

今年も開催！

がん征圧・がん患者とそのご家族支援活動

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン2021 沖縄うらそえ

新型コロナウイルスの深刻な感染拡大が続いた沖縄では、長期に渡る非常事態宣言や感染への恐怖から外出がままならず、孤独の中で闘病を続けているがん患者が少なくありません。このような状況だからこそ、私たちの取り組みにはいつも増して大きな存在意義があるはず。今年も一緒にやりませんか？

マイペースでチャリティウォーク

## セルフウォークリレー

あなたが歩いた分だけ  
RFLに企業・団体からの寄付が！

あなたが歩いた数だけ企業からの寄付を贈れるアプリに登録しませんか？  
みんなの歩数も見れるので、遠く離れた方と互いの元気な様子も確認できますよ。

We support



がん患者・家族支援チャリティウォーク

開催期間

11月1日(月)  
から  
11月30日(火)

ルミナリエも朝日もセミナーも！

## イベント

同じ時間と想いを仲間と共有しよう

今年はラジオとインターネットを組み合わせせたイベントを行います。  
久しぶりの仲間と同じ時間を共有して、大切なあの方を思い、明日を迎える喜びを一緒に祝いましょう！

12月11日(土) 14:30開始  
12月12日(日) 7:20終了



ルミナリエやセミナーを  
オンラインやラジオで中継！

セルフウォークリレーとイベントに関するくわしい内容は裏面で

## 大切なお願い

### 活動へのご支援をお願い申し上げます

2年に渡るコロナ禍により以前のようなイベント開催や募金活動を行うことができず、RFLJ沖縄は資金難が続いております。  
沖縄での活動存続のため、皆様のあたたかいご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。  
寄付金はがん治療の研究や若手医師育成、がんの悩み相談、リレー・フォーライフ経費等に活用され、その詳しい内容は来年4月にお送りする決算報告書に記載いたします。

寄付は下記QRコードまたは銀行口座へお振込みいただけます。

個人の方



企業・団体



- ・ゆうちょ銀行から振込：記号17050 番号14872721
  - ・その他の金融機関から振込：店名七〇八 店番708 普通預金1487272
- 名義：リレー・フォー・ライフ沖縄うらそえ実行委員会

ご不明点についてはRFL沖縄うらそえ【裏面】までお気軽にお問合せください。



# セルフウォークリレー

あなたが歩いた分だけ  
企業・団体から寄付が！

11月1日(月) から 11月30日(火)までの1ヶ月間



スマホにアプリをダウンロードし、寄付先をRFL沖縄に指定して、スマホを持って歩くだけ。他の参加者の歩数もわかるから、仲間同士お互いに励ましあって、コロナ禍の運動不足もみんなで一緒に解消しましょう！

## 参加方法

参加費1,000円  
(がん患者・がん経験者・高校生以下無料)



1. スマホに「minpo チャリティウォークアプリ」をダウンロード
2. アプリ内で参加費1,000円をお支払いいただく（無料対象者はお問合せください）
3. 寄付先をリレー・フォー・ライフ沖縄うらそえに指定
4. 11月30日まで、スマホを持って歩くだけ！

参加申込み、スマホの設定方法はこちら→



リレー最終日はラジオでお祝い！

リレー最終日の11月30日 20時から、FM21「かなめとふみのマンマトーク」で特別番組を放送します。みんなで達成の喜びを分かち合いましょう！

同じ日に、同じ時間と想いを共有しよう

当日、ラジオとオンラインからご参加ください

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン2021沖縄うらそえ

12月11日(土)14:30~12月12日(日)7:20



FMラジオやオンラインを通じて  
ゆんたくやセミナー、ルミナリエや朝日も中継！

昨年大好評だったFM21ラジオにオンラインセミナーやチャットを組み合わせ、参加者みんながそれぞれの場所から時間と想いを共に過ごせる2日間を提供します。

イベント内容（予定）

時間	項目	内容	方法
14:30~14:50	開会宣言	ルミナリエ会場から高らかに開会宣言！	オンライン
14:50~15:50	オンラインゆんたく	みんなで楽しくオンライントーク！	
16:00~17:00	セミナー	「コロナ時代のがん治療~これからの生き方」（仮）	
17:30~18:00	ルミナリエセレモニー	夕暮れどき、エンブティテーブルの前に、あの人を想って朗読	
18:00~19:00	座談会	「サバイバーストーク!!」	ラジオ
21:00~22:00	ありんくりん相談コーナー	寄dokuta-ka-niyotte 質問に専門家が生で答える1時間	
23:00~01:00	ラジオでつながるルミナリエ	あの人に贈るメッセージと曲を放送（事前に募集します）	ラジオ
6:50~7:20	朝日を見に行こう	それぞれの場所から見える朝日をオンライン中継で共有！そして今年のRFLJ沖縄はエンディングとなります。	オンライン

終了後はラジオでふり返りタイム！

12月12日(日)12:00からFM21「ぴんくりボンタイム」で今年のRFLJ沖縄のふり返りタイムを楽しく生放送します！皆さんの感想もぜひお寄せください♪

オンラインの参加方法など詳しくはこちら→



お問合せはこちら

リレー・フォー・ライフ・ジャパン沖縄うらそえ実行委員会  
〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖3-3-1-101 浦添市医師会内  
メールアドレス：rfl.okinawa@gmail.com

