

# がんピアサロンinジュンク堂 開催報告書

平成26年3月7日(金)実施

沖縄県地域統括相談支援センター主催

## 開催概要

---

1. 名称      がんピアサロンinジュンク堂
2. 日時      平成26年3月7日(金)1800～20:00
3. 場所      ジュンク堂書店那覇店 地下1階
4. 対象      がん患者、家族、遺族 その他関心のある方
5. 参加費    無料
6. 目的
  - (1) がん患者や家族の不安軽減  
当事者同士ががんに対する不安や悩みを気持ちを分かち合い、必要とする情報を交換し合うことで病気に対する不安軽減へつなげる。
  - (2)ピアサポーターの質の向上  
サロンの進行役を通して、対応経験を重ねることで、ピアサポーターとしての資質を高める。  
また、振り返り作業をすることで、客観的に自分の対応を評価できるようになる。
7. 主催      沖縄県地域統括相談支援センター

## チラシ・事前告知

■チラシ(A4片面フルカラー) ※県内関係機関192箇所へ配布



# がんピアサロン in ジュンク堂那覇店 SPRING 2014

がんピアサロンとは、がん患者さんや そのご家族が がんに関する情報を交換したり、これからの生活のこと、自分の病気についてそれぞれの悩みを話し合う交流会です。普段聞けないようなことも、同じがん患者同士だと語り合えたり、「自分だけじゃない」と勇気づけられたり、分かち合えることがたくさんあります。

「誰に相談していいかわからない」、「頭の中が真っ白・・・」、「家族ががんで、どう接したらいいかわからない」、「同じ病気の人と話がしたい」 そんな悩みがある方は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。 ※診断や治療について判断するところではありません。

**日 時： 2014年3月7日(金) 18:00-20:00**  
**場 所： ジュンク堂那覇店 地下1Fフロア**

住所 〒900-0013 沖縄県那覇市牧志1丁目19-29  
※駐車料金 1時間300円(ただし購入金額5,000円以下で1時間無料、5,000円以上で2時間無料)

対象：がん患者さんやその家族・遺族、または医療関係者など、特に限定はしていませんのでご自由にご参加下さい。関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。  
※途中からの参加・退席は自由です。お気軽にお立ち寄りください。

参加費：無料・事前申込不要

お問合せ先：沖縄県地域統括相談支援センター(琉球大学医学部附属病院内)  
Tel.：(直通)098-942-3407 (代表)098-895-3331(内線4358/4359)  
Fax.：(直通)098-942-3408 e-mail：to-katsu@jim.u-ryukyu.ac.jp  
URL：<http://www.gansoudan-okinawa.jp>

### ■新聞告知(無料掲載)

週刊レキオ <2014年3月6日(木)掲載>

◇がんピアサロン in ジュンク堂那覇店 7日(金)18時~20時 ジュンク堂那覇店地下1階 無料 対象：がん患者、家族、遺族、関心のある人 事前申し込み不要 ☎098(942)3407 (県地域統括相談支援センター相談員 上原)

琉球新報 <2014年3月6日(木)掲載>

がんの悩み相談  
あす、那覇でピアサロン  
がんピアサロン(主催・  
県地域統括相談支援センタ  
ー)が7日午後6時から、那  
覇市のジュンク堂書店那覇  
店地下フロアで開かれる。  
がんピアサロンは、がん  
患者やその家族が情報を交  
換したり、生活や病気につ  
いて悩みを話し合う交流  
会。参加は無料。関心があ  
る方なら誰でも参加可能。  
問い合わせは支援センタ  
ー(琉球大学医学部附属病院  
内)☎098(942)3  
407。

## スタッフ名簿

氏名	ふりがな	所属・役職	備考
■■■■■	■■■■■	ピアサポーター	
栗山 登至	くりやま とし	琉球大学医学部附属病院がんセンター 医師	アドバイザー
増田 昌人	ますだ まさと	沖縄県地域統括相談支援センター センター長	主催責任者 開会あいさつ
上原 弘美	うえはら ひろみ	沖縄県地域統括相談支援センター 相談員	開会あいさつ 注意事項説明
島袋 香織	しまぶくろ かおり	沖縄県地域統括相談支援センター 事務員	受付

# プログラム

平成26年3月7日（金） 会次第

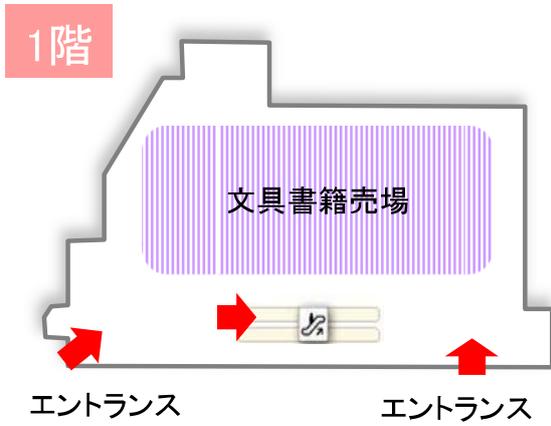
## 「がんピアサロンinジュンク堂」

開始	終了	時間 (分)	内 容
15:30	17:00	90	統括スタッフ、設営業者会場入り 会場設営開始 ・ パーテーション、テーブル、椅子の配置他 ・ 情報コーナー（冊子の配置、パネル展示）
17:00	17:30	30	ピアサポーター・アドバイザー集合 事前打ち合わせ（ スタッフ紹介 ・ サロンの流れ ・ ピアサポート活動の注意点 ）
17:30	18:00	30	受付 ①名前・住所記入・アンケート配布 ②簡単な問診（立場・目的・グループまたは個別などの希望きく） ③グループに案内（不明な場合は上原まで）
18:00	18:10	10	・ <b>がんピアサロン開始・サロンの説明（上原）</b>  挨拶：サロンの目的・ルール説明、ピアサポーター、スタッフの紹介、アンケート協力お願い等
18:10	19:50	100	<b>フリートーク（休憩はさむ）</b>
19:50	20:00	10	閉会のあいさつ（増田）・アンケート記入
20:00	—		業者撤収・後片付け
20:00	20:30	30	反省会：その場で ピアサポーターへの「アンケート」、「振り返りシート」をもとに振り返る
20:30			サロン終了

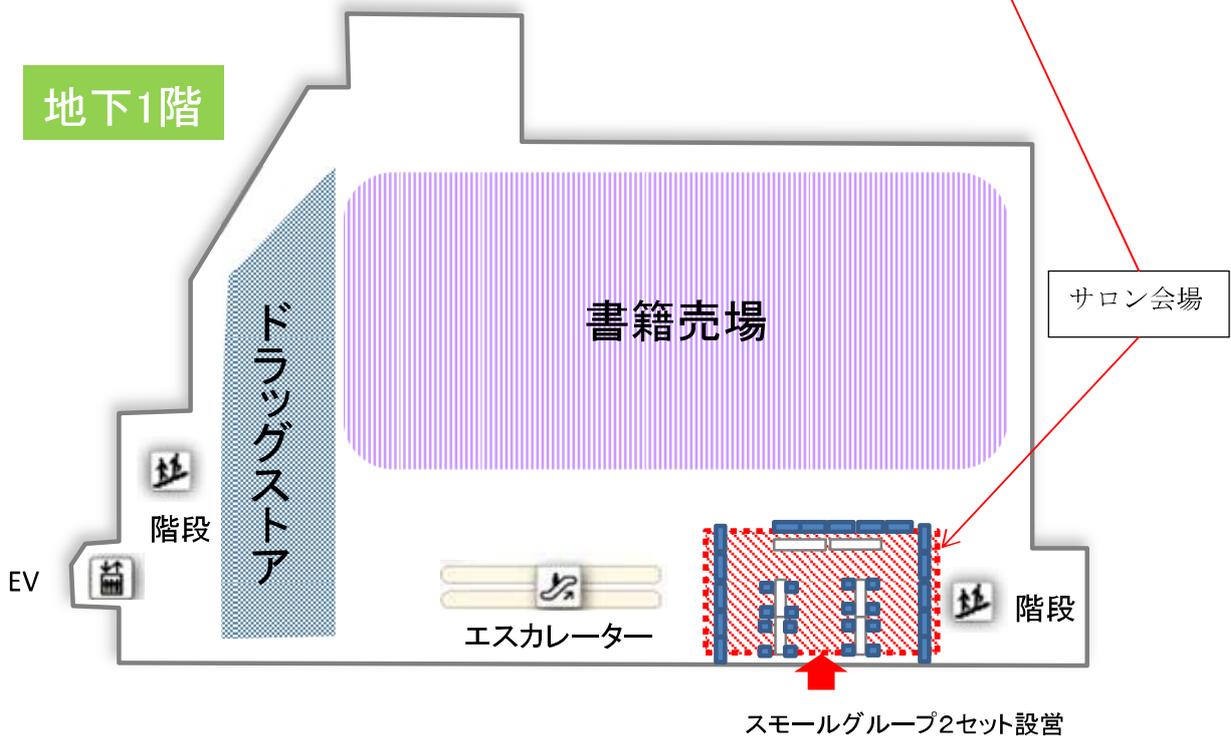
ピアサポーター:4名  
アドバイザー:医師2名  
参加者:8名(患者7名、家族1名)

# 会場レイアウト

## ■ジュンク堂書店 店内案内図



ジュンク堂書店  
外観



# 開催風景

▼店内の様子



▼受付



▼生活の工夫カードの掲示



▼閲覧がんに関する書籍コーナー



▼ピアサポーター事前打合せ



▼開会あいさつ(増田センター長)



▼ここでの約束事読み合わせ



▼サロン風景



# 事後記事

■ 沖縄タイムス <2014年3月8日(日)掲載>

## がん患者、悩み共有 ジュンク堂でピアサロン

がん患者や家族らが語り合う「がんピアサロン」(主催・県地域統括相談支援センター)が7日夜、那覇市牧志のジュンク堂那覇店であった。働き盛りの人の参加を促すため、平日の夜に初めて開かれた。書店での開催は全国的にも珍しいという。患者や家族8人が治療や生活の悩みなどを打ち

明けていた。

ピアサロンでは乳がんや小児がん、慢性骨髄性白血病を経験したピアサポーター4人と医師らが相談役。「無理に話そうと焦らない」「途中で帰ってもよい」などと申し合わせ、和やかな雰囲気です約2時間続いた。卵巣がんと子宮体がんを患った30代の女性は初めて



がん患者や家族らが悩みを話し合う「がんピアサロン」。和やかな雰囲気が進められた。7日午後、那覇市牧志・ジュンク堂那覇店地下1階  
感を得ることができた。「私には支えてくれる家族と相談できる経験者がいるから、病気に頑張って向き合っていける」と話した。  
乳がんの放射線治療に合わせ、離島から参加した40代の女性は「私は5年たったよ」と話す先輩の体験談を聞いて心強く感じた」と笑顔を見せた。