

## 乳がんに関する早期診断のための研修会についての報告書

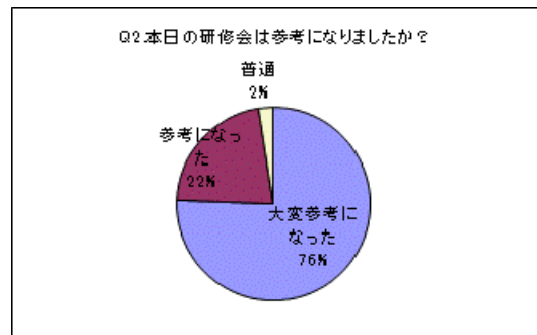
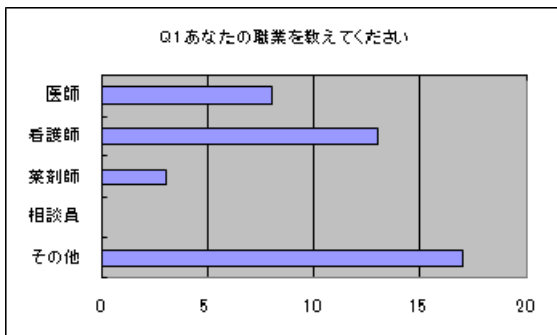
日 時 : 平成 21 年 9 月 24 日 (木) 18:30~20:30

場 所 : 沖縄県医師会館 2 階 会議室 1

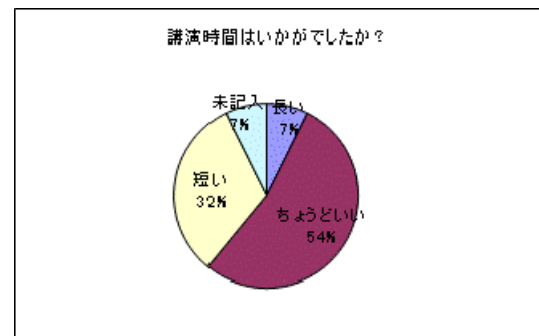
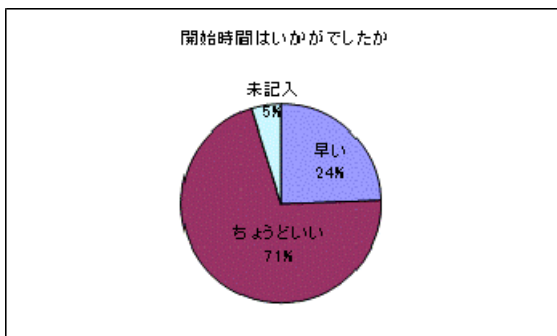
参加者 : 52 名 (アンケート回収 41 枚)

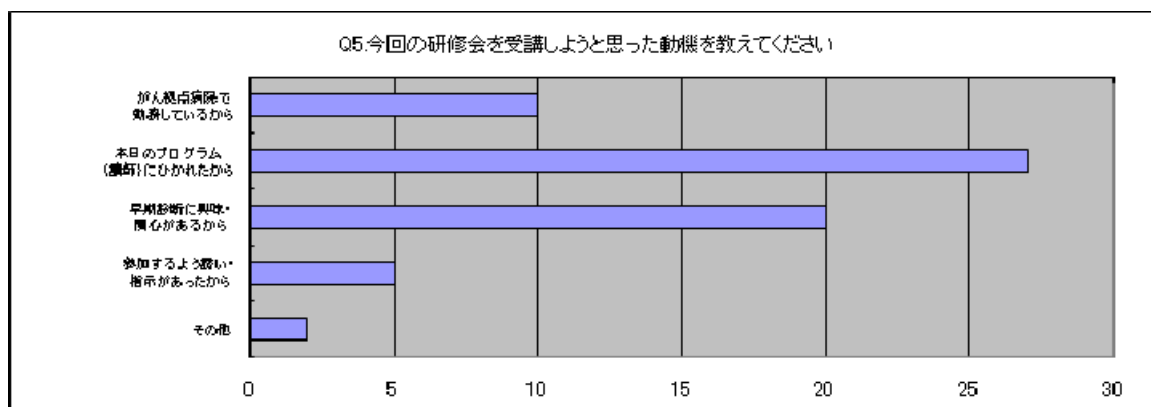
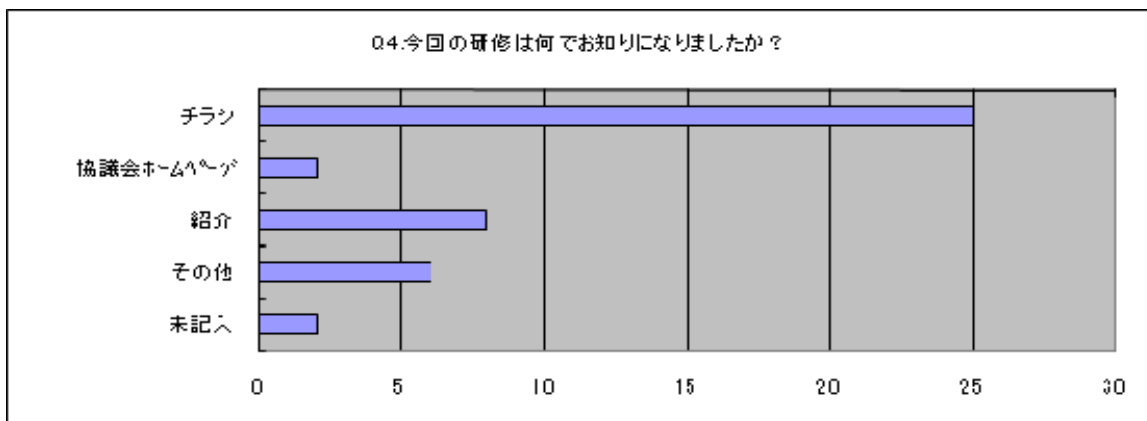
講演者 : 久高 学 (独立行政法人 那覇市立病院 外科部長)

演題 : Dr 久高の乳がん講座ー聞いて天国、聞かずに地獄ー



Q3. 講演時間はいかがでしたか？





#### Q6.乳がん検診についてどのような感想をお持ちですか？

- ・マンモグラフィーが最もよいと思っていたが、30代までの若年層ではエコー検査の方が有用と知り驚いた。
- ・乳がん検診でマンモグラフィーがメインと考えていたが、今後は若い方へ超音波を進めたいと思う。
- ・やはり、マンモグラフィーよりも超音波ですね。
- ・マンモグラフィーは痛かったイメージしかありません。
- ・マンモグラフィーは痛そう。何をきっかけに受診するのか？
- ・超音波、マンモグラフィーが有効な検診なら視触診は止めてほしい。子宮がん検診受診に行ったら、「乳がん検診と一緒に検診です」と言われたのでびっくりした。産婦人科 Dr が乳がん検診をすることで意味がありますか？
- ・受ける患者さんの年齢によって検査を選べるようになると思った。
- ・乳腺エコー検査を受けられる施設が増えれば乳がんの発見率が上がるのではないかなと思う。視触診だけを受けの方も多々いるので検診を受けたからと安心しているのが気になる。マンモグラフィーやエコーを希望しても受診できる施設が少ないとの声が多く聞かれる。
- ・検診をしっかり受けたい。
- ・20代でも発症しているので受けたい。でも受けるのは怖い。
- ・乳がん検診は受けたくても平日にしかやっていなかったりと受ける時間が限られていてなかなか受けにくい。

- ・30代ですが、検診は1回しか受けたことがありませんでした。今回の乳がんに関する講演で検診の大切さをあらためて知ることができました。今度の休みに検診を受けに行きたいと思います。
- ・視触診の検診での癌発見率はマンモに比べて低い全員マンモを行うことはできない。難しい問題だ。また乳エコーの有用性が早く証明されてほしい。
- ・受診率が低いのもっと多くの方に検診を受けてほしい。超音波も。
- ・乳がん検診は恥ずかしいと思っている。また、年齢が検診の対象でないと自費になるので費用が心配です。あとは、自分は乳がんにならないと思っています。
- ・私も検診をしぶります。診てもらう方が異性だと足が遠のきます。環境を整えることってできるのですかねえ・・・
- ・がん検診の受診率の低さに驚いた。
- ・超音波検査の必要性
- ・こわがらず、自分も家族も知人にもこわくない安心をもらうために受けることを伝えていこうと思った
- ・おおいにやってもらいたい。
- ・自分と自分の大切な人の幸せのためのツール
- ・乳がん検診の二次検診を検査を担当しており、二次検診にびくびくしている患者さんを目の当たりにするたび、もっともっと検診・二次検診に関する知識を知ってもらえたら、気軽に検診を受けてもらえるのではないかと思う。

Q7.本日の研修会に関するご意見ご感想をお聞かせ下さい。

- ・久高先生の余談も楽しく、為になる話が聞けて大変よかった。
- ・いろいろなお話とても参考になりました。
- ・洗脳されました。
- ・先生の話が上手であること、またとても勉強になりました。乳がん検診を啓蒙していたのですばらしいと思った。
- ・食事のこと、潜在意識のこと、心のこと、共感できる内容が盛りだくさんであつという間に時間が過ぎていました。
- ・楽しく学べたのでとてもよかった。頑張って仕事を早く終わらせたかいがあった。ありがとうございました。時間があつたら心の話も聞きたかった。次の会があればぜひ聞きたいです。
- ・これからの医療は栄養、運動、心という話が興味深かったです。
- ・おもしろい研修だった。ありがとうございます。
- ・時間を延長しても”ころ”の話を知りたい。
- ・大変勉強になりました。もっと多くの方に聴いて知ってほしいと思った。
- ・非常に分かりやすくすばりしかった。
- ・学んだことを他の人にも教えたい。
- ・講演途中に笑いもあり、とても楽しく最後まで聞くことができました。
- ・意識を持つことの大切さ。医療は変わると言われるが、私たちができることはないか？などもう少し詳しく教えていただく機会がほしい。

- ・先生の話聞いて、がん治療において心はとても重要だとわかった。心によってがんにも打ち勝つことができるんだと分かって何だか面白いなと思った。また、超音波検診の大切さがわかってよかったです。
- ・心ある心の講義、心に届いています。心ある看護！
- ・マンモとエコーの利点が聞けてよかったです。また、食物のことも聞けてよかった。
- ・乳がん以外の生き方についても勉強になりました。
- ・講演時間としてはちょうどよかったのですが、まだ講演は聞きたかったので、内容を若干変えてまた開催してほしい。
- ・話がとても聞きやすくて楽しく講演を聴くことができました。
- ・今日の研修会では、乳がんの話から心の話、そうでない面白い話までとても楽しく為になりました。油の話も為になりました。
- ・多岐にわたる内容で時間が足りないほどでした。

Q8.今後研修会でやってほしいテーマがあれば教えてください。

- ・子宮がん・大腸がん
- ・食育
- ・がんの治療、抗ガン剤、放射線治療など
- ・腫瘍マーカーの確実性について
- ・患者さんの声を聞きたい、知りたいです。
- ・子宮に関すること

Q9.特に他の悪性腫瘍の研修会でやってほしいテーマがあれば教えてください。

- ・大腸がん・肺がん・胃がん・甲状腺がん・脳がん
- ・ATL
- ・がん治療の最新情報や海外での情報を学びたい。
- ・体系的に治療の話が聞きたい。