

## 琉大病院がんピアサロン（4月・5月） 開催報告

開催名称	琉大病院がんピアサロン
開催目的	サロン参加者が、がんに関するテーマを学び、悩みや不安などについて語り合い情報交換することでお互いが支え合い、気持ちを分かち合い、不安の軽減につなげる。
主催	主催：沖縄県地域統括相談支援センター 共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター・緩和ケアチーム
開催日時	第7回：平成26年4月16日（水） 15:00～16:30（参加人数：2名） 第8回：平成26年5月21日（水） 15:00～16:30（参加人数：2名）
実施場所	琉球大学医学部附属病院5階パントリー
参加対象	院内外のがん患者・家族、遺族（定員制限なし）
内容	15:00～16:00 ファシリテーターのもと自由にフリートーク ①開催の目的目標、ルールの説明 ②自己紹介、参加の理由など ③家族や職場等での関係性や仕事のことなど、これまでで困ったこと ④病気についてどう思って、どう向き合っているのか。ストレスへの対処法について ⑤日常生活での不便や工夫、食事や運動、気を付けていることについて  16:00～16:30 がん体験者のお話 サロン終了後、参加者へアンケート実施。

## ▼チラシ ※院内各掲示板にて告知

2014年度：第2回

琉大病院

が ん ピ ア サ ロ ン

日 時 平成26年5月21日（水） 15:00～16:30

場 所 琉球大学医学部附属病院5階パントリー

主 催 沖縄県地域統括相談支援センター  
共 催 琉球大学医学部附属病院 緩和ケアチーム  
琉球大学医学部附属病院 がんセンター

参加費無料

**がんピアサロンとは**

がん患者さんやそのご家族がお茶を飲みながらがんに関する情報を交換したり、これからの生活のこと、自分の病気について学びます。

普段聞けないようなことも、同じがん患者同士だと語り合えたり、「自分だけじゃない」と勇気づけられたり、分かち合えることがたくさんあります。このサロンでみなさんの不安な気持ちが少しでも軽減されればうれしいです。

～プログラム～

15:00～16:00  
グループで自由にお話しします。

16:00～16:30  
「体験談のお話」  
ピアサポーター（喉頭がん体験者）が自身の闘病体験をお話しします。  
対象者：がん患者・ご家族・ご遺族

いきいき、のびのび



お 問 合 せ

沖縄県地域統括相談支援センター

Tel : 098-942-3407

在室時間 9:00 > 16:00  
ピアサポーター 上原  
< P H S 4359 >

## ご意見ご感想

- これからもがんばって下さい
- 最初はどんな所か不安もあったのですが、とても相談しやすかったです。ありがとうございます。
- 望みは捨てないでいいと思った。

## がんサロンの様子

### ▼サロンの約束事の説明



### ▼体験者のお話



### ▼入口



### ▼エレベーター付近



### ▼配布物・閲覧用図書





平成26年6月～11月のご案内

# がんピアサロン

がんを患った患者さん、ご家族の方々の情報交換と交流を目的として交流の場を提供いたします。

場所 ▶ 琉球大学医学部附属病院 5階パントリー（談話室）

時間 ▶ 15:00～16:30

サロン開催日  
【毎月第3水曜日】

6月18日（水）・7月16日（水）・8月20日（水）  
9月17日（水）・10月15日（水）・11月19日（水）

ミニ講座の  
お知らせ

6月～8月 体験談のお話 担当：ピアサポーター（がん体験者）

9月～11月 栄養・リハビリ・お薬のお話など 担当：当院医療者



もっと自分の  
病気のことを  
知りたい！

同じ病気の  
人と話が  
したい。

こんな時  
みんなは  
どうしてる？

とにかく  
話を聞いて  
ほしい。

※会員制ではありません。申し込みも不要です。お気軽にお立ち寄りください

主催：沖縄県地域統括相談支援センター（琉大病院3階小児科外来横）

Tel: 098-942-3407

在室時間 9:00 > 16:00  
ピアサポーター 上原  
<PHS 4359>



平成 26 年 6 月 30 日

第 6 回小児がん経験者の会 “T i - d a わらばーむ” 交流会報告書

日 時：3 月 16 日（日） 13:00～15:00

場 所：コミュニティカフェ よなくる

スタッフ：コアメンバー（小児がん経験者）2 名、事務担当 1 名、

参加者：小児がん経験者 5 名(男性 3 名、女性 2 名)、百名先生

■交流会の様子



■チラシ（A4 片面フルカラー）

**よくある質問**

みんなで集まって何をしますの？  
それぞれが抱える悩み、不安、日々の出来事を自由に語り合えます。同じような経験をした仲間同士、これから自分たちでできることについて意見を出し合います。

特に悩みはありませんが・・・  
人の話を聞いて、自分の悩みに気づくことも。無理に話す必要はありません。まずは、会場に来て仲間に出会ってみませんか。

**第 6 回**

“T i - d a わらばーむ” 交流会

小児がんの多くは、医療の進歩によって治る病気になりました。しかし、治療終了後も副作用からくる身体的な後遺症、心理・社会的な問題や悩みは多くあり、これらの悩みを孤独に抱えている小児がん経験者の人たちは少なくありません。

この交流会では、苦しい闘病を乗り越えた小児がん経験者が大人になってどのような悩みを抱えているのか、同じ立場で語り合い、問題を乗り越えるためにアイデアを出し合います。

**対 象**

- 小児がんを経験している
- 発病から五年以上経過している
- 高校一年以上
- 自分の病名を知っている
- 自分の意思で参加したいと思っている

**主 催**

沖縄県地域統括相談支援センター

**共 催**

琉球大学医学部附属病院 がんセンター

**日 時**

平成 26 年 3 月 16 日（日）  
13 時から 15 時まで（12 時 30 分受付）

**会 場**

よなくる  
コミュニティ・カフェ

〔住所〕与那原町上与那原 335-1 知念耳鼻咽喉科テナント並び  
〔電話〕098-917-0909

《参加費無料》※事前申込不要

問い合わせ：  
沖縄県地域統括相談支援センター  
(直通) 098-942-3407  
(代表) 098-895-3331(内線4358/4359)



第 7 回小児がん経験者の会 “T i - d a わらばーむ” 交流会報告書

日 時：5 月 10 日（土） 12:00～16:00

場 所：西原きらきらビーチ

スタッフ：コアメンバー（小児がん経験者）3 名、ピアサポーター1 名、

参加者：小児がん経験者 7 名(男性 4 名、女性 3 名)、ご家族 3 名、天野慎介さん、百名先生、増田昌人

■交流会の様子



■チラシ（A4 片面フルカラー）

申し込みは  
沖縄県地域統括相談支援センター  
(098-942-3407)、またはLINEにて。  
当日連絡先：090-9470-4368(外間)

アクセス情報

MAP

沖縄県地域統括相談支援センター主催

# がんサロン研修会



このたび、沖縄県地域統括相談支援センターでは、患者会関係者やサロン世話人の方を対象に「がんサロン」に関わる基本的なスキルを身に付けていただくことを目的に「がんサロン研修会～より良いグループ・サポートを進めるために～」を開催いたします。今まで患者会などでピアサポート活動されてきた方、サロンの世話人をされてきた医療関係者のみなさん、ぜひこの機会にじっくりがんサロンについて勉強してみませんか。

## 2014年7月27日(日)開催

受講申込:2014年7月4日(金)まで

### 募集要項

#### ■ 参加対象

**午前の部：** 緩和ケア・ピアサポートに関心のある方どなたでも可

**午後の部：** ①患者会やがんサロンなどの世話人や運営者として、ピアサポートを実践している方  
②がんサロンの運営などに関わっている医療従事者

#### ■ 開催日時・場所

**平成26年7月27日(日) 11:00～16:10 (10:30受付開始)**

沖縄県医師会館 会議室1・4 (〒901-1105 南風原町字新川 218-9)

#### ■ 定員

午前の部：40名 / 午後の部：20名 (先着順にて定員になり次第締め切り)

#### ■ 参加費

無料 (テキスト・DVD等、教材一式無償提供いたします)

#### ■ お申込み方法

お申込みは、FAX、メール、郵送にて、7/4(金)必着でお願いします。  
申し込み用紙は沖縄県地域統括相談支援センターHPよりダウンロード、または主催者まで問い合わせをお願い致します。

### お問い合わせ

沖縄県地域統括相談支援センター (琉球大学医学部附属病院内)

TEL: 098-942-3407 FAX: 098-942-3408

HP: <http://www.gansoudan-okinawa.jp>

# がんサロン研修会

2014年7月27日（日）：沖縄県医師会館

## プログラム

11:00～11:10 開会のあいさつ・オリエンテーション

11:10～12:00 「緩和ケアって何だろう」

小橋川 初美

（社会医療法人友愛会 南部病院 緩和ケア認定看護師）

午前のみ  
どなたでも参加可

12:00～13:00 昼食

13:00～13:50 「がんサロン進行の基本的留意事項について」

三好 綾

（NPO 法人がんサポートかごしま理事長）

患者会やサロンの世話人  
または医療者対象

13:50～14:00 休憩

14:00～15:50 **がんサロンの事例検討  
～ワークショップ（ロールプレイ）～**

患者会やサロンの世話人  
または医療者対象

ここでは、受講者5～7名程度をグループとして、それぞれ役割を決め、模擬がんサロンを行います。  
模擬サロン終了後、講義「がんサロンの進行の基本的な留意事項」の内容を踏まえ、がんサロンの運営について意見交換を行います。

15:50～16:10 アンケート・閉会のあいさつ

16:10～16:40 交流会（自由参加）

## 会場マップ



### 沖縄県医師会館

〒901-1105

南風原町字新川218-9

#### ＜アクセス＞

沖縄都市モノレール首里駅前バス停から1番（首里牧志線）、または14番（牧志開南循環線）に乗り、沖縄県立南部医療センター・こども医療センター前または新川営業所にて下車



活力ある患者会の秘訣は  
組織づくりから！

資料 26-4

# 患者会/がんサロンの 勉強会 2014

～組織力アップのために～

STUDY



**学ぶ** レクチャー  
患者会の組織基盤の  
強化について座学で  
学びます

**知る**

他府県のがん患者会の  
好事例を紹介

**考える**

組織の課題をみなさん  
に出してもらいながら会  
のあるべき姿を考えます



## 患者会のステップアップのために

患者会組織は事業、(例えば相談会やイベント・講演会など)をまわしてどんどん大きくなっていくものだと考えられがちですが、実は組織そのものの基盤がきちんとなっていないと、なかなか持続可能な活動の発展には結びつきません。

本勉強会では、長い目で患者会を発展させていきたいと考えるリーダーや世話人を対象にしたプログラムです。ぜひ会のステップアップにお役立っていただければと思います。

参加費 **無料**  
定員 30名

離島の方を対象に旅費助成を行います。  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

☎ 098-942-3407

FAX 098-942-3408

✉ to-katsu@jim.u-ryukyu.ac.jp

URL <http://www.gansoudan-oki.nawa.jp>

2014年 **8.3** (日)

11:00～16:45

対象 ● 患者会に所属する方  
● 患者会運営を支援する医療関係者・  
行政関係者

場所 沖縄県医師会館 会議室 1・4

(〒901-1105 南風原町字新川 218-9)



今回の勉強会では患者会活動の運営についてのさまざまなノウハウを身に付けていただくことを目的に開催します。「患者会を立ち上げたいけど、まずどうしたらいいの?」「患者会の資金調達に頭を悩ませている」という患者会関係者、患者会運営を支援する医療関係者・行政関係者のみなさん、ぜひ一から患者会の運営について学びませんか。

## ■プログラムの内容

10:30	受付	
11:00	開会のあいさつ・主旨説明・オリエンテーション	
11:10	<p><b>講演「がん患者会活動の役割と実際について ～私たちの目指すところ～」</b></p> <p><b>天野 慎介</b>（一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン理事長）</p>	
12:00	昼食・休憩	
13:00	<b>ワークショップ1：「患者会活動の悩み・問題について」</b>	
13:30	休憩（10分）	
13:40	<p><b>レクチャー「組織について」</b></p> <p><b>埴岡 健一</b>（東京大学公共政策大学院医療政策教育・研究ユニット客員教授）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ミッション、ビジョンを明確にする</li> <li>2. 規約・組織化にする</li> <li>3. 事業計画をたてるためのコツ</li> </ol>	
14:00	<b>ワークショップ2：「課題とあるべき姿」</b>	
14:40	休憩（20分）	
15:00	<p><b>レクチャー「運営について」</b></p> <p><b>新垣 西香</b>（コミュニティカフェよなくる 代表）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 資金調達</li> <li>2. 広報活動</li> <li>3. 医療機関や行政との連携</li> </ol>	
15:20	<b>ワークショップ3：「課題とあるべき姿」</b>	
16:00	休憩（10分）	
16:10	まとめ・アンケート記入	
16:40	閉会のあいさつ	