月22日	沖縄県立中部病院 南2F	1

1. 名称 那覇がん患者ゆんたく会
2. 場所 那覇市立病院  
〒902-8511 沖縄県那覇市古島2-31-1
3. 日時 令和7年4月～令和8年2月 毎月第1火曜日 14:00～15:00
4. 参加者 延べ人数7名

患者サロン名	日程	場所	ピアサポーター派遣人数
那覇がん患者ゆんたく会	令和7年7月17日	那覇市立病院 会議室	1
那覇がん患者ゆんたく会	令和7年11月20日	那覇市立病院 会議室	2
那覇がん患者ゆんたく会	令和8年1月15日	那覇市立病院 会議室	2
那覇がん患者ゆんたく会	令和8年3月19日	那覇市立病院 会議室	2

# がん相談業務（がんピアサロン）チラシ

## 琉大ゆんたく会（第1回～6回）

## 琉大ゆんたく会（7回～12回）

令和7年度 **ゆんたく会**  
～ あなたの仲間を探してみませんか？～

■「がん」と言われ涙の中が真っ白・・・  
■誰にも相談できません。  
■家族ががんで、どうしたらいいの？  
■医療費はいくらかかるの？

参加費無料！  
申し込み不要  
どなたでも参加できます！

「ゆんたく会」はこのような悩みを話し合う交流会です

令和7年度	テーマ
第1回 4月1日(火)	社会福祉協議会 特別 公開 講座 (琉球大学附属センター)
第2回 5月9日(木)	フリートーク
第3回 6月4日(水)	がんお茶会 講師 立原 浩 (医師)
第4回 7月1日(火)	社会福祉協議会 特別 公開 講座 (琉球大学附属センター)
第5回 8月8日(水)	「癌」を患えてからの暮らし方について 講師 立原 浩 (医師) (琉球大学附属センター)
第6回 9月9日(火)	ピアサポーター体験会 (聴覚ががん体験者) ピアサポーター (聴覚が聴覚失聴者)

毎月1回開催！  
時間：午後2時～5時  
場所：琉球大学附属7階 研修室

毎月のプログラムはがんセンターホームページに掲載されています。

お問合せ  
琉球大学附属がんセンター  
電話：098-934-1522  
E-mail: mail@ryukyukyoc.jp

FAX: 098-934-1519  
URL: http://www.ryukyukyoc.jp

主催：琉球大学附属がんセンター

令和7年度 **ゆんたく会**  
～ あなたの仲間を探してみませんか？～

■「がん」と言われ涙の中が真っ白・・・  
■誰にも相談できません。  
■家族ががんで、どうしたらいいの？  
■医療費はいくらかかるの？

参加費無料！  
申し込み不要  
どなたでも参加できます！

「ゆんたく会」はこのような悩みを話し合う交流会です

令和7年度	テーマ
第7回 (10月7日)	がん治療お茶会 講師 大塚 浩 (医師)
第8回 (11月4日)	フリートーク 講師 鶴田 謙三 (緩和ケアセンター長/認定看護師)
第9回 (12月2日)	体験談セミナー パネリスト 山本 隆 (患者が)
第10回 (1月6日)	ピアサポーター体験会 がん体験者の食事と栄養 講師 山本 隆 (栄養管理士)
第11回 (2月3日)	体験談セミナー びんく・ばんま (患者)
第12回 (3月3日)	体験談セミナー びんく・ばんま (患者)

毎月1回開催！  
時間：午後2時～午後4時  
場所：琉球大学附属7階研修室

毎月のプログラムはがんセンターホームページに掲載されています。

お問合せ  
琉球大学附属がんセンター  
電話：098-934-1522  
E-mail: mail@ryukyukyoc.jp

FAX: 098-934-1519  
URL: http://www.ryukyukyoc.jp

主催：琉球大学附属がんセンター

## 中部ゆんたく会（第1回～6回）

## 中部ゆんたく会（7回～12回）

2025年度 沖縄県立中部病院  
がん患者さんとご家族のための  
**ゆんたく会 日程表**

患者さんやご家族、がん治療に悩む方、心身の悩み、相談、語り合い、支えあふ場として開催を目的としています。ご参加をお待ちしています。

場所：沖縄県立中部病院 7F レストラン  
時間：午後4時～午後5時

第159回 4月24日 木曜日	第160回 5月22日 木曜日	第161回 6月26日 木曜日
第162回 7月24日 木曜日	第163回 8月28日 木曜日	第164回 9月25日 木曜日

お問合せ  
沖縄県立中部病院  
がん相談支援センター  
電話：098-973-4111(内線3320)  
098-973-4312(直通)

2025年度 沖縄県立中部病院  
がん患者さんとご家族のための  
**ゆんたく会 日程表**

患者さんやご家族、がん治療に悩む方、心身の悩み、相談、語り合い、支えあふ場として開催を目的としています。ご参加をお待ちしています。

場所：沖縄県立中部病院 南2階  
時間：午後3時～午後4時30分

第165回 R7年 10月23日 木曜日	第166回 R7年 11月27日 木曜日	第167回 R7年 12月25日 木曜日
第168回 R8年 1月22日 木曜日	第169回 R8年 2月26日 木曜日	第170回 R8年 3月19日 木曜日

注：この月以降は3木曜日でず

お問合せ  
沖縄県立中部病院  
がん相談支援センター  
電話：098-973-4111(内線3320)  
098-973-4312(直通)

## 那覇がん患者ゆんたく会

～那覇がん患者ゆんたく会～がん患者と家族のサロン  
**がん患者サロンのご案内** 第140回

【テーマ】自宅でできるリハビリについて  
【講師】理学療法士

日時：令和7年 7月17日(木) 14:00～15:00  
対象：がん患者さん、ご家族 (お集まりが難しい方はお電話でお申し込みください)  
開催場所：当院会議室

申し込み方法：電話でお申し込みください。お申し込みは受付終了までです。  
または 右記QRコードよりご予約ください。

申し込み締切：7月16日(水) 12時まで

参加費：無料

～那覇がん患者ゆんたく会～がん患者と家族のサロン  
**がん患者サロンのご案内** 第150回

【テーマ】ゆんたく会  
【講師】地域福祉支援センター ピアサポーター

日時：令和7年 11月20日(木) 14:00～15:00  
対象：がん患者さん、ご家族 (お集まりが難しい方はお電話でお申し込みください)  
開催場所：4階会議室

申し込み方法：電話でお申し込みください。お申し込みは受付終了までです。  
または 右記QRコードよりご予約ください。

申し込み締切：11月19日(水) 12時まで

参加費：無料

～那覇がん患者ゆんたく会～がん患者と家族のサロン  
**がん患者サロンのご案内** 第151回

【テーマ】先生に聞いてみたい！医師とのコミュニケーション  
【講師】外科 新里千明 先生

日時：令和8年 1月15日(木) 14時～15時  
対象：がん患者さん、ご家族 (お集まりが難しい方はお電話でお申し込みください)  
開催場所：4階会議室

申し込み方法：電話でお申し込みください。お申し込みは受付終了までです。  
または 右記QRコードよりご予約ください。

申し込み締切：1月14日(水) 12時まで

参加費：無料

～那覇がん患者ゆんたく会～がん患者と家族のサロン  
**がん患者サロンのご案内** 第152回

【テーマ】椅子ヨガ  
【講師】キャンサーフィットネス認定インストラクター まじろ 尚花

日時：令和8年 3月19日(木) 14時～15時  
対象：がん患者さん、ご家族 (お集まりが難しい方はお電話でお申し込みください)  
開催場所：4階会議室

申し込み方法：電話でお申し込みください。お申し込みは受付終了までです。  
または 右記QRコードよりご予約ください。

申し込み締切：3月18日(水) 12時まで

参加費：無料

## 8. 出張がんピアサポート（リレーフォーライフ）

1. 名称 リレー・フォー・ライフジャパン2025おきなわ
2. 場所 沖縄大学アネックス共創館  
〒902\*0075沖縄県那覇市国場405
3. 日時 2025年11月8日（金） 15：00 ～ 9日（土）10：00
4. 参加者 3名

【主催】リレー・フォー・ライフジャパン  
沖縄実行委員会



がん征圧、がん患者とご家族を支援するチャリティ活動

**リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
2025 おきなわ**

RELAY FOR LIFE JAPAN 2025 OKINAWA  
～語り愛、分ち愛、支え愛、ちむぐる沖縄～

2025年11月  
8日（土）15:00 ▶ 9日（日）10:00

【場所】沖縄大学アネックス共創館  
那覇市国場405

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパンおきなわ実行委員会／公益財団法人 日本がんと協会  
【共催】沖縄大学 【後援】厚生労働省ほか

がん治療をしていて不安や悩みはありませんか？  
一緒に考えていきましょう。

私たちががんを経験しました。

リレー・フォー・ライフ・ジャパンおきなわ2024

**がんピア・サロン** @沖縄大学アネックス共創館  
みんなの交流の場

2025年11月8日（土）15:30-18:00

リレー・フォー・ライフとは？  
地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指す、年間を通じて取り組むチャリティ活動です。（※チャリティ活動費）

プログラム

15:30 - 17:00 交流の場 ～フリートーク～

参加無料 ※ただし、NIPG以外の方は、NIPGへの参加料（11,000円）が必要です。  
申込不要

がんピア・サポーター 沖縄県地域統括相談支援センター  
\*がんピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者が参加します。

沖縄県地域統括相談支援センター  
〒903-0215 沖縄県那覇市真及名1076番地  
琉球大学病院 がんセンター内

お問い合わせ  
TEL：(098) 894-1506