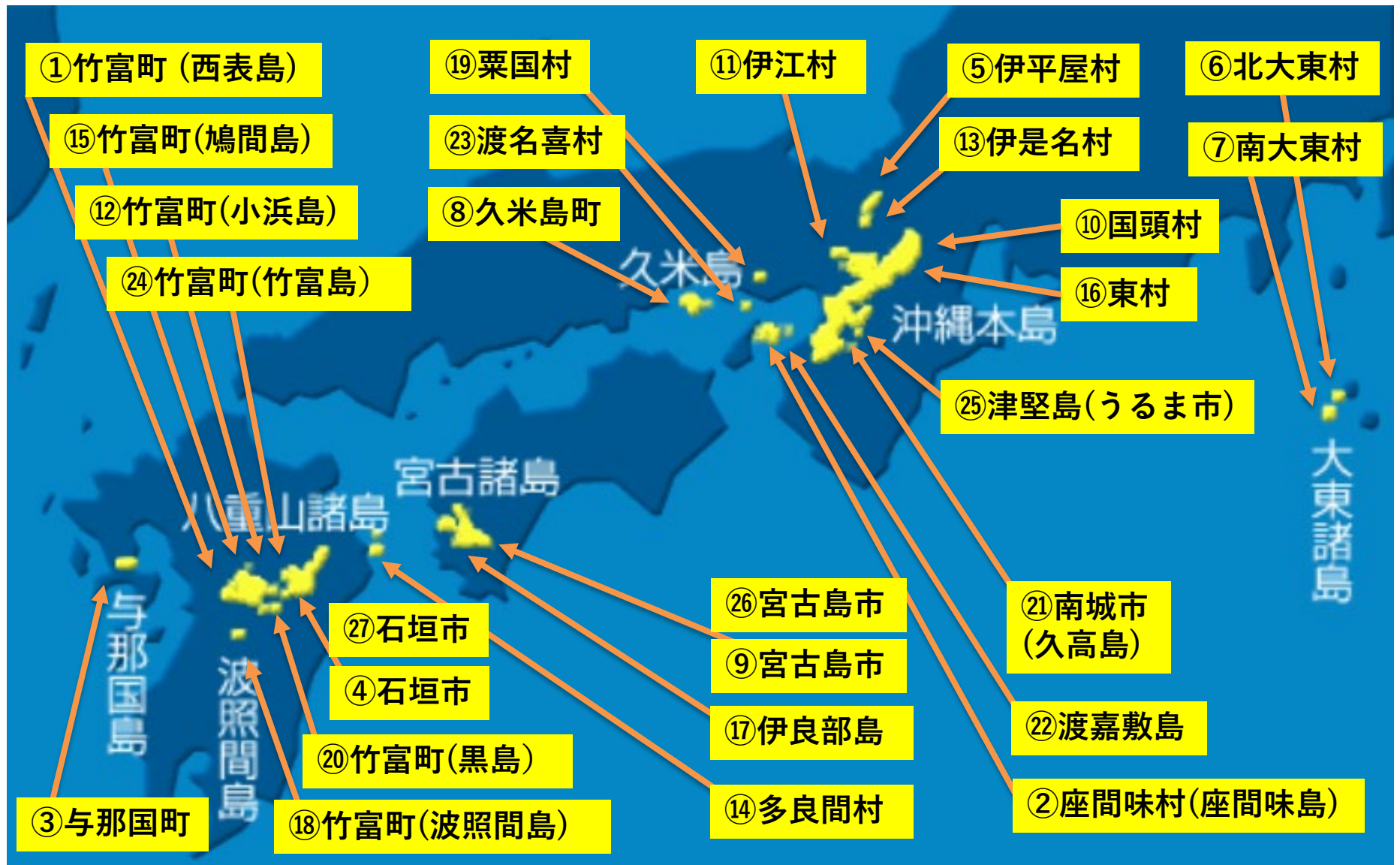


# 普及啓発活動をパッケージで行った 離島・へき地市町村



## 【がん情報提供講演会 開催一覧】

年度		離島訪問一覧	開催日時	備考
2015年度 (H27年度)	①	西表島(竹富町)	H28.3.18	がん療養場所ガイドブック活用説明会
	②	座間味島(座間味村)	H28.3.22	がん療養場所ガイドブック活用説明会
2016年度 (H28年度)	③	与那国島(与那国町)	H28.7.15	がん療養場所ガイドブック活用説明会 in 与那国島
	④-1	久米島(久米島町)	H28.9.16	もしも島でがんになったら
	⑤	伊平屋島(伊平屋村)	H28.9.30	もしも島でがんになったら
	⑥	北大東島(北大東村)	H28.12.9	もしも島でがんになったら
	⑦	南大東島(南大東村)	H28.12.10	もしも島でがんになったら
	⑧-1	石垣島(石垣市)	H29.1.21	もしも島でがんになったら 図書館でまるごと一日「がん」のこと
2017年度 (H29年度)	⑨-1	宮古島(宮古島市)	H29.9.9	がん専門医に学ぶ 医師とのコミュニケーション
		那覇市	H29.11.19	がんで後悔しないためのヘルスリテラシーってなんだ？
	⑨-2	宮古島(宮古島市)	H30.1.13	もしも宮古島でがんになったら
2018年度 (H30年度)	⑩	国頭村	H30.7.27	もしも国頭村でがんになったら
	⑪	伊江村	H30.9.13	もしも伊江島でがんになったら
	⑫	小浜島(竹富町)	H30.10.5	もしも小浜島でがんになったら
	⑧-2	石垣市	H30.10.6	がん相談できる島づくりがんピアキャラバン
	⑬	伊是名村	H30.11.2	もしも伊是名村でがんになったら
	⑭	多良間村	H30.11.30	もしも多良間村でがんになったら
	⑮	鳩間島(竹富町)	H31.2.22	もしも鳩間島でがんになったら
2019年度 (R1年度)	⑯	東村	R1.5.17	もしも東村でがんになったら
	⑰	伊良部島(宮古島市)	R1.6.7	もしも伊良部島でがんになったら
	⑱	波照間島(竹富町)	R1.7.12	もしも波照間島でがんになったら
	⑲	粟国村	R1.9.26	もしも粟国村でがんになったら
	⑳	黒島(竹富町)	R1.10.17	もしも黒島でがんになったら
	㉑	久高島(南城市)	R2.2.20	もしも久高島でがんになったら
2020年度 (R2年度)	㉒	渡嘉敷村	R2.9.24	もしも渡嘉敷島でがんになったら
	㉓	渡名喜村	R2.11.10	もしも渡名喜島でがんになったら
	㉔	竹富島(竹富町)	R2.11.26	もしも竹富島でがんになったら
2021年度(R3)	㉕	津堅島(うるま市)	R3.11.5	もしも津堅島でがんになったら
2022年度 (R4年度)	㉖	宮古島市	R4.9.18	離島がんセミナー in 宮古島
	㉗	石垣市	R4.10.10	離島がんセミナー in 八重山

資料の活用推進のための普及啓発活動【ポスター】

A2サイズ 200枚

2023年版/令和4年度 沖縄県委託事業

## 地域の療養情報

# おきなわ がんサポート ハンドブック

Web版でも  
ご覧いただけます。

ダウンロードは  
コチラから



沖縄県のがん患者さんとそのご家族に向けて、  
がんに関する正確な情報をわかりやすくお伝え  
するガイドブックです。納得して治療を受けてい  
ただくために治療開始前に知っておきたい情報  
や、相談窓口、県内の医療体制、地域の支えあ  
いの場など、がん向き合う方々をサポートする  
一冊です。

治療と療養の過程(ライフコース)を  
図で示すことにより、がん治療の流れを  
理解しやすく説明しています。



### がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト

巻頭編じ込み内容

- 病名と病期を知る
- がん相談支援センターを  
利用する
- 担当医と話す
- セカンドオピニオンを活用する
- 痛みやつらさを和らげる
- すぐに仕事を辞めない
- 情報を集める
- 治療費の負担を減らす
- 妊娠の可能性を知る
- 大事にしたいことを  
考える

おきなわがんサポートハンドブックは無料で配布  
しています。このポスターのある公共施設や、が  
ん診療を行う病院、診療所、がん相談支援セン  
ターなどに置いています。ぜひお手に取ってご覧  
ください。

「面談にのぞむときの質問集」「わたしのメモ」付き

お問い合わせ

琉球大学病院がんセンター 〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207  
TEL.098-895-1531 FAX.098-895-1497 E-mail : mail@ryukyucc.jp  
URL : https://www.okican.jp





## 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

[ホーム](#) > [患者さん・ご家族・県民の方へ](#) > 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

### 患者必携とは？

がんと診断されて間もない患者さんの思いに寄り添い、支える事の助けとなることを目指して、「信頼できる情報で、わかりやすく、役にたつもの」をまとめたものです。

1. 自分らしい病気との向き合い方を教えていくために読む「がんになったら手にとるガイド」
2. 治療や療養生活について、聞いたり調べたりして理解したことを書き留めて整理する「わたしの療養手帳」
3. お住まいの地域の相談窓口などの情報をまとめた「地域の療養情報」

患者必携の主な対象は、がんと診断が伝えられた直後（比較的最近）の患者さんです。

### 患者必携3点セット

各冊子の概要については[こちら](#)

#### ■ 1. がんになったら手にとるガイド



(普及新版)

「がんになったら手にとるガイド」PDFはこちらからご確認いただけます。  
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

#### ■ 2. わたしの療養手帳



(普及新版)

「わたしの療養手帳」PDFはこちらからご確認いただけます。  
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

### 患者さん・ご家族・県民の方へ

- [イベント情報](#) >
- [タウンミーティング](#) >
- [がん治療について](#) >
- [がん患者会](#) >
- [患者サロン](#) >
- [沖縄県地域統括相談支援センター](#) >
- [医療機関の情報について](#) >
- [がん情報ブースのご紹介](#) >
- [おきなわがん診療ネット みるん・しるん](#) >
- [がん相談窓口](#) >
- [がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療 「妊孕性温存療法」と「がん治療後の生殖医療について」](#) >
- [セカンドオピニオンについて](#) >
- [グループ指定について](#) >
- [希少がん患者さん及び医療者へ](#) >

### 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

- [おきなわがんサポートハンドブック \(2023年版\)](#) >
- [おきなわがんサポートハンドブック \(2022年版\)](#) >
- [おきなわがんサポートハンドブック \(2021年版\)](#) >
- [おきなわがんサポートハンドブック \(2020年版\)](#) >



### ■ 3. 地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

2020年版よりおきなわがんサポートハンドブックのウェブサイトを開設しています。  
画像をクリック下さい。

【ウェブサイト版】



案内サイトもリンクしています。

PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください。



【PDF版】

過去の版もみれます。



### 地域の療養情報 沖縄県(試作版)



PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください



- おきなわがんサポートハンドブック(2019年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2018年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2017年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2016年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2015年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2014年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2013年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2012年版) ▶
- おきなわがんサポートハンドブック(2011年版) ▶

痛みの緩和のための専門的な治療（緩和的放射線治療と神経ブロック）について ▶

小児がんの診療体制について ▶



沖縄県がん診療連携拠点病院



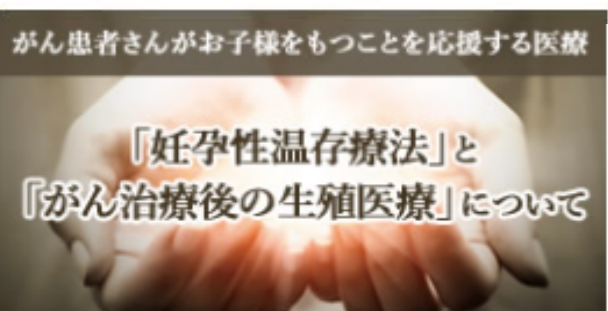
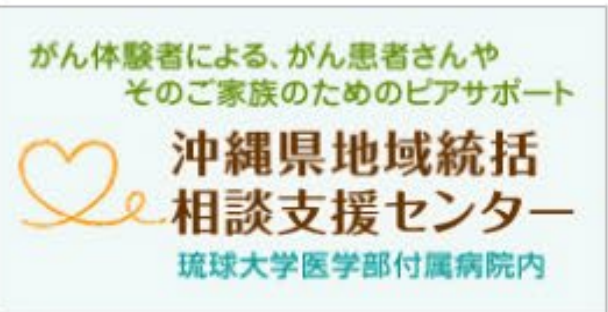
北部・宮古・八重山医療圏における疾患別対応状況



がん種ごとの専門医療機関リスト



沖縄県セカンドオピニオン実施医療機関リスト



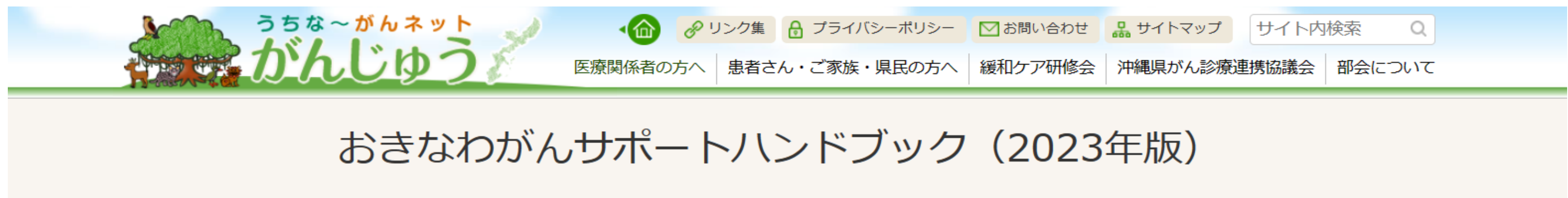
がん情報ブース





## ■ 患者必携の役割

1. がんの治療経過がわかる
2. 大まかに自分のがんの状況と今後の見通しの参考になる
3. 医療者、介護や支援などの初期の理解の手助けになる
4. 療養や今後の生活に関して調べる、知るべきことを認識する助けになる
5. 患者・家族と医療者、支援者が共に同じ冊子体を使って情報共有、情報交換することによって、患者さんにとって役立つ情報が蓄積され、行動に結びつけられる。



[ホーム](#) > [患者さん・ご家族・県民の方へ](#) > [患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」](#) > おきなわがんサポートハンドブック (2023年版)

## 地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」 (2023年版) 2023年発行

PDFはこちらからご確認いただけます。

(一括してPDFをご覧になりたい方は下記画像をクリックしてください)



巻頭綴じ込み がんと告げられたあなたへ (PDF 全6面 PDF)

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト

<本編>

表紙 (PDF PDF)

がんや療養生活について詳しく知るには・本扉 (PDF P0-P1 PDF)

もくじ (PDF P2-P6 PDF)

第1部 納得して治療を受ける (第1部 扉 PDF P7 PDF) (PDF P8-P9 PDF)

1. がんについて相談する (第1部 第1章 PDF P10-P11 PDF)


- (1) がん相談支援センター
- (2) 沖縄県医療安全相談センター


2. 情報を集める (第1部 第2章 PDF P12-P17 PDF)

- (1) 病名、性質、病期
- (2) 担当医の説明を聞く
- (3) セカンドオピニオン
- (4) セカンドオピニオン実施施設
- (5) 書籍とインターネットで情報をさがす

患者さん・ご家族・県民の方へ	
イベント情報	>
タウンミーティング	>
がん治療について	>
がん患者会	>
患者サロン	>
沖縄県地域統括相談支援センター	>
医療機関の情報について	>
がん情報ブースのご紹介	>
おきなわがん診療ネット みるん・しるん	>
がん相談窓口	>
がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療「妊孕性温療法」と「がん治療後の生殖医療について」	>
セカンドオピニオンについて	>
グループ指定について	>
希少がん患者さん及び医療者へ	>
患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」	>
おきなわがんサポートハンドブック (2023年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック (2022年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック (2021年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック (2020年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2019年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2018年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2017年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2016年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2015年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2014年版)	>
おきなわがんサポートハンドブック(2013年版)	>
おきなわがんサポートハンド	>






3. 治療について知る（第1部 第3章 [P.D.F.P18-P21](#) ）
- (1) がん治療と療養の過程（ライフコース）
  - (2) ゲノム医療
  - (3) 妊娠の可能性を残す（妊孕性温存療法）

4. 県内の医療体制（第1部 第4章 [P.D.F.P22-P30](#) ）


- (1) がん診療連携拠点病院制度
- (2) 希少がんと小児がんの診療病院
- (3) がん診療を行う医療施設
- (4) がん診療を行う医療施設の一覧
- (5) がん診療を行う医療施設の連絡先一覧
- (6) 離島とがん ～通院治療の選択～

体験談【私の病床体験】

第2部 よりよい療養生活をおくるために（第2部 扉 [P.D.F.P31](#) ）（[P.D.F.P32-P33](#) ）


1. 痛みやつらさを和らげる（第2部 第1章 [P.D.F.P34-P35](#) ）

- (1) 緩和ケア
- (2) さまざまな身体的症状への対応


2. 自分らしく毎日を過ごす（第2部 第2章 [P.D.F.P36-P39](#) ）

- (1) 外見ケア
- (2) がんとセクシャリティ
- (3) アドバンス・ケア・プランニング（ACP）


体験談【仕事と、子育てと、乳がんの治療】

3. 同じ病気の人の話を聞いてみる（第2部 第3章 [P.D.F.P40-P47](#) ）

- (1) がんピアサポーター（がん経験者による相談）
- (2) 患者会
- (3) 患者支援団体
- (4) 患者サロン


4. 子どもの療養を支える（第2部 第4章 [P.D.F.P48-P51](#) ）

- (1) 入院中の教育支援、復学支援
- (2) ファミリーハウス
- (3) 入院中のきょうだい支援
- (4) 晩期合併症と長期フォローアップ
- (5) 養育支援訪問事業
- (6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業

5. AYA世代のがんを考える（第2部 第5章 [P.D.F.P52-P53](#) ）


- (1) AYA世代のがん

体験談【周りが必ずついている】



6. 自宅で療養生活を続ける（第2部 第6章 [P.D.F.P54-P59](#) ）


- (1) 在宅療養
- (2) 訪問診療
- (3) 訪問看護
- (4) 介護保険
- (5) 福祉用具・介護用品
- (6) 高齢者の相談窓口（地域包括支援センター）
- (7) 介護タクシー

体験談【骨髄移植を経て】


7. 自分らしく生きる（第2部 第7章 [P.D.F.P60-P62](#) ）

- (1) 終末期における緩和ケア（ターミナルケア）
- (2) グリーフケア


第3部 お金のことについて（第3部 扉 [P.D.F.P63](#) ）（[P.D.F.P64-P65](#) ）

1. 医療費の負担を減らす（第3部 第1章 [P.D.F.P66-P73](#) ）

- (1) 高額療養費制度
- (2) 高額療養費限度額適用認定証
- (3) 標準負担額減額認定証
- (4) 高額療養費貸付制度
- (5) 高額医療・高額介護合算制度
- (6) 確定申告による医療費等の控除
- (7) その他の制度

2. 治療を受けながら働く（第3部 第2章 [P.D.F.P74-P77](#) ）

- (1) 医療機関での就労相談
- (2) 治療と仕事の両立支援
- (3) 労働問題全般についての相談
- (4) 生活から就職までの総合相談
- (5) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談
- (6) 働くがん患者の支援団体、冊子

3. 仕事を辞めて治療に専念する（第3部 第3章 [P.D.F.P78-P79](#) ）

- (1) 退職に伴う健康保険の変更
- (2) 失業手当（基本手当）の受給期間の延長

ブック(2012年版)

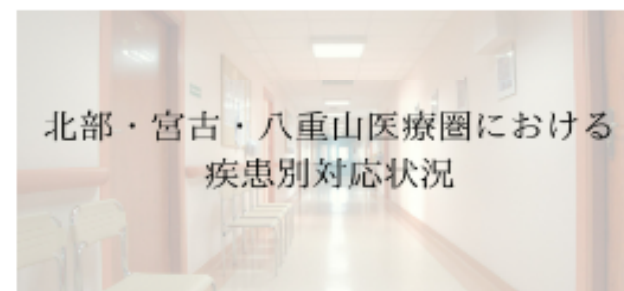
おきなわがんサポートハンドブック(2011年版)

痛みの緩和のための専門的な治療（緩和的放射線治療と神経ブロック）について

小児がんの診療体制について



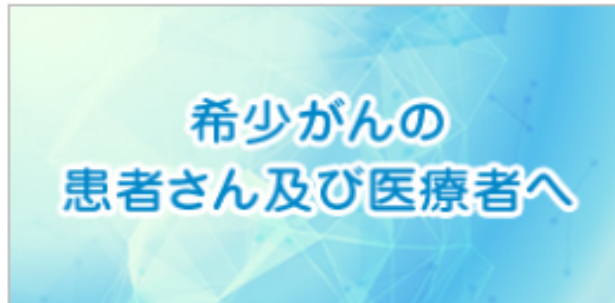
沖縄県がん診療連携拠点病院



北部・宮古・八重山医療圏における疾患別対応状況



がん種ごとの専門医療機関リスト



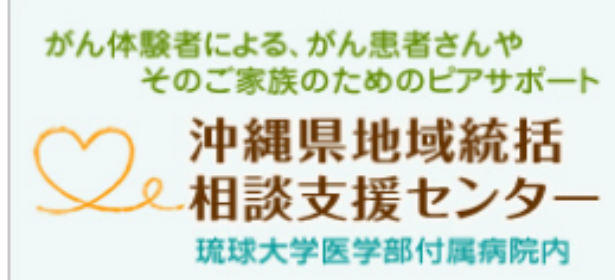
希少がんの患者さん及び医療者へ



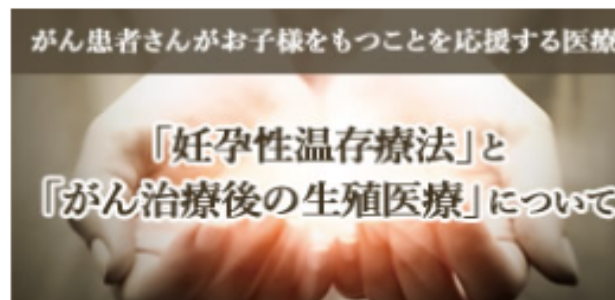
小児がんの診療体制について



沖縄県セカンドオピニオン実施医療機関リスト



がん体験者による、がん患者さんやそのご家族のためのピアサポート  
沖縄県地域統括相談支援センター  
琉球大学医学部付属病院内



がん患者さんがお子様をもつことを応援する医療  
「妊孕性温存療法」と「がん治療後の生殖医療」について



がん情報ブース



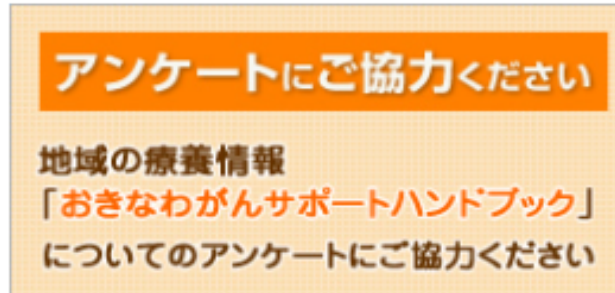
「ゆいまーる」の心でサポートする沖縄県がん情報サイト  
おきなわがん情報ネット  
みるん・しるん



がん医療に関する医療者向け講演会の開催をお考えの方へ




沖縄県在宅緩和ケアマップ



アンケートにご協力ください


地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」についてのアンケートにご協力ください



4. 家庭の状況に合う支援を受ける（第3部 第4章 [P.D.F P80-P83](#) ）


- (1) 傷病手当金
- (2) ひとり親家庭等医療費助成制度
- (3) 国民健康保険一部負担金の減免制度
- (4) 生活保護制度
- (5) 生活福祉資金貸付制度

体験談【制度を利用して不安を軽くする】


5. 離島やへき地に住む人向けの制度を知る（第3部 第5章 [P.D.F P84-P85](#) ）

- (1) がん治療の渡航費等助成
- (2) 離島へき地がん患者等の宿泊支援制度（放射線治療対象）


体験談【死ぬも生きるも100%全開】

6. 障害についての支援を受ける（第3部 第6章 [P.D.F P86-P87](#) ）

- (1) 障害年金
- (2) 障害手当金（厚生年金）
- (3) 身体障害者手帳



7. 子ども向けの制度を知る（第3部 第7章 [P.D.F P88-89](#) ）


- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度
- (2) 特別児童扶養手当
- (3) 障害児福祉手当
- (4) その他の制度


問い合わせ一覧（[P.D.F P90-P91](#) ）

- 年金事務所一覧
- 各医療保険窓口
- 税務署一覧
- 福祉事務所一覧（生活保護に関する問い合わせ先）

ノート欄

- 面談にのぞむときの質問集（[P.D.F P92-P93](#) ）
- 私のメモ（担当医からの説明の記録）（[P.D.F P94](#) ）

あとがき 編集委員 編集協力（[P.D.F P95](#) ）

奥付 がんの冊子（[P.D.F P96-P97](#) ）



タウンミーティング



がん医療に関する一般市民向け講演会の開催をお考えの方へ



沖縄県がん患者会連合会



[医療関係者の方へ](#) | [患者さん・ご家族・県民の方へ](#) | [緩和ケア研修会](#) | [沖縄県がん診療連携協議会](#) | [部会について](#)



沖縄県がん診療連携協議会

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地

Copyright © 沖縄県がん診療連携協議会 All Rights Reserved.





支え合う、あなたと大切な人たちのために

がんと告げられたあなたへ

がんと言われたとき、  
すぐに役立つヒント&リスト



第1部  
納得して治療を受ける

第2部  
よりよい療養生活をおくる  
ために

第3部  
お金のことについて

問い合わせ先一覧



体験談



ノート欄

人の命を尊重する「命どぅ宝」の精神に基づき  
人を大切にすることによって  
沖縄に暮らすすべての人々が  
人と人とが助け合う「ゆいまーる」の心で  
がんになっても助け合い  
安心して暮らせませうように……。

琉球大学病院 がんセンター

〒903-0215 沖縄県西原町字上原 207  
TEL:098-895-1531 / FAX:098-895-1497

がんサポートハンドブックについて | お問い合わせ | サイトマップ



## おきなわがんサポートハンドブック・サイト版アクセス数

※<https://okinawagansapo.jp/plesk-stat/webstat-ssl/>より抽出

月 別	アクセス数 (Number of visits)	備 考
2021/11	8,622	アクセス数カウント開始
2021/12	8,599	
2022/1	7,955	
2022/2	7,054	
2022/3	11,159	
2022/4	16,752	
2022/5	14,069	
2022/6	13,694	
2022/7	11,221	
2022/8	15,636	
2022/9	10,540	
2022/10	15,036	
2022/11	13,529	
2022/12	12,710	
2023/1	9,222	
2023/2	9,059	
2023/3	13,678	
2023/4	12,863	
2023/5	16,882	
2023/6	8,752	R5.6.20時点

