



## がんピアサポーターの心得



### ピアサポートとは

「ピア」とは「仲間」という意味です。がん患者さんやご家族の方の不安や心配ごとを、同じ立場で聴いたり体験をお話する活動のことです。

### 1. ピアサポートの目的

- がん患者さんやそのご家族の不安な気持ちを和らげる。
- がん患者さんやそのご家族と気持ちを共有することで、ひとりじゃないと安心感が得られる。

### 2. ピアサポーターの心得

- ピアサポートで知り得た個人情報、他の人へ話をしない。
- ピアサポーターの体験は個人的なものであることを、がん患者さんやそのご家族に十分に説明する。
- がん患者さんやそのご家族の悩みに傾聴し、当事者として一緒に問題解決の糸口を探す。
- 治療について、医学的な判断はしない。
- 特定の治療や代替療法、民間療法等は勧めない。
- サポーター自身も、心身の健康管理に気を付ける。
- 常に向上心をもって学習する。
- 政治活動、宗教活動は行わない。

### 3. 個人情報の取り扱いについて

#### (1) 個人情報保護

- ピアサポートした人の個人名、住所、電話番号、会話の内容などを他人に話してはならない。

- 個人情報や会話の内容を各種ソーシャルネットワーキングサービス（SNS）等へ書き込みはしてはならない。
- ピアサポーターが上記に違反し他者に不利益を与えた場合、ピアサポーターとしての活動を中止する場合がある。

（2）ピアサポーター自己チェックシートの取扱いについて

- センター事業で記入したシートに関しては、センターで保管する。  
例：ピアサロン、院内ゆんたく会への派遣時等
- 個人で活動した場合は、個人で責任を持って保管する。

（3）情報交換について

- ピアサポート対応に関してのサポーター間のやり取りは、個人が特定されないよう十分気を付ける。
- ピアサポートした人に、電話番号や住所を求められても教えない。

（4）写真撮影

- 写真撮影を行う場合は、必ず相手の承諾を得た場合にのみ行う。

