

がん相談業務 (院内におけるピアサポート)

相談記録シート集計報告

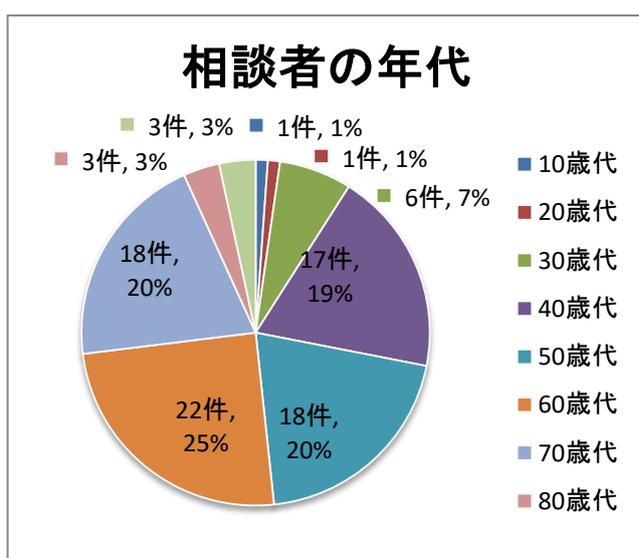
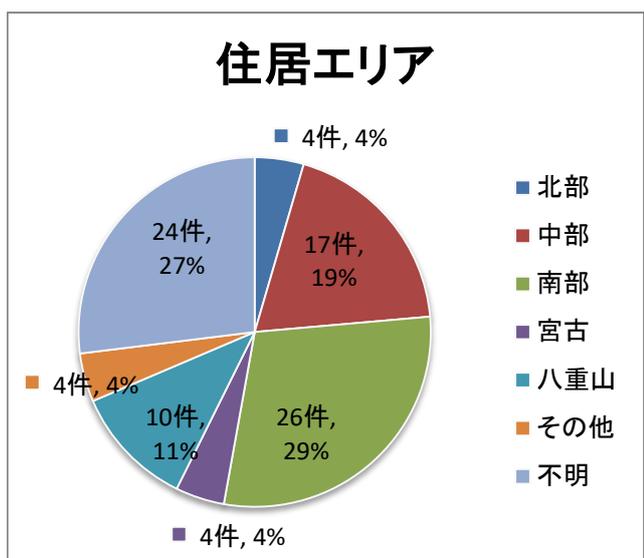
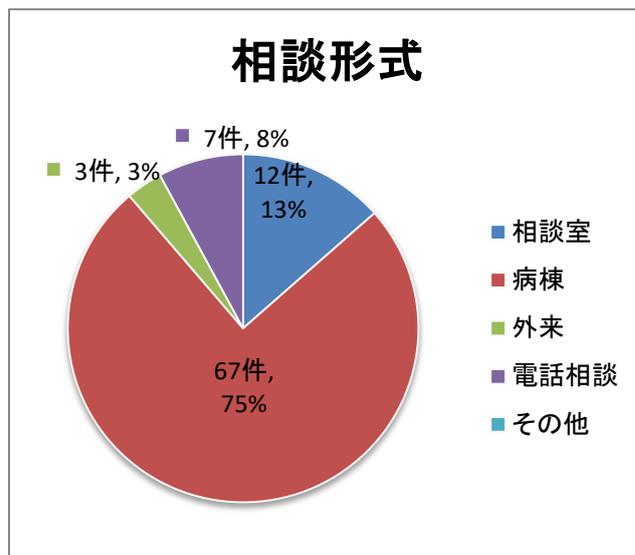
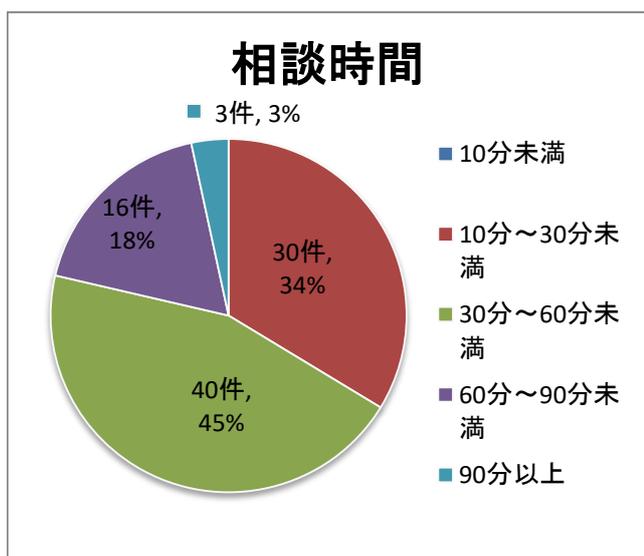
実施期間：令和元年7月1日～令和元年9月30日

がん相談業務（院内におけるピアサポート）集計結果

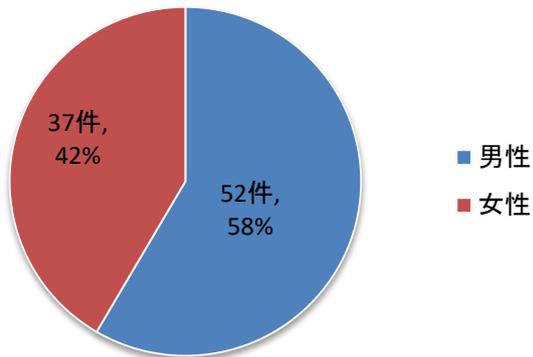
■ 調査対象期間 令和元年7月1日～令和元年9月30日

■ 調査件数 82 件

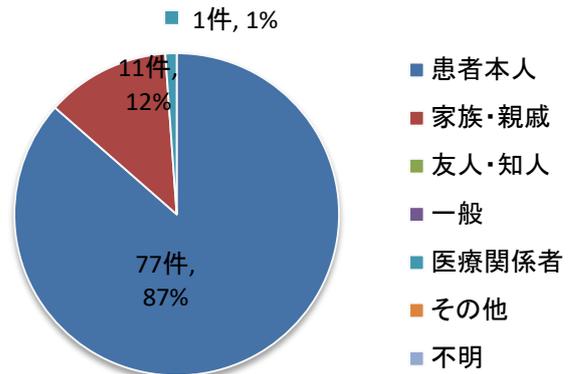
相談月	件数
7月	30
8月	32
9月	27
合計	89



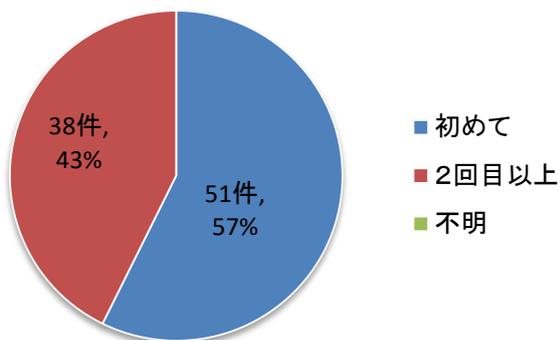
相談者の性別



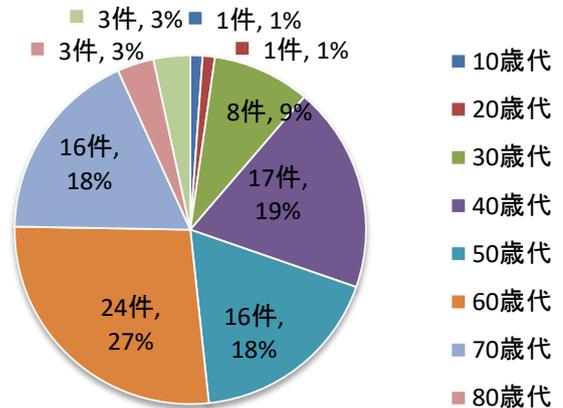
相談者のカテゴリー



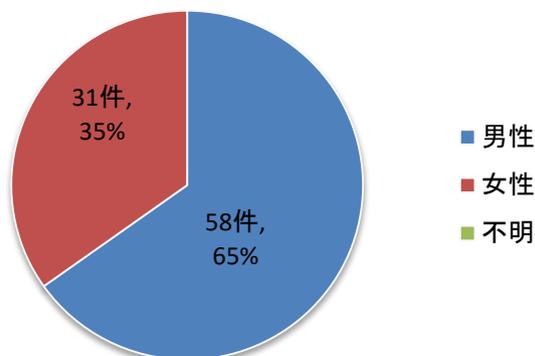
相談者の利用回数



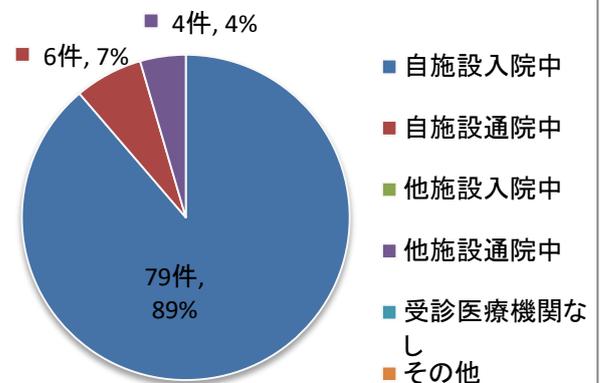
患者本人の年代



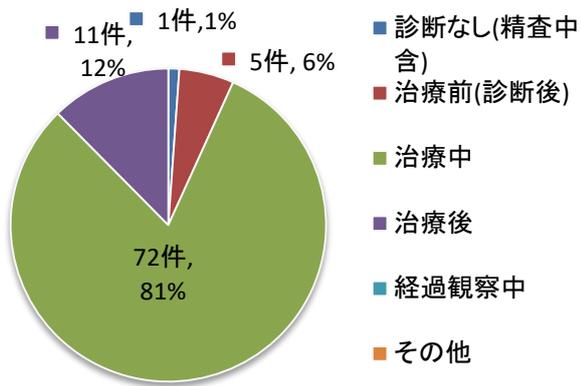
患者本人の性別



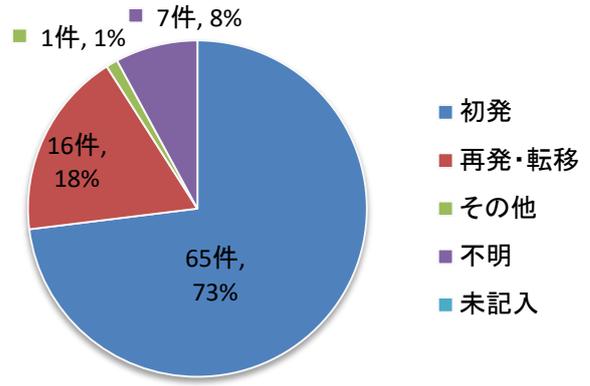
受診状況



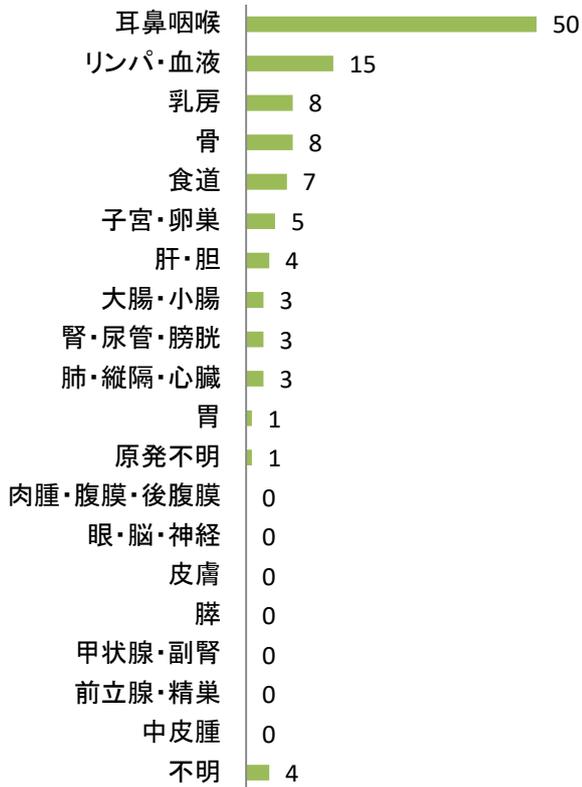
現在の治療状況



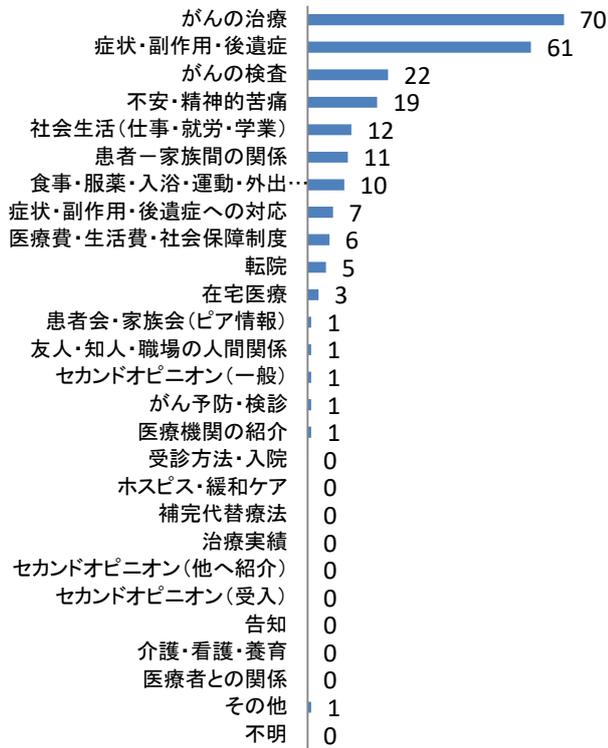
がんの状況



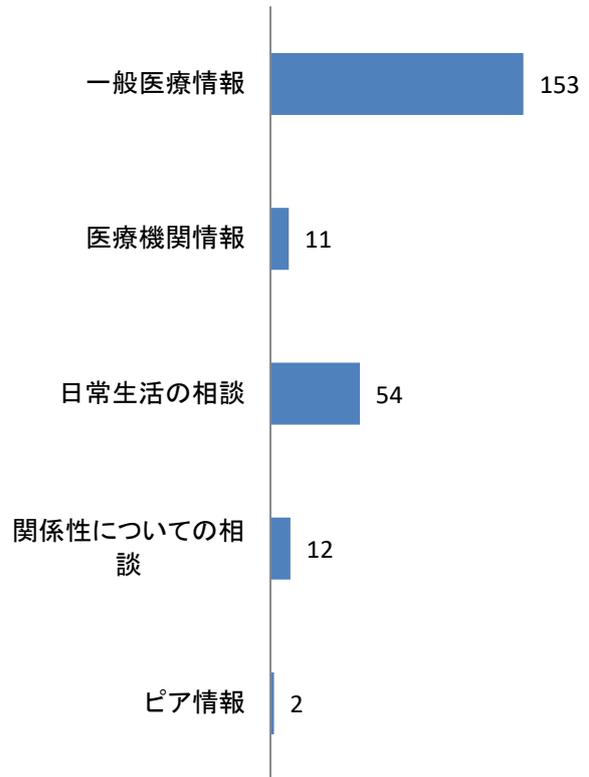
がんの部位



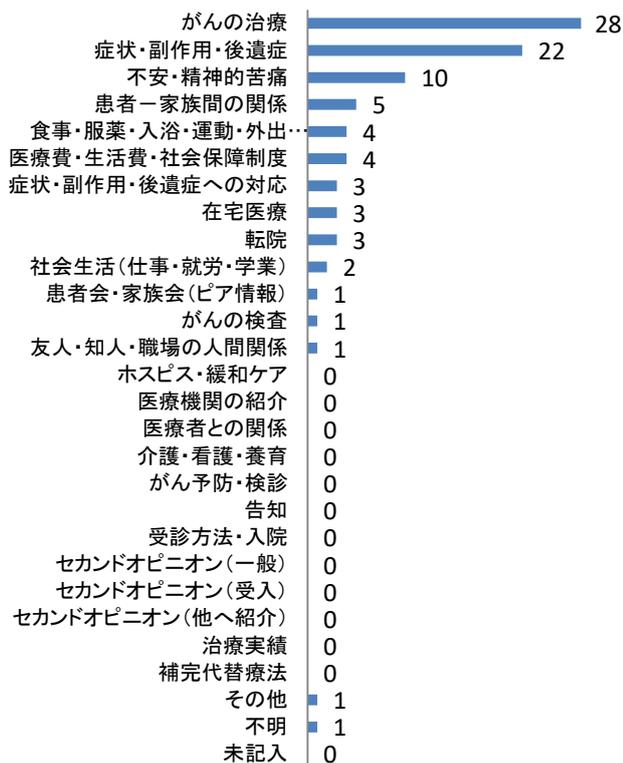
相談内容 (実施したものすべて)



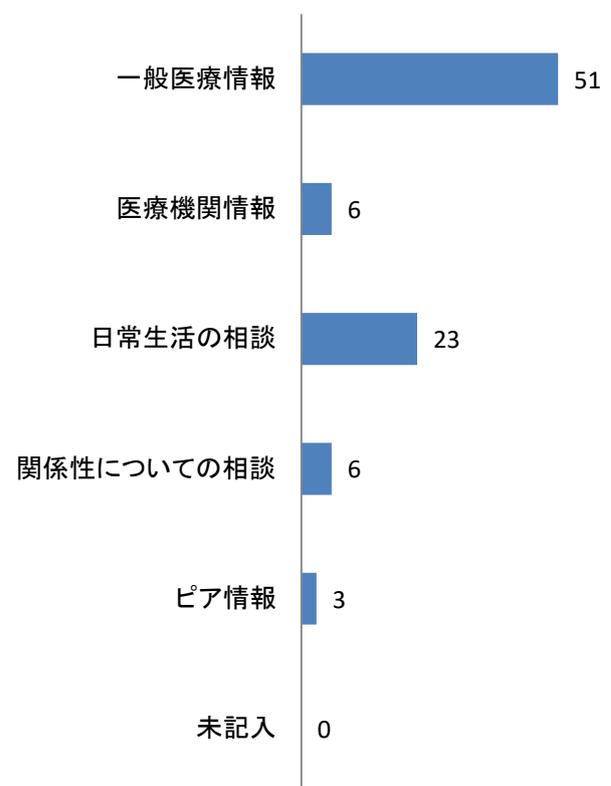
相談内容 (実施したものすべて・大項目別)



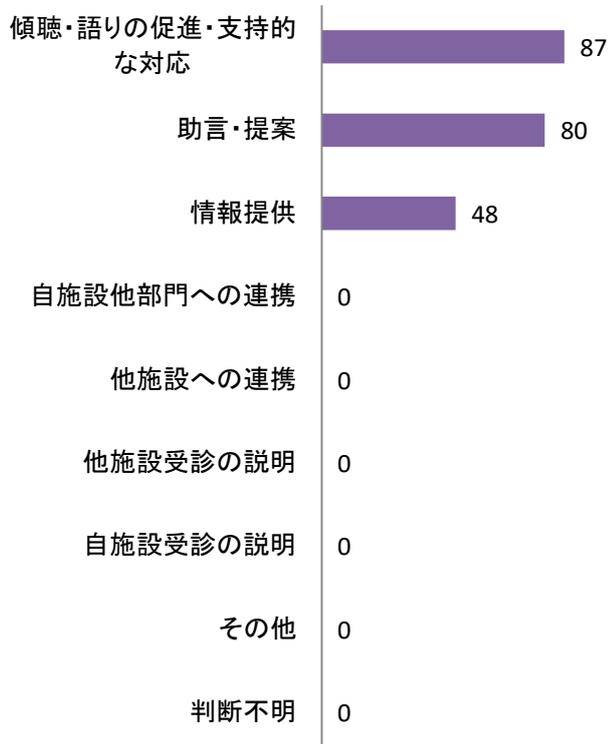
相談内容 (最も比重の高いもの)



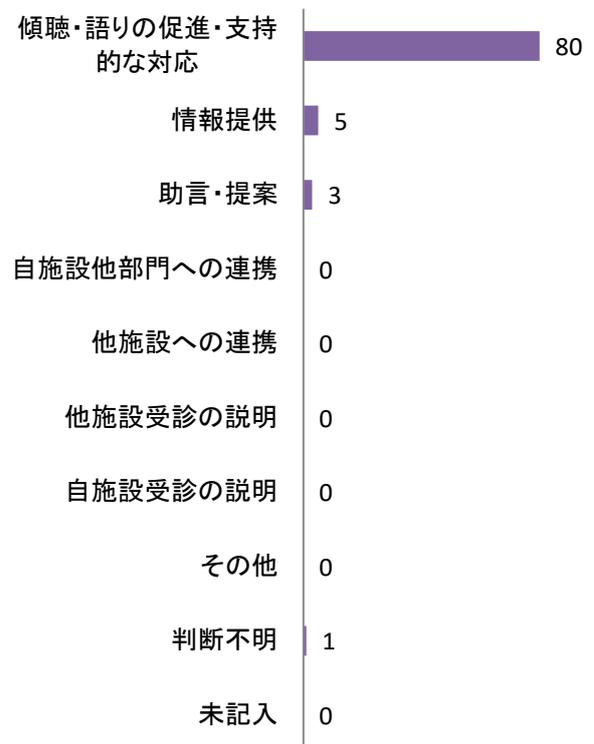
相談内容 (最も比重の高いもの・大項目別)



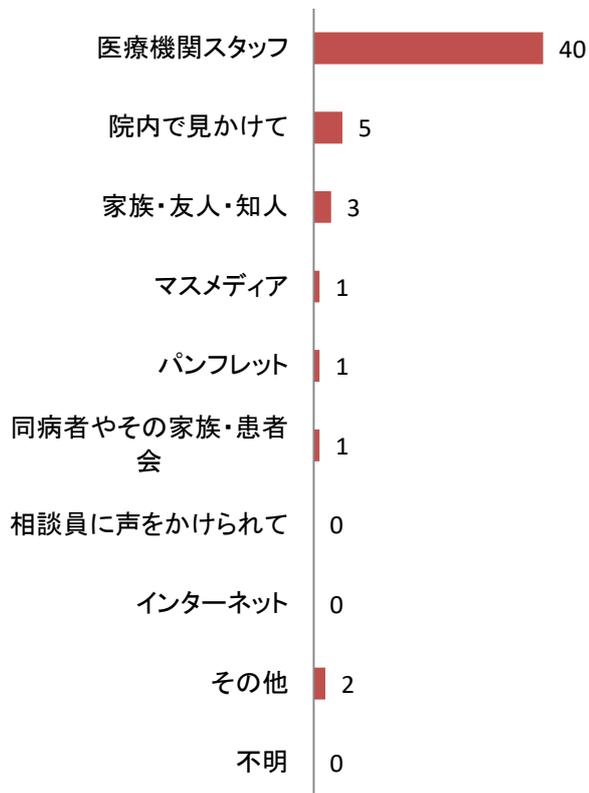
対応内容 (実施したものすべて)



対応内容 (最も比重の高いもの)



認知経路



令和元年度

がんピアサロン（ミニ音楽会）

開催報告

実施日：令和元年7月27日（土）

【名 称】

がんピアサロン

【目 的】

ピアサポーターや他の参加者と語り合うことで不安や気持ちを分かち合い、情報を交換しながら病気に対する不安軽減につなげる。音楽を聴くことによってリラックスし、参加者同士が打ち解け、話しやすい雰囲気を作る。

特に話すことがなく情報を求めている方にも、ピアサポーターの体験談を聞いたり、がんに関する資料等を得られるよう情報コーナーを設置し提供する。

また、サロンで対応経験を重ねることにより、ピアサポーターの資質を高める。

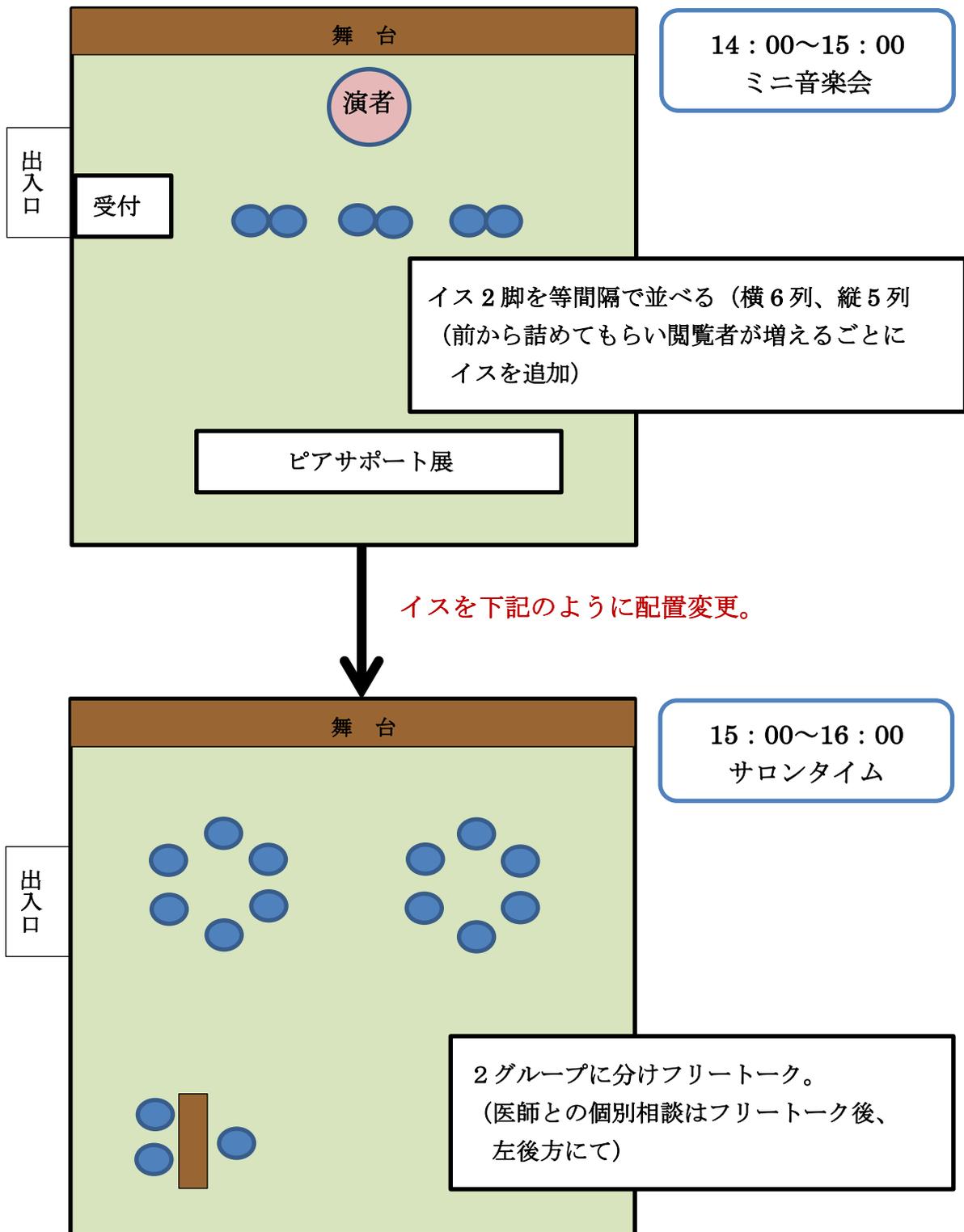
【概 要】

1. 日 時 令和元年 7 月 27 日（土） 14：00～16：00
 ●14：00～15：00 ミニ音楽会
 ●15：00～16：00 サロンタイム
2. スタッフ 沖縄県地域統括相談支援センター
 センター長、事務補佐員 1 名
 相談員 4 名、ピアサポーター 4 名
3. 場 所 ちゃたんニライセンター カナイホール
 〒904-0103 北谷町字桑江 467 番地 1
4. 主 催 沖縄県地域統括相談支援センター（令和元年度 沖縄県委託事業）
5. 対 象 がん患者、家族、遺族、医療関係者および関心のある方
6. 参加費 無料

【タイムスケジュール】

開始	終了	所要 時間	内 容	詳 細
13:00	13:30	30分	集合 事前打ち合わせ 会場準備	
13:30			開場／受付	
13:55	13:57	2分	開催にあたっての諸注意事項等の説明	
13:57	14:00	3分	開会 開会のあいさつ	
14:00	14:30	30分	サククス演奏	
14:30	15:00	30分	ギター演奏	
15:00	16:00	60分	フリートーク	
16:00	16:03	3分	閉会 閉会のあいさつ	
16:10	16:55	45分	スタッフでの振り返り 片付け *医師との個別相談	
16:55			退館	

【会場レイアウト】



【参加人数】 6名

【振り返り】

- ・ミニ音楽会では、ちゃたんニライセンタースタッフのアドバイスにより平場での演奏の方が圧迫なく、アットホームな感じで出来るとのことで舞台は使用しなかった。ピアサポーターによるギター、サックス、飛び入りで三線を演奏していただいたが、ホールいっぱい響き渡る音色に皆さん一様に「心地よかった」「癒された」とだいぶリラックスできたようだった。ギターの大城さんはプロとしても活動されているので、できればたくさんの方に聴いてほしかった。それぐらい素晴らしかった。
- ・サロンタイムでは2グループに分かれそれぞれフリートークをしたが、告知されたばかりの方、「うつ」を同時に患っている方など、うまくお話しできない、何を質問したらいいのか分からないと戸惑っている様子に、ピアサポーターとしてどうお声かけしたらいいのか、どう引き出したらいいのか、どう対応するかなど改めて難しさを感じたとの意見があった。
- ・ピアサポーターだけでなく先生とお話したことで、うつむいてばかりいた方がお帰りの際、顔をあげ明るい表情を見せてくれたときにはホッとした。
- ・相談室にいらした方、ゆんたく会にいらした方が参加してくれ良かった。

【反省点】

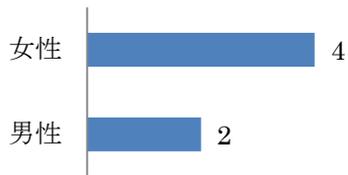
- ・自己紹介だけでは分かりづらい状況の際、相談員が率先して自分の体験談をお話するなどして進めるが、事前打ち合わせの際にその進め方などを詳細に確認した方がもっとスムーズにいったのではないかな。

【今後の課題】

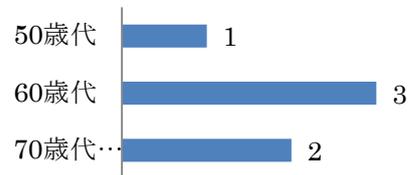
- ・関係医療機関等へ毎回チラシやポスターで周知しているが、今回も参加者が伸び悩んだ。屋内とはいえ日中、暑い中での開催が遠ざける理由のひとつだとすれば、夕方～夜の開催でもいいのではないかな。またサロンだけでなく催し物を併せて開催だと足を運びやすいのではないかな。さらに検討が必要。

【アンケート集計結果】 回答者：6名

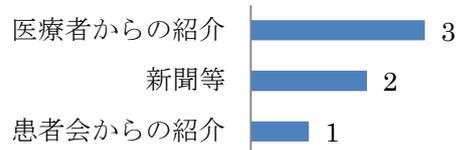
Q 1.性別



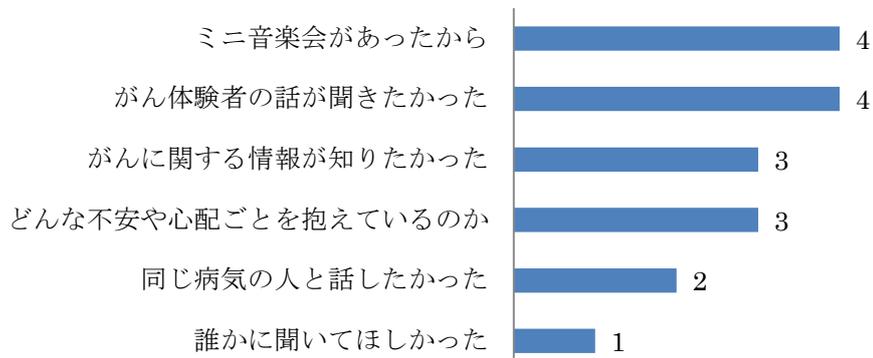
Q 2.年齢



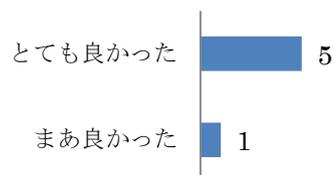
Q 3.認知経路



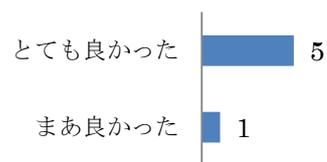
Q 4.きっかけ (複数回答)



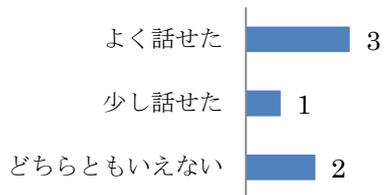
Q 5.ミニ音楽会は



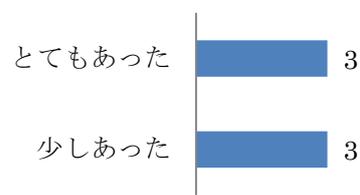
Q 6.サロンの雰囲気や内容



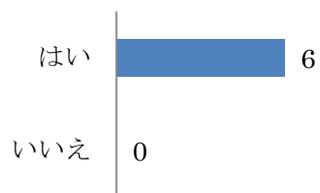
Q 7.話したいことを話せたか



Q 8.気持ちの変化



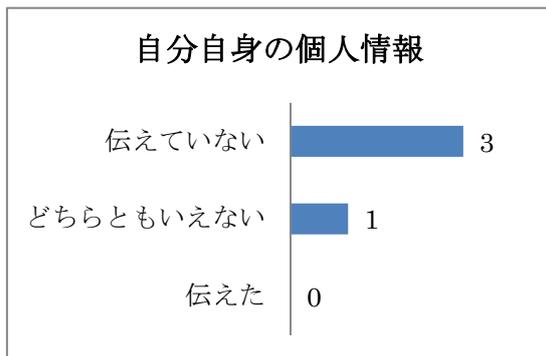
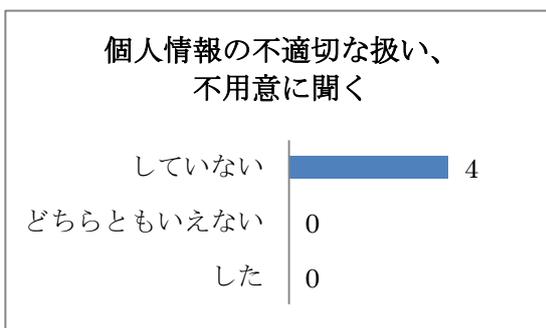
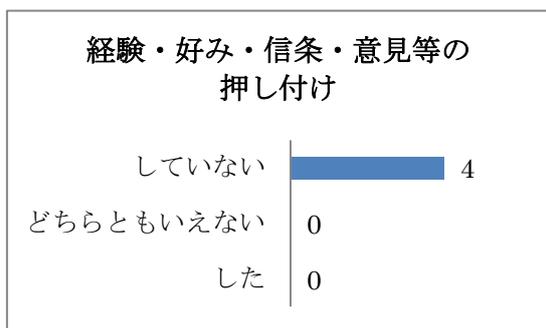
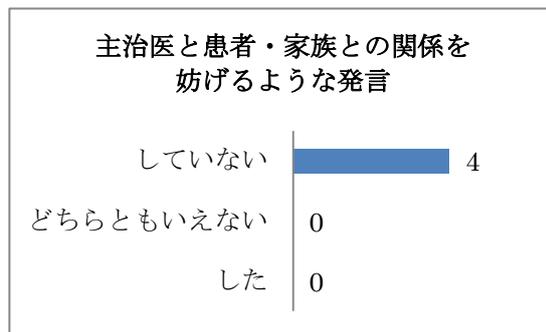
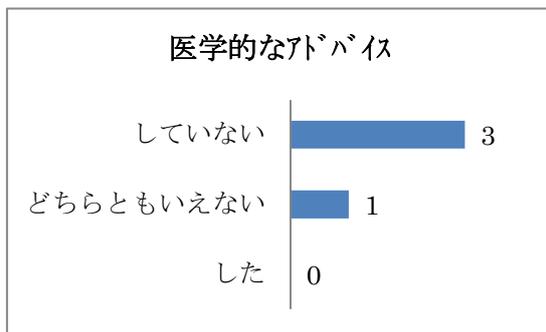
Q 9.次回も参加したいか



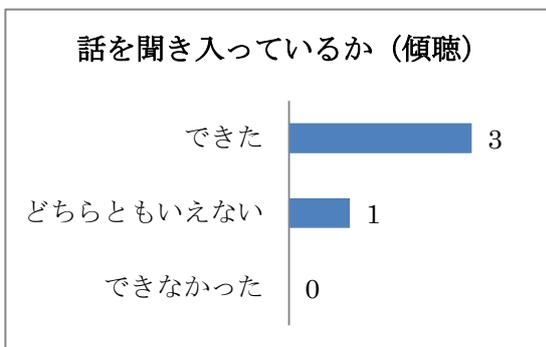
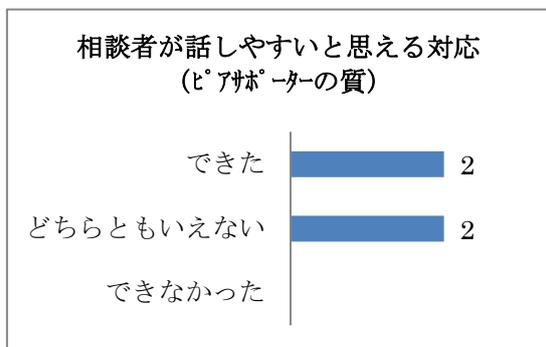
Q10.ご意見・ご感想

- ・隠しもせず堂々とお話していることが良かった。
- ・みなさんの体験談が聞けて良かった。安心した。
- ・「食」に関してのお話が聞けて参考になった。
- ・もっとたくさんの方と出会い、お話をしたいと思った。次回はぜひ多くの方の参加を心待ちにしている。
- ・ミニ音楽会もサロンも楽しかったので、また参加したい。
- ・音楽がすごく癒しになった。また開催してほしい。

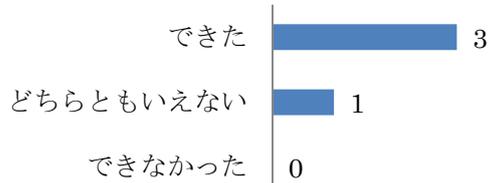
【自己チェックシート集計結果】 回答者：4名



相談者について



体験や感情を受け止めながら 聴く（習得スキルの活用）



ピアサポートを実施してみた

- ・今後のことが不安の様だったが、帰る際に表情が明るくなっていたので良かった。
- ・初めて参加したが、相談員さんがリードしてくれ安心した。
- ・自分の体験談を話したが、相手にとってよかったのかと不安になった。
- ・音楽を聴くことでリラックスしてはいたが、やはり短い時間の中で初めてお会いした方のお話を引き出すことは難しいと感じた。

【当日の様子】



▲ミニ音楽会



▲サロン



【案内チラシ】

令和元年 沖縄県委託事業

がんピアサロン & ミニ音楽会

参加無料

がんについて心配ことはありませんか？「がんピアサロン」とは、がん患者さんやそのご家族の方のための交流会です。サロンには自身のが人体験を語ることのできるピア（仲間）サポーターがいます。不安な気持ちや日常のことなど、がんに関するいろいろなこととお話したり、尋ねてみてください。今回はピアサポーターによる「ミニ音楽会」と併せて開催します。

お申し込みは不要です。

お気軽にお越しください、お待ちしております。

日時：令和元年 7月 27日(土) 14:00～16:00
 ◇ミニ音楽会 14:00～15:00
 ◇サロン 15:00～16:00
 場所：北谷ニライセンター カナイホール
 〒904-0103 北谷町字桑江467番地1
 *当日は駐車場が混み合いますので公共機関のご利用、またお車の際は乗り合わせをお越しくださるよう宜しくお願いします。

主催：沖縄県地域統括相談支援センター(がんピアサポート相談室)
 共催：琉球大学医学部附属病院 がんセンター
 TEL 098-942-3407 FAX 098-942-3408

▲チラシ表面

演奏者紹介

ギタリスト S28年生まれ
 オストメイト
 (日本オストミー協会 沖縄県支部長)
 ガンピアサポーター
 (H24年度養成講座修了生)

おもしろ しゅうけん
 大城 松健さん

曲目 🎸 アルハンブラの想い出
 禁じられた遊び
 エストレリータ
 ラグリマ
 カプリチョ・アラベ
 11月のある日

大城さんは「ペトロ・ショーケン」というお名前前でCDデビュー、コンサートも開催するなど活躍されています！

Check!

サクソプレイヤー S48年生まれ
 看護師、社会福祉士
 ガンピア相談員
 (H28年度養成講座修了生)

にしむら かつとし
 西村 克敏さん

曲目 🎷 星に願いを
 フライミートワザムーン
 他

▲チラシ裏面

