

## 【がん情報提供講演会 開催一覧】

年度		離島訪問一覧	開催日時	備考
2015年度 (H27年度)	①	西表島(竹富町)	H28.3.18	がん療養場所ガイドブック活用説明会
	②	座間味島(座間味村)	H28.3.22	がん療養場所ガイドブック活用説明会
2016年度 (H28年度)	③	与那国島(与那国町)	H28.7.15	がん療養場所ガイドブック活用説明会 in 与那国島
	④-1	久米島(久米島町)	H28.9.16	もしも島でがんになったら
	⑤	伊平屋島(伊平屋村)	H28.9.30	もしも島でがんになったら
	⑥	北大東島(北大東村)	H28.12.9	もしも島でがんになったら
	⑦	南大東島(南大東村)	H28.12.10	もしも島でがんになったら
	⑧-1	石垣島(石垣市)	H29.1.21	もしも島でがんになったら 図書館でまるごと一日「がん」のこと
2017年度 (H29年度)	⑨-1	宮古島(宮古島市)	H29.9.9	がん専門医に学ぶ 医師とのコミュニケーション
		那覇市	H29.11.19	がんで後悔しないためのヘルスリテラシーってなんだ？
	⑨-2	宮古島(宮古島市)	H30.1.13	もしも宮古島でがんになったら
2018年度 (H30年度)	⑩	国頭村	H30.7.27	もしも国頭村でがんになったら
	⑪	伊江村	H30.9.13	もしも伊江島でがんになったら
	⑫	小浜島(竹富町)	H30.10.5	もしも小浜島でがんになったら
	⑧-2	石垣市	H30.10.6	がん相談できる島づくりがんピアキャラバン
	⑬	伊是名村	H30.11.2	もしも伊是名村でがんになったら
	⑭	多良間村	H30.11.30	もしも多良間村でがんになったら
	⑮	鳩間島(竹富町)	H31.2.22	もしも鳩間島でがんになったら
2019年度 (R1年度)	⑯	東村	R1.5.17	もしも東村でがんになったら
	⑰	伊良部島(宮古島市)	R1.6.7	もしも伊良部島でがんになったら
	⑱	波照間島(竹富町)	R1.7.12	もしも波照間島でがんになったら
	⑲	粟国村	R1.9.26	もしも粟国村でがんになったら
	⑳	黒島(竹富町)	R1.10.17	もしも黒島でがんになったら
	㉑	久高島(南城市)	R2.2.20	もしも久高島でがんになったら
2020年度 (R2年度)	㉒	渡嘉敷村	R2.9.24	もしも渡嘉敷島でがんになったら
	㉓	渡名喜村	R2.11.10	もしも渡名喜島でがんになったら
	㉔	竹富島(竹富町)	R2.11.26	もしも竹富島でがんになったら

# 普及啓発活動をパッケージで行った 離島・へき地市町村



# 地域の療養情報

# おきなわ がんサポート ハンドブック



沖縄県のがん患者さんとそのご家族に向けて、がんに関する正確な情報をわかりやすくお伝えするガイドブックです。**納得して治療を受けていただくために治療開始前に知っておきたい**情報や、相談窓口、県内の医療体制、地域の支えあいの場など、**がん**と向き合う方々をサポートする一冊です。

治療と療養の過程(ライフコース)を図で示すことにより、**がん治療の流れを理解しやすく説明。**

ネットでもより  
検索しやすくなりました。



ダウンロードは  
こちらから



## 「がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト」 巻頭綴じ込み付

おきなわがんサポートハンドブックは**無料**です。このポスターが貼ってある施設やがん診療を行っている病院や診療所、がん相談支援センターで配布しています。ぜひお手に取ってご覧ください。

**「面談にのぞむときの質問集」「わたしのメモ」付き**

お問い合わせ

琉球大学病院がんセンター 〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207

TEL.098-895-1531 FAX.098-895-1497

E-mail : mail@ryukyucc.jp  
URL : https://www.okican.jp

## 診断後にどうすればいいか？

- 病名と病期を知る
- がん相談支援センターを利用する
- 主治医と話す
- セカンドオピニオンを活用する
- 痛みやつらさを和らげる
- すぐに仕事を辞めない
- 情報を集める
- 治療費の負担を減らす
- 妊娠の可能性を知る
- 大事にしたいことを考える



患者さん・ご家族・県民の方へ

がん相談支援センター  
「がん」についての不安や悩み・心配ごとは「がん相談支援センター」へ

セカンドオピニオンについて  
拠点病院はもちろん、多くの病院でセカンドオピニオン外来を開設しています。

おきなわがんサポートハンドブック  
「がん」と診断されて間もない患者さんに寄り添い支えることを目指してまとめた冊子をご紹介します。

がん患者さんのための療養場所ガイド  
がんと告げられたときに「どこで診てもらえるのか」「どこが専門の施設が知りたい」に答えることができます。

がんピアサポート  
がん体験者による、がん患者さんやそのご家族のためのピアサポート

患者サロン  
がんについての悩みや情報交換などを行う会です。

がん患者会  
県のがん患者が抱える様々な問題解決に取り組むために設立された連合会です。

沖縄県のがん統計情報  
院内がん登録データから見る沖縄県のがん統計情報

イベント情報  
一般市民対象のがん対策に関する対話集会を開催しています。

タウンミーティング

がんの在宅療養

沖縄県在宅緩和ケアマップ

医療関係者の方へ

## 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

[ホーム](#) > [患者さん・ご家族・県民の方へ](#) > 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

### 患者必携とは？

がんと診断されて間もない患者さんの思いに寄り添い、支える事の助けとなることを目指して、「信頼できる情報で、わかりやすく、役にたつもの」をまとめたものです。

1. 自分らしい病気との向き合い方を教えていくために読む「がんになったら手にとるガイド」
2. 治療や療養生活について、聞いたり調べたりして理解したことを書き留めて整理する「わたしの療養手帳」
3. お住まいの地域の相談窓口などの情報をまとめた「地域の療養情報」

患者必携の主な対象は、がんと診断が伝えられた直後（比較的最近）の患者さんです。

患者さん・ご家族・県民の方へ

イベント情報 >

タウンミーティング >

がん治療について >

患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」 >

おきなわがんサポートハンドブック（2021年版） >

### がんサポートブック



## ■ 1. がんになったら手にとるガイド



(普及新版)

「がんになったら手にとるガイド」PDFはこちらからご確認いただけます。  
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

## ■ 2. わたしの療養手帳



(普及新版)

「わたしの療養手帳」PDFはこちらからご確認いただけます。  
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

## ■ 3. 地域の療養情報 「おきなわがんサポートハンドブック」

2020年版よりおきなわがんサポートハンドブックのウェブサイトを開設しています。  
画像をクリック下さい。

【ウェブサイト版】



案内サイトもリンクしています。

PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください。

【PDF版】



- おきなわがんサポートハンドブック(2017年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2016年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2015年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2014年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2013年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2012年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2011年版) ▶

- がん患者会 ▶
- 患者サロン ▶
- 沖縄県地域統括相談支援センター ▶
- 医療機関の情報について ▶
- がん情報ブースのご紹介 ▶
- おきなわがん診療ネット みるん・しるん ▶
- がん相談窓口 ▶
- がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療 「妊孕性温存療法」と「がん治療後の生殖医療について」 ▶
- 患者サロン ▶
- セカンドオピニオンについて ▶
- グループ指定について ▶
- 患者サロン ▶



沖縄県がん診療連携拠点病院



沖縄県セカンドオピニオン実施医療機関リスト



過去の版もみれます。



がん医療に関する一般市民向け講演会の開催をお考えの方へ



がん医療に関する医療者向け講演会の開催をお考えの方へ



沖縄県在宅緩和ケアマップ



タウンミーティング




がん情報ブース



リンク集

アンケートにご協力ください

地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」についてのアンケートにご協力ください

がん体験者による、がん患者さんやそのご家族のためのピアサポート  

**沖縄県地域統括相談支援センター**  
 琉球大学医学部付属病院内



沖縄県がん患者会連合会

## 地域の療養情報 沖縄県(試作版)



PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください



### ■ 患者必携の役割

1. がんの治療経過がわかる
2. 大まかに自分のがんの状況と今後の見通しの参考になる
3. 医療者、介護や支援などの初期の理解の手助けになる
4. 療養や今後の生活に関して調べる、知るべきことを認識する助けになる
5. 患者・家族と医療者、支援者が共に同じ冊子体を使って情報共有、情報交換することによって、患者さんにとって役立つ情報が蓄積され、行動に結びつけられる。

## おきなわがんサポートハンドブック (2021年版)

ホーム > 患者さん・ご家族・県民の方へ > 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」 > おきなわがんサポートハンドブック (2021年版)

### 地域の療養情報 「おきなわがんサポートハンドブック」 (2021年版) 2021年発行

PDFはこちらからご確認ください。

(一括してPDFをご覧になりたい方は下記画像をクリックしてください)



患者さん・ご家族・県民の方へ	>
イベント情報	>
タウンミーティング	>
がん治療について	>
患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」	>
おきなわがんサポートハンドブック (2021年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック (2020年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2019年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2018年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2017年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2016年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2015年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2014年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2013年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2012年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2011年版)	>

巻頭綴じ込み がんと告げられたあなたへ (PDF 全6画 PDF)

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト

<本編>

表紙 (PDF)

がんや療養生活について詳しく知るには・本扉 (PDF P0-P1 PDF)

もくじ (PDF P2-P6 PDF)

第1部 納得して治療を受ける (第1部 扉 PDF P7 PDF) (PDF P8-P9 PDF)


1. がんについて相談する (第1部 第1章 PDF P10-P13 PDF)

(1) がん相談支援センター


(2) 沖縄県医療安全相談センター

【私を支えてくれたもの】


がん患者会	>
患者サロン	>
沖縄県地域統括相談支援センター	>
医療機関の情報について	>
がん情報ブースのご紹介	>
おきなわがん診療ネット みるん・しるん	>
がん相談窓口	>
がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療「妊孕性温存療法」と「がん治療後の生殖医療について」	>

2. 治療について知る（第1部 第2章 [P.D.F P14-P19](#) ）



- (1) がん治療と療養の過程（ライフコース）
- (2) 標準治療と科学的根拠（エビデンス）
- (3) 臨床試験
- (4) 補完代替療法
- (5) ゲノム医療
- (6) 口腔ケアとがん治療
- (7) 妊娠の可能性を残す（生殖機能の温存）


3. 情報を集める（第1部 第3章 [P.D.F P20-P25](#) ）

- (1) 病名、性質、病期
- (2) 主治医の説明を聞く
- (3) セカンドオピニオン
- (4) セカンドオピニオン実施施設
- (5) 書籍とインターネットで情報をさがす


4. 県内の医療体制（第1部 第4章 [P.D.F P26-P32](#) ）

- (1) がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院
- (2) がん診療を行っている専門医療機関
- (3) 希少がんと小児がんの診療病院
- (4) がん診療を行っている沖縄県内の医療機関
- (5) 離島とがん ～通院治療の選択～  
【緩和ケア～痛みを和らげる治療について～】


第2部 よりよい療養生活をおくるために（第2部 扉 [P.D.F P33](#) ）（[P.D.F P34-P35](#) ）

1. 痛みやつらさを和らげる（第2部 第1章 [P.D.F P36-P37](#) ）


- (1) 緩和ケア
- (2) アドバンス・ケア・プランニング（ACP）

2. 同じ病気の人の話を聞いてみる（第2部 第2章 [P.D.F P38-P45](#) ）


- (1) がんピアサポーター（がん経験者による相談）
- (2) 患者会
- (3) 患者支援団体
- (4) 患者サロン

3. 自分らしく毎日過ごす（第2部 第3章 [P.D.F P46-P49](#) ）

- (1) 外見ケア
- (2) さまざまな身体的症状への対応
- (3) がんとセクシャリティ  
【がん治療と向き合う】

4. 子どもの療養を支える（第2部 第4章 [P.D.F P50-P54](#) ）

- (1) 入院中の教育支援、復帰支援
- (2) ファミリーハウス
- (3) 入院中のきょうだい支援  
【周りが必ずついている】
- (4) 晚期合併症と長期フォローアップ
- (5) 養育支援訪問事業
- (6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業

5. AYA世代のがんを考える（第2部 第5章 [P.D.F P55](#) ）

- (1) AYA世代のがん

患者サロン >

セカンドオピニオンについて >

グループ指定について >

患者サロン >



沖縄県がん診療連携拠点病院



沖縄県セカンドオピニオン  
実施医療機関リスト



がん医療に関する一般市民向け  
講演会の開催をお考えの方へ



がん医療に関する医療者向け  
講演会の開催をお考えの方へ



沖縄県在宅緩和ケアマップ



タウンミーティング



がん情報ブース



6. 自宅で療養生活を続けたい (第2部 第6章 PDF [P56-P61](#) PDF)

- (1) 在宅療養
- (2) 訪問診療
- (3) 訪問看護
- (4) 介護保険
- (5) 福祉用具・介護用品の貸与
- (6) 高齢者の相談窓口 (地域包括支援センター)
- (7) 介護タクシー

【骨髄移植を経て】

7. 最期まで自分らしく生きる (第2部 第7章 PDF [P62-P64](#) PDF)

- (1) 終末期における緩和ケア (ターミナルケア)
- (2) グリーフケア

第3部 お金のことについて (第3部 第1章 PDF [P65](#) PDF) (PDF [P66-P67](#) PDF)

1. 医療費の負担を減らしたい (第3部 第1章 PDF [P68-P76](#) PDF)

- (1) 高額療養費制度
- (2) 高額療養費限度額適用認定証
- (3) 標準負担額減額認定証
- (4) 高額療養費貸付制度
- (5) 高額医療・高額介護合算制度
- (6) 確定申告による医療費等の控除
- (7) その他の制度

2. 治療を受けながら働く (第3部 第2章 PDF [P77-P81](#) PDF)

【治療と仕事の両立支援】

- (1) 労働問題全般についての相談
- (2) 治療と仕事の両立支援
- (3) 生活から就職までの総合相談
- (4) 医療機関での就労相談
- (5) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談
- (6) 働くがん患者の支援団体、冊子

3. 仕事を辞めて治療に専念する (第3部 第3章 PDF [P82-P83](#) PDF)

- (1) 退職に伴う健康保険の変更
- (2) 失業手当 (基本手当) の受給期間の延長

4. 家庭の状況に合う支援を受ける (第3部 第4章 PDF [P84-P86](#) PDF)

- (1) 傷病手当金
- (2) ひとり親家庭等医療費助成制度
- (3) 一部負担金の減免制度
- (4) 生活保護
- (5) 生活福祉資金貸付制度

5. 離島に住む人向けの制度を知る (第3部 第5章 PDF [P87](#) PDF)

- (1) がん治療の渡航費助成
- (2) 離島・へき地のがん患者等の宿泊支援

6. 障害についての支援を受ける (第3部 第6章 PDF [P88-P89](#) PDF)

- (1) 障害年金
- (2) 障害手当金 (厚生年金)
- (3) 身体障害者手帳

7. 子ども向けの制度を知る (第3部 第7章 PDF [P90-92](#) PDF)

- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度
- (2) 特別児童扶養手当
- (3) 障害児福祉手当
- (4) その他の制度

【自分の病気を子どもに伝える】



リンク集

アンケートにご協力ください

地域の療養情報  
「おきなわがんサポートハンドブック」  
についてのアンケートにご協力ください

がん体験者による、がん患者さんや  
そのご家族のためのピアサポート

沖縄県地域統括  
相談支援センター  
琉球大学医学部付属病院院内



沖縄県がん患者会連合会

「思いよーる」の心でサポートする沖縄県がん情報サイト



がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療

「妊孕性温存療法」と  
「がん治療後の生殖医療」について

問い合わせ一覧 (扉 P D F P93) ([P D F P94-P99](#) PDF )

- 医療機関一覧
- 役所・役場一覧
- 年金事務所一覧／各医療保険窓口 ■ 税務署一覧／福祉事務所一覧

ノート欄

- 面談にのぞむときの質問集 ( P D F [P100-P101](#) PDF )
- 私のメモ (担当医からの説明の記録) ([P D F 102](#) PDF )

あとがき 編集委員 編集協力 ([P D F P103](#) PDF )

奥付 がんの冊子 ([P D F P104-P105](#) PDF )

医療関係者の方へ | 患者さん・ご家族・県民の方へ | 緩和ケア研修会 | 沖縄県がん診療連携協議会 | 部会について



沖縄県がん診療連携協議会

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地

Copyright © 沖縄県がん診療連携協議会 All Rights Reserved



がんと言われたあなたへ	がんと言われたとき、 すぐに役立つヒント&リスト	
第1部 納得して治療を受ける	第2部 よりよい療養生活をおくる ために	第3部 お金のことについて
問い合わせ先一覧	体験談	ノート帳

人の命を尊重する「命どっ宝」の精神に基づき  
人を大切にすることによって沖縄に暮らすすべての人々が  
人と人が助け合う「ゆいまーる」の心で  
がんになっても助け合い  
安心して暮らせまうように……。

琉球大学病院 がんセンター  
〒903-0215 沖縄県西原町字上原 207  
TEL:098-895-1531 / FAX:098-895-1497

© 2021 Cancer Centre, University of the Ryukyus Hospital.  
© 2021 Okinawa Prefectural Government.  
All rights reserved.



がんと言われたあなたへ	お問い合わせ先一覧
がんと言われたとき、 すぐに役立つヒント&リスト	問い合わせ先一覧
第1部 納得して治療を受ける	医療機関一覧
第2部 よりよい療養生活をおくるために	役所・役場一覧
第3部 お金のことについて	年金事務所一覧
問い合わせ先一覧	各医療保険窓口
	税務署一覧
	福祉事務所一覧

体験談

ノート帳

サイト内検索 🔍

琉球大学病院 がんセンター  
〒903-0215 沖縄県西原町字上原 207  
TEL:098-895-1531 / FAX:098-895-1497

© 2021 Cancer Centre, University of the Ryukyus Hospital.  
© 2021 Okinawa Prefectural Government.  
All rights reserved.