

2018（平成30）年度総事業計画案（H30年4月1日～H31年3月31日）

一般社団法人 沖縄県がん患者会連合会

月	日	事業予定
2018年 4月	7日（土）	・役員会/H29年度／県委託、県社協助成、他事業報告書・収支決算報告書確認 ・H30年度／事業計画書確認・予算案確認 ・平成30年度事業申請依頼・各関連機関へ向け資料発送処理・社協助成金申請（予算内訳・事業報告・事業予定）
5月	12日（土） 27日（土）	・役員会、総会準備/連合会総会（※開催不可の際は総会冊子の送付） （県離島フォーラム・県社協、本島内固定、移動サロン、離島移動サロン、準備確認） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（絵画セラピー：安里香代子氏）
6月	2日（土） 18日（月） 29日（金） 30日（土）	・役員会（サロン、準備確認） ・琉大教職員大学院 特別活動論 ゲスト授業（講話：目さん、田名会長、安里事務局長） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（絵画セラピー：安里香代子氏/心理学セラピー：豊見山喜美氏）
7月	7日・8日（土） 14日（土） 28日（土）	・日本ケア・カウンセリング協会、沖縄ケア・カウンセリング研究会 協働活動 ・役員会（南部移動サロン・固定サロン）準備、確認 ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（心理学セラピー：豊見山喜美氏/絵画セラピー：安里香代子氏）
8月	4日（土） 18日（土）	・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（心理学セラピー：豊見山喜美氏/絵画セラピー：安里香代子氏） ・県委託事業/宮古島フォーラム（仮案/教育：神里みどり先生・ピア：西村さん・目さん） ・県社協助成事業/離島移動サロン（ケアセラピー：豊美山、ダニエル氏、高橋氏）
9月	1日（土） 15日（土） 16日（日） 22日（土） 29日（土）	・役員会（中部移動サロン・固定サロン）準備、確認 ・県委託事業/久米島フォーラム（仮案/医療倫理金城隆展先生・ピア井上さん・目さん） ・県社協助成事業/離島移動サロン（ケアセラピー：カヒン先生、ダニエル氏、高橋氏） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（絵画セラピー：安里香代子氏） ・本島移動サロン（南部/南城市）（教育：村末勇介先生・ピア：目さん）
10月	6日（土） 13日（土） 20日（土） 27日（土）	・役員会（北部移動サロン・固定サロン）準備、確認 ・いのちの授業（医療・教育・介護・福祉支援者1名・ピアサポーター1名） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（絵画セラピー：安里香代子氏） ・本島移動サロン（中部/宜野湾市）（医療：石川清司先生・ピア：井上さん・目さん）
11月	10日（土） 17日（土） 24日（土）	・役員会（八重山フォーラム準備・離島移動サロン、準備確認） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（心理学セラピー：豊見山喜美氏） ・本島移動サロン（北部/名護市）（医療：北部医師会の先生・ピア：西村さん・目さん）
12月	1日（土） 8日（土） 9日（日） 15日（土）	・役員会（県離島フォーラム・正力離島移動サロン、準備確認） ・県委託事業/石垣島フォーラム（仮案/医療：足立源樹先生・ピア：井上さん・西村さん） ・県社協助成事業/離島移動サロン（ケアセラピー：カヒン先生、ダニエル氏、高橋氏） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（心理学セラピー：豊見山喜美氏） ・県社協事業報告準備、提出 ・合同研修会（沖縄県友声会）
2019年 1月	12日（土） 26日（土）	・役員会（今年度事業報告総括整理開始/県社協分） ・県社協助成事業/固定ケアリングサロン（心理学セラピー：豊見山喜美氏）
2月	2日（土）	・役員会（今年度事業報告総括整理開始/県委託事業）
3月	9日（土） 年度締め	・役員会（2018年度事業報告書・収支決算報告書作成） ・2019年度事業計画、その他・総会資料準備 ・県委託事業・県社協（民間福祉助成事業）実績報告完了・次年度申請準備

※離島フォーラム/本島内移動サロン/固定サロンは、沖縄がん心のケア研究会/日本統合医療学会沖縄県支部/沖縄ケア・カウンセリング研究会、セラピストネットワーク他、市町村、がん拠点病院[講師協力医師リスト]、各医療、介護、福祉、教育支援の団体と協働で開催していく。

※離島フォーラム 3か所/年 宮古島・久米島・石垣島開催 講師⇒医療、教育、介護、福祉関係者とピアサポーター

※本島・離島移動サロン3回/年 講師⇒医療従事者、コメディカル、ケアセラピスト、患者、家族当事者体験談等

※固定サロン9回/年⇒1回/月、開催/（浦添ショッピングセンター内コミュニティケアサロンで開催）講師⇒医療従事者

他、ケアセラピストに依頼/運動・セラピーワーク・リラクゼーション等（琉大がんセンターとがんじゅうネットに案内のパンフレットと情報掲載あり）。

※離島移動サロン 3 回/年 運動・セラピーワーク・リラクゼーション等 各専門セラピスト 4 名くらいに依頼。

※1 回/月、第 1 土曜日 役員会/学校法人 沖縄統合医療学院 2 号館 2 階

※1 回/週、毎月第 1 ～第 4 土曜日/友声会発声教室（担当/田名・阿波連）沖縄統合医療学院 2 号館 2 階

助成：平成30年度民間福祉資金助成事業（社会福祉振興基金）

一般社団法人沖縄県がん患者会連合会

がん患者さん・ご家族・支援者のための 【ケアリング・サロン】

患者さん、ご家族、支援者も共に、カラダほぐし、ココロ癒し、互いの
ケアリングに繋がる出逢い、出来事時間を過ごしませんか ♪

活動内容…ケアセラピーワーク

（水彩画スケッチ、優しいヨガストレッチ、
マインドフルネス、動作法、リラクゼーション
ボディケア等） お問い合わせ：090-9887-4043（担当：阿波連）



日程…毎月1～2回開催（別紙参照）

時間…午前開催10：30～／午後開催13：30～（約90分）

コミュニティケアサロン Ku Ra Bu

場所…あなたのわくわく来楽歩

住所：浦添市城間4-7-1 浦添ショッピングセンター3階

がん患者さん・ご家族・支援者のための 【ケアリング・サロン】

患者さん、ご家族、支援者も共に、カラダほぐし、ココロ癒し、
互いのケアリングに繋がる出逢い、出来事時間を過ごしませんか♪

毎日イキイキと輝くためのコミュニティケアサロン

開催場所／お問合せ：あなた の わくわく来楽歩 浦添ショッピングセンター3 階

住所：浦添市城間 4 丁目 7 番 1 号 TEL098-943-9388 問い合わせ：（担当：阿波連）

6 月 29 日（金）13 時 30 分～

スケッチ・水彩画教室

講師：安里香代子 元美術教師

6 月 30 日（土）10 時 30 分～

カラーセラピー

【似合う色効果で輝く“あなたらしさ”】

講師：豊見山喜美 カラーセラピスト

～ 講師のご紹介 ～



安里香代子さん

元美術教師
心理療法士・家族（遺族）ピアサポーター・一般社団法人
沖縄県がん患者会連合会事務局長

物づくり（絵画や焼き物）を通して、自分の心にある思いを一緒に表現してみませんか！
～どんなものでも、すべて（OK）～。好きなものを好きなように形にしてみましょう。新しい自分発見ができるかもしれません。ちょっとだけそのお手伝いをさせて下さいね。



豊見山喜美さん

沖縄がん心のケア研究会世話人
NPO日本ケアカウンセリング協会理事
色彩心理コミュニケーター/カラーアナリスト
／アドラー心理学勇気づけリーダー

☆「あなたの心と響き合う色を味方につけて、自分らしい一歩へ!!」気になる色はあなたの想いを応援してくれます。色をツールに心模様を可視化して、楽しみながら心豊かな毎日を過ごしましょう。がん拠点病院等の院内サロンや緩和ケアイベントにても活動しています。

趣意書

平成 30 年 6 月吉日

関係者様 各位

沖縄ケア・カウンセリング研究会
世話人/那覇市立病院医師 友利寛文
沖縄県立看護大学教員 大川嶺子

【日時】平成 30 年 7 月 7 日（土） 10：30～16：00

「ハラスメントの心理学・行動形成法ワークショップ」

【日時】平成 30 年 7 月 8 日（日） 10：30～16：00

「がんりハビリの新たな試み・行動形成法ワークショップ」

【場所】同仁病院 3 階 ティーダホール 住所/浦添市城間 1-37-12

日本ケア・カウンセリング協会 代表理事 ・ 臨床心理士の品川博二先生をお迎え
して、上記のオープンセミナー（行動形成法ワークショップ）を開催致します。

NPO法人 日本ケア・カウンセリング協会 概要

日本ケア・カウンセリング協会は、2000年3月に国から認証された特定非営利活動法人（NPO）です。私たちは看護者・介護者をはじめ、保育や福祉など、広くケアリングに従事するケア従事者の方々のメンタルヘルスのサポートをする活動を実施しています。「対人援助を通じた自己成長」の視点から、臨床や地域へのカウンセリング・プログラムを企画し、その実践的担い手としての「ケア・カウンセラー」※の養成研修を行っています。

北海道から沖縄まで全国各地で多くの研修講座を開催し、これまでに協会認定講座受講者は約50,000名以上に達します。全国各地の支部ネットワークで会員の皆さんが職場や地域で「出来ることを、出来る範囲で、長く続ける」ケアリングを実践されています。

共にケア・カウンセリングの視点を学び、自身のメンタルヘルスケア、他者の自律を助ける健全な支援者としての在り方を学んでみませんか？

皆様のご参加をお待ちしております。チラシの掲示、配布、お声かけなど、ご協力を頂ければ幸いです。ご多忙の折お手数をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。

お問い合わせ：090-9887-4043（事務局代理：阿波連まで）

主催：日本ケア・カウンセリング研究所

共催：沖縄ケア・カウンセリング研究会 後援：沖縄がん心のケア研究会/（一社）沖縄県がん患者会連合会

ハラスメントの心理学



～その深層構造を検討する！～

しながわひろ じ

講師：品川博二先生



（ NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会 代表理事 臨床心理士 ）

東京学芸大学・目白大学大学院・聖路加国際病院精神腫瘍科を歴任

平成30年7月7日（土） 開場 10 時～

医療法人 八重瀬会

場所：同仁病院 3 階・ティードホール
住所/浦添市城間1-37-12

参加費 2000 円（第1部・第2部含む/当日払い）

参加対象：医療・介護福祉・教育・その他 対人関係を通じた自己成長、ケアリングなど関心のある方ならどなたでも参加可♪

内容： 第一部 ハラスメントの心理学講義 10 時 30～12 時

第二部 行動形成法ワークショップ 13 時～16 時

【申し込み方法】okinawan_aloha@live.jp 又は F A X 098-943-9288 に申込書を送付♪

セクハラ（性的嫌がらせ）・パワハラ（権力的嫌がらせ）・モラハラ（倫理的嫌がらせ）等、私たちの社会ではハラスメントの問題がまだまだ適切に対応されていません。特に日本人の社会では「上位→ 下位」の人間関係を過剰に容認し過ぎる傾向があります。もはや、現代ではハラスメントは事件（犯罪）として追及され始めています。あなたの職場で、だれも被害者にも加害者にもならない為に、この研修が役に立ちます。

～ 裏面に FAX でのお申込み用紙添付しております。 ～

主催：日本ケア・カウンセリング研究所

共催：沖縄ケア・カウンセリング研究会 後援：沖縄がん心のケア研究会/沖縄県がん患者会連合会

ハラスメントの心理学 ～その深層構造を検討する！～

講師：品川博二先生（ NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会 代表理事 臨床心理士 ） ※これ

までに東京学芸大学・目白大学大学院・聖路加国際病院精神腫瘍科を歴任

<参加申込書> 日時：7月7日（土）開催場所：同仁病院

返信用 FAX：**943- 9 2 8 8** (E-mail：okinawan_aloha@live.jp)

参加者署名欄

代表者名： _____

ご所属/職種： _____

ご連絡先：（FAX/メール・SMS 等） _____

(ご本人) 氏 名：	ご所属/職種：
(同伴者) 氏 名：	ご所属/職種：
(同伴者) 氏 名：	ご所属/職種：

参加者合計（ ）名

☆参加費は当日会場にてお支払いください。

*メール・FAXでお申し込みのできない方は、TEL：090-9887-4043

沖縄ケア・カウンセリング研究会事務局/担当：阿波連まで、お電話でお申し込みください！！

◆日本ケア・カウンセリング協会とは◆

日本ケア・カウンセリング協会 代表理事の品川博二は、「人間とは誰かを愛し、誰かに愛される者」（ケアし、ケアされる者）であり、ケアリングとは「対人援助の内にのみ、自己を発見し得る」という、人間の「関係的な在り方」を求める実践活動だと定義しました。このケアリングの視点から、カウンセリングを「人間本来のケアリングを回復・促進するための理論と技術」ととらえ、これを『ケア・カウンセリング』と提唱しました。日本ケア・カウンセリング協会は、『ケア・カウンセリング』の理論と技術を心理臨床の現場で実践する専門家のスーパービジョン、スキル向上の養成の場として2001年に設立され、行動形成法を主体として健全なケアリング実践のできる人材育成活動を行っています。

「がんリハビリ」の新たな試み

【日時】平成 30 年 7 月 8 日（日） 10：30～16：00

【場所】同仁病院 3 階 ティーダホール 住所/浦添市城間 1-37-12

【参加費】 2000 円（第 1 部～3 部含む）※ご都合のつく時間からの参加も可です♪

【参加対象】 医療・介護・福祉・教育（養護・保育含む）他（関心のある一般の方も可）

この講座の目的は、がん患者さんのライフ・リテラシー向上させることにあります。疼痛緩和という「消極的」なりハビリから、「生き抜く」為の積極的なリハビリの可能性を受講生の皆様と共に探ります。リテラシーとは「物事を巧みにこなす能力」を意味する用語です。ここでいうがん患者さんのライフ・リテラシーとは、死の影に照らし返された自己の人生を振り返り、「自分と他者との適切な関係」「肯定的相互性」にご自身の「物語」を再構築しようとする、「臨床死生学」のコンセプトスキルです。構成的集団認知行動療法とリラクゼーション（自律訓練法）訓練およびナラティブ・アプローチ等を統合した新たな試みです。がん患者さんに関わる全てのケア従事者に受講をお勧めします。特にケアリングの相乗的観点から中高年の方々のご参加を歓迎します。

【申し込み方法】 okinawan_aloha@live.jp 又は F AX943-9288 に申し込み書を送付してください。
（参加費は、当日会場にてお支払いください！！）

第 1 部 10 時 30 分～11 時 00 分

「がんリハビリテーションの現状と課題」

介護ケア従事者との関わりを求めて～紡ぎたい医療～

講師：金城孝郎氏 那覇市立病院 がんリハビリ専従理学療法士

第 2 部 11 時～12 時 30 分

「がんリハビリの新たな試み」

ケア従事者の為の臨床死生学 ～死の光に照らし返される命の輝き～

講師：品川博二氏 NPO 日本ケア・カウンセリング協会代表理事 臨床心理士

東京学芸大学・目白大学大学院・聖路加国際病院精神腫瘍科を歴任専門は、精神科およびターミナルケアにおける認知行動療法とナラティブ・アプローチの実践研究。

第 3 部 13 時 30 分～16 時

「行動形成法ワークショップ」 講師：品川博二氏

<参加申込書>

「がんリハビリ」の新たな試み

開催日時：7月8日（日）10時30分～16時00分

開催場所：同仁病院 住所/浦添市城間 1-37-12

【参加費】2000円（第1部～3部含む）

返信用 FAX： **9 4 3 - 9288** (E-mail：okinawan_aloha@live.jp)

参加者署名欄

代表者名： _____

ご所属/職種： _____

ご連絡先： (FAX/メール・SMS等) _____

(ご本人) 氏 名：	ご所属/職種：
(同伴者) 氏 名：	ご所属/職種：
(同伴者) 氏 名：	ご所属/職種：

参加者合計（ ）名

☆参加費は当日会場にてお支払いください。

*メール・FAXでお申し込みのできない方は、TEL：090-9887-4043

沖縄ケア・カウンセリング研究会事務局：担当/阿波連まで、お電話でお申し込みください！！

月／日	※事業名 (1行にひとつの事業名を記入)	内容 (参加人数、議題、成果等)
年2回	沖縄県がん対策推進協議会	沖縄県(がん対策協議会 参加者13名 内患者家族関係者3名) 10/23, 11/20 2回
年4回	沖縄県がん地域連携協議会	琉球大学附属病院(県内のがん診療病院の連携協議会 参加人数50名 内患者家族関係者3名) 6月2日, 8月4日, 11月10日, 2月9日)
毎月	こども医療法人 わらびの会 運営会議	患者家族団体 参加団体18団体
毎月	ピアサポート(病院1階受付隣)	南部医療センター・こども医療センター(4月、5月、6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月、3月)
6/4	交流会(琉球大学附属病院)	こども医療センター 参加者: 小児看護師1名、医師1名、患児家族10名
6/27	院内交流会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: CLS1名, 小児看護師1名、医師1名、患児家族8名
7/4	医療講演会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: 小児看護師2名、医師2名、患児家族20名、のぞみ財団本部1名
7/27	院内交流会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: CLS1名, 小児看護師1名、医師1名、患児家族8名
9/27	院内交流会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: CLS1名, 小児看護師1名、医師1名、患児家族9名
10/1	秋祭り(院内・外来交流会)(こども医療センター)	参加者: CLS2名, 小児看護師4名、医師2名、ボランティア10名、カラーセラピスト1名、アロマセラピー3名、鼓衆若太陽12名、患児家族16名
10/31	院内患児親子交流たこ焼きパーティー(こども医療センター)	参加者: CLS1名, 小児看護師2名、ボランティア1名、カラーセラピスト1名、患児家族13名
11/28	院内交流会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: CLS1名, 小児看護師1名、医師1名、患児家族9名
12/12	院内患児、兄弟、親子忘年交流会(こども医療センター)	参加者: CLS1名, 小児看護師2名、ボランティア2名、カラーセラピスト1名、患児家族15名
2/16	兄弟の交流会(こども医療センター)	こども医療センター 参加者: CLS2名, 小児看護師1名、医師1名、患児兄弟家族10名
3/25	10:00 交流会(こども医療センター)、 14:00 交流会(琉球大学附属病院)	参加者: (こども医療センター) 患児家族5名、(琉球大学附属病院) ボランティア1名、患児家族8名
/		
/		
/		

備考:

月／日	※事業名 （1行にひとつの事業名を記入）	内容 （参加人数、議題、成果等）
年4回	沖縄県がん診療連携協議会参加 年4回	
5/28	交流会	親同士の情報交換とピアサポート
7/	医療後援会	晩期障害及び相談会
8/20	交流会(祭り)	親同士の情報交換とピアサポート、患児・兄弟姉妹と楽しむ
10/	医療後援会	小児がん経験者
2/18	交流会	親同士の情報交換とピアサポート
毎月	NPO医療法人わらびの会（年12回、連絡会）	情報交換及び活動連絡
毎月	こども医療センターピアサポート（年12回）	ピアサポートと活動
12/1	クリスマスプレゼント配布（琉大、子ども病院、わらびの会）	琉大、子ども病院、わらびの会へクリスマスプレゼントの提供活動
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

備考：