

## ◆若年性がん患者会 Be style

Be style は、沖縄で、サバイバーナース(びあナース)の現役看護師さんが主体となって活動する、20代～40代のがん患者会です。がん種や性別を問わず、公式のフェイスブック、インスタグラム、LINE、Eメールアドレスから、いつでも相談を受け付けています。また、年に3回、zoom やプライベートが確保できるカフェなどで患者会を行っています。リレーフォーライフへの参加や、情報交換の為に、AYA 研オープンチャットや、患者会意見交換会へも参加しました。

## ◆若くしてがんになること

がんという病気は決して珍しい病気ではない事、そしてがんと診断される時、とても大きなショックを受ける事を、誰でも容易に想像できると思いますが、実際に自分が、20代、30代、40代という年齢でがんと診断されたら、自身の病気と向き合いながら、突然、様々な問題や悩みを抱える事になります。治療と学業、仕事、結婚、出産、子育て、その世代独特の問題や悩み、辛い事を共有して、寄り添える仲間や、相談相手があると、心強いと思いますので、Be style は気軽に相談、参加できる患者会でありたいと思います。

## ◆患者会としての活動課題

右の写真は 2023 年の患者会の宣伝ポスターと、リレーフォーライフでレモネードとアクセサリーの販売を行った時の写真です。レモネードスタンドの売り上げから運営費を除いて、純売上げより患者会の名刺を作成し、残りを寄付致しました。毎年多くの方が、がんと診断されていますが、AYA 世代と呼ばれる層のがん患者は、2～3%です。もともと患者数が少ないので、同世代のがん患者さんにつながる事は簡単ではありません。だからこそ、患者会に参加したいと考えている人がアクセスしやすいような環境づくりをしたいと考えています。また、今年、2024 年に行われた患者会にて、不妊治療のサポートをされている方とつながりを持ってたので、治療後に家族を持ちたいと悩まれている方が出てきましたら、連携を取りたいと思っています。

## 令和5年度 患者会の活動

- zoom やカフェなどでの患者会
- リレーフォーライフへの参加
- 患者会の名刺作成
- 公式インスタグラム開設
- AYA 研オープンチャットへの参加
- 沖縄がん患者会意見交換会への参加

若年性がん患者会  
BeStyle  
～自分らしく生きる～

病気のこと  
仕事や生活のこと  
子供のことで  
一人で悩んでいませんか？

若い世帯の  
不安や心配事を語り合い  
情報交換しませんか？

がんを体験した  
看護師が  
サポートします！

対象  
20代～40代  
がんになり患した方

日時  
3/5日  
14:00～16:00

場所  
那覇市内  
カフェ

参加費  
無料  
各自オーダーした分  
お支払ください

● 沖縄のコロナ感染者状況によっては、ZOOMにてオンライン開催になる場合もあります。  
● 詳しい開催場所はメールでお伝えします。

連絡先: be.style.okinawa.com @ gmail.com (鳥袋)  
主催: サバイバーナースの会「びあナース」  
https://peer-nurse.jimdo.com/

Line  
予約受付中



# Be style