

## 平成30年度 第1回沖縄県緩和ケア研修会

日 時：平成30年11月11日（日）9時～17時30分

会 場：琉球大学研究者交流施設・50周年記念館

参 加 者：24名（医師 21名、歯科医師 3名）

講師・ファシリテーター：医師10名、看護師・ソーシャルワーカー3名、その他1名

研修会内容：がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会

- ・ e-learning の復習・質問
- ・ コミュニケーション（ロールプレイング）
- ・ 全人的苦痛に対する緩和ケア（グループ演習）
- ・ 療養場所の選択と地域連携（グループ演習）
- ・ がん患者等への支援（ピアサポーターによる講演）



#### <今回の研修会について>

今回の緩和ケア研修会は臨床研修医の参加が多く、e-learning の受講から研修会までに日が空いたことから「e-learning の復習・質問」の講義は、講師がスライドを作り替えて行った。

ファシリテーターより、グループ演習時、経験年数の浅い医師の受講者が多かったからかあまり活発な意見が出なかった為、ファシリテーターが介入して修正する必要がある、等の意見があった。

使用機材のトラブルなどがあったが、滞りなく研修会を終えることができた。

#### <今後の課題>

- ・ 医師・歯科医師以外の受講者をどう増やすか。
- ・ 多職種から参加できるよう、周知する方法を工夫する。
- ・ グループ演習時、「身体症状」のことが分かる医師と看護師・MSW を各班に配置できるよう考慮する。
- ・ ポストアンケート回答に時間を要した（パスワードを忘れた、アクセスできない等）ため、時間短縮のための周知方法や対策を検討する。

平成 30 年 11 月 18 日

## 「第 2 回緩和ケア研修会 2018」開催報告書

開催日：平成 30 年 11 月 18 日（日）

開催場所：那覇市立病院 3 階講堂

講師・ファシリテーター：医師 4 名、その他医療者 7 名

参加者：医師 6 名（院内 4 名、院外 2 名）、  
理学療法士 1 名（院外 1 名）



### （今回の開催について）

今回の緩和ケア研修会は、新指針下での初開催となった。講師陣は、e-learning による事前学習内容のリマインドへ配慮しつつ進行することが求められたため、例年以上に苦慮したかと思われる。

当初の想定参加人数からは小規模になったものの、その分、ファシリテーターを手厚く配置できた。グループワークの際には適宜助言が出来ており、従来よりも受講者へのフォローアップが充実していた。また、講師・ファシリテーター・受講者全員が顔を合わせられる規模であったため、終始和やかで、皆で研修会をつくるという一体感があった。

各種機材の運用方法や受講者への受講心構えの周知などについて、いくつか課題はあったが、内容としては概ね良好な研修会であった。

### （今後の課題）

- ・医師を含めた多くの医療者への受講呼びかけ
- ・受講しやすいスケジュールの設定
- ・e-learning 事前学習内容を如何にして効果的に想起してもらうか
- ・ポストアンケート結果のフィードバックができるように、各々の項目別点数を把握出来るようにする

## 第3回 沖縄県緩和ケア研修会2018 報告書

作成：沖縄県立中部病院

開催日時：平成30年12月2日(日)
主催：沖縄県立中部病院
協力者：12名(講師4名、ファシリテーター8名)
受講修了者：医師(17名)、その他(0名)

### 1 ポストテストの結果 (回答者 17人 医師のみ)

回答率

ワースト1 Q13) オピオイドを開始すると、悪心・嘔吐が8割以上の患者に出現する(×)

ワースト2 Q18) 部屋の温度を高め設定することで呼吸困難が緩和される(×)

ワースト3 Q2) イギリス、カナダ、ドイツに比べ、日本では医療用麻薬の消費量が少ない(○)

(※1 e-learningでプレテストの回答状況確認ができないため、上記ポストテストの集計のみ。)

(※2 ポストテストは、ベストの同率が18あったため、ワーストのみの集計)

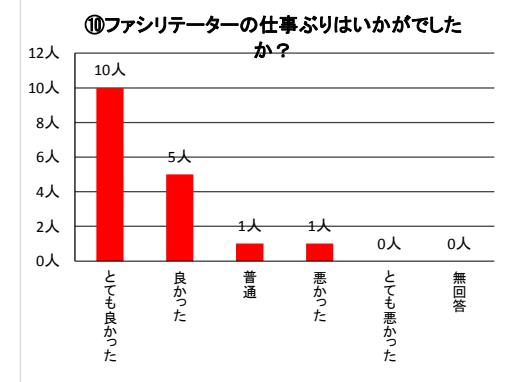
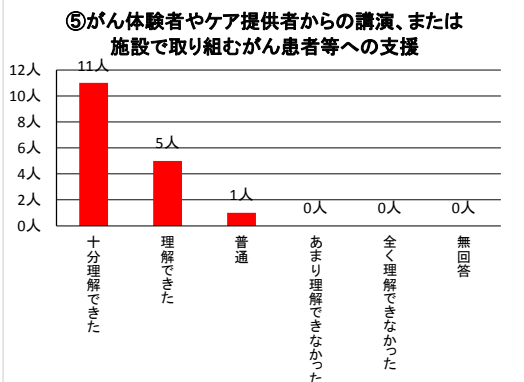
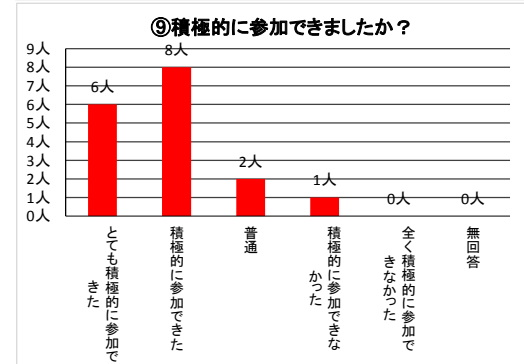
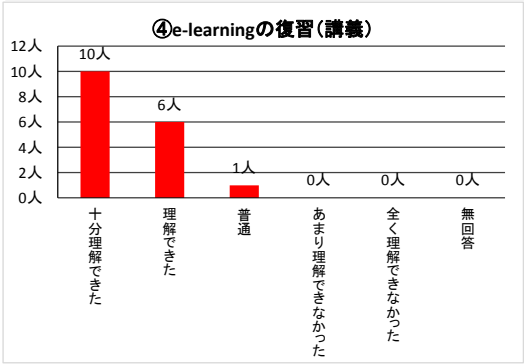
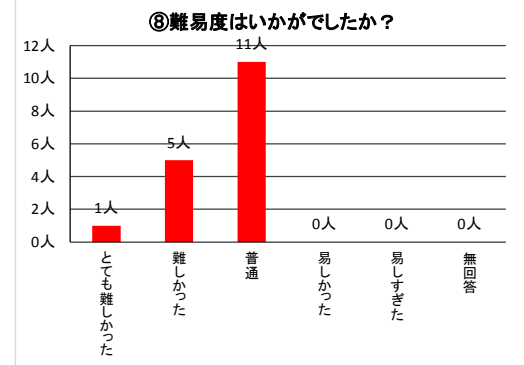
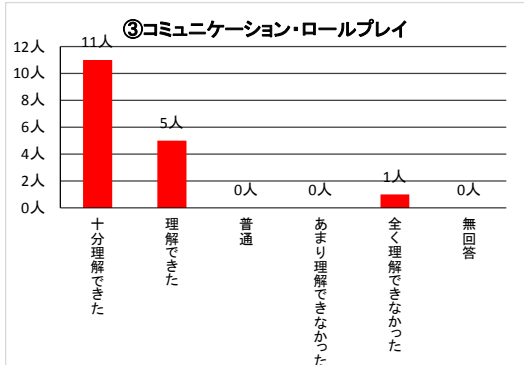
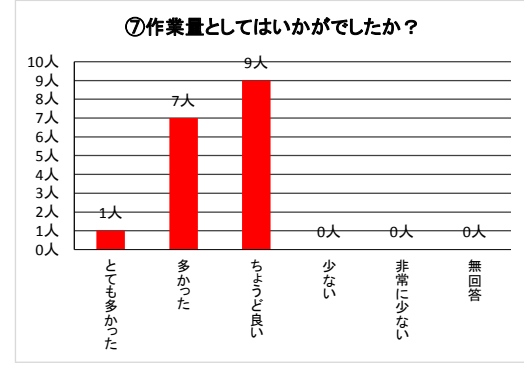
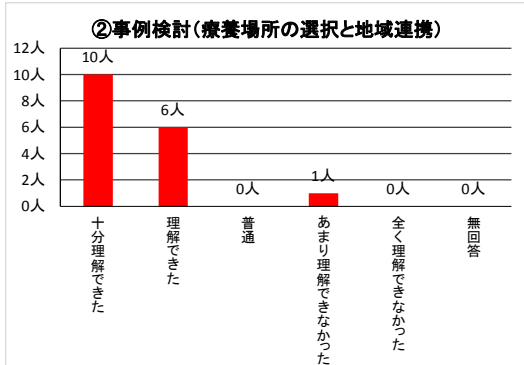
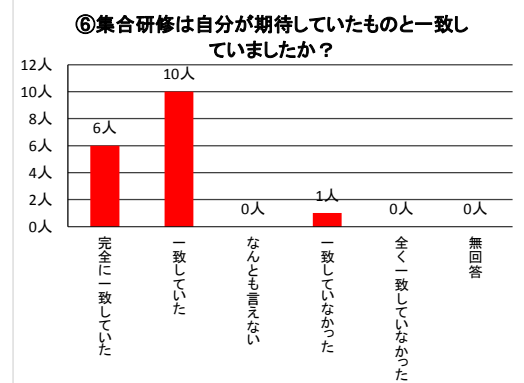
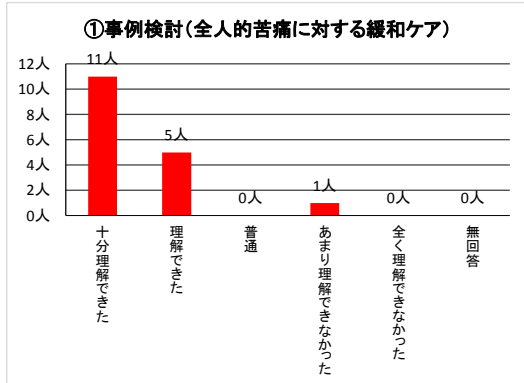
### 2 集合研修アンケート

	十分理解できた		理解できた		普通		あまり理解できなかった		全く理解できなかった		無回答		備考
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
①全人的苦痛に対する緩和ケア	11人	65%	5人	29%	0人	0%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	
②療養場所の選択と地域連携	10人	59%	6人	35%	0人	0%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	
③コミュニケーション・ロールプレイ	11人	65%	5人	29%	0人	0%	0人	0%	1人	6%	0人	0%	
④e-learningの復習(講義)	10人	59%	6人	35%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	
⑤がん患者等への支援(講演)	11人	65%	5人	29%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	
	完全に一致していた		一致していた		なんとなく言えない		一致していなかった		全く一致していなかった		無回答		
⑥集合研修の期待度	6人	35%	10人	59%	0人	0%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	
	とても多かった		多かった		ちょうど良い		少ない		非常に少ない		無回答		
⑦作業量	1人	6%	7人	41%	9人	53%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	
	とても難しかった		難しかった		普通		易しかった		易しすぎた		無回答		
⑧難易度	1人	6%	5人	29%	11人	65%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	
	とても積極的に参加できた		積極的に参加できた		普通		積極的に参加できなかった		全く積極的に参加できなかった		無回答		
⑨積極的に参加できたか	6人	35%	8人	47%	2人	12%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	
	とても良かった		良かった		普通		悪かった		とても悪かった		無回答		
⑩ファシリテーターの仕事ぶり	10人	59%	5人	29%	1人	6%	1人	6%	0人	0%	0人	0%	

# 第3回 沖縄県緩和ケア研修会2018 集合研修集計結果

主催：沖縄県立中部病院

日時：平成30年12月2日(日) 9:00~17:30



3 次回に向けて改善した方が良いと思われる点についてご自由にお書きください。

- ・ グループワークの時間はもう少し短縮できそう
- ・ 最初のe-learningの復習は、e-learningをすでに受けているので、もっと簡潔にした方が時間がオーバーしなくてよかったと思う。
- ・ 特になし
- ・ なし

4 その他、意見、感想などあれば、ご自由にお書きください。

- ・ よかったです。
- ・ 積極的に参加できて良かったです。
- ・ なし
- ・ 緩和ケアを総合的に学ぶことができました。ありがとうございました。  
なかなかみんなで考える機会がない分野なので、今回の緩和ケア研修会をきっかけにいろいろと勉強することができてよかったです。最後の患者さんのお話が、知っている方で向こうも自分の事を覚えていてくださって、涙が出そうになるほど嬉しかったです。



## 平成 30 年度 第 4 回沖縄県緩和ケア研修会

日時：平成 30 年 12 月 16 日（日） 9：00～17：30

場所：社会医療法人敬愛会 中頭病院 2 階 中頭ホール

参加者：24 名（医師 18 名、看護師 5 名、薬剤師 1 名）

研修会内容：がん等の診療に携わる医師等に対する緩和ケア研修会

- ・ e-learning の復習・質問
- ・ コミュニケーション（ロールプレイング）
- ・ 全人的苦痛に対する緩和ケア（グループ演習）
- ・ 療養場所の選択と地域連携（グループ演習）
- ・ がん患者等への支援（当院サロンの紹介、サバイバーによる講演）

