

琉大病院がんピアサロン 開催報告

(第1回～第3回)

琉大病院がんピアサロン 開催報告

開催名称	琉大病院がんピアサロン
開催目的	サロン参加者が、がんに関するテーマを学び、悩みや不安などについて語り合い情報交換することでお互いが支え合い、気持ちを分かち合い、不安の軽減につなげる。
主催	主催：沖縄県地域統括相談支援センター 共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター・緩和ケアチーム
開催日時	第1回：平成24年10月19日（水） 15:00～16:30（参加人数：10名） 第2回：平成24年11月20日（水） 15:00～16:30（参加人数：2名） 第3回：平成24年12月18日（水） 15:00～16:30（参加人数：5名）
実施場所	琉球大学医学部附属病院5階パントリー
参加対象	院内外のがん患者・家族、遺族（定員制限なし）
内容	15:00～16:00 ファシリテーターのもと自由にフリートーク ①開催の目的目標、ルールの説明 ②自己紹介、参加の理由など ③家族や職場等での関係性や仕事のことなど、これまでで困ったこと ④病気についてどう思って、どう向き合っているのか。ストレスへの対処法について ⑤日常生活での不便や工夫、食事や運動、気を付けていることについて 16:00～16:30 ミニ講座&医療者との交流 サロン終了後、参加者へアンケート実施。

▼第一回チラシ(10月9日開催) ※院内各掲示板にて告知

2013年：第1回

琉大病院 がんピアサロン

日時 平成25年10月9日（水） 15:00～16:30
場所 琉球大学医学部附属病院5階パントリー

主催 沖縄県地域統括相談支援センター
共催 琉球大学医学部附属病院 緩和ケアチーム
琉球大学医学部附属病院 がんセンター

参加費無料

がんピアサロンとは
がん患者さんやそのご家族がお茶を飲みながらがんに関する情報を交換したり、これからの生活のこと、自分の病気について学びます。

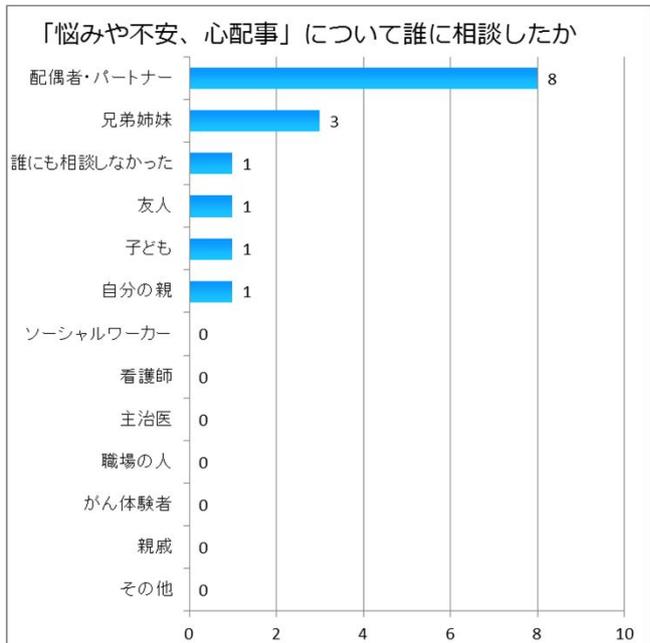
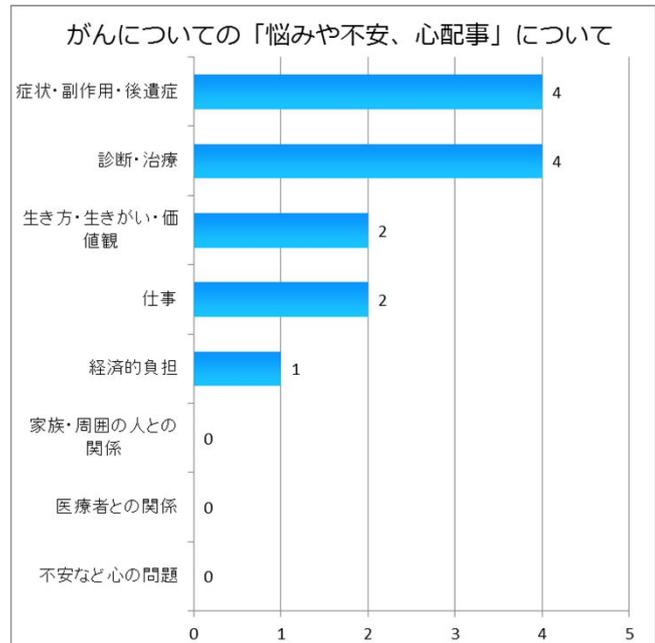
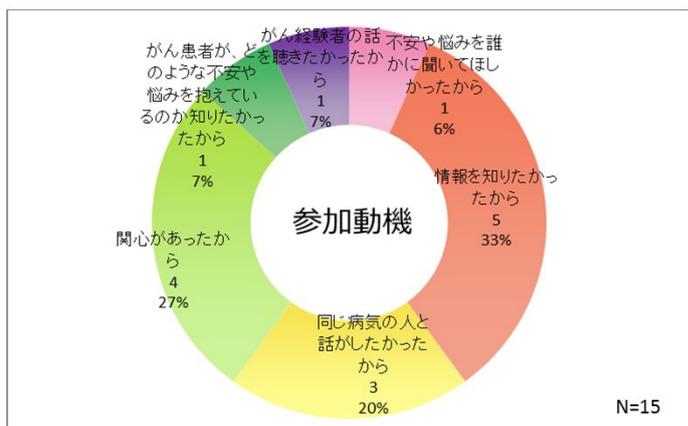
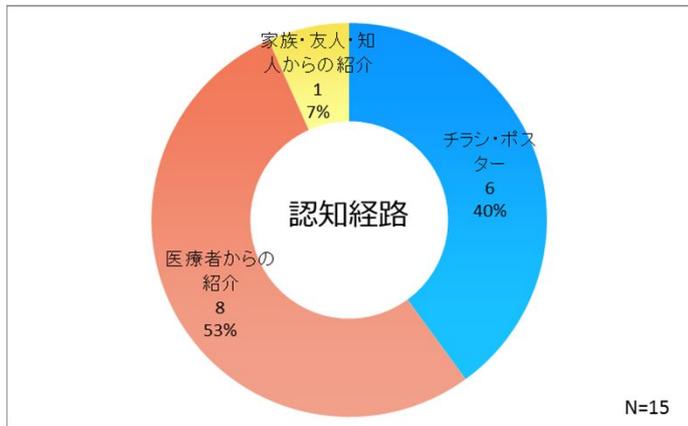
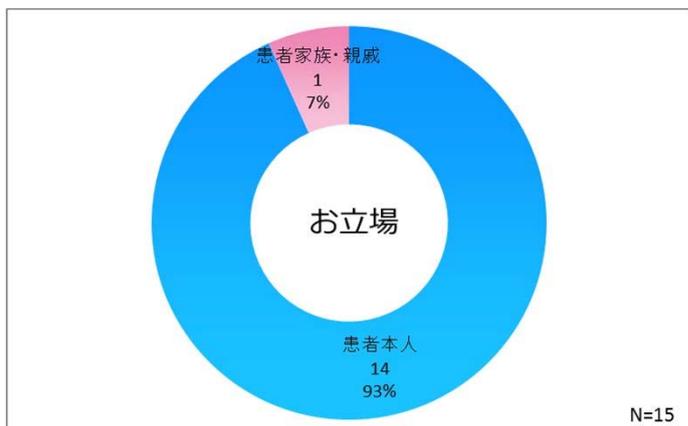
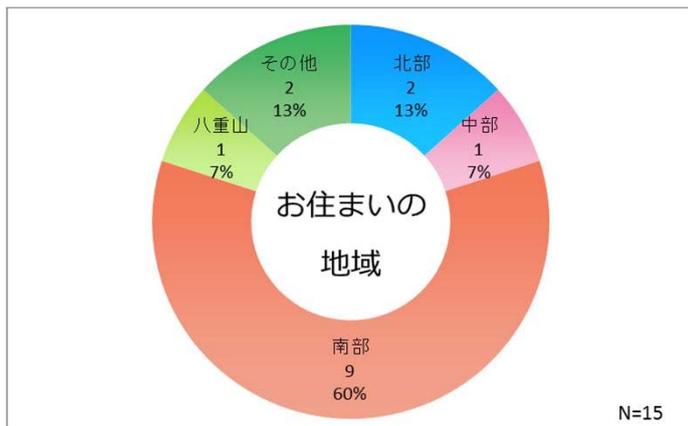
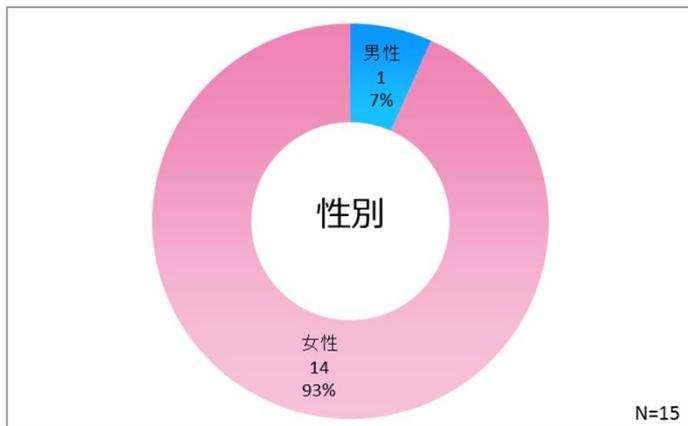
普段聞けないようなことも、同じがん患者同士だと語り合えたり、「自分だけじゃない」と勇気づけられたり、分かち合えることがたくさんあります。このサロンでみなさんの不安な気持ちが少しでも軽減さればうれしいです。

～プログラム～
15:00～16:00
●グループで自由にお話しします。
16:00～16:30
●ミニ講座「緩和ケアって何？」
講師：榎原 陽子
(琉大病院緩和ケア認定看護師)
対象者：がん患者・ご家族・遺族

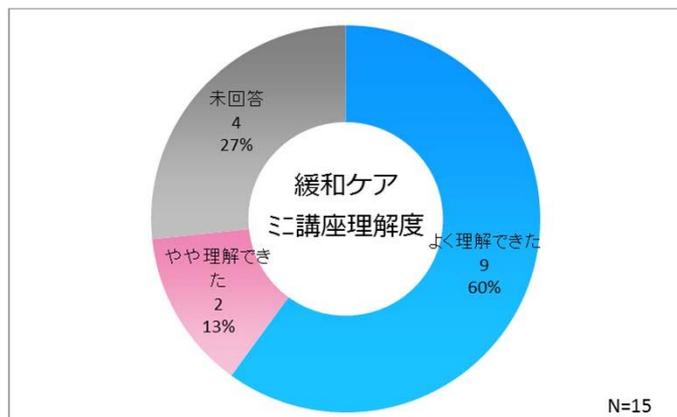
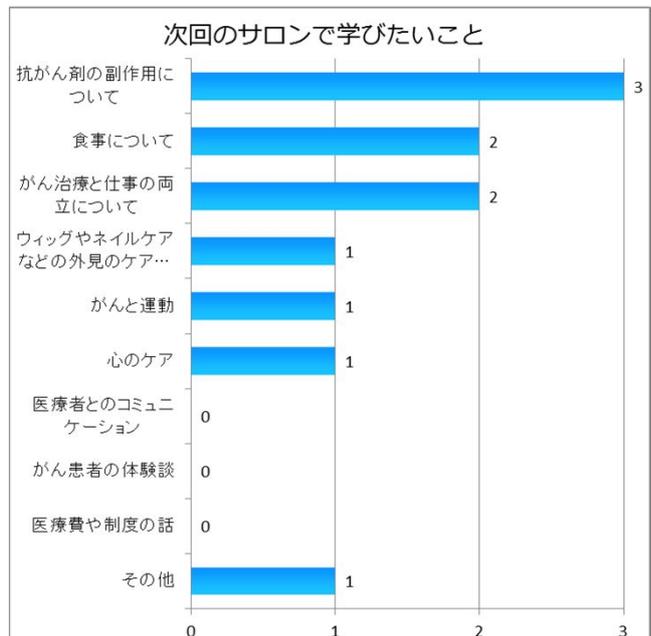
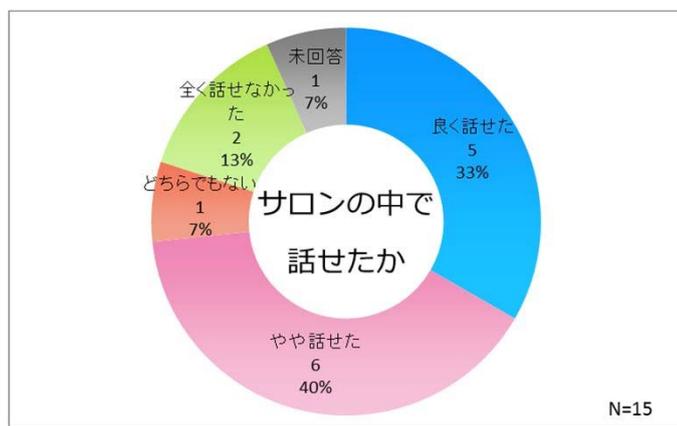
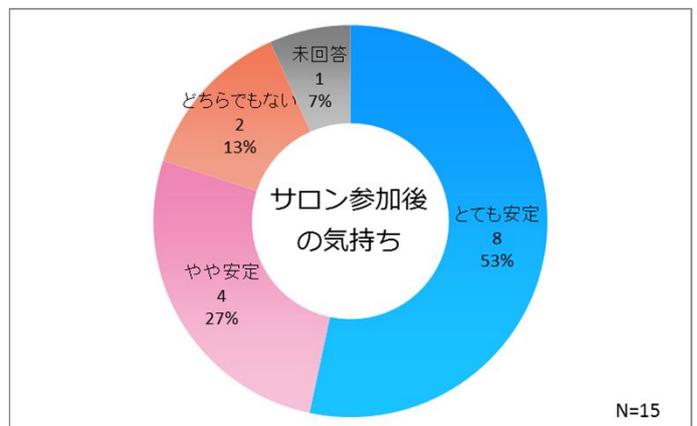
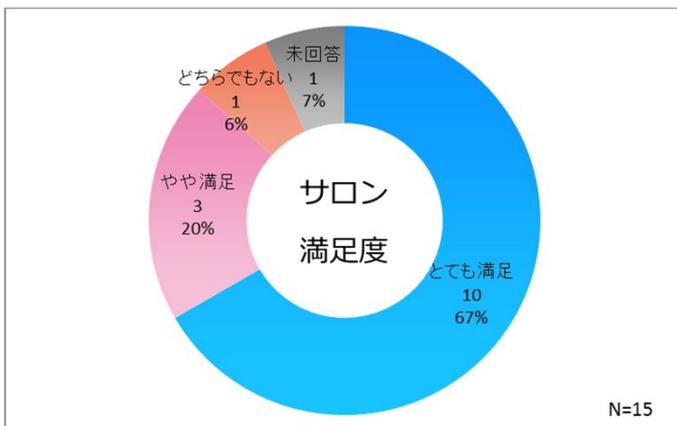
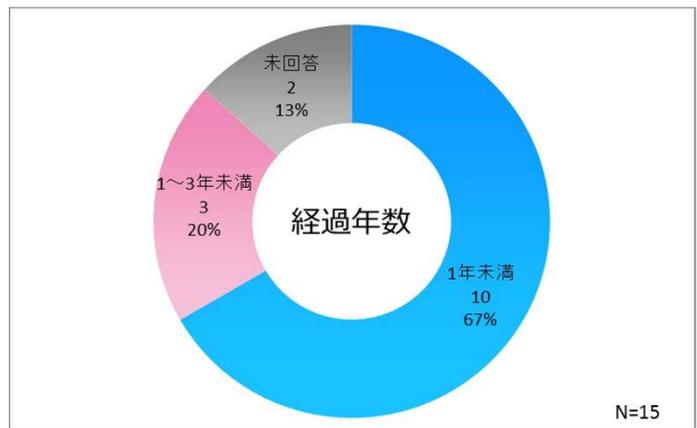
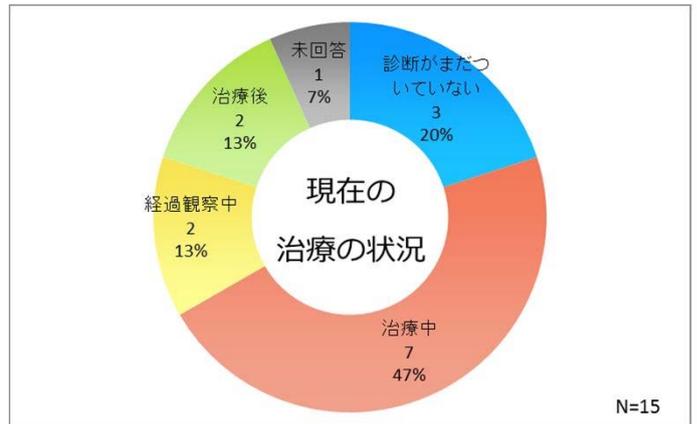
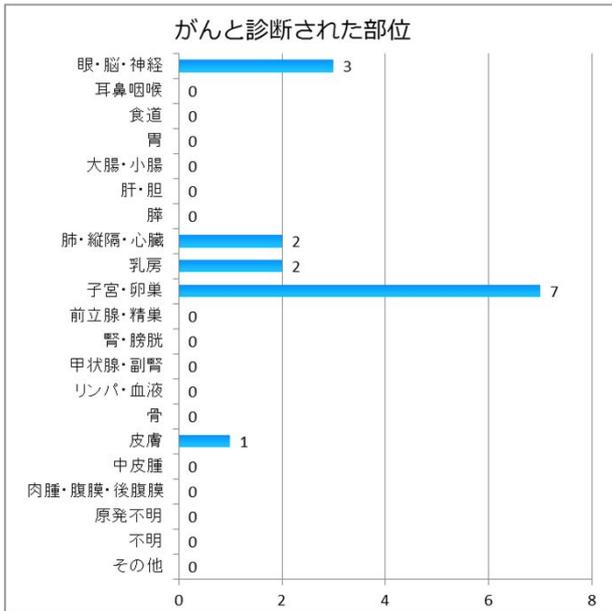
いきいき、のびのび

お問い合わせ
沖縄県地域統括相談支援センター
Tel: 098-942-3407
在室時間 9:00 > 16:00
ピアサポーター 上原
<PHS 4389>

琉大病院がんピアサロン 参加者アンケート集計結果（第1回～3回累計）



琉大病院がんピアサロン 参加者アンケート集計結果（第1回～3回累計）



ご意見ご感想

- 明るく話ができ、参加して良かったです。
- 週3回くらいあるといいと思う。ものづくりなどがあると病気のことが忘れられる。
- 初めて参加しましたが、話しやすい雰囲気よかったです。
- ウィッグをためせるっていうアイデア最高です。やってみて欲しいです。
- 現在の抗がん剤の話が聞けて気持ちが楽になった
- とても楽しかったです

がんサロンの様子

▼サロンの約束事の説明



▼サロンの入り口



▼フリートークの様子(第2回)



▼フリートークの様子(第3回)



▼緩和ケアについてミニ講座: 棚原陽子



▼お薬についてミニ講座: 佐久川卓

