

# がん相談業務 (院内におけるピアサポート)

## 相談記録シート集計報告

実施期間：令和2年10月1日～令和2年12月31日

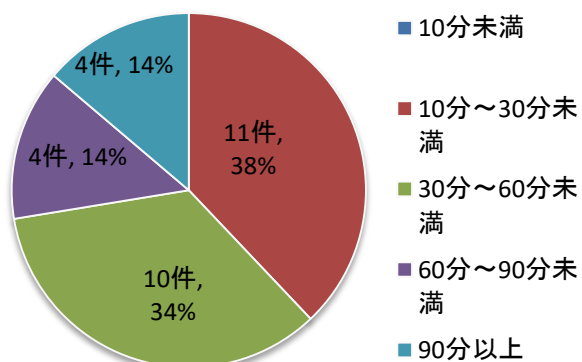
## がん相談業務（院内におけるピアサポート）集計結果

■ 調査対象期間 令和2年10月1日～令和2年12月31日

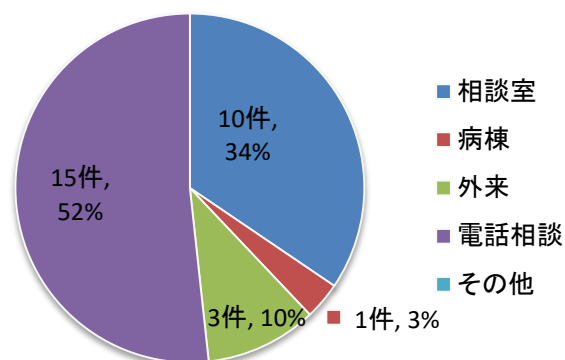
■ 調査件数 29 件

相談月	件数
10月	16
11月	5
12月	8
合計	29

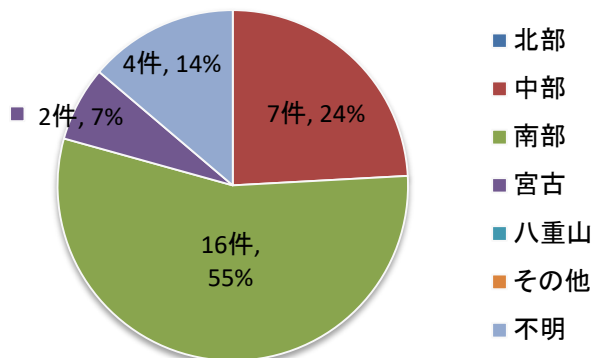
### 相談時間



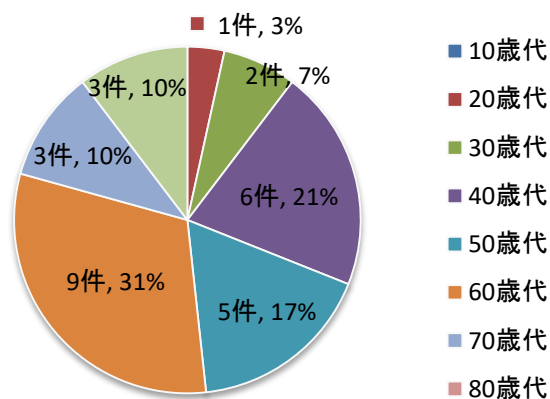
### 相談形式



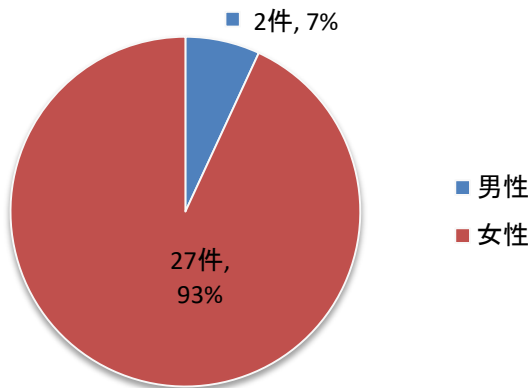
### 住居エリア



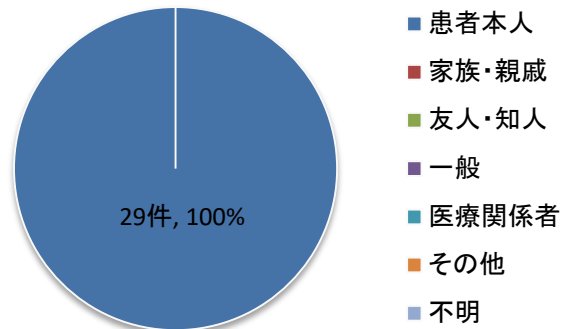
### 相談者の年代



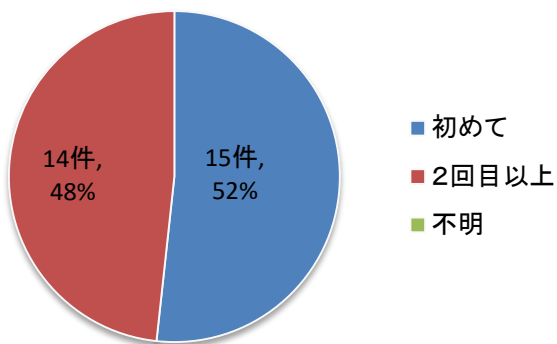
### 相談者の性別



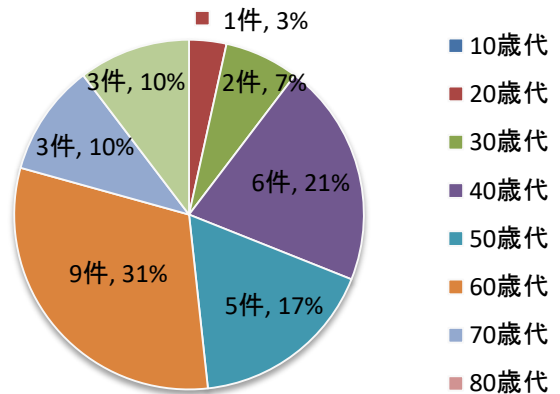
### 相談者のカテゴリー



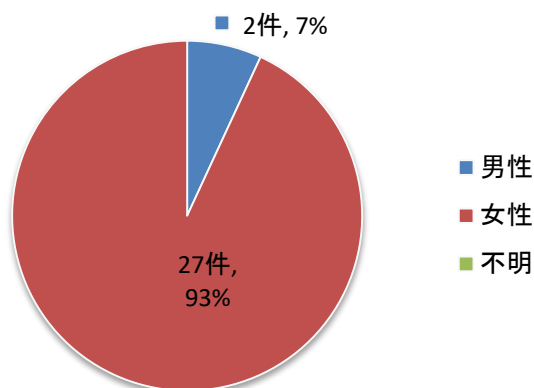
### 相談者の利用回数



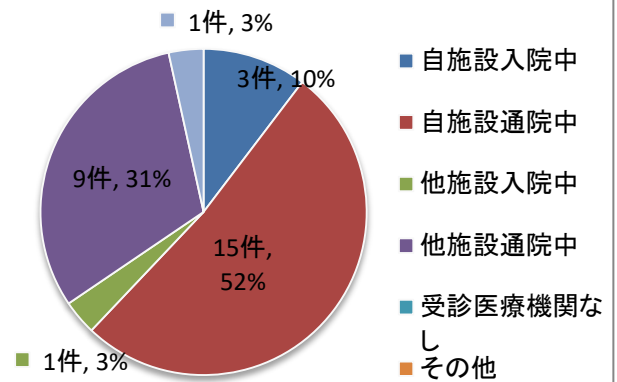
### 患者本人の年代



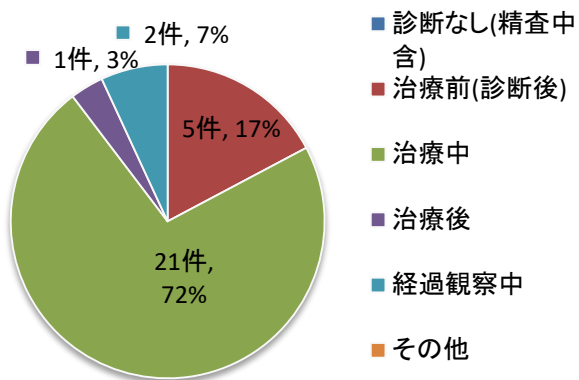
### 患者本人の性別



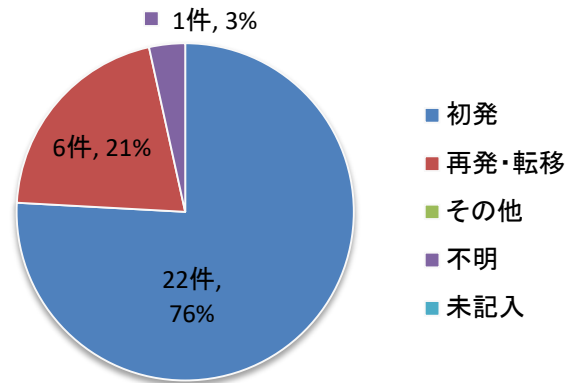
### 受診状況



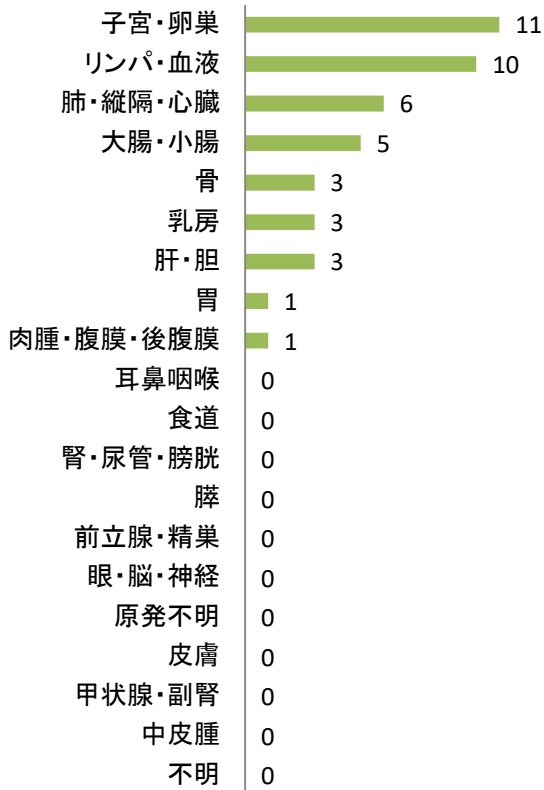
## 現在の治療状況



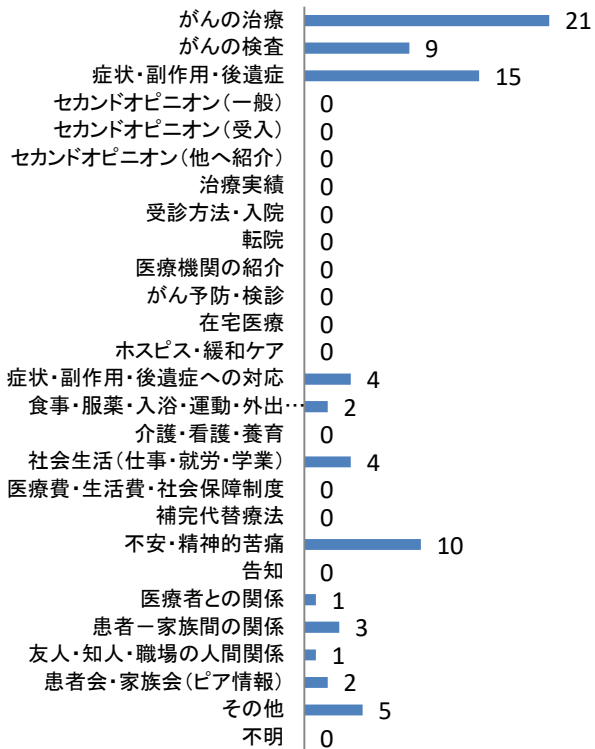
## がんの状況



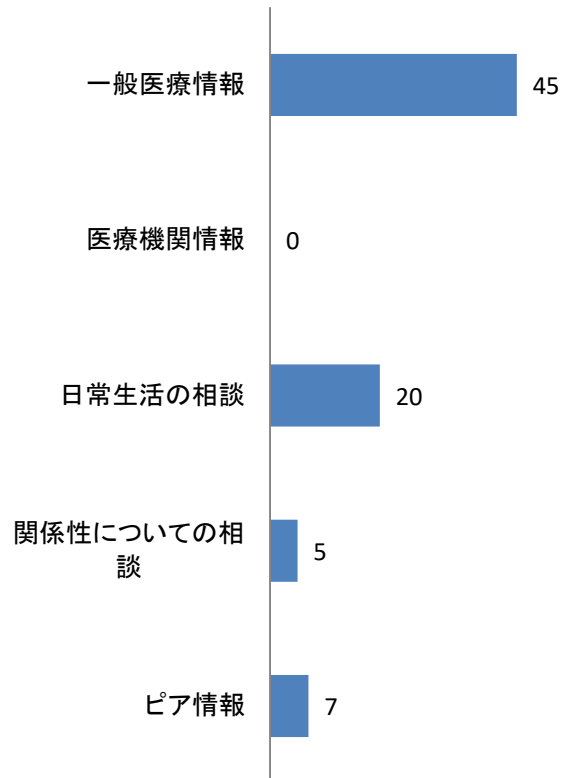
## がんの部位



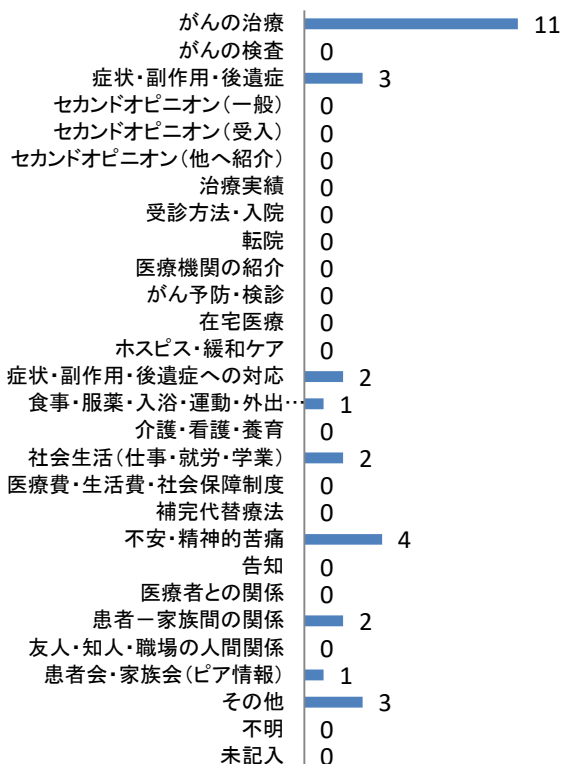
### 相談内容 (実施したものすべて)



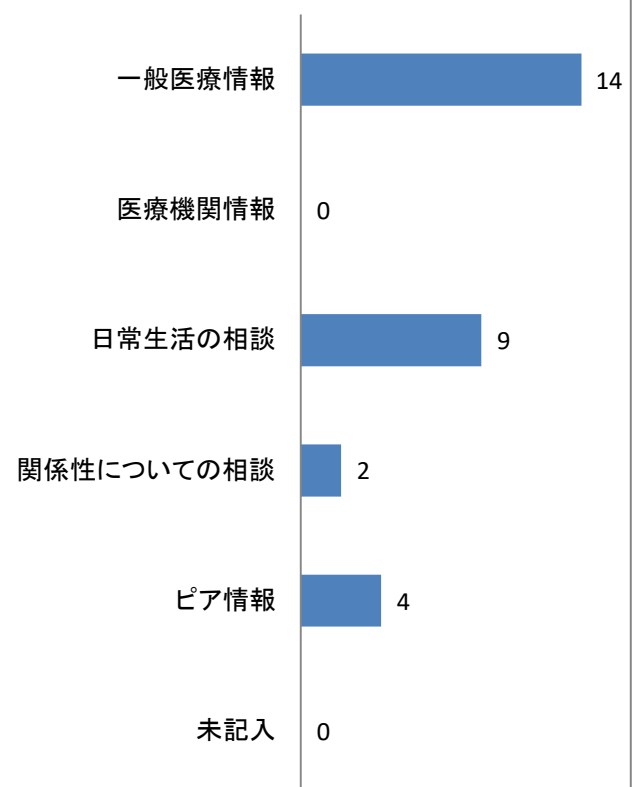
### 相談内容 (実施したものすべて・大項目別)



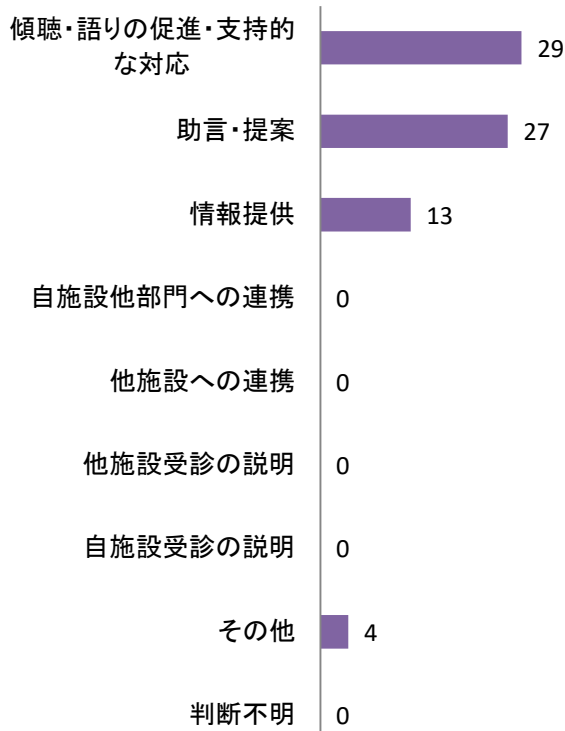
### 相談内容 (最も比重の高いもの)



### 相談内容 (最も比重の高いもの・大項目別)



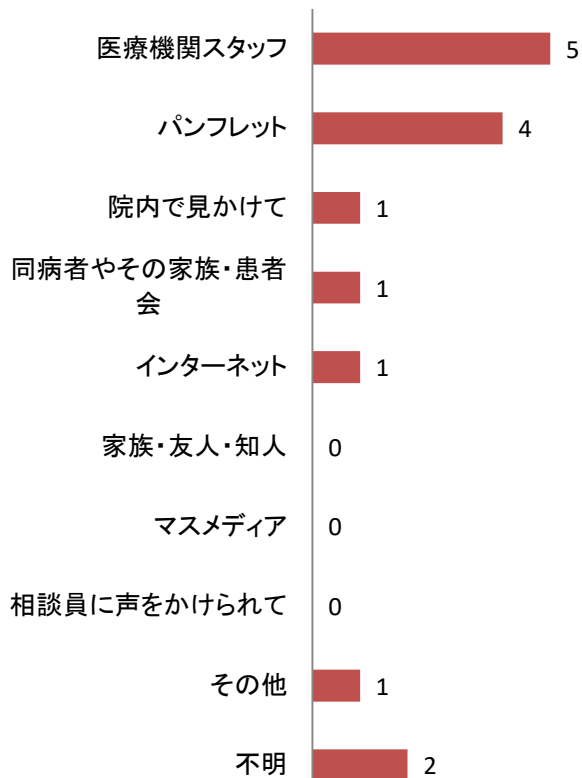
## 対応内容 (実施したものすべて)



## 対応内容 (最も比重の高いもの)



## 認知経路



令和2年度

がんピアサロン

開催報告

実施日：①令和2年8月1日（土）

②令和2年11月8日（日）\*オンライン配信

## 【名 称】

がんピアサロン

## 【目 的】

ピアサポーターや他の参加者と語り合うことで不安や気持ちを分かち合い、情報を交換しながら病気に対する不安軽減につなげる。他の催し物と併せて開催することでリラックスし、参加者同士が打ち解け、話しやすい雰囲気を作る。特に話すことがなく情報を求めている方にも、ピアサポーターの体験談を聞いたり、がんに関する資料等を得られるよう情報コーナーを設置し提供する。

また、サロンで対応経験を重ねることにより、ピアサポーターの資質を高める。

## 【概 要】

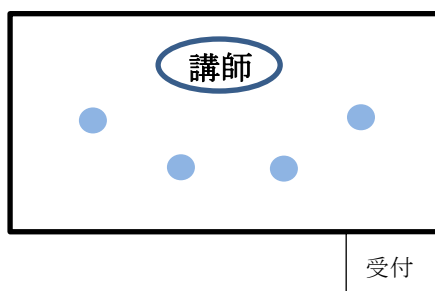
1. 日 時 令和2年8月1日（土） 14：00～16：00  
●14：00～15：30 自分でできるリンパセルフケア  
●15：30～16：00 サロンタイム
2. 場 所 沖縄県立博物館・美術館 1F 県民・こどもアトリエ  
〒900-0006 那覇市おもろまち3丁目1-1
3. 対 象 がん患者、家族、遺族、医療関係者および関心のある方
4. 主 催 沖縄県地域統括相談支援センター（令和2年度 沖縄県委託事業）
5. 協 力 リンパ専門スクールN's
6. 参加費 参加・相談無料  
\*新型コロナ感染拡大防止のため、閲覧用チラシ等（情報コーナー）、アンケートの設置なし。また使用人数が制限されていることから、周知範囲を狭くし、新聞掲載もなし。



【タイムスケジュール】

開始	終了	時間	内 容
13 : 00	13 : 30	30 分	集合、会場準備、事前打ち合わせ
13 : 30			開場／受付
13 : 40	13 : 55	15 分	フリートーク
14 : 00	14 : 02	2 分	開催にあたっての諸注意事項等の説明
14 : 02	14 : 05	3 分	開会のあいさつ
14 : 05	15 : 30	85 分	リンパセルフケア講習
15 : 30	15 : 45	15 分	フリートーク
15 : 45	15 : 48	3 分	開会のあいさつ
15 : 50	16 : 15	25 分	スタッフでの振り返り、片付け、退館

【会 場】



- ・県民アトリエ、こどもアトリエの2部屋使用。  
窓は開閉厳禁となっているため、扇風機を使つての換気を徹底。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入室前の検温、消毒など手指衛生、マスク着用の徹底だけでなく、直近2週間での県外・海外への渡航歴、陽性者との接触歴を確認、お互いの十分な距離を保つなど十分な対策のもと開催。

【参加人数】 1名

### 【振り返り】

- ・前日に沖縄県独自の非常事態宣言が発出されたことで、参加者・ピアサポーター数名が参加見送り。
- ・リンパセルフケア講習では、参加者が少なかったことで逆に、部屋を広く使ってお互いの距離を十分に保つことができただけでなく、個人指導の時間が多く取られ、時間がオーバーするなどし、一人一人が満足していたようだった。
- ・前半は体のしくみ、リンパの基礎知識、後半はがん種別（部位が上半身もしくは下半身）に分かれ、手やフェイスタオルを使って簡単にできるセルフケア指導。「病気もその人の個性。自分の体を知り、理解し、付き合っていく。」という意味では、ピアサポートに通じるものがあったのではないか。
- ・フリートークでは、病院内での相談対応時と同じく、30分以内を一区切りとしていたが、参加者が早めにいらしたので、がんピアサロン開始前、終了後と2回に分けた。「いつ再発しないかと不安が常にあり、できるだけ多くの方とお話がしたい。今日は術後のむくみが気になり参加したが、気になることも質問できてよかった。」と安堵した様子だったので、こちらもホッとした。

### 【反省点】

- ・当日、参加希望の方が、直近2週間以内に県外渡航歴があるということで、事情を説明しお帰りいただいた。事前に確認していたつもりだったが、先方の勘違いしていたことも含め、念を押して確認すべきだった。後日資料を郵送。

### 【今後の課題】

- ・前日に非常事態宣言が発出されたとはいえ、当日の朝まで開催、参加、開場など確認作業に追われた。余裕をもって対応するため、開催時期やその都度状況を見極めることが必要。
- ・感染拡大防止対策として、手指消毒・マスク着用を促し、また扇風機を使って換気等を行ったが、今回のように参加者が少数ではなく、大勢のときや場所に応じての対応方法や対策をさらに徹底する必要がある。

## 【当日の様子】



▲リンパセルフケア講習

## 【案内チラシ】

令和2年度沖縄県委託事業

# がんピアサロン

参加無料

リンパの流れを整えて、ココロカラダもリフレッシュ!

がんについて心配ごとはありませんか？「がんピアサロン」とは、がん患者さんやそのご家族の方のための交流会です。サロンには自身のがん体験を語ることでピア（仲間）サポーターがいます。不安な気持ちや日常のことなど、がんに関するいろいろなことをピアサポーターにお話ししたり、尋ねてみてください。今回は「自分でできるリンパセルフケア」と併せて開催します。皆様のご参加お待ちしております！

当日は  
フェイスシート持参  
感染症予防対策を  
お願いします。

講師は  
リンパ専門スクールIN s  
代表 橋原節子様

日時：令和2年 **8**月**1**日(土) 14:00～16:00  
●リンパセルフケア講習 14:00～15:00  
●サロン(フリートーク) 15:00～16:00

場所：沖縄県立博物館・美術館 1F 県民子どもアトリエ  
〒900-0006 那覇市おもろまち3丁目1-1  
\*館内は飲食禁止となっております。ご了承ください。

定員：10名(先着順) **7月20日(月)締め切り**  
\*リンパセルフケア講習のみの参加は  
受け付けておりません。ご了承ください。  
\*お電話、FAX、メールにてお申し込みください。

主催：沖縄県地域統括相談支援センター(県大病院がんセンター内)  
TEL 098-942-3407 FAX 098-895-1497  
メール info@gansoudan-okinawa.jp

## 【概要】

1. 日時 令和2年11月8日（日）10：00～12：00
2. 場所 (株)FM21  
〒901-2102 浦添市前田1丁目54-1 丸産業ビル7階
3. 内容 例年、浦添市てだこ広場において開催されるRFL（リレー・フォー・ライフ）だが、今年はラジオでのオンライン配信へ。地域統括の概要、ピアサポーターの体験談など事前収録を行った。  
\*開催（放送）日→令和2年11月14日（土）21：00～15日（日）13：00にかけて2回放送。  
\*問い合わせが多く寄せられているようで、再放送決定。日程調整中。

## 【当日の様子】



令和2年度

がん相談できる島づくり がんピアキャラバン  
開催報告

実施日： ①令和2年 7月17日（金）

②令和2年 12月18日（金）\*中止

## 【名 称】

がん相談できる島づくり がんピアキャラバン

離島やへき地を含む沖縄全域に出向き、地域のがん関係者等との協働によりがん患者支援を行うものである。主たる内容はがんピアサポーターや医療者によるがん相談とし、支援体制の普及啓発活動も同時に行う複合イベントである。

## 【目 的】

### 1. がん患者や家族の不安軽減

専門家による相談会や、当事者同士ががんに対する不安や悩み・気持ちを分かち合い、必要とする情報を交換し合うことで病気に対する不安軽減につなげる。

### 2. がんピアサポートの周知

他者へのがん相談の機会が少ない地域へ、センターの相談員によるピアサポートを提供することでピアサポートを知る機会を与え、地元のピアサポーターの活用につなげる。

## 【概 要】

1. 日 時 令和2年7月17日（金）
2. 場 所 北部地区医師会病院  
〒905-8611 名護市字宇茂佐 1712-3
3. 対 象 地域住民の皆様
4. 主 催 沖縄県地域統括相談支援センター（令和2年度 沖縄県委託事業）
5. 協 力 北部地区医師会病院
6. 参加費 参加・相談無料

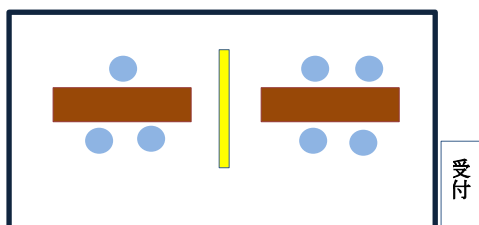
<相談会> 10:00～11:30 **\*当日受付**  
全3回（各30分）開始時間 10:00、10:30、11:00  
相談会① 医師による相談  
相談会② がんピアサポート相談

<パネル展> 7月13日（月）～17日（金）  
\*北部地区医師会病院がん相談支援センタースタッフに依頼し、パネルを郵送、展示。相談会終了後、撤去。  
\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アンケート設置なし。

### 【タイムスケジュール】

開始	終了	時間	内容
8:45	9:30	45分	手荷物搬入、会場設営
9:30	10:00	30分	事前打ち合わせ (自己紹介、がんピアサポーターの心得読み合わせ) 北部地区医師会病院スタッフとの打ち合わせ
10:00	11:15	75分	相談会
11:15	11:30	15分	振り返り
11:30	12:00	30分	会場片付け、ピアサポート展終了／撤去、解散

### 【会場】2F会議室



①：医師による相談

②：がんピアサポート相談（2名1組）

\*ホワイトボードで仕切り、相談者同士があまり顔を合わせないように配慮。

\*ピアサポート展は、1F採血室前に設置。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入室前の検温、消毒など手指衛生、マスク着用の徹底、お互いの十分な距離を保つなど十分な対策のもと開催。

### 【参加人数】

①医師による相談0件    ②がんピアサポート相談1件    計1名

### 【振り返り】

- ・天候不良のため多数キャンセルあり。
- ・参加者が1名だったこと、また前回は参加してくれた方ということで、終始、近況報告を含めたゆんたく会となったが、のんびり色々とお話しできた。「次回はいつ？」と言ってくれ、少なくとも必要とされていると感じ励みになった。
- ・ご本人だけでなく、ご主人もピアサポートに興味があるとのことで、次回の養成講座にぜひご夫婦でと声掛け、北部地区にピアサポーターが増えることを期待。
- ・受付前にチラシや冊子等並べたが、その中で絵本が「手に取りやすく分かりやすい」「説明しやすい」と病院スタッフに好評で、院内でも置いてもらえるよう確認してみ

るとのことだった。

- ・今回、北部地区医師会病院がん相談支援センタースタッフに協力してもらい、事前にパネルを郵送、イベントのある一週間、採血室前にて「ピアサポート展」を開催したが、目を引く場所に長期間展示することで知るきっかけになったのではないかな。取り組みとして引き続き行っていきたい。

### 【反省点】

- ・お仕事について、新型コロナの影響で再開（再就職）が難しいとのお話に「慌てずゆっくりいきましょう」と返答したが、生活のことも考えると一概には言えないのではないかな。もう少し踏み込んでお話しを聞いてからの対応、また他に案内することがあったのではないかな。
- ・屋内とはいえ天気左右されることが多いが、病院スタッフが院内にいる患者に声掛けしてくれたように、せっかくの北部開催なので、院内またはピアサポート展前でのチラシ配りや声掛けなど、周知に徹するべきだった。

### 【今後の課題】

- ・ピアサポート展について、事前に詳細確認し、その場所に合ったサイズやパターンをいくつか準備しておくこと対処しやすい。
- ・病院スタッフからもあったが、新型コロナの影響で患者も少なく集まるのが難しい部分もあるので、開催時期や時間等について今一度調整が必要。

### 【当日の様子】



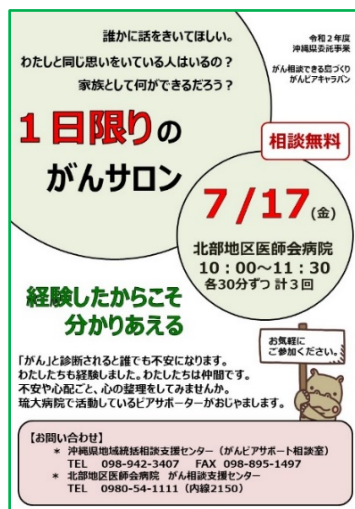
▲相談会



▲がんピアサポート展



## 【案内チラシ】



## 【概要】

1. 日時 令和2年10月30日（金）→12月18日（金）  
\*新型コロナウイルスの影響により、延期するも中止。

2. 場所  
<相談会> 石垣市ふれあい交流施設 結い心センター  
〒907-0022 石垣市字大川 100-3  
14:00~15:30 全3回（各30分）  
開始時間 14:00、14:30、15:00  
相談会① 医師による相談  
相談会② がんピアサポート相談

<パネル展> 沖縄県立八重山病院  
〒907-0002 石垣市字真栄里 584-1  
12月14日（月）～18日（金）  
\*沖縄県立八重山病院がん相談支援センタースタッフに依頼し、  
パネルを郵送、展示→相談会終了後、撤去予定であった。