



離島がんフォーラム in 久米島



-ぬちぐすい- ココロとカラダの『健康を考える』

平成 29 年 11 月 5 日（日）

開場：9時30分/開演：10時-12時30分 参加対象：関心のある方/参加費無料/申込不要

場所：具志川農業環境改善センター / 住所：字仲泊 730 番地 電話：098-985-2444

第一部 教育者の立場から 10:00-11:00

◆ 『いのちの「土台」を豊かなものに

～子どもとともに「死」を見つめ、「生きること」を考える～ 』

琉球大学 教育学研究科 准教授 ^{むらすえ ゆうすけ} 村末 勇介 氏

第二部 地域の立場から 11:05-11:25

◆ 『みんなに支えられて』 ～久米島に生きて、生かされて、生きる～

沖縄県女性農業士・久米島町字大原老人会会長・球美の彩代表（加工） /

ジュニア野菜ソムリエ・JA 沖縄久米島支店 運営委員・JA 沖縄久米島支店 総代 ^{とけし はるこ} 渡慶次 春子 氏

第三部 医療者の立場から 11:30-12:25

◆ 『最後まで自分らしく暮らすために、島だからこそできる地域との連携について』

公立久米島病院 看護師 ^{いのうえ ゆうこ} 井上 祐子 氏

後援：久米島患者会準備会/～八重山のがん患者支援をする～やいまゆんたく会/なねーずの会（石垣がん患者会）/友声会八重山支部/ゆうかぎの会（宮古がん患者会）/友声会宮古支部/オストミー協会宮古支部/まんまみやこ（乳がん患者会）/沖縄統合医療学院/沖縄小児がん経験者支援の会

協賛：沖縄県社会福祉協議会民間福祉助成事業/沖縄県身体障害者福祉協会 * お問い合わせ：090-9887-4043（阿波連）/090-9780-2217（安里）



がん患者さん・ご家族・支援者のための
【ケアリング・サロン】

- okinawan -
ALOHA



日時：①平成 29 年 6 月 18 日 ②平成 29 年 11 月 19 日
各回・日曜日 13:00~15:00

ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー

ラフターヨガ☆笑いヨガ

☆笑う。それは、全ての人びとに与えられた特権・あらゆるものの特効薬(^◇^)♪
近年、笑い免疫の研究では本物の笑いも作り笑いも脳は区別が出来ず、身体や心に良い効果をもたらす事が証明されました。 ストレスを軽減し、免疫力を上げ、耐性を高め、健康増進、治療効果促進!!



講師：城間 友香先生



☆ラフターヨガ
国際認定リーダー

☆県内の高齢者施設や
地元読谷のコミュニティ
ヘルス向上に活躍中!!

☆ラフターヨガとはインドで始まった笑う体操と、ヨガの呼吸法を合体させたユニークで簡単なエクササイズです。小さなお子さんからお年寄りまでどなたでも参加出来ます。楽しい事を待って笑う。のでは、なく【笑うから楽しい♪ 笑うから幸せ♡】そんな日々を過ごして生きませんか??

☆☆☆ 要事前予約制 ☆☆☆

☆OPEN：13時~15時 毎月1回(日曜日) *開催月日は、サロンプログラムでご確認ください。

☆予約連絡先：①090-9887-4043 ②090-4754-4980 (患者会サロン担当/①阿波連②比嘉)

☆参加費：患者さん・ご家族各300円・ご友人、他支援関係者/500円

☆場所：浦添ショッピングセンター3階/ロイヤルコミュニケーション倶楽部内

住所：浦添市城間4-7-1



主催：沖縄県がん患者会連合会



助成：沖縄県社会福祉協議会民間福祉助成事業

移動サロン in 北部（名護）

場所…公立大学法人 名桜大学 108 号室

期日…2017 年 11 月 26 日（日）

～ぬちぐすい～

ココロとカラダの『健康を考える』

開場…13 時 30 分 開演…14 時～16 時

※参加対象…関心のある方／参加費不要

お問合せ ☎ 090 - 9887 - 4043（阿波連） 090 - 9780 - 2217（安里）

主催者挨拶…田名 勉 沖縄県がん患者会会長／沖縄県友声会会長

第 1 部 当事者の立場か

『第 2 の声を取り戻す』

目 彰彦 氏

沖縄県友声会（音声機能障害者の会）

第 2 部 医療者の立場か

『患者さんから学んだこと』 石川 清司 医師

介護老人保健施設【あけみおの里】施設長

後援：沖縄総合医療学院/沖縄小児がん経験者支援の会/久米島患者会準備会/～八重山のがん患者支援をする～やいまゆんたく会/なねーずの会（石垣がん患者会）/友声会八重山支部/ゆうかぎの会（宮古がん患者会）/友声会宮古支部/オストミー協会宮古支部/まんまみやこ（乳がん患者会）

協賛：沖縄県がん患者等支援委託事業 / 沖縄県身体障害者福祉協会



主催：沖縄県がん患者会連合会



沖縄県がん患者等支援委託事業（離島がんフォーラム）

離島がんフォーラム in 八重山

期日...2017年12月3日（日）（午後の部）

場所...石垣市健康福祉センター 石垣市登野城 1357-1 (☎0980-88-0089)

～ぬちぐすい～

ココロとカラダの『健康を考える』

開場...13時30分 開演...14時～16時

参加対象...関心ある方／参加費不要

お問合せ ☎ 090-9887-4043（阿波連） 090-9780-2217（安里）

第一部 当事者の立場から 14:00～15:05

◆『第2の声を取り戻す』

さつか あきひこ
目 彰彦氏

沖縄県友声会（音声機能障害者の会）

※講演会終了後、食道発声指導者養成講習会と相談会を行います。
（開催時間...16:10～17:00）

◆『死ぬも生きるも100%全開』

くろしま ふじこ
黒島 富士子氏

なね～ずの会/八重山のがん患者を支援するやいまゆんたく会

第二部 医療者の立場から 15:10～16:10

◆『医笑同源』

く だか まなぶ
久高 学 医師

マンマ家クリニック（乳がん専門医）院長

後援：～八重山のがん患者支援をする～やいまゆんたく会／なね～ずの会（石垣がん患者会）
友声会八重山支部／ゆうかぎの会（宮古がん患者会）／友声会宮古支部
オストミー協会宮古支部／まんまみやこ（乳がん患者会）／久米島患者会準備会
沖縄小児がん経験者支援の会／沖縄統合医療学院
協賛：沖縄県身体障害者福祉協会／沖縄県社会福祉協議会民間福祉助成事業

正力厚生会がん患者団体助成事業 **がん患者さん・ご家族・支援者のための【ケアリング・サロン】**

-ぬちぐすい- ココロとカラダの『健康を考える』 (午前の部)

12月3日(日) 10時~12時

場所：石垣市健康福祉センター 1階 研修室 参加費：無料

アロマプレッシャーセラピー・セミナー

こころも からだも 気持ちいい😊

ハンド&アーム(腕) 上半身のセルフトリートメント

循環組織療法 ドレイノロジー



むくみ(浮腫) ケアとセルフトリートメントマッサージ

セルフトリートメントとは、自分自身で自分のボディをケアしてあげることです。

マッサージによる身体的触れ合いは、マッサージをする側とされる側の絆を作る手助け、自身で自身を癒すことにも繋がります。家族や友人が行うマッサージは、リラックス以外にも語らずとも互いを思いやる非言語的コミュニケーションを高めることができます。療養中の心身の状態を本人が心地良いと感じるコンディション作りに、トリートメント(マッサージ)は推奨されています。

セルフトリートメントの習得は、あなただけでなく家族や友人など周りの人も、きっと幸せにあげることができます♡**クリニカルアロマセラピーオイル**を用いて行います。

高橋 結子
リンパドレナージュ

専門家/アロマセラピスト、ハーバリスト

ダニエル マードンと共にセラピストの育成に従事。プライベートで施術も行なっている。不調を抱えた方を良い状態に、元気な人

は元気が続くサポートを目指している。沖縄在住。著書「モダンリンパドレナージュ リンパの解剖生理学」(BAB 出版・ベストセラー) DVD「ダニエル マードン式 モダンリンパドレナージュ」(BAB 出版) 他



ダニエル マードン
フィジオセラピスト(理学療法士)
リンパドレナージュ/ハイドロセラピー専門家

母国フランスでは、乳がんをはじめ、がん患者の方々へ放射線治療を受けた後のリンパ浮腫や、皮下組織へのダメージケアトリートメントを行う。現在は、沖縄をベースにセラピストの育成に従事。

プロフェッショナル向け研修を実施するかたわら、医療従事者を対象としたリンパドレナージュ指導も行っている。著書「ダニエル・マードン式 アロマプレッシャー 脚・ヒップ・腕編」/「顔・頭皮・お腹編」扶桑社。DVD「ダニエル・マードン式 アロマプレッシャー」ポニーキャニオン他

生活の中で活かせるように、短い時間ですが、楽しみながら一緒に練習しましょうね！
初心者の方でも大丈夫です。





平成 29 年 12 月 5 日 (火)

開場：13 時 30 分/開演：14 時 15 分-15 時 55 分

参加対象：関心のある方/参加費無料/申込不要

場所：伊原間中学校 体育館 /住所：字伊原間 28 番地

第一部 当事者の立場から 14:15-14:35

◆『死ぬも生きるも 100%』全開。

なね~ずの会/八重山のがん患者支援をするやいまゆんたく会 くろしま ふじこ 黒島富士子 氏

休憩 ハーモニカ演奏 (八重山のがん患者支援をするやいまゆんたく会) 14:35-14:45

第二部 教育者の立場から 14:45-15:55

◆ 今、ここに生きて在るいのち

～「出あい」から見つめる自分の現在～

琉球大学 教育学研究科 准教授 むらすえ ゆうすけ 村末 勇介 氏

プロフィール 1963年 熊本県生まれ。鹿児島県公立小学校教員として29年間勤務。現在、沖縄県において、教員養成・教師教育に携わる傍ら、教師や保護者に向けた教育講演会、子どもたちに向けた性教育等の飛び込み授業を続けている。“人間と性”教育研究協議会、鹿児島子ども研究センター等に所属。元NHK教育テレビ『みんな生きている』番組委員。

主な著書（共著）は、『楽しい保健室』（教職員出版部）、『新版 人間と性の教育いのちとからだ・健康の学習』（大月書店）、『性と生のはなし60選』（エイデル研究所）『パッと使える授業びらき・授業じまい』（フォーラム・A）、『子どもの願いを真ん中に』（南方新社）他。沖縄タイムス教育欄に「あなたのいのちわたしのいのち」を月1回連載中。いのちの教育や日々のとりくみを紹介した、ホームページ「村末勇介の教育実践ノート」も開設。

* ☎お問い合わせ：事務局 090-9887-4043（阿波連）/090-8761-5475（黒島）

正力厚生会 がん患者団体助成事業



がん患者さん・ご家族・支援者のための
【ケアリング・サロン】

- okinawan -
ALOHA



ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー

日時：①平成 29 年 9 月 17 日 ②平成 29 年 12 月 10 日
各回・日曜日 13:00～15:00

カラー☆セラピー



講師：豊見山 喜美さん

沖縄がん心のケア研究会世話人/

NPO 日本ケアカウンセリング協会理事/

色彩心理コミュニケーター/カラーアナリスト/

アドラー心理学勇気づけリーダー

☆「あなたの心と響き合う色を味方につけて、自分らしい一歩へ!!」

気になる色は、あなたの想いを応援してくれます。色をツールに心模様を可視化して、楽しみながら心豊かな毎日を過ごしましょう。がん拠点病院等の院内サロンや緩和ケアイベントにても活動しています。

☆☆☆ 要事前予約制 ☆☆☆

☆OPEN：13時～15時 毎月1回（日曜日）*開催月日は、サロンプログラムでご確認ください。

☆予約連絡先：①090-9887-4043 ②090-4754-4980（患者会サロン担当/①阿波連②比嘉）

☆参加費：患者さん・ご家族各300円・ご友人、他支援関係者/500円

☆場所：浦添ショッピングセンター3階/ロイヤルコミュニケーション倶楽部内

住所：浦添市城間4-7-1



がん患者さん・ご家族・支援者のための
【ケアリング・サロン】

- okinawan -
ALOHA



ケアリング・サロン開催日/時間・場所・プログラム等

平成29年 4月23日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『セルフトリートメント☆&アーム』 講師：ダニエル・マードン先生/フィジオセラピスト（リンパドレナージュ/ハイドロセラピー専門家） 講師：高橋結子先生/リンパドレナージュ専門家（アロマセラピスト・ハーバリスト） 療養中の心身の症状緩和、心地良さを感じるコンディショニングケアに、セルフトリートメントは推奨されています。
5月21日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『セルフトリートメント☆&アーム』 講師：ダニエル・マードン先生/フィジオセラピスト（リンパドレナージュ/ハイドロセラピー専門家） 講師：高橋結子先生/リンパドレナージュ専門家（アロマセラピスト・ハーバリスト） 療養中の心身の症状緩和、心地良さを感じるコンディショニングケアに、セルフトリートメントは推奨されています。
6月18日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『笑い☆ヨガ』 講師：城間友香先生 ラフターヨガ国際認定リーダー あなたが笑えば あなたが変わる あなたが変われば 周りが変わる（世界が変わる） 笑いは副作用の無い特效薬！ さあ一緒に笑いヨガを始めましょう(^)
7月23日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ 夏の養生ランチ会 /定員10名 講師：柯 彬先生 中国医師（代謝内分泌専門医） 調理：田本ひとみ先生 おきなわ薬膳美人 人のカラダとココロも気候風土、季節の変化に合わせて、その時に必要としている滋養があります。
8月20日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『セルフトリートメント☆&アーム』 講師：ダニエル・マードン先生/フィジオセラピスト（リンパドレナージュ/ハイドロセラピー専門家） 講師：高橋結子先生/リンパドレナージュ専門家（アロマセラピスト・ハーバリスト） 療養中の心身の症状緩和、心地良さを感じるコンディショニングケアに、セルフトリートメントは推奨されています。
9月17日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『カラー☆セラピー』 講師：豊見山喜美先生 気になる色はあなたの想いを応援してくれます。色をツールに心模様を可視化して、楽しみながら心豊かな毎日を過ごしましょう。
10月15日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ 秋の養生ランチ会 /定員10名 講師：柯 彬先生 中国医師（代謝内分泌専門医） 調理：田本ひとみ先生 おきなわ薬膳美人 季節のランチ会で、今、これからは必要としているカラダとココロの声を聴きながら、食養生を学んでみま
11月19日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『笑い☆ヨガ』 講師：城間友香先生 ラフターヨガ国際認定リーダー あなたが笑えば あなたが変わる あなたが変われば 周りが変わる（世界が変わる） 笑いは副作用の無い特效薬！ さあ一緒に笑いヨガを始めましょう(^)
12月10日 (日)	ココロとカラダがヨロコブ ケアセラピー 『カラー☆セラピー』 講師：豊見山喜美先生 気になる色はあなたの想いを応援してくれます。色をツールに心模様を可視化して、楽しみながら心豊かな毎日を過ごしましょう。

☆毎回コンピューターで、ココロ（ストレス）とカラダ（筋力・体力）のセルフチェックができます♪

☆☆☆ 要事前予約制 ☆☆☆

☆OPEN：13時～15時 毎月1回（日曜日）＊開催月日は、サロンプログラムでご確認ください。

☆予約連絡先：①090-9887-4043 ②090-4754-4980（患者会サロン担当/①阿波連②比嘉）

☆参加費：患者さん・ご家族各300円・ご友人、他支援関係者/500円

☆場所：浦添ショッピングセンター3階/ロイヤルコミュニケーション倶楽部内

住所：浦添市城間4-7-1

助成：正力厚生会 がん患者団体助成事業