

# 沖縄県地域統括相談支援センター (活動報告)

実施期間：2025年4月～12月

1. ピア・サポーター養成講座
2. ピア・サポーターフォローアップ研修会
3. ピア・サポート 実績報告
4. ピアサロン（WEB開催）実施報告
5. 相談業務（出張ピサポート）
6. ピアサポートの普及啓発：ラジオ広報
7. 拠点病院主催患者サロンへのピアサポーター派遣
8. 出張ピアサポート（リレーフォーライフ）

# 1. ピア・サポーター養成講座（2月21日開催予定）

1. 名称 令和7年度 がんピア・サポーター養成講座
2. 場所 沖縄県医師会館  
〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-9
3. 日時 令和8年2月21日（土）9：00 ～ 17：00
4. 目的 本講座は、当事者の経験を基盤としたピアサポーターを適切に実践できる人材を養成し、医療・支援現場における回復支援の質の向上に寄与することを目的とする。
5. 内容 ピアサポートの理念、役割、倫理を中心に、傾聴やコミュニケーションの基礎、支援における留意点、多職種連携について学ぶ、講義及び演習を通じて、医療・支援現場で適切に活動するための基礎的知識と態度の習得を目指す
6. 参加者 募集中
7. その他

令和7年度 沖縄県看護協会

あなたのがん体験を活かしませんか？

がん患者やそのご家族、ご遺族の万の不安や心配ごとなどを仲間（ピア）として同じ立場で聴いたり、自らの体験をお話したりするがん経験者やそのご家族、ご遺族のことです。

がん患者やそのご家族に寄り添うことができてきます

がんを経験したあなた、ご家族のあなただけがこそ

令和7年度 がん ピア・サポーター 養成講座

受講 無料

2026. 2. 21 土 9:00-17:00 (8:30受付)

沖縄県医師会館 沖縄県島尻郡南風原町字新川218-9

※研修会の詳しい内容は裏面をご覧ください

**受講対象**

下記の1-5の全てに該当する方

1. がん患者さんおよびそのご家族、ご遺族
2. 現在、病状が安定している方
3. 事前学習プログラム（講義動画）を視聴できる方
4. 講義ならびにロールプレイ（面談技法）に参加できる方
5. 受講後は治療や仕事、生活に支障がない範囲で当センターのがんピア・サポーターとして登録し活動できる方

※基本的に上記の1-5の全てに該当する方を対象としておりますが、状況によっては受講対象とさせていただきます。お気軽にご相談ください。

**申込方法**

左記QRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切 2026. 1. 30 金

※難病から受講される方は療養の贈成があります  
沖縄県内での移動は交通費等の助成はありません  
詳細は事務局までお問い合わせください

●発熱（37.5℃以上）の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。  
●当日は、マスク着用のご参加をお願いします。1日以上の研修会となるため、弁当持参をお願いします。

琉球大学病院 がんセンター内 沖縄県地域連携支援センター 担当：書寄場  
【お問合せ】 TEL：(098)894-1506（直通） FAX：(098)894-1510 MAIL：info@gansoudan-okinawa.jp

# 令和7年度 がん ピア・サポーター養成講座 2026.2.21 (土) 開催

## 講師紹介

### ●齋藤 円先生

市立ひらかた病院 精神科 主任部長

### ●野田 真由美さん

NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

8:30開場/9:00開始/17:00終了 場所：おきなわクリニカルシミュレーションセンター

## 事前学習(動画視聴)

養成講座に先立って、基礎知識の習得のために、以下の6項目については動画視聴をお願いしています。

1. ピアサポートとは
2. ピアサポーターの役割と活動指針
3. 相手を大切にすること、自分を大切にすること
4. より良いコミュニケーションのために
5. がん診断の基礎知識と情報提供の注意点
6. 行政や医療機関が支援できること

・動画の視聴や課題提出方法等については、お申し込み後にメールにてご案内します。

## プログラム

- 8:30 ● 受付
- 9:00 ● 開会のあいさつ・オリエンテーション
- 9:20 ● ピアサポートについて **講師1** 齋藤 円先生
- 9:50 ● 事前学習の復習 **講師2** 野田 真由美さん
- 10:30 ● バウンダリーについて **講師3** 齋藤 円先生
- 11:10 ● 自分の体験を語る **ワークショップ1** 野田 真由美さん 齋藤 円先生
- 12:10 ● お昼休憩
- 13:00 ● ロールプレイオリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:20 ● ロールプレイ1 **ワークショップ2**
- 14:00 ● ロールプレイ2 **ワークショップ3**
- 14:40 ● ロールプレイ3 **ワークショップ4**
- 15:30 ● 全体振り返り
- 16:05 ● がん対策について **講師4** ゼンセンター長 増田 昌人
- 16:15 ● 沖縄県のピアサポート事業について **講師5** 当センター 相談員
- 16:30 ● 質疑応答・終了式
- 17:00 ● 閉会

\*受講後に終了書をお渡しいたしますが、資格として認定されるものではありませんので、ご了承ください。

### 【場所】

おきなわクリニカルシミュレーションセンター  
〒901-2725  
沖縄県宜野湾市嘉友名1076番地  
(琉球大学医学部キャンパス内)

### 【お問合せ】

沖縄県地域統括相談支援センター 担当：喜音嶋  
琉球大学病院 ゼンセンター内  
TEL：(098) 894-1506 (直通)  
MAIL：info@gansoudan-okinawa.jp

## 2. ピア・サポーターフォローアップ研修会

1. 名称 ピア・サポーターフォローアップ研修会
2. 場所 おきなわクリニカルシミュレーションセンター  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地  
(琉球大学病院敷地内 管理・研修棟2F)
3. 日時 令和7年6月21日(土) 10:00 ~ 17:00
4. 目的 養成講座終了後のピアサポーターを対象に、活動の振り返りと課題整理を行い、支援の質と安全性の向上を図ることを目的とする。
5. 内容 活動事例の共有、課題検討、倫理及びセルフケアの再確認を行い、医療・支援職との連携を含めた実践力の向上を図る。
6. 参加者 申込者数15名(内修了生11名)
7. その他

令和7年度 沖縄県委託事業

参加無料  
要申込み

2025  
**6.21/土**  
10:30-17:00  
(受付10:00)

第11回 **がんピア・サポーター  
フォローアップ研修会**

会場 おきなわクリニカルシミュレーションセンター  
〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076番地  
(琉球大学病院敷地内 管理・研修棟2F)

対象 **がんピア・サポーター養成講座 修了生**  
・事前学習プログラム(講師動画)を視聴いただきます。  
・離島及び本島北部圏域在住の方を対象に旅費助成あり  
詳細については申込み後、ご案内します。

申込み 右記のQRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切: 2025.6.5 (木)

◆発熱(37.5℃以上)の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。  
◆当日は、マスク着用での参加をお願いします。  
◆1日通しの研修会となるため、弁当持参をおすすめします。

沖縄県地域統括相談支援センター 電話: (098) 894-1506 FAX: (098) 894-1519  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市字喜友名1076番地 メール: info@gansoudan-okinawa.jp  
琉球大学病院 4階 ギャルセンター内 研修会の詳しい内容は裏面をご覧ください

第11回

2025.6.21 (土) 開催

## がんピア・サポーターフォローアップ研修会

### 講師紹介

#### ◆秋月 伸哉先生

がん・感染症センター 東京都立駒込病院  
精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長

#### ◆野田 真由美さん

NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

10:00開場/10:30開始/17:00終了

場所：おきなわクリニカルシミュレーションセンター

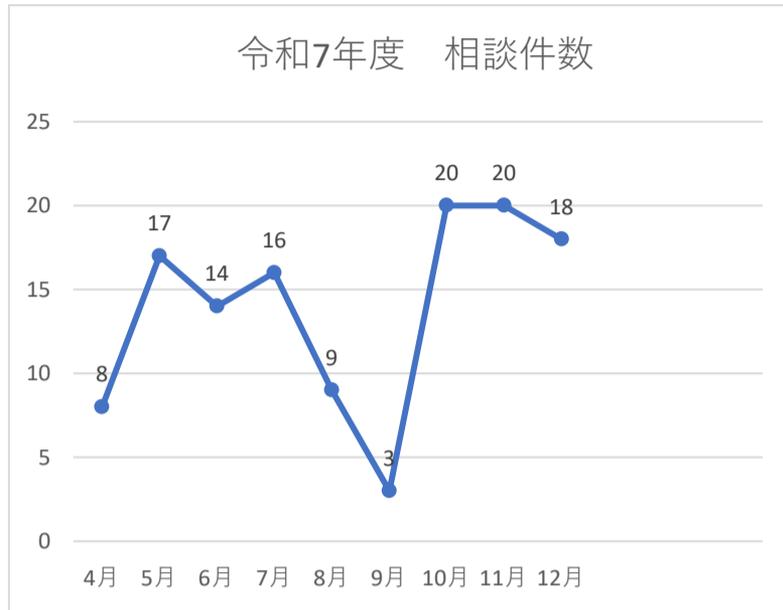
### プログラム

- 10:00 受付
- 10:30 開会のあいさつ がんセンター長 増田 昌人
- 10:33 講師及びスタッフ紹介
- 10:40 受講生自己紹介
- 10:50 がん医療の基礎知識 **講義1** 秋月 伸哉先生
- 11:20 自分の体験を語る **ワークショップ1** 野田 真由美さん
- 11:50 (50分お昼休憩) 秋月 伸哉先生
- 12:40 オリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:00 ロールプレイ (1) - (3) **ワークショップ2** 野田 真由美さん
- 14:00 (10分休憩)
- 14:10 ストレスマネジメント **講義2** 秋月 伸哉先生
- 14:40 ロールプレイ (4) - (6) **ワークショップ3** 野田 真由美さん
- 15:40 (5分休憩)
- 15:45 グループ振り返り **ワークショップ4** 野田 真由美さん
- 15:55 全体振り返りロールプレイの講評 野田 真由美さん
- 16:15 質疑応答と意見交換 **ワークショップ5** 野田 真由美さん
- 16:35 アンケート記入 秋月 伸哉先生
- 16:40 受講終了書 増田 昌人
- 16:50 記念撮影
- 16:55 開会のあいさつ 増田 昌人
- 17:00 閉会

### 3.ピアサポート実績報告 令和7年4月～12月

ピアサポーター相談室の4月から12月までの活動状況について、相談件数の実績、運営体制をまとめた。

相談月	件数
4月	8
5月	17
6月	14
7月	16
8月	9
9月	3
10月	20
11月	20
12月	18
合計	125



#### 2025 4月 ピア・サポーターによるがん患者さんやご家族のための相談窓口

がん患者さんやそのご家族、ご遺族の方の不安や心配ごとなどをがんを経験した仲間（ピア）として寄り添い、共に考えるサポーターのごことです  
\*ピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者やご家族、ご遺族が「個別」でがん相談に対応します

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休みに変わった 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	3			
6	7	8 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	9 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	10	11	12
13	14	15 13:00~14:30 15:30~17:00 女性 肺がん 経験者 女性 【オンラインかんたん会】 14:30~15:30	16 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	17	18	19
20	21	22 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	23 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	24	25 13:00~17:00 女性 乳がん 経験者	26
27	28	29 祝日の日	30			

●各時間、全がん種に対応しています  
予約優先・当日受付可  
小児がん家族のピア・サポーターも在籍しています  
不定期のため在室日程については要問合せ

●対面・電話・オンライン相談可能 【お問合せ】がんセンター 内線:1506 沖縄県地域福祉相談支援センター (098) 894-1506

#### 2025 11月 ピア・サポーターによるがん患者さんやご家族のための相談窓口

がん患者さんやそのご家族、ご遺族の方の不安や心配ごとなどをがんを経験した仲間（ピア）として寄り添い、共に考えるサポーターのごことです  
\*ピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者やご家族、ご遺族が「個別」でがん相談に対応します

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5 14:00~17:00 女性 肉腫 経験者	6	7 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	8
9	10	11 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	12	13	14 13:00~17:00 女性 乳がん 経験者	15
16	17 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	18 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者 【オンラインかんたん会】 14:30~15:30	19 13:00~17:00 女性 肉腫 経験者	20	21 13:00~17:00 女性 肺がん 経験者	22
23/30 勤労感謝の日	24 振替休日	25 13:00~17:00 男性 胃がん 経験者	26	27	28 13:00~17:00 女性 乳がん 経験者	29

●各時間、全がん種に対応しています  
予約優先・当日受付可  
小児がん家族のピア・サポーターも在籍しています  
不定期のため在室日程については要問合せ

●対面・電話・オンライン相談可能 【お問合せ】がんセンター 内線:1506

ピアサポーター相談室の運営に携わる担当者の概要を示す。



※掲載している写真およびプロフィールは、本人の同意を得たうえで、事業報告を目的として必要最小限の情報を記載している

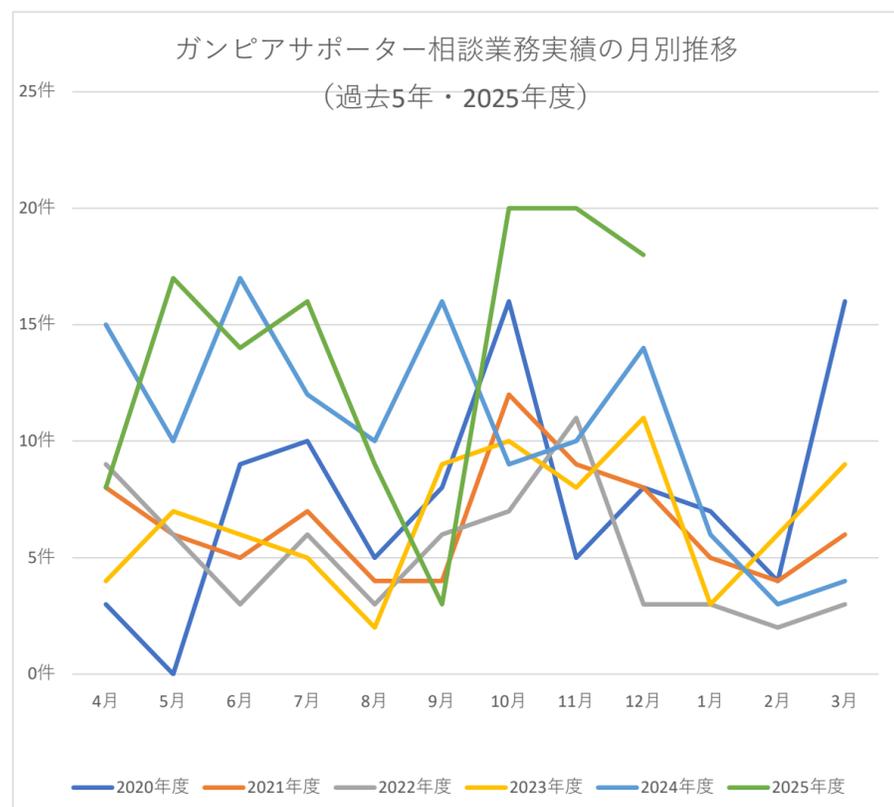
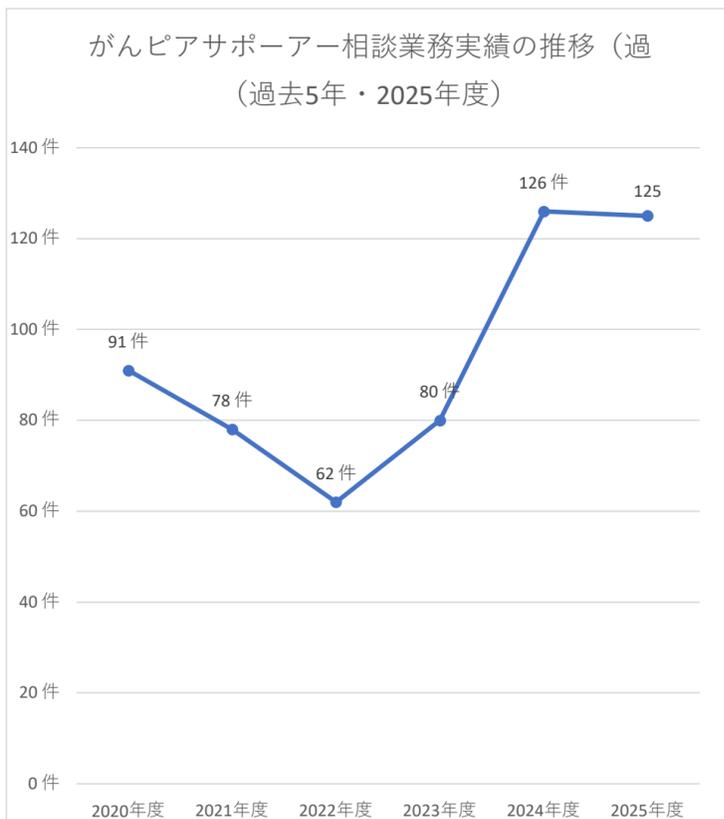
腎がん	男性	看護師	50代
肺がん	女性	カウンセラー	60代
乳がん	女性	看護師	50代
肉腫	女性	看護師	50代

ピアサポート活動実績 2020年度～2025年度

ピアサポーター相談室における過去5年間・2025年度の相談件数の推移を以下に示す

ガンピアサポーター相談業務実績 (過去5年間・2025年度) 比較

	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
4月	3	8	9	4	15	8
5月	0	6	6	7	10	17
6月	9	5	3	6	17	14
7月	10	7	6	5	12	16
8月	5	4	3	2	10	9
9月	8	4	6	9	16	3
10月	16	12	7	10	9	20
11月	5	9	11	8	10	20
12月	8	8	3	11	14	18
1月	7	5	3	3	6	
2月	4	4	2	6	3	
3月	16	6	3	9	4	
合計	91件	78件	62件	80件	126件	125



地域統括相談支援センターにおけるがんピアサポーター相談業務実績について、過去5年間の推移をみると、2年目および3年目に一時的な減少がみられたが、4年目以降は増加傾向に転じている。

#### 4. がん相談業務（がんピアサロン(WEB))

1. 名称 オンラインゆんたく会
2. 場所 琉球大学病院ガンセンター内（Zoom）  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地
3. 日時 令和7年4月～令和7年12月 毎月第3火曜日 14：30～15：30
4. 目的 オンライン上での交流（ゆんたく会）を通じ、参加者の孤立感の軽減と相互交流の促進を目的とする。
5. 内容 オンライン会議システムを用い、ピアサポーターの進行のもと、参加者同士の交流を目的とした語り合いの場として実施する。
6. 参加人数 9名
7. その他

患者サロン名	日程	場所	派遣人数
オンラインゆんたく会	令和7年4月15日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年5月20日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年6月17日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年7月15日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年8月19日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年9月16日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年10月7日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年11月2日	オンライン (zoom)	1
オンラインゆんたく会	令和7年12月2日	オンライン (zoom)	1

令和7年度 沖縄県委託事業

## オンラインゆんたく会 年間日程表

令和7年度  
毎月 第3火曜日  
14:30-15:30

参加無料  
要申込み

日時  
4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16  
10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17

場所  
各ご自宅・自施設  
WEB (Zoom)

参加者  
がん患者ご本人・そのご家族・ご遺族  
\* 当院を受診されてなくてもOK! がん種問わず全てのがん種が対象です。お気軽にご参加ください!

【問い合わせ】  
沖縄県地域統括相談支援センター 担当 平良  
TEL: 098-894-1506(直通) MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

がんと診断されて不安    がん治療中の悩み    がん経験者の話を聞きたい  
家族の立場としてどうしたらいいだろう?    たた話を聞いて欲しい・聞きたい など

令和7年度 沖縄県委託事業

### 第11回 オンラインゆんたく会

2026年  
2月17日(火)  
14:30-15:30

参加者  
がん患者ご本人・そのご家族・ご遺族  
\* 当院を受診されてなくてもOK! がん種問わず全てのがん種が対象です。お気軽にご参加ください!

【問い合わせ】 沖縄県地域統括相談支援センター  
TEL: 098-894-1506(直通) 相談 直通  
MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

令和7年度 沖縄県委託事業

### 第11回 オンラインゆんたく会

2026年  
3月17日(火)  
14:30-15:30

参加者  
がん患者ご本人・そのご家族・ご遺族  
\* 当院を受診されてなくてもOK! がん種問わず全てのがん種が対象です。お気軽にご参加ください!

【問い合わせ】 沖縄県地域統括相談支援センター  
TEL: 098-894-1506(直通) 相談 直通  
MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

令和7年度 沖縄県委託事業

### 第9回 オンラインゆんたく会

2025年  
12月16日(火)  
14:30-15:30

参加者  
がん患者ご本人・そのご家族・ご遺族  
\* 当院を受診されてなくてもOK! がん種問わず全てのがん種が対象です。お気軽にご参加ください!

【問い合わせ】 沖縄県地域統括相談支援センター  
TEL: 098-894-1506(直通) 相談 直通  
MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

令和7年度 沖縄県委託事業

### 第10回 オンラインゆんたく会

2026年  
1月20日(火)  
14:30-15:30

参加者  
がん患者ご本人・そのご家族・ご遺族  
\* 当院を受診されてなくてもOK! がん種問わず全てのがん種が対象です。お気軽にご参加ください!

【問い合わせ】 沖縄県地域統括相談支援センター  
TEL: 098-894-1506(直通) 相談 直通  
MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp

## 5. がん相談業務（出張ピアサポート）

1. 名称 出張ピアサポーターによる個別がん相談会
2. 場所 拠点病院
3. 日時 2025年 9月、10月、12月、2026年 1月の4回開催
4. 目的 拠点病院での出張によるがんピアサポーターの個別相談実績を示し、患者・家族の心理的支援の状況は把握と今後の支援体制の充実に役立てる事を目的とする。
5. 内容 がん患者およびそのご家族をご遺族に、ピアサポーターによる個別相談を実施
6. 参加ピアサポーター人数 9名
7. その他

サロン名	日時	場所	参加人数
出張ピアサポート個別相談会	令和7年9月17日	県立病院 7階レストラン	2
出張ピアサポート個別相談会	令和7年9月17日	北部地区病院 7階シュミレーション室	1
出張ピアサポート個別相談会	令和7年9月17日	県立八重八重山病院 2階講堂	2
出張ピアサポート個別相談会	令和8年9月20日	県立宮古病院 2階講堂	1



県立中部病院、北部地区医師会病院、八重山病院、宮古病院にて出張ピアサポーター個別相談会を実施した。

一部の医療機関では、相談につながった事例もあったが、地域特性として相談内容や来場者が周囲に知られる事への懸念が強く、相談利用に至らないケースが多かった。

## 6. ピアサポートの普及啓発：ラジオ広報

1. 名称 ラジオ広報（がんピア・サポート相談室）
2. 場所 ぎのわんシティFM  
〒901-2214 宜野湾市我如古2-36-15 3階
3. 日時 令和7年10月 毎週金曜日 17:00 ~ 18:00
4. 目的 沖縄県地域統括相談支援センター普及広報

がん患者やその家族が抱えている不安や心配ごとなどをがん体験者（ピアサポーター）が自身の経験に基づき、同じ立場で話をしたり、聴いたりすることで軽減や、気持ちの整理を共につける場でもあることを広く紹介。また、活動の概要、がんピアサポート相談室の利用方法や事業イベントについて広報する。

5. 内容 ぎのわんシティFMより特別番組  
昨年同様に10月の毎週金曜日放送。収録2回分(8/26)を行った。

- ・センター概要、がんピアサポート相談室の活動内容、相談対応時間、これまでの実績、事業イベントなどの案内
- ・相談員（上地さん、西村さん）自身のがん体験、思い出の曲を配信
- ・がんサポートハンドブック、設置場所などの案内

### 5. その他

（沖縄県地域統括相談支援センター ×ぎのわんシティFM）

**ラジオ ONAIR**

**がんピアサポート相談室**

ぎのわんシティFM81.8MHz

**10月 毎週 金曜日**

**17:00~18:00放送!**

10/3 10/10 10/17  
10/24 10/31

がんピアサポート相談室って？  
がん経験者の私たちがお届けする  
特別番組!

\*無料アプリ  
「ListenRadio」  
にて聴取できます!

令和7年度 沖縄県委託事業  
沖縄県地域統括相談支援センター 電話番号: 098-894-1506  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市字豊友名1076番地  
(琉球大学病院 がんセンター内)



7. 拠点病院主催患者サロンへのピアサポーター派遣状況 (2025年4月～12月)

1. 名称 琉大ゆんたく会
2. 場所 琉球大学病院  
〒901-2725 沖縄県宜野湾市喜友名1076番地
3. 日時 令和7年4月～令和7年12月 毎月第1火曜日 14:00～16:00
4. 参加者 延べ人数18名

患者サロン名	日程	場所	派遣人数
琉大ゆんたく会	令和7年4月1日	琉球大学病院 7階	2
琉大ゆんたく会	令和7年5月8日	琉球大学病院 7階	3
琉大ゆんたく会	令和7年6月4日	琉球大学病院 7階	1
琉大ゆんたく会	令和7年7月1日	琉球大学病院 7階	2
琉大ゆんたく会	令和7年8月6日	琉球大学病院 7階	3
琉大ゆんたく会	令和7年9月9日	琉球大学病院 7階	1
琉大ゆんたく会	令和7年10月7日	琉球大学病院 7階	2
琉大ゆんたく会	令和7年11月4日	琉球大学病院 2階多目的室	2
琉大ゆんたく会	令和7年12月2日	琉球大学病院 2階多目的室	2

1. 名称 中部ゆんたく会
2. 場所 沖縄県立中部病院  
〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281
3. 日時 令和7年4月～令和7年12月 毎月第3木曜日 14:00～16:00
4. 参加者 1名

患者サロン名	日程	場所	派遣人数
中部ゆんたく会	令和7年7月21日	県立中部病院 8階レストラン	1

1. 名称 那覇がん患者ゆんたく会
2. 場所 那覇市立病院  
〒902-8511 沖縄県那覇市古島2-31-1
3. 日時 令和7年4月～令和7年12月 毎月第1火曜日 14:00～15:00
4. 参加者 延べ人数3名

患者サロン名	日程	場所	派遣人数
那覇がん患者ゆんたく会	令和7年7月17日	那覇市立病院 会議室	1
那覇がん患者ゆんたく会	令和7年11月20日	那覇市立病院 会議室	2

# がん相談業務（がんピアサロン）チラシ

## 琉大ゆんたく会

令和7年度 **ゆんたく会**  
 ～ あなたの仲間を探してみませんか？～

● 「がん」と言われ顔の中が真っ白・・・  
 ● 誰にも相談できず家へ帰る。  
 ● 家族ががんで、どう接したらいいの？  
 ● 医療費はいくらかかるの？

参加費無料！  
申し込み不要  
2名以上で  
参加できます！

「ゆんたく会」はこのような悩みを話し合う交流会です

開催日	テーマ
第1回 4月1日(火)	生活習慣病 講師 大井 孝子 (健康ソーシャルワーカー)
第2回 5月8日(木)	フットケア
第3回 6月4日(水)	がんと音楽 講師 佐藤 謙 (美術)
第4回 7月1日(火)	社会福祉制度 講師 毛利 真子 (健康ソーシャルワーカー)
第5回 8月5日(木)	「癌」治療を受けている人の言葉から学ぶこと 講師 七尾 太郎 (リハビリテーション)
第6回 9月9日(火)	ピアサポーター体験 (聴覚が心配者) ピアサポーター (聴覚障害者支援センター)

毎月1回開催！  
 時間：午後2時～午後4時  
 場所：琉球大学病院 7階 講堂

毎月のプログラムは  
 がんピアサポーターさんへ  
 ご相談ください！

お問合せ  
 琉球大学がんセンター  
 電話：098-894-1522  
 E-mail: mail@ryukyuo.jp  
 FAX: 098-894-1519  
 URL: http://www.ryukyuo.jp  
 主催：琉球大学病院がんセンター

## 中部ゆんたく会

令和7年度 **ゆんたく会**  
 ～ あなたの仲間を探してみませんか？～

● 「がん」と言われ顔の中が真っ白・・・  
 ● 誰にも相談できず家へ帰る。  
 ● 家族ががんで、どう接したらいいの？  
 ● 医療費はいくらかかるの？

参加費無料！  
申し込み不要  
2名以上で  
参加できます！

「ゆんたく会」はこのような悩みを話し合う交流会です

開催日	テーマ
第7回 (10月7日)	がん治療と音楽 講師 大井 孝子 (美術)
第8回 (11月4日)	リハビリテーション 講師 毛利 真子 (健康ソーシャルワーカー)
第9回 (12月2日)	ピアサポーター体験 (聴覚が心配者)
第10回 (1月6日)	アピアランスケアについて 講師 山本 節 (がん患者専門看護師)
第11回 (2月3日)	がん治療中の食事と栄養 講師 小畑 正樹 (栄養管理)
第12回 (3月3日)	体験型スピーチ 講師 びんぐ、びんぐあ、びんぐあ

毎月1回開催！  
 時間：午後2時～午後4時  
 場所：琉球大学病院 7階 講堂

毎月のプログラムは  
 がんピアサポーターさんへ  
 ご相談ください！

お問合せ  
 琉球大学がんセンター  
 電話：098-894-1522  
 E-mail: mail@ryukyuo.jp  
 FAX: 098-894-1519  
 URL: http://www.ryukyuo.jp  
 主催：琉球大学病院がんセンター

## 中部ゆんたく会

2025年度 沖縄県立中部病院  
 がん患者さんとご家族のための  
**ゆんたく会 日程表**

患者さんやご家族、がん治療に悩むあなたがお互いに悩みを語り合い、  
 支えあう機会に繋がります。ご参加をお待ちしています。

場所：沖縄県立中部病院 7F レストラン  
 時間：午後4時～午後5時

第159回 4月24日 木曜日	第160回 5月22日 木曜日	第161回 6月26日 木曜日
第162回 7月24日 木曜日	第163回 8月28日 木曜日	第164回 9月25日 木曜日

お問合せ  
 沖縄県立中部病院  
 がん相談支援センター  
 電話：098-973-4111(内線323)  
 098-973-4332(直通)

2025年度 沖縄県立中部病院  
 がん患者さんとご家族のための  
**ゆんたく会 日程表**

患者さんやご家族、がん治療に悩むあなたがお互いに悩みを語り合い、  
 支えあう機会に繋がります。ご参加をお待ちしています。

場所：沖縄県立中部病院 南2階  
 時間：午後3時～午後4時30分

第165回 R7年 10月23日 木曜日	第166回 R7年 11月27日 木曜日	第167回 R7年 12月25日 木曜日
第168回 R8年 1月22日 木曜日	第169回 R8年 2月26日 木曜日	第170回 R8年 3月19日 木曜日

お問合せ  
 沖縄県立中部病院  
 がん相談支援センター  
 電話：098-973-4111(内線323)  
 098-973-4332(直通)

## 那覇がん患者ゆんたく会

一部のがん患者ゆんたく会—がん患者とご家族のサロン—  
**がん患者サロンのご案内** 第150回

【テーマ】 ゆんたく会  
 【講師】 地域福祉支援センター ピアサポーター

日時：令和7年 **11月20日(木)** 14:00～15:00  
 対象：がん患者さん・ご家族 (尚待病室で待っている方も参加可)

開催場所：4階会議室 (一部の病棟での開催です！)

※4階エントランス前にお集まりください。職員が会場まで案内いたします。  
 ※車椅子の方の参加は、職員が介助させていただきます。  
 ※ご家族様も無料の駐車場に駐車料金を負担していただけます。駐車券を  
 会場でお取りください。

申込み方法：電話か患者相談窓口での申込み。  
 または QRコードよりご予約ください。  
 申込み締め切り：11月19日(水) 12時まで **要申込**

※参加費は無料です。当日参加も可。開催の上で変更がない限り、キャンセル料はかかりません。キャンセル料は、キャンセルの連絡が、開催前3日以内である場合、参加費と同額です。開催前3日以上前であれば、参加費はかかりません。キャンセル料は、開催前3日以上前であれば、参加費と同額です。

参加者について  
 本会はがん患者さん、ご家族、がん治療に悩むあなたがお互いに悩みを語り合い、  
 支えあう機会に繋がります。ご参加をお待ちしています。

お問合せ  
 がん相談支援センター  
 電話：098-973-4111(内線323)  
 098-973-4332(直通)

一部のがん患者ゆんたく会—がん患者とご家族のサロン—  
**患者サロン** 2025年度

事前申込みが  
**必要です！**  
 参加費 **無料**

※この日曜日は  
 ● 本会が主催する、がん患者さんやご家族の悩みを語り合う機会です。  
 ● 参加費は無料です。  
 ● 参加費は、参加費と同額です。

※開催スケジュール※

日時	三三講義テーマ	講師
5月15日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)
7月17日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)
8月18日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)
11月20日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)
1月15日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)
3月19日(木) 14:00～15:00	がん治療と音楽	大井 孝子 (美術)

※この日曜日は  
 ● 本会が主催する、がん患者さんやご家族の悩みを語り合う機会です。  
 ● 参加費は無料です。  
 ● 参加費は、参加費と同額です。

お問合せ  
 がん相談支援センター  
 電話：098-973-4111(内線323)  
 098-973-4332(直通)

## 8. 出張がんピアサポート（リレーフォーライフ）

1. 名称 リレー・フォー・ライフジャパン2025おきなわ
2. 場所 沖縄大学アネックス共創館  
〒902\*0075沖縄県那覇市国場405
3. 日時 2025年11月8日（金） 15：00 ～ 9日（土）10：00
4. 参加者 3名

【主催】リレー・フォー・ライフジャパン  
沖縄実行委員会



がん征圧、がん患者とご家族を支援するチャリティ活動

**リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
2025 おきなわ**

RELAY FOR LIFE JAPAN 2025 OKINAWA  
～語り愛、分ち愛、支え愛、ちむぐる沖縄～

2025年11月  
8日（土）15:00 ▶ 9日（日）10:00

【場所】沖縄大学アネックス共創館  
那覇市国場405

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパンおきなわ実行委員会／公益財団法人 日本がんと協会  
【共催】沖縄大学 【後援】厚生労働省ほか

がん治療をしていて不安や悩みはありませんか？  
一緒に考えていきましょう。

私たちががんを経験しました。

リレー・フォー・ライフ・ジャパンおきなわ2024

**がんピア・サロン** @沖縄大学アネックス共創館  
みんなの交流アース

2025年11月8日（土）15:30-18:00

リレー・フォー・ライフとは？ 地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指す、年間を通じて取り組むキャリアティ活動です。（※キャリアティとは？）

プログラム

15:30 - 17:00 交流の場 ～フリートーク～

参加無料 ※ただし、NIPが以外の方は、NIPへの参加料（11,000円）が必要です。  
申込不要

がんピア・サポーター 沖縄県地域統括相談支援センター  
\*がんピア・サポーター養成研修を修了したがん経験者が参加します。

沖縄県地域統括相談支援センター  
〒903-0215 沖縄県那覇市真栄1076番地  
琉球大学病院 がんセンター内

お問い合わせ  
TEL：(098) 894-1506