

平成25年度 沖縄県地域統括相談支援センター主催

がんピアサポート 研修会

～これからピアサポートをはじめる人へ～

企画主旨

このたび、沖縄県地域統括相談支援センターでは、がん患者さんやご家族を対象に「ピアサポート」に関わる基本的なスキルを身に付けていただくことを目的に「がんピアサポート研修会～これからピアサポートをはじめる人へ～」を開催いたします。今まで患者会などでピアサポート活動されてきた方も、これから始めたい方も、ぜひこの機会にじっくりピアサポートについて勉強してませんか。 ※がんに関する相談をする場所ではありません。

募集要項

- 対象＝がん患者・がん患者のご家族で研修会に2日間ともに受講できる方
 ※最終治療後2年以上が経過して、現在病状が安定されているがん患者およびがん患者のご家族。
 ※過去に当センター主催の研修会に参加したことのある方も参加することができます。ピアサポートは基本を繰り返し学ぶことで、ご自身の対応を見つめ直し、実践に役立てることができます。
- 定員＝30名（定員に達し次第締め切ります） ■受講料＝無料
- 申込方法＝受講申込書（沖縄県がん診療連携協議会サイトからダウンロード、または主催者へ問い合わせ）に必要事項を記入の上メール、郵送、FAX、または当センターへ直接ご持参下さい。（<http://www.okican.jp>）
- 応募期間＝9月1日（日）～9月30日（月）必着

研修開催日程（計2日間）

1日目：平成25年10月13日（日）10:30～17:00（10:00受付開始）

2日目：平成25年10月14日（月・祝）9:00～16:00（8:30受付開始）

会場

沖縄県医師会館 〒901-1105 南風原町字新川218-9 ※地図は裏面をご覧ください。

主催：沖縄県地域統括相談支援センター

共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター

後援：沖縄県福祉保健部、沖縄県がん診療連携協議会相談支援部会、沖縄県臨床心理士会

☎：098-942-3407（直通） 098-895-3331（代表）（内線4358/4359）

fax：098-942-3408

e-mail：to-katsu@jim.u-ryukyu.ac.jp

URL：（がんセンター）<http://www.ryukyucc.jp>（沖縄県がん診療連携協議会）<http://www.okican.jp>

研修プログラム内容

研修会では厚生労働省委託事業「がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業」により作成されたテキスト「研修テキスト がんピアサポーター編～これからピアサポートをはじめる人へ～」を使用します。ピアサポートとは何か、知っておきたい基礎知識や、シナリオを使つての模擬相談の実習など、これからのあなたの活動に役立つ情報や実践方法を学びます。※この研修プログラムは2日間通してのカリキュラムになります。



ピア (Peer) とは、「同じ立場」や「仲間」を意味します。「ピアサポート」とは、がんという病気を体験したことのある人やその家族などが仲間 (ピア) として「体験を共有し、ともに考える」ことで、現在がんについて悩む患者さんやそのご家族などを支援していくことを指します。「ピアサポーター」とは、ご自身やご家族のがんで悩んだ経験を活かし、現在がんで悩む人を支える人のことをいいます。

※昼食は、大変お手数ですがご自身でご用意いただくか、お近くの食堂やコンビニをご利用いただくこととなりますので、ご了承ください。(施設内は飲食可能です)

会場案内図



沖縄県医師会館

〒901-1105

南風原町字新川218-9

<アクセス>

沖縄都市モノレール首里駅前バス停から1番(首里牧志線)、または14番(牧志開南循環線)に乗り、沖縄県立南部医療センター・こども医療センター前または新川営業所にて下車

お問合せ先:

沖縄県地域統括相談支援センター(琉球大学医学部附属病院内)

電話:098-942-3407(直通) / 098-895-3331(内線4358または4359)

「平成25年度がんピアサポート研修会」受講申込書

FAX 返信先： 098-942-3408

(沖縄県地域統括相談支援センター 琉球大学医学部附属病院内)

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
職業			
電話番号 ファックス番号	☎	FAX	
メールアドレス			
住所	〒		
受講対象	<input type="checkbox"/> がん患者（治療後 年が経過して病状が安定している） <input type="checkbox"/> がん患者のご家族（患者が治療後 年が経過して病状が安定している）		
がんの部位	例：肺 ()		
患者会等への 所属の有無	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (所属団体名：)		
ピアサポート 活動経験の有無	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		
志望動機 (簡潔にお書き下さい)			

記入後、受講希望者は平成25年9月30日(月)までに琉球大学医学部附属病院内「沖縄県地域統括相談支援センター」まで、郵送、FAX、メールまたは直接ご持参下さい。

【お問い合わせ先】

沖縄県地域統括相談支援センター（琉球大学医学部附属病院内） 担当：上原、島袋

TEL：098-942-3407（直通） 098-895-3331（代表）（内線 4358/4359）

平成25年度ピアサポート研修プログラム(2日間)

1日目:10月13日(日) 会場:沖縄県医師会館 2階 会議室1・4			
時間	所要時間(分)	内容	講師・ファシリテーター
10:00-10:30	30	受付開始	
10:30-10:35	5	開会あいさつ	増田 昌人 (沖縄県地域統括相談支援センター センター長)
10:35-10:45	10	オリエンテーション	島袋 香織 (沖縄県地域統括相談支援センター 事務)
10:45-12:00	75	講義1:ピアサポートとは何か・ピアサポート活動の実際	儀間 昌代先生 (特定医療法人 葦の会 オリブ山病院 緩和ケア認定看護師)
12:00-13:00	60	昼食	
13:00-13:30	30	説明: ワークショップを始める前に	栗山 登至先生 (琉球大学医学部附属病院がんセンター 医師)
13:30-13:50	20	DVD上映: ピアサポーターにとって大事なこと	栗山 登至
13:50-15:00	70	ワークショップ1: ピアサポーターにとって大事なこと	メインファシリテーター:栗山 登至先生
15:00-15:10	10	休憩	
15:10-16:40	90	ワークショップ2: 自分の体験を語る・まとめ	サブファシリテーター: ○田畑 優美先生 (社会医療法人友愛会 豊見城中央病院 臨床心理士) ○島袋 恭子さん (地方独立行政法人那覇市立病院 医療ソーシャルワーカー) ○高江洲 アヤ子先生 (地方独立行政法人那覇市立病院 医療ソーシャルワーカー)
16:40-16:50	10	アンケート記入	栗山 登至先生
16:50-17:00	10	閉会あいさつ	増田 昌人

2日目:10月14日(月・祝) 会場:沖縄県医師会館 3階ホール			
時間	所要時間(分)	内容	講師・ファシリテーター
8:30-9:00	30	受付開始	
9:00-9:05	5	開会あいさつ	増田 昌人
9:05-9:10	5	オリエンテーション	島袋 香織
9:10-10:10	60	講義2: がんの基礎知識と情報の集め方について	増田 昌人
10:10-10:20	10	休憩	
10:20-10:40	20	DVD上映: よりよいコミュニケーションのために	加藤 愛先生 (医療法人 社団 輔仁会 田崎病院 デイ・ナイトケアスタッフ・臨床心理士)
10:40-11:40	60	講義3: よりよいコミュニケーションのために	加藤 愛先生
11:40-12:40	60	昼食	
12:40-12:50	10	ロールプレイの説明・実演	メインファシリテーター: 仲本 譲 先生 (琉球大学医学部附属病院 精神科神経科 助教)
12:50-13:40	50	ロールプレイ 1	
13:40-14:10	30	ワークショップ 2: ロールプレイ 1の全体振り返り	サブファシリテーター: ○加藤 愛先生 ○栗山 登至先生 ○大久保 礼子 (琉球大学医学部附属病院 医療ソーシャルワーカー)
14:10-14:20	10	休憩	
14:20-15:10	50	ロールプレイ 2	○上原 弘美 (沖縄県地域統括相談支援センター ピアサポーター)
15:10-15:40	30	ワークショップ 3: ロールプレイ 2の全体振り返り	他 未定
15:40-15:50	10	アンケート記入	上原 弘美
15:50-15:55	5	全体まとめ	上原 弘美
15:55-16:00	5	閉会あいさつ	増田 昌人