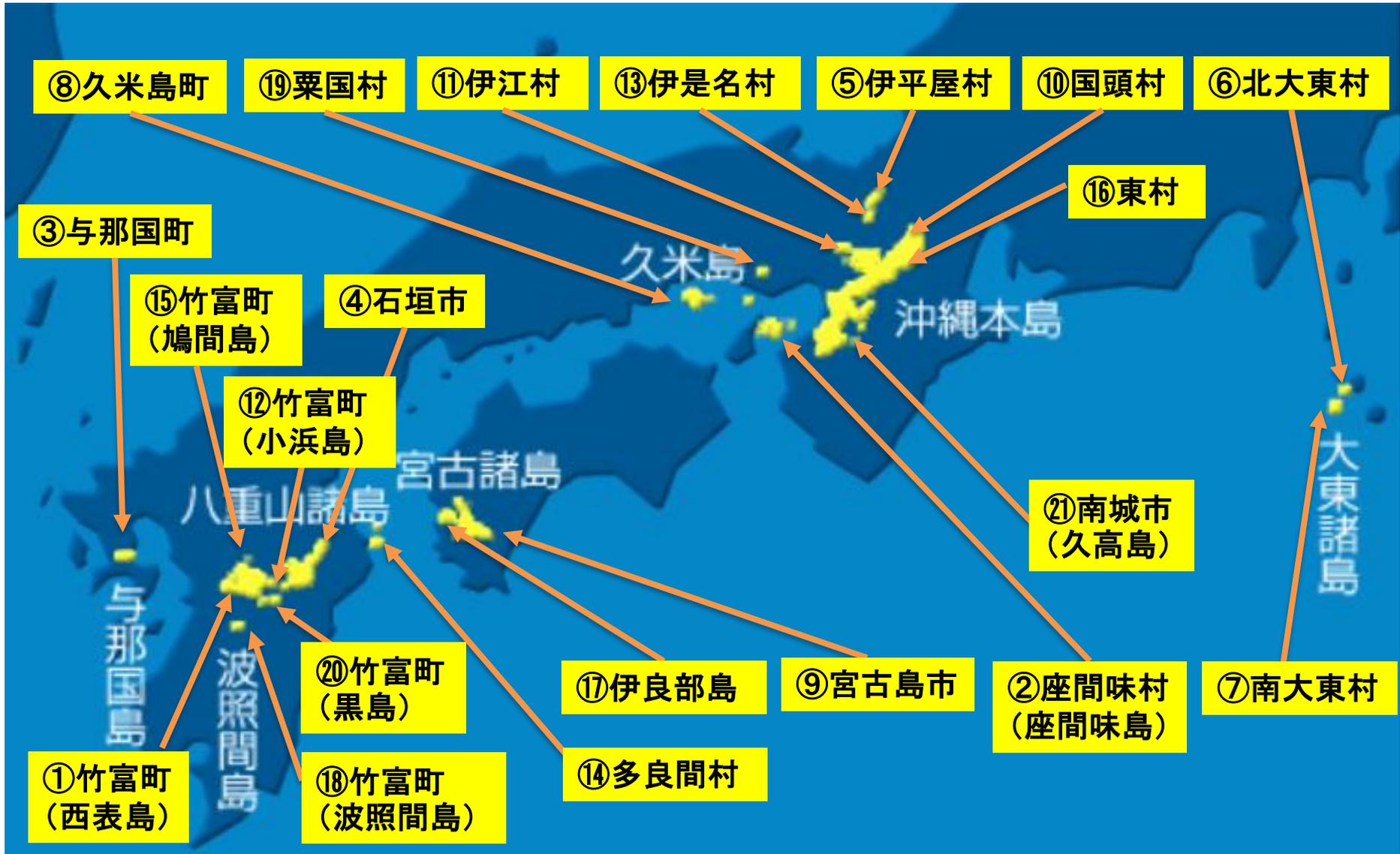


【がん情報提供講演会 開催一覧】

年度		離島訪問一覧	開催日時	備考
2015年度 (H27年度)	①	西表島(竹富町)	H28.3.18	がん療養場所ガイドブック活用説明会
	②	座間味島(座間味村)	H28.3.22	がん療養場所ガイドブック活用説明会
2016年度 (H28年度)	③	与那国島(与那国町)	H28.7.15	がん療養場所ガイドブック活用説明会 in 与那国島
	④	久米島(久米島町)	H28.9.16	もしも島でがんになったら
	⑤	伊平屋島(伊平屋村)	H28.9.30	もしも島でがんになったら
	⑥	北大東島(北大東村)	H28.12.9	もしも島でがんになったら
	⑦	南大東島(南大東村)	H28.12.10	もしも島でがんになったら
	⑧-1	石垣島(石垣市)	H29.1.21	もしも島でがんになったら 図書館でまるごと一日「がん」のこと
2017年度 (H29年度)	⑨	宮古島(宮古島市)	H29.9.9	がん専門医に学ぶ 医師とのコミュニケーション
		那覇市	H29.11.19	がんで後悔しないためのヘルスリテラシーってなんだ？
2018年度 (H30年度)	⑩	国頭村	H30.7.27	もしも国頭村でがんになったら
	⑪	伊江村	H30.9.13	もしも伊江島でがんになったら
	⑫	小浜島(竹富町)	H30.10.5	もしも小浜島でがんになったら
	⑧-2	石垣市	H30.10.6	がん相談できる島づくりがんピアキャラバン
	⑬	伊是名村	H30.11.2	もしも伊是名村でがんになったら
	⑭	多良間村	H30.11.30	もしも多良間村でがんになったら
	⑮	鳩間島(竹富町)	H31.2.22	もしも鳩間島でがんになったら
2019年度 (R1年度)	⑯	東村	R1.5.17	もしも東村でがんになったら
	⑰	伊良部島(宮古島市)	R1.6.7	もしも伊良部島でがんになったら
	⑱	波照間島(竹富町)	R1.7.12	もしも波照間島でがんになったら
	⑲	粟国村	R1.9.26	もしも粟国村でがんになったら
	⑳	黒島(竹富町)	R1.10.17	もしも黒島でがんになったら
	㉑	久高島(南城市)	R2.2.20	もしも久高島でがんになったら

普及啓発活動をパッケージで行った 離島・へき地市町村



琉球大学医学部附属病院 がんセンター
令和元年度（2019）がん患者等支援事業

がん情報及び地域がん医療説明会 「もしも久高島でがんになったら」 に関する報告書

2020年2月20日

地域の療養情報「おきなわ がんサポートハンドブック」の刊行に際し、本書の活用説明会を久高島（南城市）で実施した。開催について、事前に南城市長・担当課長らと面会を実施した。南城市におけるがん医療の在り方において、久高島では、がん検診の受診率が低いことが課題としてあると南城市より情報提供があった。

また、講師をされる県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所の医師とも事前に面会を行った。

その後、地域の住民を対象にがん情報提供の講演会および相談会を実施した。

地域の方より、事前にたばこや飲酒についての影響も知りたいと希望があり、がんとの関係についても講演内容に追加して説明を行った。

■久高島におけるがん情報提供説明会開催に伴う面会

（南城市役所）

日 時：令和2年2月20日（木）13：10～13：50

場 所：南城市役所 応接室

出席者：南城市 市長 瑞慶覧 長敏 様
南城市役所 健康増進課 課長 森田 ゆかり 様
南城市役所 健康増進課 主幹兼係長 知念 政幸 様
琉球大学医学部附属病院がんセンター センター長 増田 昌人
琉球大学医学部附属病院がんセンター 事務補佐員 東 啓子

（県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所）

日 時：令和2年2月26日（木）17：00～17：30

場 所：久高診療所

出席者：久高診療所 医師 安座間 由美子 様
琉球大学医学部附属病院がんセンター センター長 増田 昌人
琉球大学医学部附属病院がんセンター 事務補佐員 東 啓子

■がん情報及び地域がん医療説明会「もしも久高島でがんになったら」

日 時：令和2年2月20日（木）18：05～20：00

場 所：久高島離島振興総合センター

参加人数：13人

内 容：(1) 講演「がん情報のさがし方勉強会 in 久高島」
琉球大学医学部附属病院 がんセンター長 増田 昌人
(2) 講演「久高島でできるがん医療」
県立南部医療センター・こども医療センター附属
久高診療所 安座間由美子様
(3) 質疑応答

■個別相談

日 時：令和2年2月20日（木）17：30～17：50 ※説明会終了後も予定

場 所：久高島離島振興総合センター

相談者：1人



国民の2人に1人はがんになる時代です。
 いざというとき、自分の納得いくかたちで病
 気と向きあうために、がん治療の現状も交え
 ながらお話しします。
 もしもに備えて考えてみませんか？
 どなたでも、お気軽にご参加ください。

**がん専門医が伝える
 病院・診療所の上手なかかり方**

**もしも久高島で
 がんになったら**

—がんサポートハンドブック・
 —がん療養場所ガイドブック
 活用説明会in久高島—

久高島のみなさまへ
 がん診療の疑問や不安を解消する説明会を
 久高島で開催します。地元の診療所でどんな
 治療ができるのか、がん情報さしのコツを、
 専門家の立場からお話しします。
 がんはすべての人にとって身近な病気です。
 情報は“力”となり療養生活を支えます。
 まずは「知る」ことから始めませんか。

琉球大学医学部附属病院 がんセンター長
 増田 昌人

(講演) 県立南部医療センター・こども医療センター附属
 ・久高島でできるがん医療について 久高診療所 安座間 由美子先生
 ・病院のかかり方、情報の集め方 琉球大学医学部附属病院がんセンター長 増田 昌人

日 時: **2月20日(木)午後6時～7時30分**(午後5時半開場)
 ※終了後、希望者には医師による個別がん相談対応あり

場 所: **久高島離島振興総合センター**
 対 象: 久高島にお住まいのみなさん 参加費: 無料
 主 催: 琉球大学医学部附属病院がんセンター 沖縄県がん患者等支援事業

内容に関するお問い合わせ: 琉球大学医学部附属病院 がんセンター ☎ 098-895-1531

- 広報手段 : 久高島区長及び関係者の協力で島内配布の南城市広報誌へ
 チラシを挟み込み全世帯へ配布
 公民館及び診療所、島内掲示板へのポスター掲示
 防災無線による島内放送
 久高診療所による外来者への周知

増田先生スライド表紙など

**がん情報のさがし方勉強会
in 久高島**

**「おきなわがんサポートハンドブック」
「がん患者さんのための療養場所ガイド」**

琉球大学医学部附属病院がんセンター
増田 昌人

安座間先生スライド表紙など

久高島でできるがん医療

～もしも久高島でがんになったら～



久高診療所 安座間 由美子

1. がんのリスクを下げるもの (生活習慣との関連)

要因	関連するがんの種類
身体活動	結腸

2. がんのリスクを上げるもの (生活習慣との関連)

要因	関連するがんの種類
喫煙	口腔, 咽頭, 喉頭, 食道, 胃, 肺, 膵臓, 肝臓, 腎臓, 尿路, 膀胱, 子宮頸部, 骨髄性白血病
他人のタバコの煙	肺
肥満	食道(腺癌), 大腸, 乳房<閉経後>, 子宮体部, 腎臓
飲酒	口腔, 咽頭, 喉頭, 食道, 肝臓, 乳房

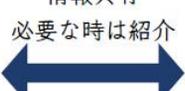
国立がん研究センターがん対策情報センター

島で療養するには



外来治療

情報共有
必要な時は紹介





検査・入院治療

- ・在宅酸素は可能
- ・点滴は時々なら可能
- ・薬は南部医療センターから取り寄せたり、発注をかけないといけない。同じ薬がないこともあります。情報交換は早めに！
- ・一人暮らしもできなくはないが、家族の協力がある方が望ましい。



薬取り寄せ

発送

南部医療センター・こども医療センター

最後に

1. 万が一の時に備えて、
 - (1)再発した場合のこと
 - (2)治療が難しくなった場合のこと
 - (3)最期を迎える場所（自宅 or 本島の病院）を、家族や大切な人と相談しておく
2. 相談して決めたことを、紙に書いて、日付と署名と印鑑を押しておく

* がんになってもならなくても、普段から自分自身がどのような医療を望むのか、人生の最期はどのように迎えたいのかを考えておくこと、その考えを家族や大切な人に伝えたり、相談したり、理解を得ておくこと、その結果を文書に残しておくことは、とても大切なことだと思います
(≒アドバンス・ケア・プランニング)

2020/2/20 がん情報のさがし方勉強会in久高島 29

みなさんができること

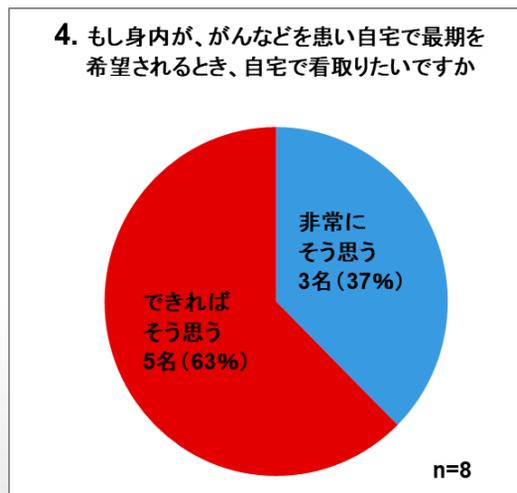
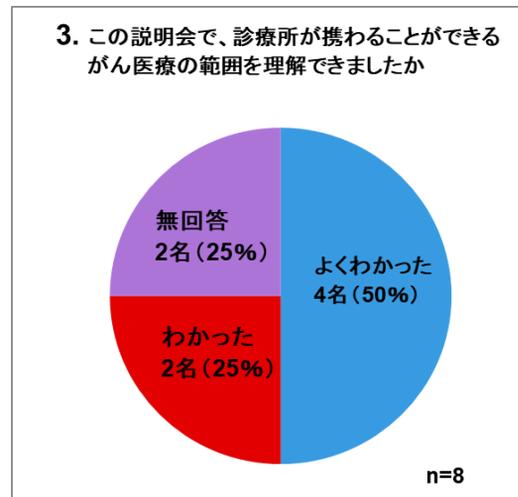
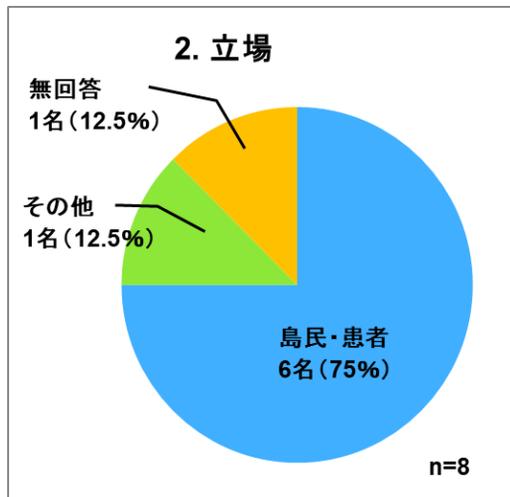
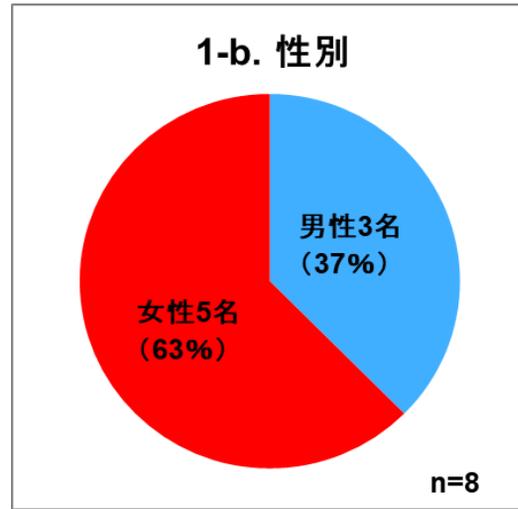
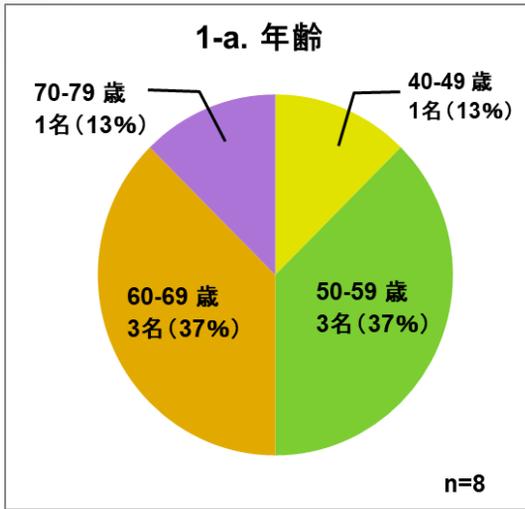
- ・ 健診、がん検診を受ける
- ・ 禁煙（禁煙外来）、節酒
- ・ 生活習慣病の予防・治療
- ・ がん治療医やかかりつけ医とよく相談する
- ・ 家族や大切な人のことを思い浮かべる
- ・ 自分が大事にしたいことを考えておく、人生会議

診療所にも
気軽に相談に来て
下さい。





参加者13人 アンケート回収8人 アンケート回答率62%



5. 4の理由を教えてください。

島でうまれて、島で亡くならせてあげたいと思います。

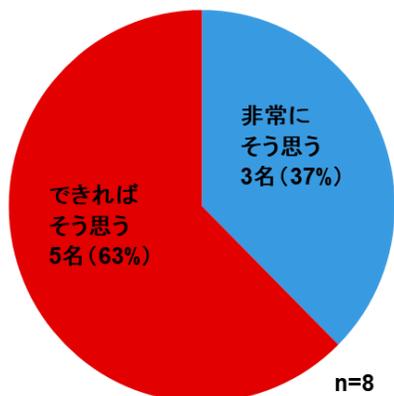
できるかぎり、よりそってあげたい。

本人の意思を尊重してあげたいから。

治る見込みがあれば良いが、治る見込みがなければ。

人が生まれる時、最初にすった息を最後はその場所のかえす！自宅で生まれて、自宅でおえるために。

6. ご自身が、もしがんなどで最期を迎えるとき自宅で迎えたいですか



7. 6の理由を教えてください。

なじんだところでなくなりたいです。
祖母が自宅でなくなったので。

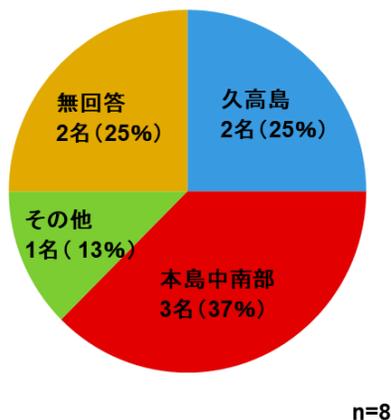
家の方が落ち着くから。

住み慣れたところで最期をむかえたい。
しかし、家族に負担がかかる様なら、ホ
スピスや緩和ケア病院でもよい。

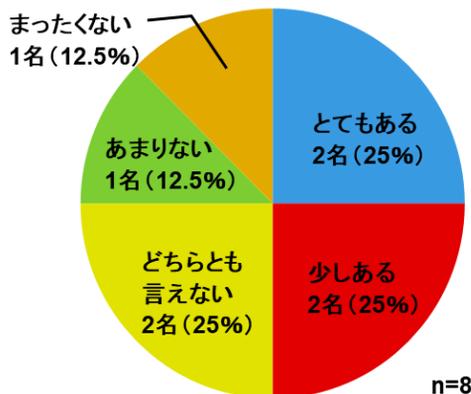
治る見込みがなければ。

自宅には自分と一緒に育った自然があるから。

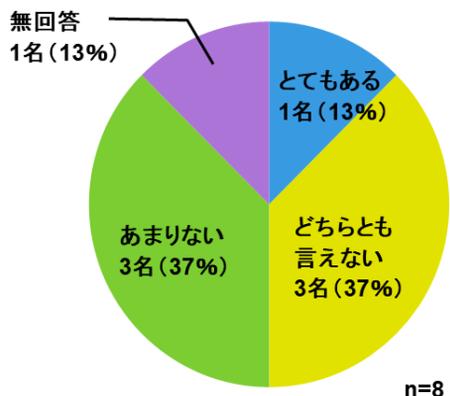
8. もしあなたががんになったら、
どこで治療したいと思いますか



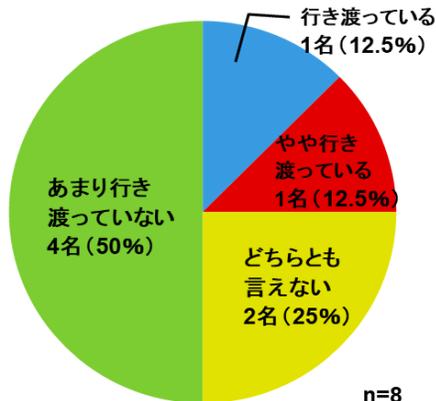
9. がんになったとき、久高島で
治療することに不安はありますか



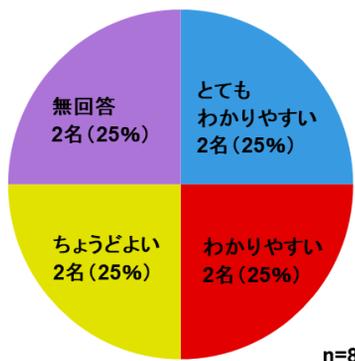
10. がんになったら、本島中南部で
治療することに不安はありますか



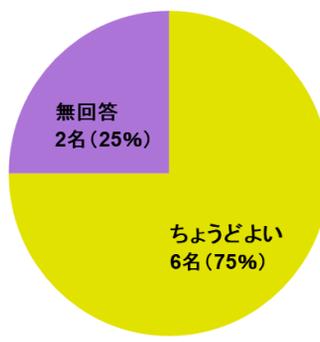
11. 久高島では、がんの療養について
十分な情報が行き渡っていますか



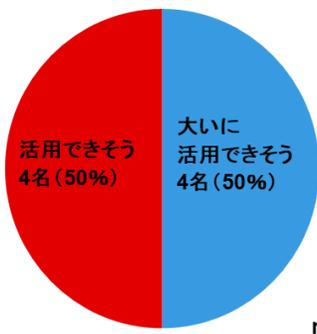
12. がんサポートハンドブックの内容についてどう思われますか



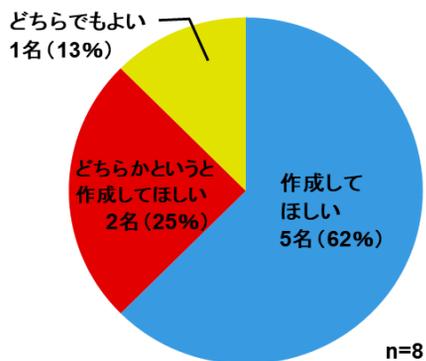
13. がんサポートハンドブックの文字の大きさ (フォントサイズ)についてどう思われますか



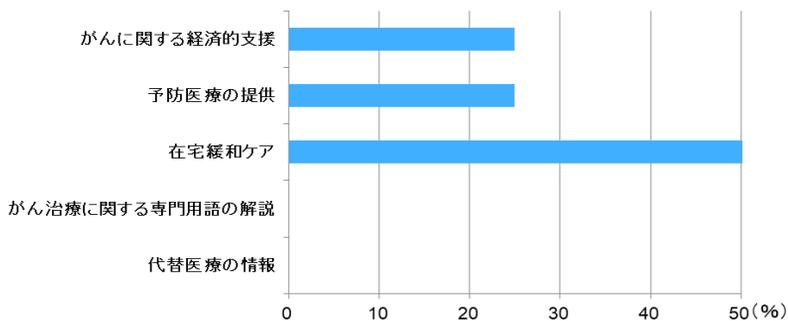
14. がんサポートハンドブックを活用できそうですか



15. この冊子を、今後も継続して作成してほしいと思いますか



16. がんサポートハンドブックに追加掲載を望む内容 (複数回答可)



17. 説明会の感想や、病院への要望など何かあれば自由に記載してください。

今日は貴重なお話をありがとうございました。人生会議したいと思います。

わかりやすい説明会でした。

いい説明会でした。ありがとうございました。

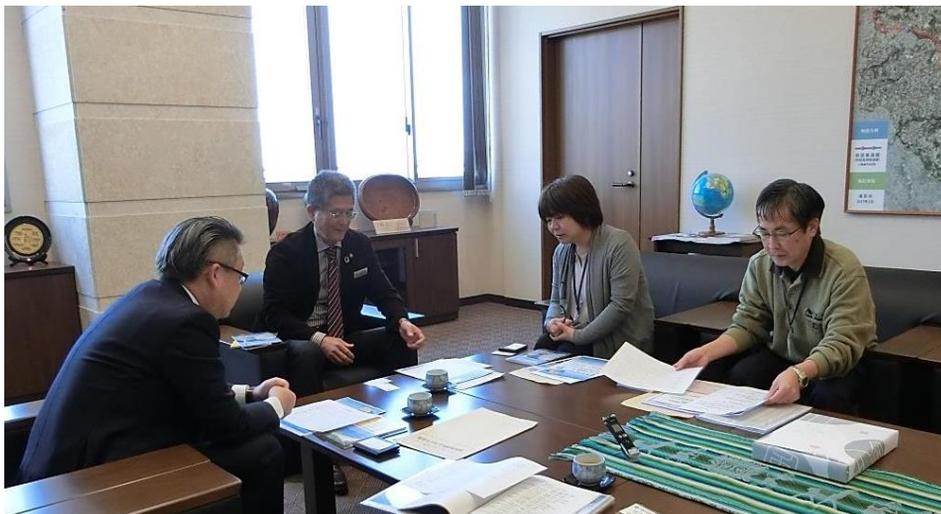
大変良かった。

“人生会議”とてもありがたい情報でした。ニフェー！！

■南城市（久高島）におけるがん情報提供説明会に伴う面会

（南城市役所）

瑞慶覧 長敏 南城市長
森田 ゆかり 健康増進課長
知念 政幸 健康増進課 主幹兼係長



（県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所）
安座間 由美子 先生



■がん情報及び地域がん医療説明会 もしも久高島でがんになったら
講演：「がん情報のさがし方勉強会 in 久高島」
琉球大学医学部附属病院がんセンター長 増田 昌人



講演：「久高島でできるがん医療」
県立南部医療センター・こども医療センター附属 久高診療所
安座間 由美子 先生



質疑応答

会場 (久高島離島振興総合センター)



2020年版／令和元年度 沖縄県委託事業

おきなわがんサポート ハンドブック

無料
配布



おきなわがんサポートハンドブックは**無料**です。このポスターが貼ってある施設やがん診療を行っている病院や診療所、がん相談支援センターで配布しています。ぜひお手に取ってご覧ください。

「面談にのぞむときの質問集」
「わたしのメモ」付き

地域の療養情報 おきなわ がんサポート ハンドブック

支え合う、あなたと大切な人たちのために

治療と療養の過程（ライフコース）を図で示すことにより、がん治療の流れを理解しやすく説明。

ネットでもより
検索しやすくなりました。

令和2年3月末より
サイト開設

ホームページより
ダウンロードも可能です。
<https://www.okican.jp>



「がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト」巻頭綴じ込み付

沖縄県のがん患者さんとそのご家族に向けて、がんに関する正確な情報をわかりやすくお伝えするガイドブックです。納得して治療を受けていただくために治療開始前に知っておきたい情報や、相談窓口、県内の医療体制、地域の支えあいの場など、がんと向き合う方々をサポートする一冊です。

診断後に
どうすれば
いいか？

- 病名と病期を知る
- がん相談支援センターを利用する
- 主治医と話す
- セカンドオピニオンを活用する
- 痛みやつらさを和らげる
- すぐに仕事を辞めない
- 情報を集める
- 治療費の負担を減らす
- 妊娠の可能性を知る
- 大事にしたいことを考える



お問い合わせ

琉球大学病院がんセンター

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207

TEL.098-895-1531

FAX.098-895-1497

E-mail : mail@ryukyucc.jp

URL : <https://www.okican.jp>

沖縄県がん診療連携協議会運営サイト 全てのがん診療に関わる医師が研修等により、緩和ケアについての基本的な知識を習得することが目標です。

うちな〜がんネット **がんじゅう**

医療関係者の方へ 患者さん・ご家族・県民の方へ 緩和ケア研修会 沖縄県がん診療連携協議会 部会について

患者さん・ご家族・県民の方へ

がん相談支援センター 「がん」についての不安や悩み・心配ごとは「がん相談支援センター」へ

セカンドオピニオンについて 拠点病院はもちろん、多くの病院でセカンドオピニオン外来を開設しています。

おきなわがんサポートハンドブック

おきなわがんサポートハンドブック 「がん」と診断された知らない患者さんに寄り添い支えることを目指してまとめた冊子のご紹介です。

がん患者さんのための療養場所ガイド 「どこが専門の施設か知りたい」に応える一冊です。

がんピアサポート がん体験者による、がん患者さんやそのご家族のためのピアサポート

患者サロン がんについての悩みや情報交換などを行う会です。

がん患者会 癌のがん患者が抱える様々な困難解決に取り組みするために設立された連合会です。

沖縄県のがん統計情報 県内がん登録データから見る沖縄県のがん統計情報

イベント情報 一般市民対象のがん診断に関する対話集会を開催しています。

タウンミーティング

がんの在宅療養

沖縄県在宅緩和ケアマップ

医療関係者の方へ

部会について

医療部会

離島・へき地部会

小児・AYA部会

緩和ケア・在宅医療部会

情報提供・相談支援部会

ベンチマーク部会

がんサポートブック

おきなわ小児がん相談支援マニュアル 【第1版】

おきなわ小児がん 相談支援マニュアル 第1版

事業者と働く人とのためのがん治療と仕事その両立支援のポイント

おきなわがんサポートハンドブック

地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

患者必携 がんになったら手にとるガイド

患者必携 がんになったら手にとるガイド



医療関係者の方へ 患者さん・ご家族・県民の方へ 緩和ケア研修会 沖縄県がん診療連携協議会 部会について



沖縄県がん診療連携協議会

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地

Copyright © 沖縄県がん診療連携協議会 All Rights Reserved.

患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

[ホーム](#) > [患者さん・ご家族・国民の方へ](#) > 患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」

患者必携とは？

がんと診断されて間もない患者さんの思いに寄り添い、支える事の助けとなることを目指して、「信頼できる情報で、わかりやすく、役にたつもの」をまとめたものです。

1. 自分らしい病気との向き合い方を教えていくために読む「がんになったら手にとるガイド」
2. 治療や療養生活について、聞いたり調べたりして理解したことを書き留めて整理する「わたしの療養手帳」
3. お住まいの地域の相談窓口などの情報をまとめた「地域の療養情報」

患者必携の主な対象は、がんと診断が伝えられた直後（比較的最近）の患者さんです。

患者必携3点セット

各冊子の概要については[こちら](#) 

1. がんになったら手にとるガイド



(普及新版)

「がんになったら手にとるガイド」PDFはこちらからご確認いただけます。
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

2. わたしの療養手帳



(普及新版)

「わたしの療養手帳」PDFはこちらからご確認いただけます。
(PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください)

詳しくはこちら→ [国立がん研究センター がん情報サービス ホームページ](#)

患者さん・ご家族・国民の方へ

イベント情報 >

セカンドオピニオンについて >

タウンミーティング >

がん治療について >

患者必携・地域の療養情報
「おきなわがんサポートハンドブック」 >

おきなわがんサポートハンドブック(2020年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2019年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2018年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2017年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2016年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2015年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2014年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2013年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2012年版) >

おきなわがんサポートハンドブック(2011年版) >

がん患者会 >

患者サロン >

医療機関の情報について >

がん情報ブースのご紹介 >

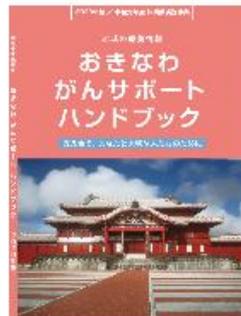
沖縄県地域統括相談支援センター >

■ 3. 地域の療養情報 「おきなわがんサポートハンドブック」

2020年版よりおきなわがんサポートハンドブックのウェブサイトを開設しています。
画像をクリック下さい。

【ウェブサイト版】

案内サイトもリンクしています。

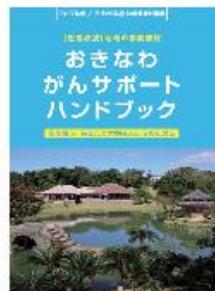


PDFをご覧になりたい方は画像をクリックしてください。

【PDF版】



過去の版もみれます。



がん相談窓口



沖縄県がん診療連携拠点病院



沖縄県セカンドオピニオン
実施医療機関リスト



がん医療に関する一般市民向け
講演会の開催をお考えの方へ



がん医療に関する医療者向け
講演会の開催をお考えの方へ



沖縄県在宅緩和ケアマップ



タウンミーティング



がん情報ブース



医療関係者の方へ | 患者さん・ご家族・県民の方へ | 緩和ケア研修会 | 沖縄県がん診療連携協議会 | 部会について



沖縄県がん診療連携協議会

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207番地

Copyright © 沖縄県がん診療連携協議会 All Rights Reserved.



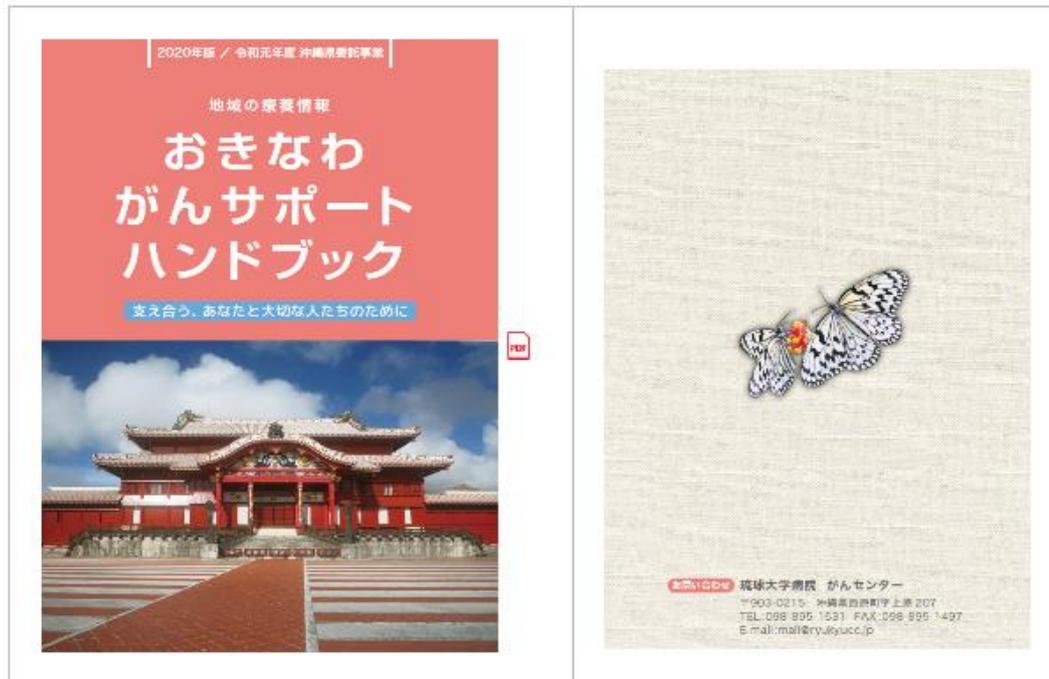
おきなわがんサポートハンドブック（2020年版）

[ホーム](#) > [患者さん・ご家族・県民の方へ](#) > [患者必携・地域の療養情報「おきなわがんサポートハンドブック」](#) > [おきなわがんサポートハンドブック（2020年版）](#)

地域の療養情報 「おきなわがんサポートハンドブック」 (2020年版) 2020年発行

PDFはこちらからご確認ください。

(一括してPDFをご覧になりたい方は下記画像をクリックしてください)



■ 概要版

巻頭縦じ込み がんと告げられたあなたへ (PDF [全6面](#) )

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト

■ <本編>

表紙 (PDF )

がんや療養生活について詳しく知るには・本扉 (PDF [P0-P1](#) )

もくじ (PDF [P2-P6](#) )

患者さん・ご家族・県民の方へ

イベント情報 >

セカンドオピニオンについて >

タウンミーティング >

がん治療について >

患者必携・地域の療養情報
「おきなわがんサポートハン
ドブック」 >

おきなわがんサポートハン
ドブック (2020年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2019年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2018年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2017年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2016年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2015年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2014年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2013年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2012年版) >

おきなわがんサポートハン
ドブック(2011年版) >

がん患者会 >

患者サロン >

医療機関の情報について >

がん情報ブースのご紹介 >

沖縄県地域統括相談支援セン
ター >

がん相談窓口 >

第1部 納得して治療を受ける（第1部 扉 PDF [P7](#) ）（PDF_ [P8-P9](#) ）

1. がんについて相談する（第1部 第1章 PDF [P10-P13](#) ）

- (1) がん相談支援センター
- (2) 沖縄県医療安全相談センター

【私を支えてくれたもの】

2. 治療について知る（第1部 第2章 PDF [P14-P19](#) ）

- (1) がん治療と療養の過程（ライフコース）
- (2) 標準治療と科学的根拠（エビデンス）
- (3) 免疫療法
- (4) ゲノム医療
- (5) 臨床試験
- (6) 補完代替療法
- (7) 妊娠の可能性を残す（生殖機能の温存）

3. 情報を集める（第1部 第3章 PDF [P20-P25](#) ）

- (1) 病名、性質、病期
- (2) 主治医の説明を聞く
- (3) セカンドオピニオン
- (4) セカンドオピニオン実施施設
- (5) 書籍とインターネットで情報をさがす

4. 県内の医療体制（第1部 第4章 PDF [P26-P32](#) ）

- (1) がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院
- (2) がん診療を行っている専門医療機関
- (3) 希少がんと小児がんの診療病院
- (4) がん診療を行っている沖縄県内の医療機関
- (5) 離島とがん ～通院治療の選択～

【療養手帳（日記）をつけました】

第2部 よりよい療養生活をおくるために（第2部 扉 PDF [P33](#) ）（PDF [P34-P35](#) ）

1. 痛みやつらさを和らげる（第2部 第1章 PDF [P36-P37](#) ）

- (1) 緩和ケア
- (2) アドバンス・ケア・プランニング（ACP）

2. 同じ病気の人のお話を聞いてみる（第2部 第2章 PDF [P38-P45](#) ）

- (1) がんピアサポーター（がん経験者による相談）
- (2) 患者会
- (3) 患者支援団体
- (4) 患者サロン

【問病仲間】

3. 自分らしく毎日過ごす（第2部 第3章 PDF [P46-P49](#) ）

- (1) 外見ケア
- (2) さまざまな身体的症状への対応
- (3) がんとセクシャリティ

【がん治療と向き合う】

4. 子どもの療養を支える（第2部 第4章 PDF [P50-P55](#) ）

- (1) 入院中の教育支援、復帰支援
- (2) 訪問看護
- (3) 入院中のきょうだい支援
- (4) 退院後およびAYA世代に関する相談
- (5) 養育支援訪問事業
- (6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業

5. 自宅で療養生活を続けたい（第2部 第5章 PDF [P56-P61](#) ）

- (1) 在宅療養
- (2) 訪問診療
- (3) 訪問看護
- (4) 介護保険
- (5) 福祉用具・介護用品の貸与



沖縄県がん診療連携拠点病院



沖縄県セカンドオピニオン
実施医療機関リスト



がん医療に関する一般市民向け
講演会の開催をお考えの方へ



がん医療に関する医療者向け
講演会の開催をお考えの方へ



沖縄県在宅緩和ケアマップ



タウンミーティング



がん情報ブース



リンク集

アンケートにご協力ください

地域の療養情報
「おきなわがんサポートハンドブック」
についてのアンケートにご協力ください

- (6) 介護タクシー
 - (7) 高齢者の相談窓口（地域包括支援センター）
 - (8) ファミリーサポートセンター事業
6. 最期まで自分らしく生きる（第2部 第5章 PDF [P62-P64](#) PDF）
- (1) 終末期における緩和ケア（ターミナルケア）
 - (2) グリーフケア

第3部 お金のことについて（第3部 扉 PDF [P65](#) PDF）（PDF_ PDF [P66-P67](#) PDF）

1. 医療費の負担を減らしたい（第3部 第1章 PDF [P68-P76](#) PDF）
- (1) 高額療養費制度
 - (2) 高額療養費限度額適用認定証
 - (3) 標準負担額減額認定証
 - (4) 高額療養費貸付制度
 - (5) 高額医療・高額介護合算制度
 - (6) 確定申告による医療費等の控除
 - (7) その他の制度
2. 治療を受けながら働く（第3部 第2章 PDF [P77-P81](#) PDF）
- 【自分の病気を子どもに伝える】
- (1) 労働問題全般についての相談
 - (2) 治療と仕事の両立支援
 - (3) 生活から就職までの総合相談
 - (4) 医療機関での就労相談
 - (5) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談
 - (6) 働くがん患者の支援団体、冊子
3. 仕事を辞めて治療に専念する（第3部 第3章 PDF [P82-P83](#) PDF）
- (1) 退職に伴う健康保険の変更
 - (2) 失業手当（基本手当）の受給期間の延長
4. 家庭の状況に合う支援を受ける（第3部 第4章 PDF [P84-P86](#) PDF）
- (1) 傷病手当金
 - (2) ひとり親家庭等医療費助成制度
 - (3) 一部負担金の減免制度
 - (4) 生活保護
 - (5) 生活福祉資金貸付制度
5. 離島に住む人向けの制度を知る（第3部 第5章 PDF [P87](#) PDF）
- (1) がん治療の渡航費助成
 - (2) 離島・へき地のがん患者等の宿泊支援
6. 障害についての支援を受ける（第3部 第6章 PDF [P88-P89](#) PDF）
- (1) 障害年金
 - (2) 障害手当金（厚生年金）
 - (3) 身体障害者手帳
7. 子ども向けの制度を知る（第3部 第7章 PDF [P90-92](#) PDF）
- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度
 - (2) 特別児童扶養手当
 - (3) 障害児福祉手当
 - (4) その他の制度

問い合わせ一覧（扉 PDF [P93](#) PDF）（PDF [P94-P99](#) PDF）

- 医療機関一覧
- 役所・役場一覧
- 年金事務所一覧／各医療保険窓口 ■ 税務署一覧／福祉事務所一覧

ノート欄

- 面談にのぞむときの質問集（PDF [P100-P101](#) PDF）
- 私のメモ（担当医からの説明の記録）（PDF [102](#) PDF）

あとがき 編集委員 編集協力（PDF [P103](#) PDF）

奥付 がんの冊子（PDF [P104](#) PDF）



地域の療養情報
おきなわがんサポートハンドブック

サイト内検索



支え合う、あなたと大切な人たちのために

がんと言われたとき、 すぐに役立つヒント&リスト	がんと言われたあなたへ
第3部 お金のことについて	第2部 よりよい療養生活をおくる ために
第1部 納得して治療を受ける	
ノート欄	体験談
問い合わせ先一覧	