

がん相談業務 (院内におけるピア・サポート)

相談記録シート集計報告

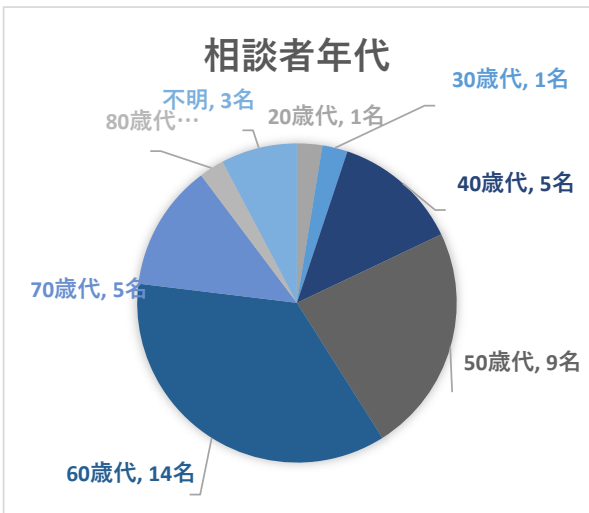
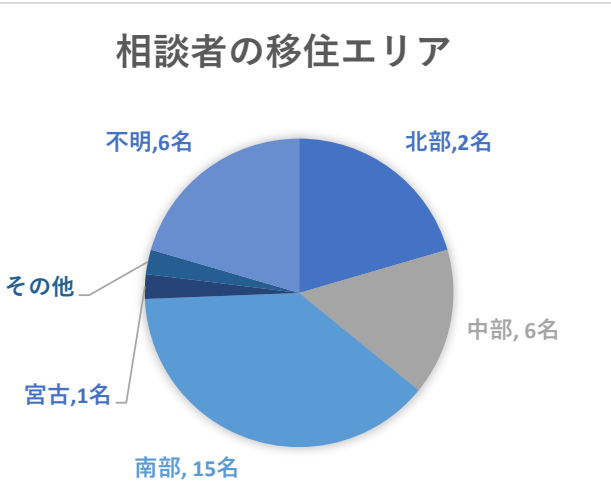
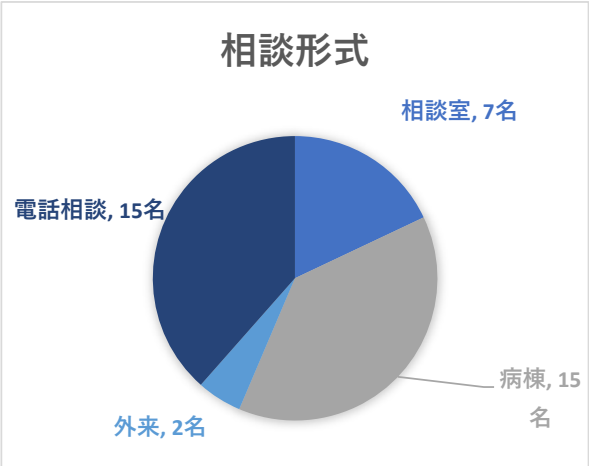
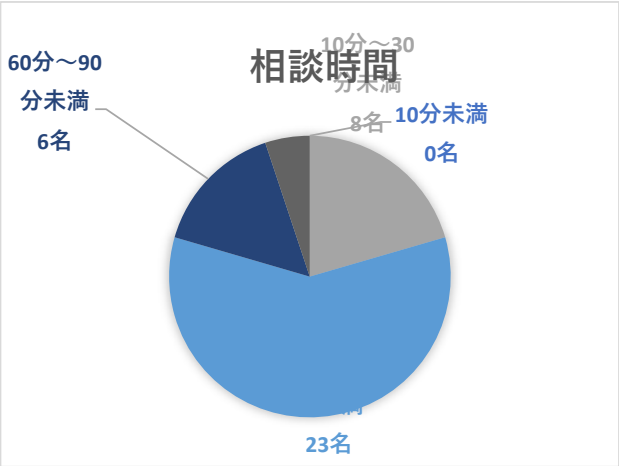
実施期間：令和7年4月1日～令和7年6月30日

沖縄県地域統括相談支援センター

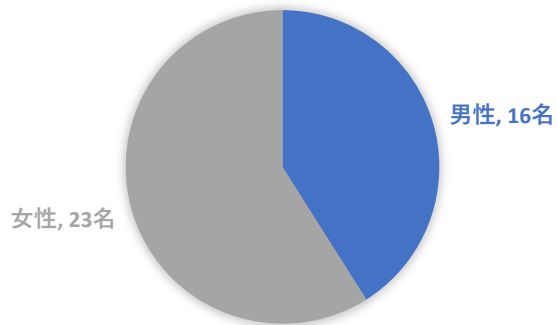
がん相談業務（院内におけるピアサポート）集計結果

- 調査対象期間 令和7年4月1日～令和7年6月30日
- 調査件数 39件

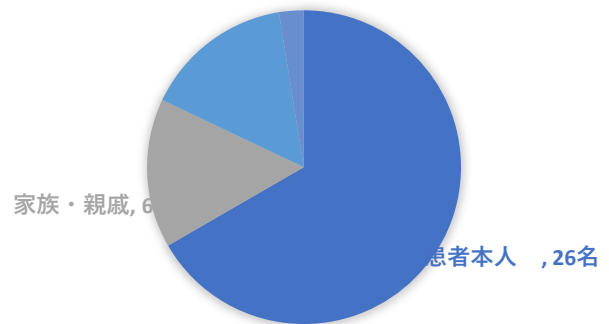
相談月	件 数
4月	8
5月	17
6月	14
合 計	39



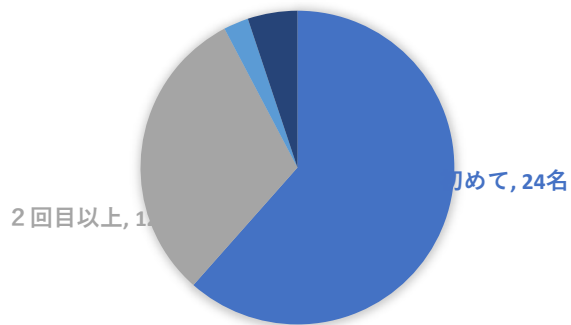
相談者の性別



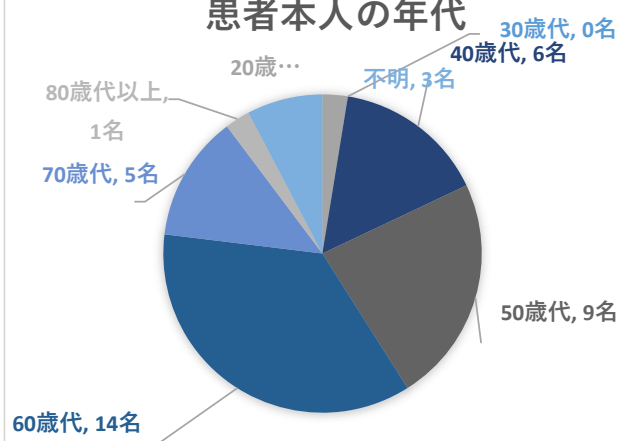
相談者のカテゴリー



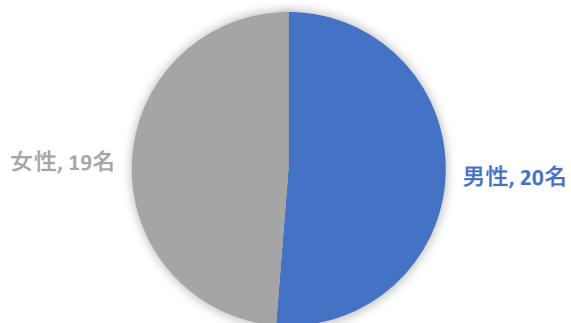
相談者の利用回数



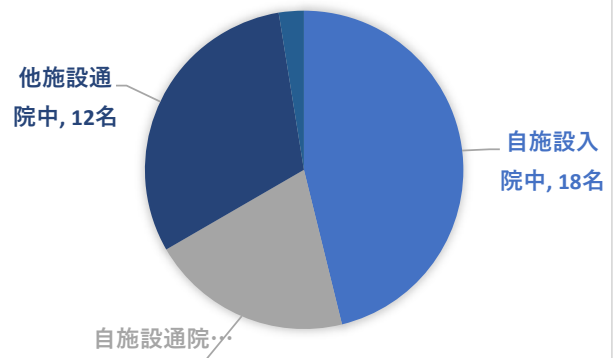
患者本人の年代

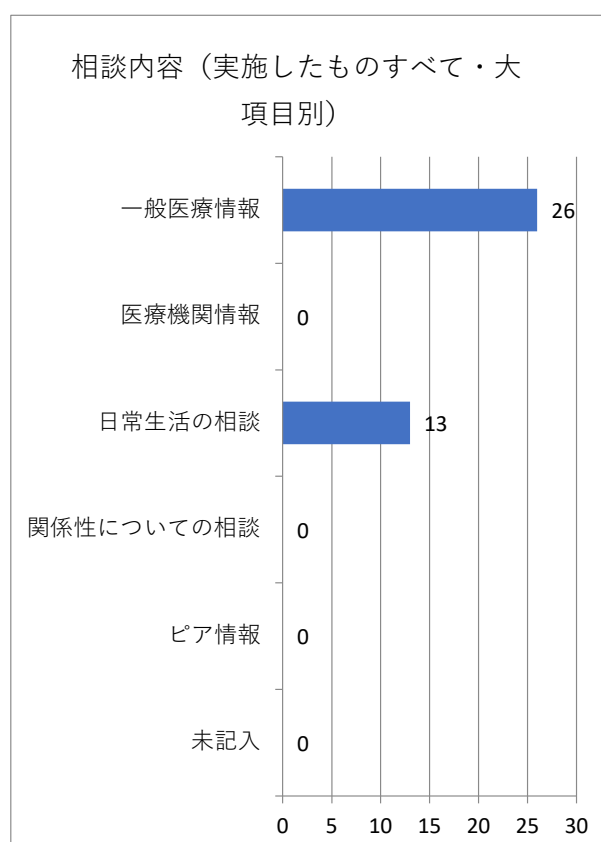
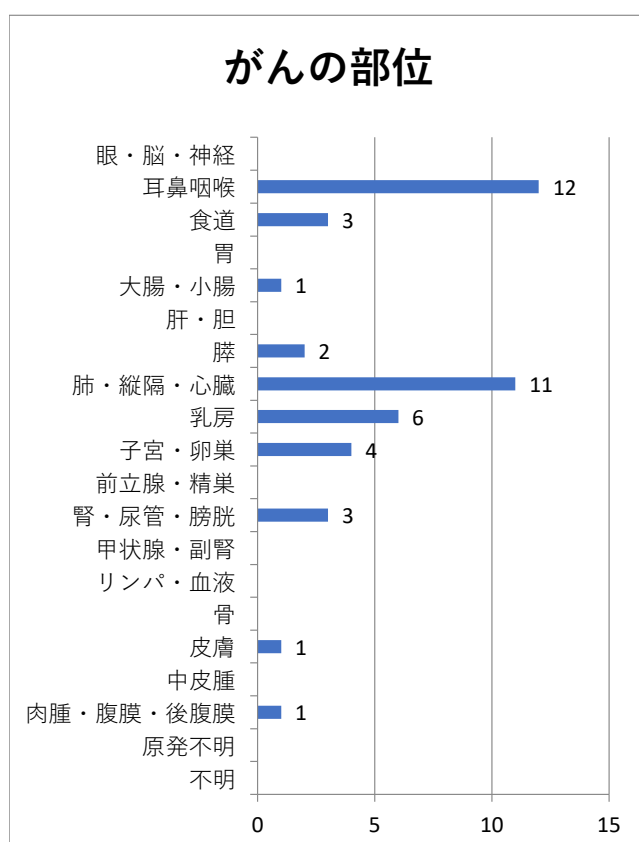
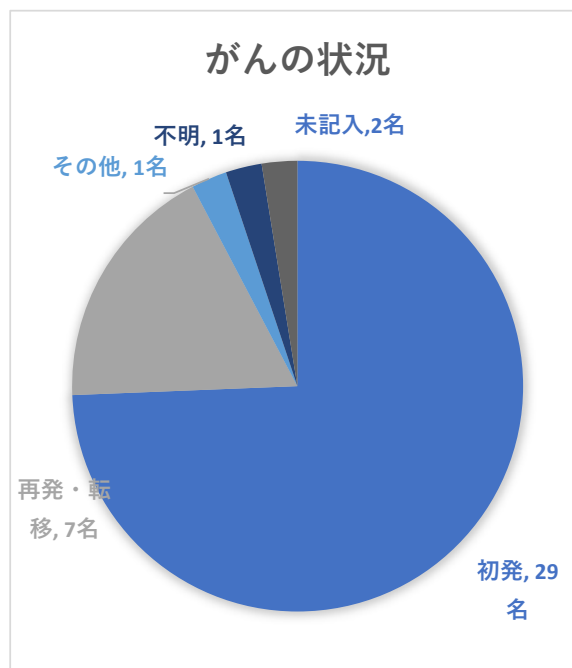
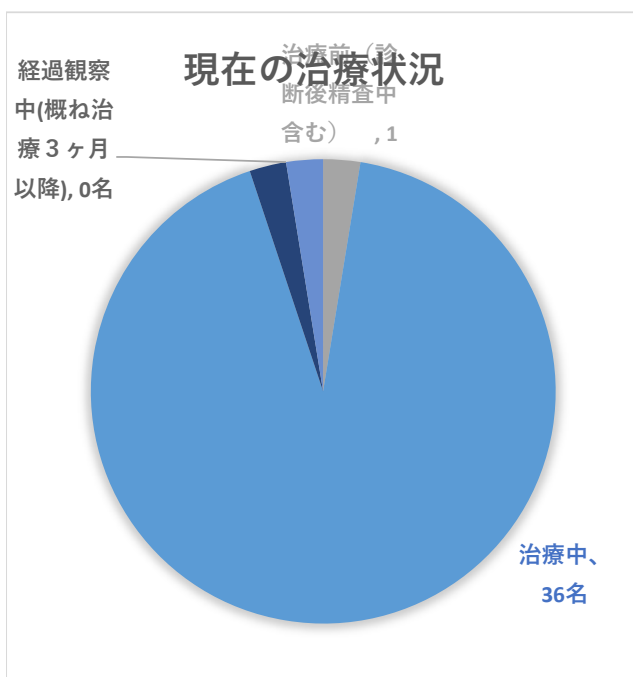


患者本人の性別

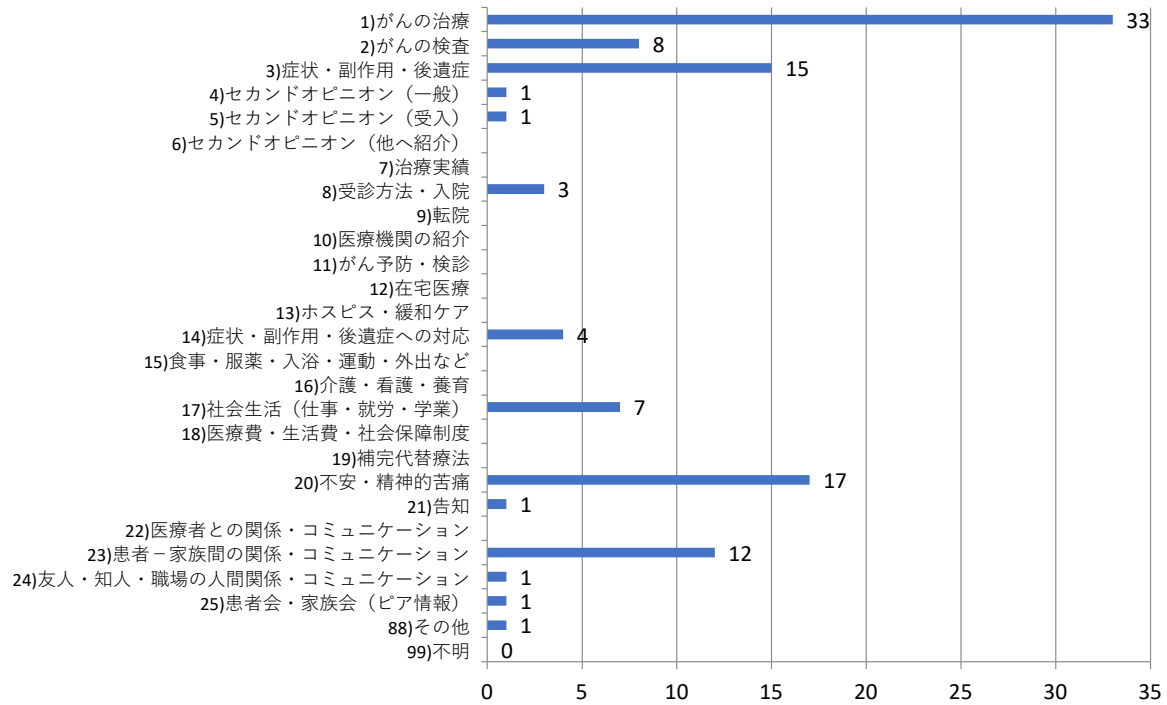


受診状況

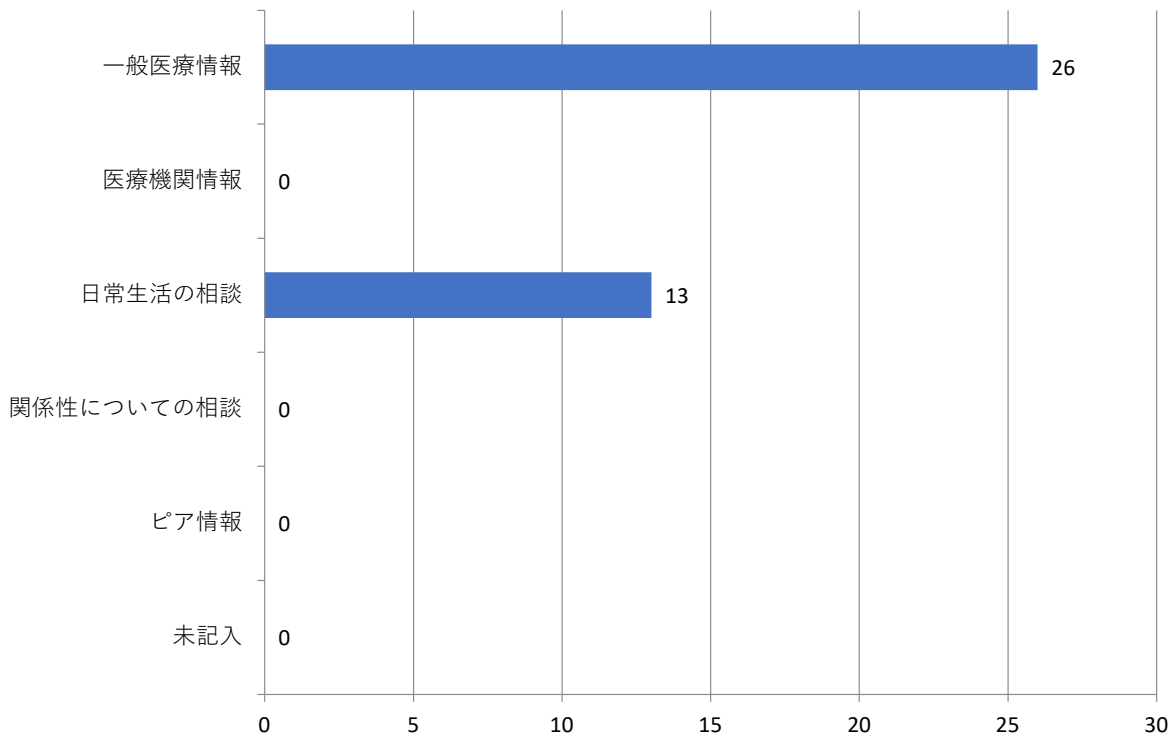




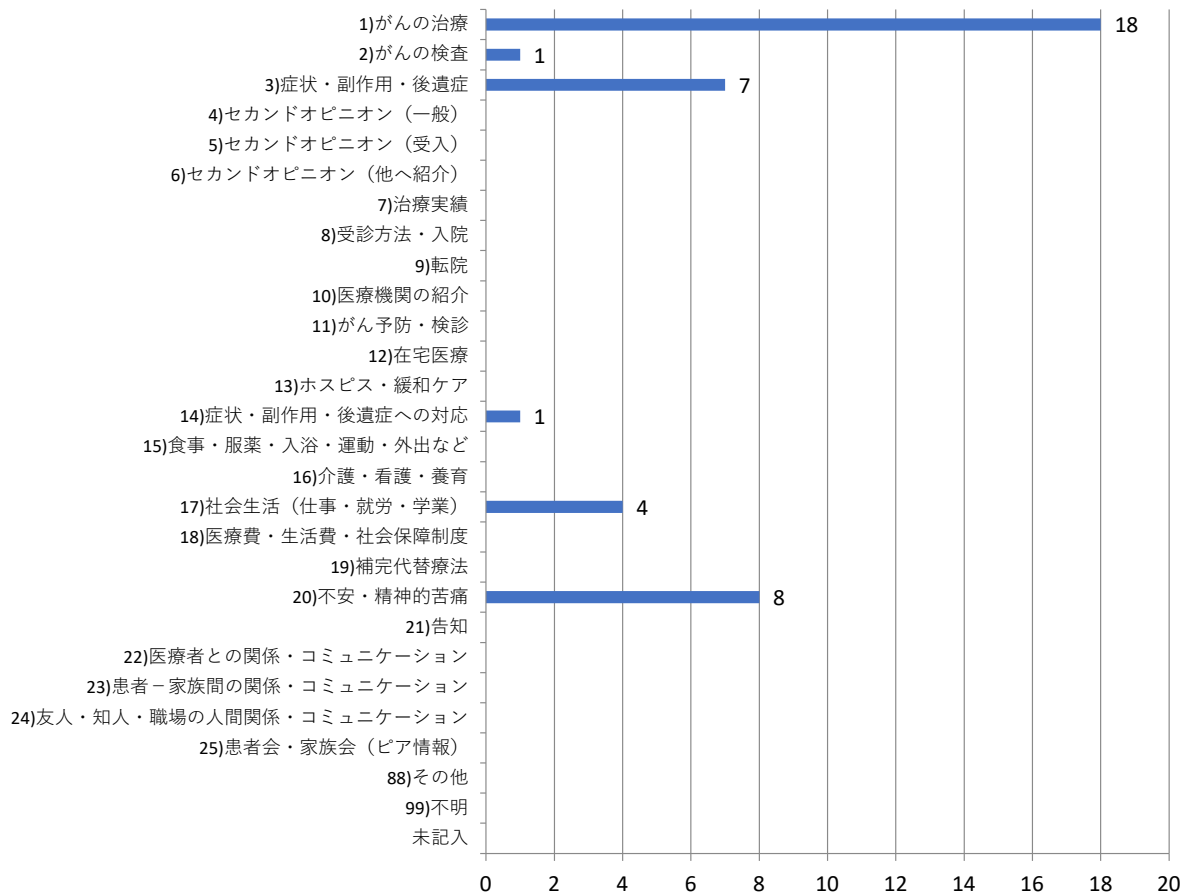
相談内容（実施したものすべて）



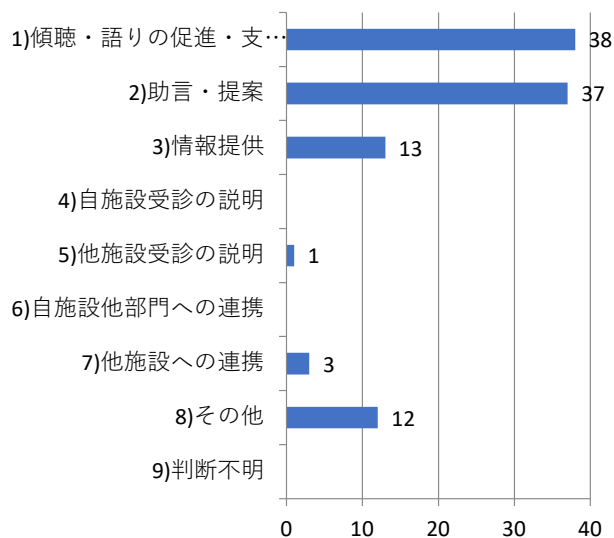
相談内容（最も比重の高いもの・大項目別）



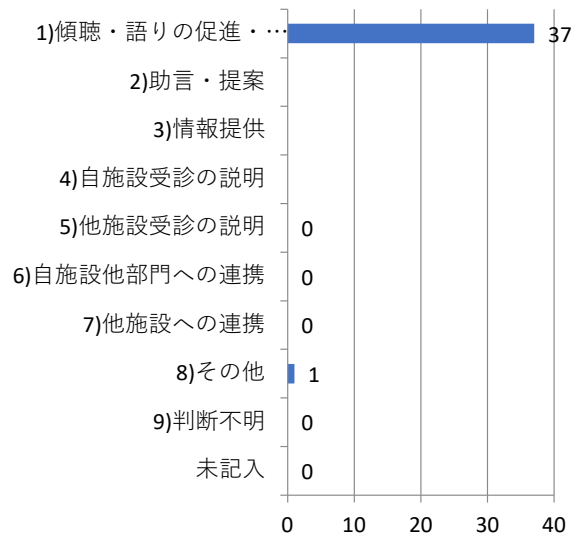
相談内容（最も比重の高いもの）



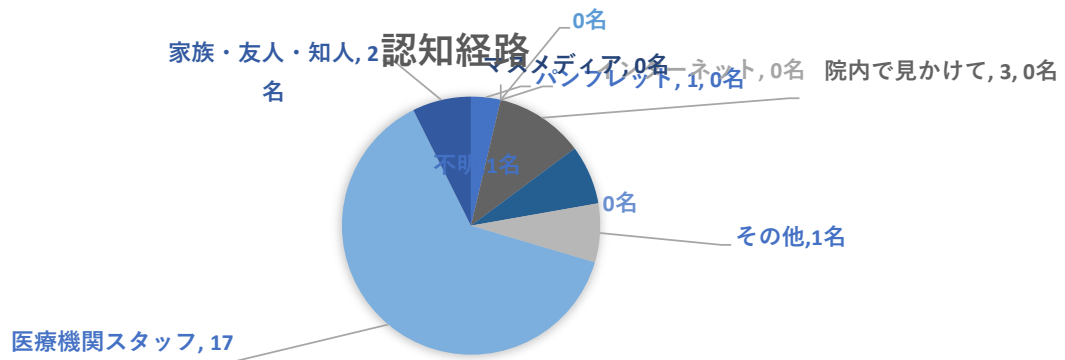
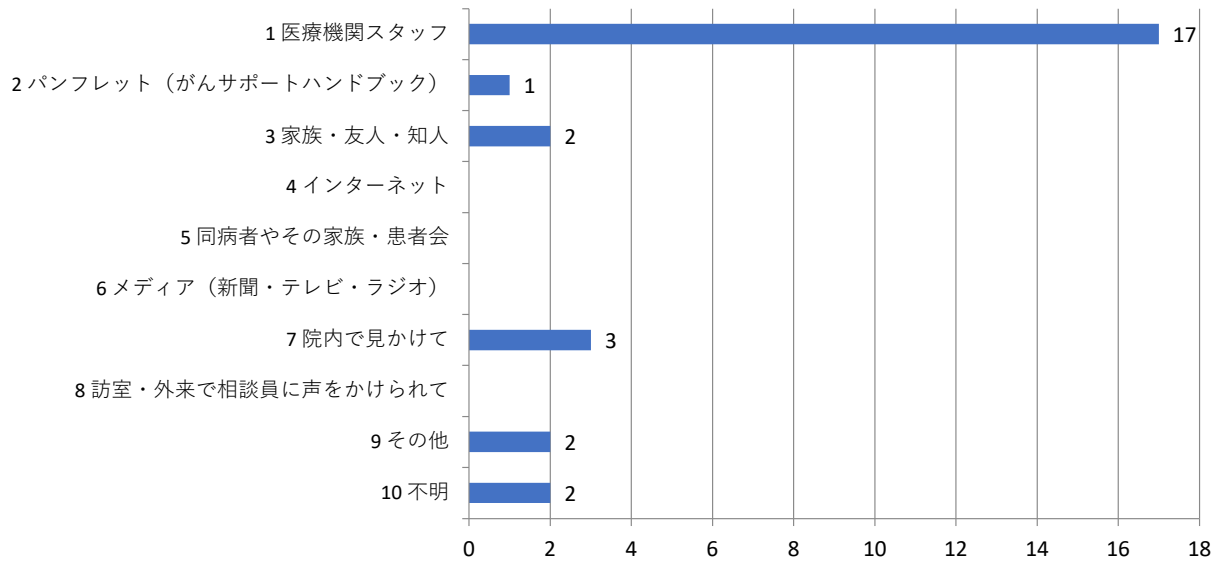
対応内容（実施したものすべて）



対応内容（最も比重の高いもの）



認知経路



令和7年度4月～6月

沖縄県地域統括相談支援センター 院内患者サロン参加報告

1. 各拠点病院内 患者サロン

(1) 琉大ゆんたく会

日 時 ①令和7年5月8日(木) 14:00～15:00

②令和7年6月4日(水) 14:00～16:00

場 所 琉球大学病院 7階

派遣者 ①ピア・サポーター 2名

②ピア・サポーター 4名

(2) 中部ゆんたく会

日 時 令和7年4月24日(木) 16:00～17:00

場 所 中部病院 7F レストラン

派遣者 ピア・サポーター 1名

(3) めちぐく～るやいま会

日 時 令和7年5月16日(金) 14:10～15:30

場 所 八重山病院 2階 会議室

派遣者 ピア・サポーター 1名

(4) オンラインゆんたく会

日 時 ①令和7年4月15日(火) 14:30～15:30

②令和7年5月20日(火) 14:30～15:30

③令和7年6月17日(火) 14:30～15:30

場 所 オンライン (Zoom)

派遣者 ①ピア・サポーター 2名

②ピア・サポーター 3名

③ピア・サポーター 1名

令和7年5月8日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子
(内線：1506)

沖縄県内各拠点病院 院内患者サロン 出張報告

名称 令和7年度 第2回 琉大ゆんたく会

場所 琉球大学病院 7階

日時 令和7年 5月 8日(木) 14:00 ～ 15:00

派遣者 がんピア・サポーター(がん経験者) 2名

内容 事務とピア・サポーター2人で院内患者サロンへ参加。初めての患者さんもいたので自己紹介をし、みんなの体験談を傾聴し寄り添う事ができた。

各部位のがんの治療の違い、手術、抗がん剤のことで質問があり、皆それぞれの思いを伝えた。予定通り終了した。

令和7年6月4日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子
(内線：1506)

沖縄県内各拠点病院 院内患者サロン 出張報告

名称 令和7年度 第3回 琉大ゆんたく会

場所 琉球大学病院 7階

日時 令和7年 6月 4日(水) 14:00 ～ 16:00

派遣者 がんピア・サポーター(がん経験者) 4名

内容 ・「がん治療とお薬」講義を受ける。

・フリートークでは主に薬物治療に関する関する質疑応答。

※原発巣からの転移はどのようにして発見されるのか、現主治医は必ず見つけてくれる

※転移が見つかった場合に治療はどのように行われるのか。

※薬を飲むときの水はどのような水が良いか、還元水、シリカ。。。等

※自由診療(免疫療法等)、代替療法をやってみたいが医師の見解がはっきりしない。

主催側からの返答もあったが参加者のピアサポーターによる経験談もあり、意見・情報の
シェアが活発に行われた。予定通り終了。

令和7年7月10日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子
(内線：1506)

沖縄県内各拠点病院 院内患者サロン 出張報告

名称 令和7年度 第159回 中部地区ゆんたく会

場所 中部病院

日時 令和7年 4月 24日(木) 16:00 ～ 17:15

派遣者 がんピア・サポーター(がん経験者) 1名

内容 新年度初開催のため、事務とピア・サポーターで院内患者サロンへ参加。以前通っていた方などリピーターの参加者が多くいた。懐かしい話から、深刻な話題などが上がり話し込む。会は予定通り終了したが、参加者の患者さんよりピアサポーターへ相談依頼があり15分程相談対応し終了となる。

令和7年5月16日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子
(内線：1506)

沖縄県内各拠点病院 院内患者サロン 出張報告

名称 令和7年度 第1回 ぬちぐく～るやいま会

場所 八重山病院 2階 講堂3

日時 令和7年 5月 16日(金) 14:00 ～ 15:00

派遣者 がんピア・サポーター(がん経験者) 1名

内容 ・今年の目標を漢字1文字で書き、各自説明と自己紹介をした。

・今年度のテーマについて話し合った。

・参加したピア・サポーターから、今年度初めての会という事で相談という会ではなかったが皆さんの話を傾聴し、困った事も特になく、対応も良く出来たと報告を受けました。いい会になったようで良かったです。予定通り終了。

令和7年4月15日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子（内線：1506）

オンラインゆんたく会 報告

名称 令和7年度 第1回 オンラインゆんたく会

場所 オンライン（Zoom）

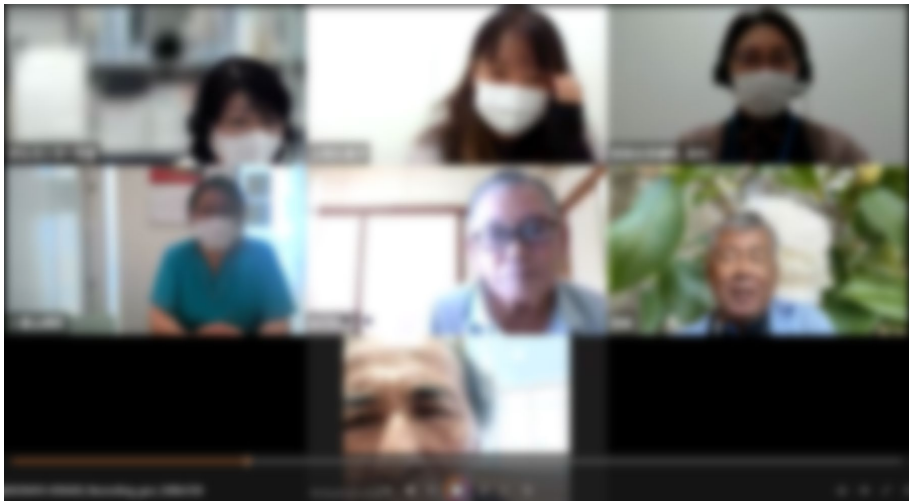
日時 令和7年 4月 15日（火） 14：30 ～ 15：30

派遣者 がんピアサポーター（上地 久美子、有銘 宏司） 2名

参加者 その他参加者 5名

参加者それぞれ自己紹介を行い、近況報告される。笑顔も見られ和やかな雰囲気での治療について忘れるような時間をピア・サポーターと共に過ごした。琉球大学病院の相談員1名、八重山病院の相談員2名参加。

一般参加者より定期検査にて再発無しと言われ安心した事や定期検査の日までの3ヶ月は不安があった事にみんなで寄り添うことができた。



令和7年5月20日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子（内線：1506）

オンラインゆんたく会 報告

名称 令和7年度 第2回 オンラインゆんたく会

場所 オンライン（Zoom）

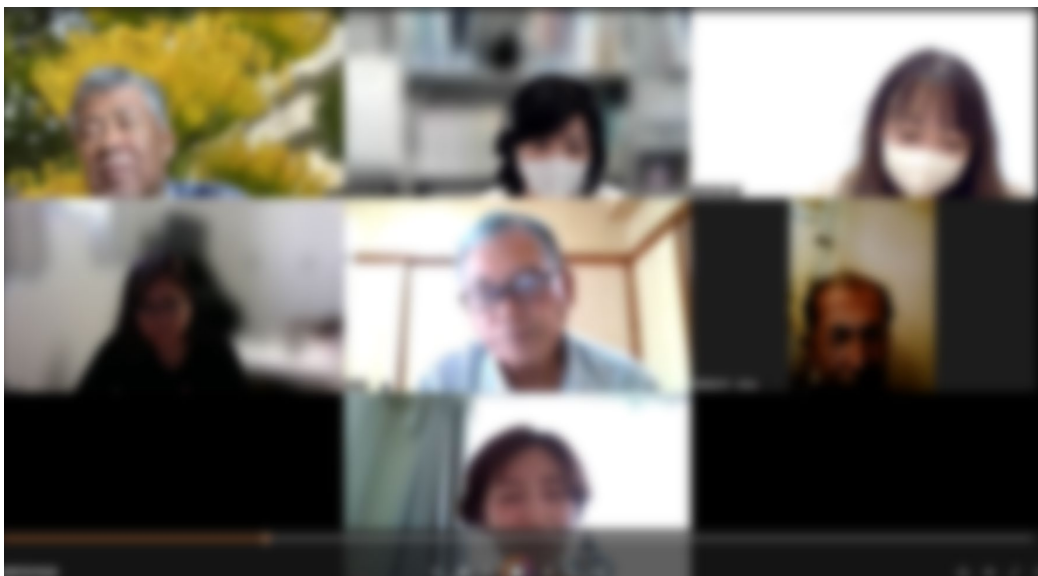
日時 令和7年 5月 20日（火） 14：30 ～ 15：30

派遣者 がんピアサポーター（上地 久美子、有銘 宏司、大嶺ひとみ） 3名

参加者 一般参加者 4名

- ・参加者それぞれ自己紹介(初参加2名)を行い、近況報告される。
- ・家族側の対応の質問に、皆さんの気持ちを言葉で伝えあい励ます。

がん患者が周りにいないので、この回がとても参考になりましたと感謝を頂く。



令和7年6月17日
琉大病院 がんセンター内
沖縄県地域統括相談支援センター
平良 恵都子（内線：1506）

オンラインゆんたく会 報告

名称 令和7年度 第3回 オンラインゆんたく会

場所 オンライン（Zoom）

日時 令和7年 6月 17日（火） 14：30 ～ 15：30

派遣者 がんピアサポーター（上地 久美子） 1名

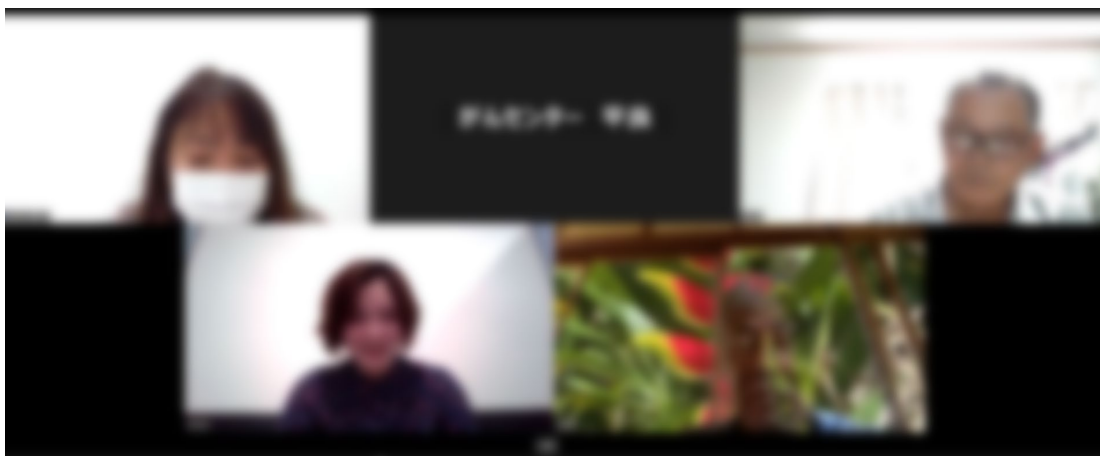
参加者 一般参加者 4名

通常通りオンラインゆんたく会の約束ごとを読み上げ共通認識を図る。

参加者皆さん前回からのリピーターであった。皆さんの近況報告がされる。

笑顔も見られ和やかな雰囲気です。ピア・サポーターと共に過ごした。

ご家族の方より食事制限などの質問が出て、皆さんが病院で言われた事など体験談を話し、共有した。



令和7年度 沖縄県委託事業

がん ピア・サポーター フォローアップ研修会

開催報告

実施日：令和7年6月21日（土）

主催 沖縄県地域統括相談支援センター

【イベントの名称】

がん ピア・サポーター フォローアップ研修会

【目的】

がん ピア・サポーター（がんに罹患した経験を持つ相談員）の資質向上を図るため、効果的なピアサポートの活用法を学び、今後のピアサポートの活動へ役立てられるよう、基礎知識の再確認及びコミュニケーション技術の復習を目的に開催する。

【概要】

1. 日時 令和7年6月21日（土）10：30～17：00（10：00 受付）
2. 場所 おきなわクリニカルシミュレーションセンター
オーディトリウム 1, 2, 3
3. 対象 ピアサポーター養成講座修了生もしくはピアサポート活動者
4. 主催 沖縄県地域統括相談支援センター（令和7年度 沖縄県委託事業）
5. プログラム

講義動画・講義動画 確認テスト提供（研修会前に動画を視聴し研修会へ参加）

一般財団法人日本サイコオンコロジー学会 厚生労働省委託事業

がん総合相談に携わる者に対する研修事業

<研修会> 10：30～17：00

◆がん医療の基礎知識

がん・感染症センター都立駒込病院

精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長 秋月 伸哉 先生

◆自分の体験を語る

NPO 法人 支えあう会「α」 副理事長 野田 真由美 様

◆ストレスマネジメント

がん・感染症センター都立駒込病院

精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長 秋月 伸哉 先生

◆ロールプレイ（4グループ編成）

第11回　がん　ピア・サポーターフォローアップ研修会

日時：令和7年6月21日（土）10：30～17：00

（受講生用）

開始時間	終了時間	所要時間	内容	担当	備考
10:00	10:30	30分	受付開始		
10:30			開会		
10:30	10:33	3分	開会のあいさつ	増田 昌人	
10:33	10:40	7分	講師およびスタッフ紹介	講師・相談員・スタッフ	
10:40	10:50	10分	受講生自己紹介	受講生各自	
10:50	11:20	30分	がん医療の基礎知識	秋月 伸哉先生	
11:20	11:50	30分	自分の体験を語る	野田 真由美さん 秋月 伸哉先生	受講生参加型
11:50	12:40	50分	お昼休憩		
12:40	13:00	20分	オリエンテーション（ロールプレイ）	野田 真由美さん	
13:00	13:20	20分	ロールプレイ第1セッション		
13:20	13:40	20分	ロールプレイ第2セッション		
13:40	14:00	20分	ロールプレイ第3セッション		
14:00	14:10	10分	休憩		
14:10	14:40	30分	ストレスマネジメント	秋月 伸哉先生	
14:40	15:00	20分	ロールプレイ第4セッション		
15:00	15:20	20分	ロールプレイ第5セッション		
15:20	15:40	20分	ロールプレイ第6セッション		
15:40	15:45	5分	休憩		
15:45	15:55	10分	グループ振り返り	各グループ	
15:55	16:15	20分	全体振り返りロールプレイの講評	野田 真由美さん	各グループの発表
16:15	16:35	20分	質疑応答と意見交換	野田 真由美さん 秋月 伸哉先生 増田 昌人	
16:35	16:40	5分	アンケート記入	受講生各自	紙面記入
16:40	16:50	10分	受講修了書	増田 昌人	1人ひとり授与
16:50	16:55	5分	記念撮影	全員	
16:55	17:00	5分	閉会のあいさつ	増田 昌人	
17:00			閉会		研修会 終了

令和7年度 フォローアップ研修会 講師・スタッフ紹介

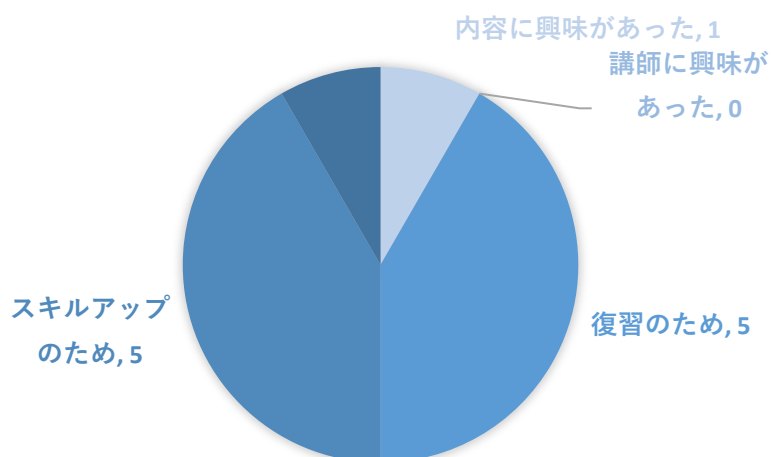
	名前	所属	役割
1	あきづき のぶや 秋月 伸哉	がん・感染症センター 都立駒込病院 精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長 一般社団法人 日本サイコオンコロジー学会 代表理事	講師 ファシリテーター
2	のだ まゆみ 野田 真由美	NPO法人支えあう会「α」 副理事長	ファシリテーター
3	なかだ こ 仲田 ひろ子	沖縄県地域統括相談支援センター 相談員	ファシリテーター
4	なかやま ふみ 中山 富美	沖縄県地域統括相談支援センター 相談員	ファシリテーター
5	よぎ よしえ 与儀 淑恵	ぴんく・ぱんさあ代表	ファシリテーター
6	しまぶくろ ももよ 島袋 百代	パンキャンジャパン沖縄支部 代表	ファシリテーター
7	ともり あきこ 友利 晃子	琉球大学病院 がんセンター MSW	ファシリテーター
8	ますだ まさと 増田 昌人	琉球大学病院 がんセンター センター長	責任者
9	いさ なな 伊佐 奈々	琉球大学病院 がんセンター	スタッフ
10	いさ じゅんこ 伊佐 順子	琉球大学病院 がんセンター	スタッフ
11	しろま くみこ 城間 久美子	琉球大学病院 がんセンター	スタッフ
12	にし さわこ 西 佐和子	琉球大学病院 がんセンター	スタッフ
13	たいら えつこ 平良 恵都子	琉球大学病院 がんセンター (沖縄県地域統括相談支援センター)	スタッフ

令和7年度　フォローアップ研修会　受講者名簿

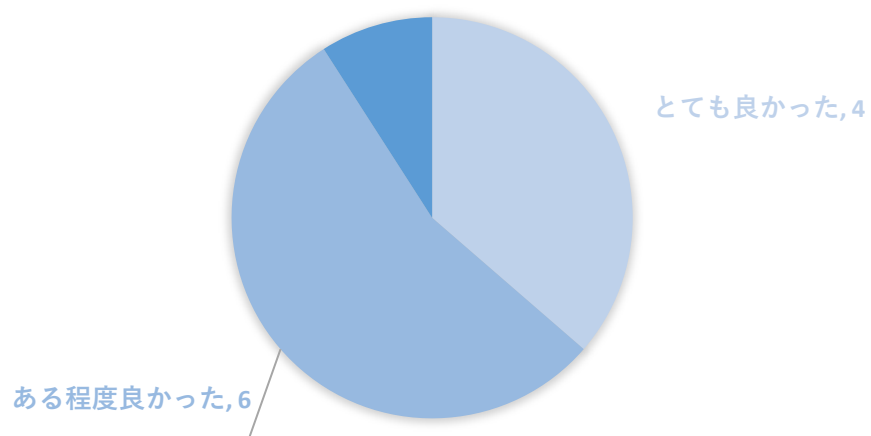
	性別	立場	患者会名	市町村	養成講座修了 年度	備考
1	女性	本人	NPO乳がん患者の会ぴんくばんさぁ	宜野湾市	令和6年度	
2	女性	本人	NPO乳がん患者の会ぴんくばんさぁ	浦添市		R3,R4,R5年度　フォローアップ研修会修了生
3	女性	本人		糸満市	令和6年度	
4	男性	本人	PSA北海道	糸満市	令和5年度	R6年度フォローアップ研修会修了生
5	男性	本人	－	那覇市	令和5年度	R6年度フォローアップ研修会修了生
6	女性	本人	NPO乳がん患者の会ぴんくばんさぁ	那覇市	令和6年度	
7	男性	本人		中城村	令和6年度	R6年度　養成講座修了生
8	女性	本人	－	宜野湾市	令和元年度	R5,R6フォローアップ研修会
9	女性	家族	がんの子どもを守る会顔晴れの会代表	浦添市	令和4年度	R5フォローアップ研修会
10	男性	本人	日本オストメイト協会 沖縄県支部	那覇市	令和6年度	
11	女性	本人	婦人科がん患者会 美ら清らcafé　代表	西原町		R4年度　フォローアップ研修会修了生
12	女性	本人	NPO乳がん患者の会ぴんくばんさぁ	那覇市		R4,R5、R6年度　フォローアップ研修会修了生
13	女性	本人	－	八重瀬町	平成28年度	R5フォローアップ研修会
14	男性	本人	日本オストミー協会　沖縄県副支部長 オストミーやんばる友の会　代表	名護市	初級編 (試行版)	R6フォローアップ研修会
15	女性	本人	－	宜野湾市	令和3年度	R4フォローアップ研修会、 R6フォローアップ研修会

令和7年度 がん ピア・サポーターフォローアップ研修会
アンケート集計（11名分）

Q1.研修会に参加しようと思ったきっかけは
何ですか？

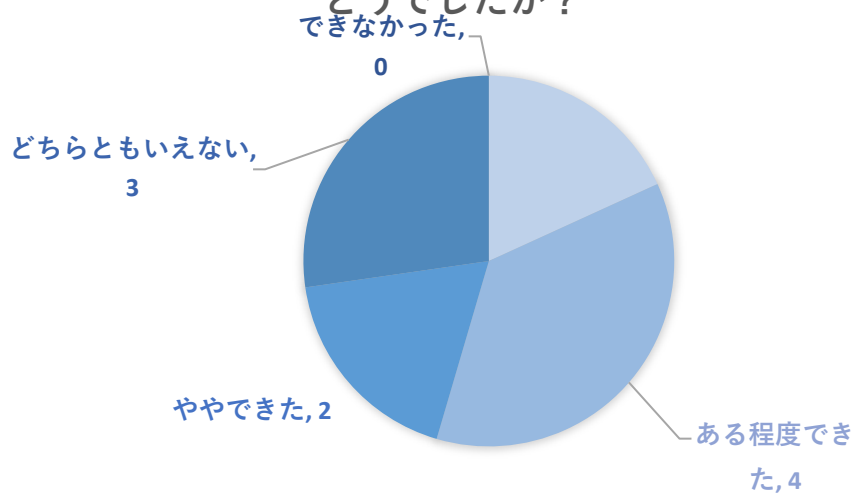


Q2.研修会の内容はどうでしたか？

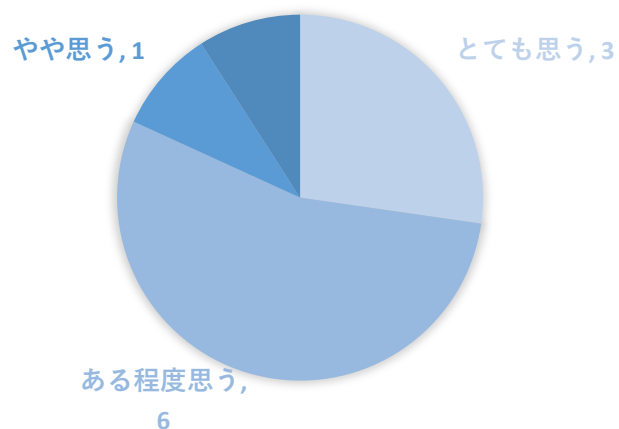


Q3.模擬相談演習（ロールプレイ）は

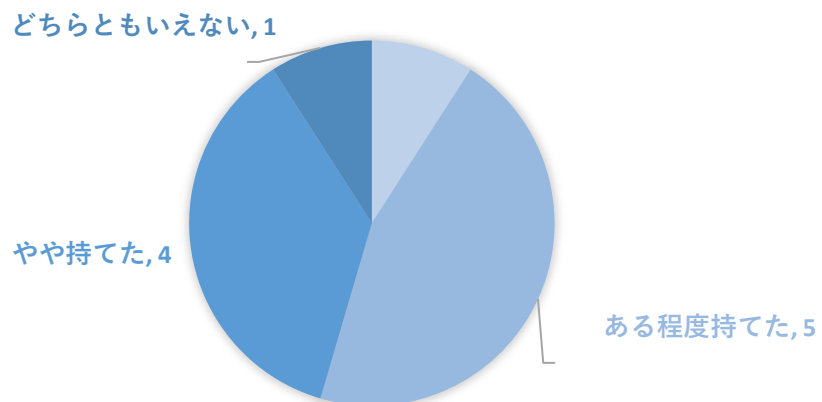
どうでしたか？



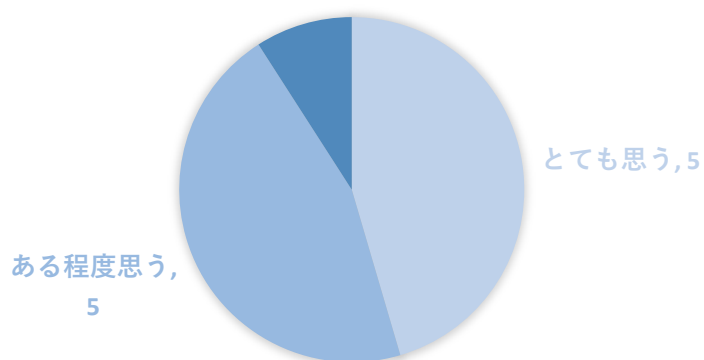
Q4.今回の研修はご自分のスキルアップになったと思いますか？



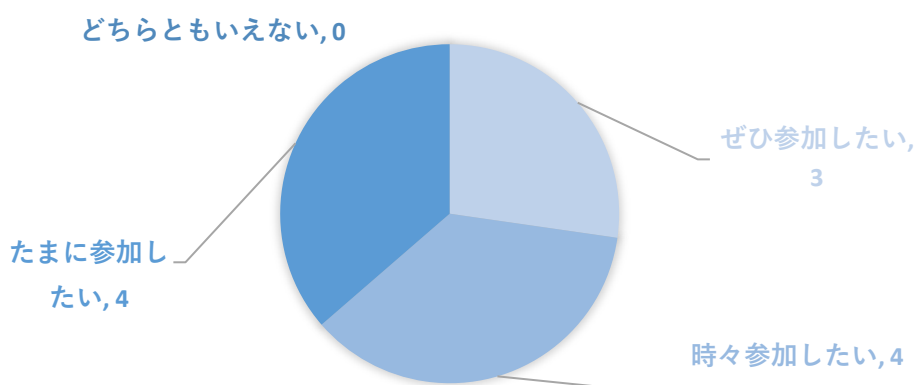
Q5.今回の研修でピア・サポート活動に自信が持てましたか？



**Q6.今後もピア・サポーターとして
活動したいと思いますか？**



Q7.今後の沖縄県地域統括相談支援センターが主催する「がんサロン」等で、ピア・サポーターとして参加したいですか？



Q8.今後の研修会等で何を学びたいですか？

- ・バウンダリーをもっと学びたいと思いました。
- ・がんに関する社会保障制度や支援、相談施設などの詳細について
- ・皆さんのピア活動（ロールプレイ含めて）事業を知りたい。
困ったこと、感じたこと等。
- ・役立てるサポートが出来るようにしたい
- ・ロールプレイのような、Q&A的な質問や相談に対しての答え方など
- ・ピアサポーターとして活動してこられた方々のいろいろな事例も聞きたい
- ・ピアサポーターの使命というか、いのちの大切さを知り、サポーターとしてのスキルを高めていきたい。常に初心に戻り、学び続けたいと思います。
- ・活動運営等について。活動場所や資金作りについて。

Q9.ご意見、ご感想をお願いします。

- ・ 毎回、新たな発見があり、スキルアップに繋がった様に思います。自分が経験していない事に対して、どのような対応をするべきか難しいところですが、相談者やピアの話聞きながら経験値を上げていきたいと思いました。
- ・ 勉強になりました。ありがとうございました。これからは研修会があったら参加したいと思いました。
- ・ 今回も様々な経験をされた方とピアサポート活動について学ぶことができ、とても有意義な時間でした。ありがとうございました。
- ・ 1人でピア活動することが多く、知らず知らずに手一杯になっていたことに気づき、ストレスマネジメントの話を聞いて私はバウンダリーを大切にしていなかったことに気がつき、最近のモヤモヤの原因が分かりすっきりしました！ストレスマネジメントの講話は自分のピアサポート活動の状況を知るためにも続けて欲しいです。
- ・ 意見出ましたが同じく2回目のロールはシャッフルした方が良いと思う。
出逢いもあるし？
- ・ ロールプレイは苦手ですがとても勉強になりました。
- ・ 同じ事でもいい復習になり、話す人が違うだけで考えが広がりました。
- ・ 知っている人が沢山いて話し易く、ロールプレイもやりやすかった。
時間を短くして欲しい。
- ・ 今回はスケジュールがとれ、全日程参加できて良かったです。仕事上、なかなか参加できないことが多いと思いますができるだけ学んでいきたいと考えています。
- ・ 1日研修をするなら弁当を出したらどうですか？注文を取って支払いは当日でも良いのでは？

【申し込み者数：15 名 / 当日参加：11 名】

【振り返り】

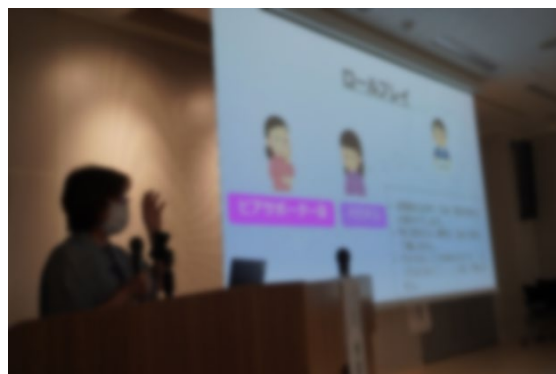
- ・前日から搬入会場設営ができ余裕をもって準備ができた。当日は受講者の案内でばたばたしたが受付も問題なく開会。
- ・1 日通して多少の時間のずれもあったが修正し、スムーズにプログラムが進み良かったのではないかな。
- ・自分の体験を語るでは、積極的に発表しコンパクトに自分の経験を語ることを学べた。1 人 1 回は発表できたのは良かった。
- ・ロールプレイでは、受講生の状況を見てセッションをどこまでやるか決めることになっていたが、プログラム通り 6 セッションまで行えた。
- ・全体で 2 回ロールプレイをすることで、1 回目は思うように上手くできなかったところが 2 回目には 1 回目の学びを活かすことができているように感じた。
- ・各グループで慣れもでてきて、会場が一体となっていた様子が伺えた。
- ・

【反省点】

- ・お昼休憩が 35 分とタイトなスケジュールとなった点。受講生及び講師にとって十分に休憩する時間が取れなかった。
- ・ロールプレイのはじめに、自己紹介の時間が上手く組み込めなかったこと。ロールプレイを始める際に段取りをもう一度確認が必要。
- ・今何をするべきかアナウンスがあまり聞こえず、ファシリテーターが段取りに慣れるまでに時間がかかった。
- ・ロールプレイ中に自分の話が長くなってしまう受講生に対して、研修会ですとまとめることができない場面もあった。

【今後の課題】

- ・休憩時間は最低でも 45 分は必要。
(ロールプレイ打合せも午後開始時間の 5 分前には終了するように予定を組む)
- ・ロールプレイで後半はメンバーの入替えをしてはどうかと意見が出たので検討したい。
- ・プログラムに傾聴の大切さを学ぶ講義をロールプレイ前に組み込むのはどうか。
- ・多くの養成講座修了生に参加していただくために周知とご案内を早めに行いたい。
- ・開催場所が分かりにくいとの声があったので、案内をもっと工夫をしたい。



▲研修会の様子

参加無料
要申込み

2025

6.21/土

10:30-17:00

(受付10:00)

第11回

がん ピア・サポーター フォローアップ研修会

会場 おきなわクリニカルシミュレーションセンター
〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076番地
(琉球大学病院敷地内 管理・研修棟2F)

対象 がん ピア・サポーター養成講座 修了生

* 事前学習プログラム（講義動画）を視聴いただきます。

* 離島及び本島北部圏域在住の方を対象に旅費助成あり
詳細については申込み後、ご案内します。



申込み 右記のQRコード、電話、FAX、メール受付可

申込締切：2025.6.5（木）

◆ 発熱（37.5℃以上）の症状のある方、風邪症状のある方はご遠慮ください。

◆ 当日は、マスク着用での参加をお願いします。

◆ 1日通しての研修会となるため、弁当持参をおすすめします。

沖縄県地域統括相談支援センター

電話: (098) 894-1506 FAX: (098) 894-1519

〒901-2725 沖縄県宜野湾市字喜友名1076番地

メール: info@gansoudan-okinawa.jp

琉球大学病院 4階 がんセンター内

研修会の詳しい内容は裏面をご覧ください

がん ピア・サポーターフォローアップ研修会

講師紹介

◆秋月 伸哉先生

がん・感染症センター 東京都立駒込病院
精神腫瘍科・メンタルクリニック 部長

◆野田 真由美さん

NPO法人 支えあう会「α」 副理事長

10:00開場/10:30開始/17:00終了

場所：おきなわクリニカルシミュレーションセンター

プログラム

- 10:00 受付
- 10:30 開会のあいさつ がんセンター長 増田 昌人
- 10:33 講師及びスタッフ紹介
- 10:40 受講生自己紹介
- 10:50 がん医療の基礎知識 **講義1** 秋月 伸哉先生
- 11:20 自分の体験を語る **ワークショップ1** 野田 真由美さん
- 11:50 (50分お昼休憩) 秋月 伸哉先生
- 12:40 オリエンテーション 野田 真由美さん
- 13:00 ロールプレイ (1) ~ (3) **ワークショップ2** 野田 真由美さん
- 14:00 (10分休憩)
- 14:10 ストレスマネジメント **講義2** 秋月 伸哉先生
- 14:40 ロールプレイ (4) ~ (6) **ワークショップ3** 野田 真由美さん
- 15:40 (5分休憩)
- 15:45 グループ振り返り **ワークショップ4** 野田 真由美さん
- 15:55 全体振り返りロールプレイの講評 野田 真由美さん
- 16:15 質疑応答と意見交換 **ワークショップ5** 野田 真由美さん
- 16:35 アンケート記入 秋月 伸哉先生
- 16:40 受講修了書 増田 昌人
- 16:50 記念撮影
- 16:55 閉会のあいさつ 増田 昌人
- 17:00 閉会