

緩和ケア部会

がんにより死亡する人の減少
がんの年齢調整死亡率(75歳未満、人口10万人当たり)を平成
29年度までに20%減少させる。

全体目標

部会が担当す
る分野の課題
と目標

5

施策毎
のアウト
カム目標

施策毎
のアウト
プット
目標

施策
アクション
プラン

ワーク
シート1で
導き出さ
れた対策
項目

【目標】
あるべき姿 質の高い緩和ケア医療の提供

中期目標
除痛率の指標を作る
指標
除痛率60%

最終目標
除痛率調査方法のベースラインが出来ている
指標
除痛率90%

すべてのがん患者及びその家族の苦痛の軽減並びに療養生活の
質の維持向上

【アウトカム目標1】平成26年3月までに、すべての
の患者が緩和ケアを正しく理解し、治療に参加
できる必要な機会にアクセスできる環境を整え
る。

(1)26年3月までに拠点・支
援病院で主治医からの配
布率が50%以上になる
こと、(2)30年3月ま
でに配布率100%になる
こと、(3)HPで情報を
発信する。

(1-1)緩和ケア
パンフレット作成
【施策1】一般・患者、家族へ
の情報提供を行う

(1-2)緩和ケア
講演会定期開催
【施策2】患者会との協
働への協力

(1-3)HPの緩和情
報を充実させる
【施策3】除痛率の確立
をはかる

【アウトカム目標2】
26年3月までに満足60%
(2)30年3月までに90%

●月までに評価
アンケートを実施す
る

平成25年度は支援
病院、参加施設、希
望施設、拠点病院
で調査を開始する。

【施策4】緩和ケア
現状調査

【施策5】緩和ケア
研修会の実施

【施策6】フォロー
アップ研修会及び
在宅緩和ケア研
修会の実施

【アウトカム目標3】
30年3月までに
に基本的な緩和
ケア医療ができる
医師が630名増
加し、一般的な
緩和ケア医療が
できる医師が210
人増加する

26年3月までに一
年分のデータ解
析をおこない、患
者さんとのニーズ
のギャップを
明らかにする

(1)26年3月ま
でに180名増
加、(2)30年
3月までに630
名増加

【施策7】コメディカルの増員

【施策8】緩和ケア
チーム依頼
調査

【アウトカム目標4】
30年までに緩和ケア
の医師が2.5倍増え、
25施設の緩和ケアチ
ームの依頼が5倍に
増える

●年までにアンケート調査を
行う。

26年3月までに
拠点・支援病院
の依頼数が30%
増える

(7-1)がんリ
ハビリ療
士人数
把握
【施策7】コメディカルの増員

(7-2)緩和
療法
薬師の
把握

(7-3)同
ギル
ナー
ス
の
把握

【アウトカム目標5】
26年3月までに看取り
を行う施設が2倍に
増える

1年に6
回開催
180名
修了

県内の緩和
ケア活
動報告会
を作る。

(9)看取り
施設を
行う
強
化
を
推
進
す
る。

(9-1)在
宅療養
支
援
所
等
の
リ
ス
ト
及
び
在
宅
マ
ッ
プ
作
成

(9-2)症
状
緩
和
を
目
的
と
し
た
緩
和
ケ
ア
関
連
の
地
域
的
な
連
携
ク
リ
エ
イ
ン
グ
を
推
進
す
る。

【対策項目1】
患者さんへの正しい情報提供

【対策項目2】
より多くの医療関係者への適切な情報提供と教
育

【対策項目3】
チーム医療体制の強化

【対策項目4】
病棟・病診連携の強化

【対策項目5】
行政との
連携

第2回沖縄県緩和ケア研修会2013 報告書

作成：琉球大学医学部附属病院がんセンター

開催日時：平成25年8月4日(日)・11日(日)

主催：琉球大学医学部附属病院

協力者：27名(講師12名、ファシリテーター15名)

受講予定者：21名(医師)、14名(その他)

受講修了者：15名(医師)、10名(その他)

1. プレテストの結果(回答者16人【医師のみ】)

回答率ベスト1…(2)日本人の多くの人が共通して「終末期に大切にしたい」と考える事についての○×問題(正解率100%)

…(12)呼吸困難に対する非薬物療法に関する○×問題(正解率93%)

回答率ワースト1…(10)呼吸困難に関する○×問題(正解率37%)

ワースト2…(1)緩和ケアの概念に関する○×問題(正解率43%)

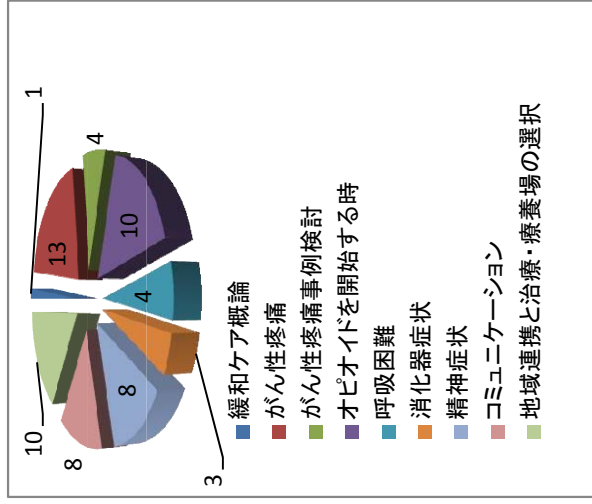
ワースト3…(6)オピオイドに関する○×問題(正解率50%)

2. 総合評価アンケート(回答者26名【医師以外も含む】)

①ワークショップにおける各項目についての理解度

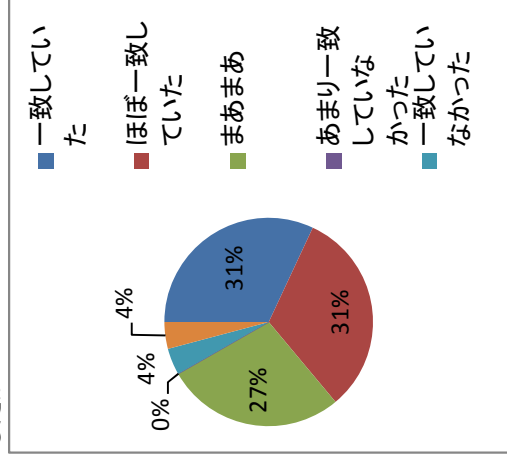
	十分理解できた	ふつう	あまり理解できなかった	無回答
1. 緩和ケア概論	50%	46%	0%	4%
2. がん性疼痛	54%	42%	0%	4%
3. がん性疼痛事例検討	54%	42%	0%	4%
4. オピオイドを開始する時	46%	50%	0%	4%
5. 呼吸困難	50%	46%	0%	4%
6. 消化器症状	38%	58%	0%	4%
7. 精神症状	42%	54%	0%	4%
8. コミュニケーション	46%	50%	0%	4%
9. 地域連携と治療・療養の場の選択	23%	73%	0%	4%

②特に興味を持ったワークショップ

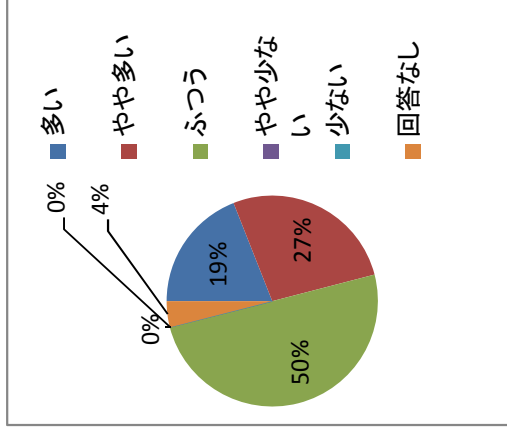


③セミナー全体評価

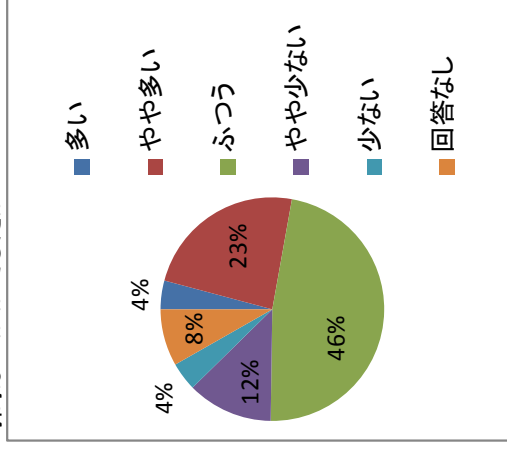
1) 自分の期待していたものと一致していましたか?



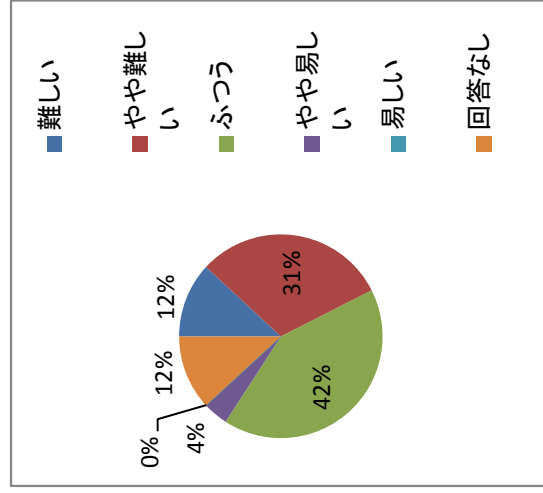
2) 作業量としてはいかがですか?



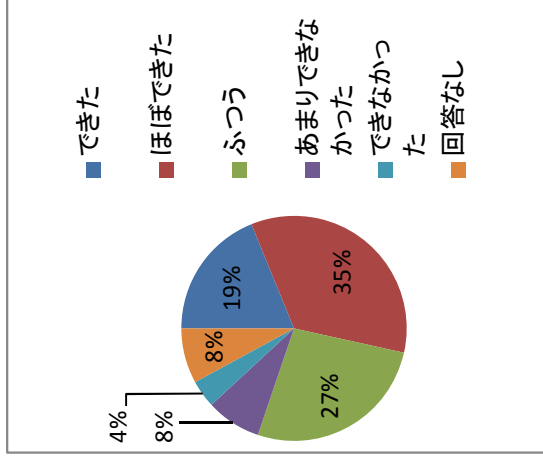
3) 作業量に比べて、時間はいかがでしたか?



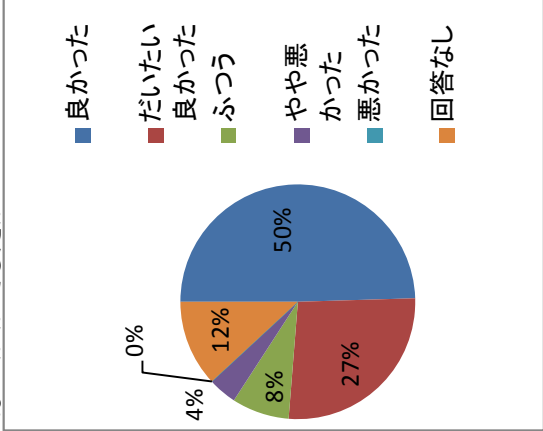
4) 難易度はいかがでしたか?



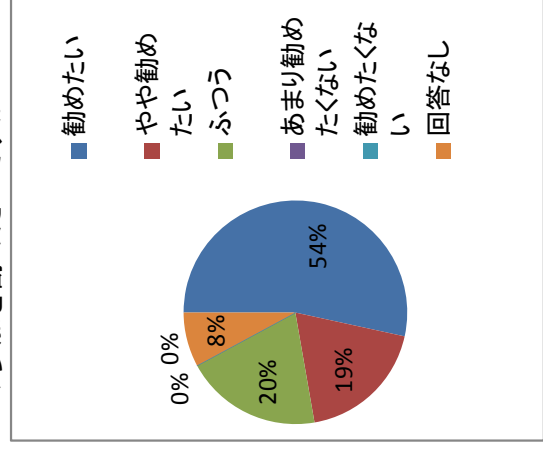
5) 積極的に参加できましたか?



6) ファシリテーターの仕事ぶりはいかがでしたか?



7) 今後、他の医師にも研修会への参加を勧めたいですか?



④改善点

- ・対策の難しい問題を抱える患者への対応について考えてみたかった。期待していたよりは平易な内容だった。
- ・1日、2日目の開始時間を統一してほしい。
- ・講義に用いるスライドに図や写真等が多いと良いと思います。
- ・特にありません。良かったと思います。
- ・グループワークで時間が絶対的に足りず、もっと時間があれば議論が深まるのにと思いました。(特に地域連携)
また、終了後に懇親会などの企画があれば良いなと思います。
- ・1日目の午前中休憩が欲しかった。症例を増やしてもいいかも。
- ・地域連携の講義で実際に沖縄県における、そういった施設の紹介(どこにどういった施設があるのかなど)があれば、より良かったかなと思いました。
- ・一日でおわれば良い。2日間は長いと思われれます。
- ・やや時間が長い

⑤その他意見

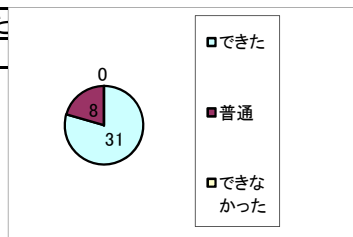
- ・勉強になったと思うが私にはあまり合わなかったと思う。進行形式が苦痛でした。でも、さらに緩和ケアについて学びたいと思いました。
- ・向精神薬の使い方がとても勉強になった。告知のスタイル等様々な方法がある事が分かった。目の前にいる患者にいちばん良い方法を使えるようオプションの用意が必要。
- ・とても勉強になりました。他職種の方々と一緒にワークショップが出来て知識が広がりました。
- ・がん患者、入院、治療を受ける医療機関があれば担当課に関わらず受講すべきだろうが実際には進んでいない。また、機会があれば研修医にも受講してもらいたいところである。
- ・ロールプレイは難しかった。
- ・開催して下さったスタッフの方々ありがとうございました。研修会の事をもっと広く知らせた方がいいと思います。知らないDrは多いです。
- ・臨床で悩んでいるいくつかの問題について解決や指針となる知識をたくさん得られました。また他職種、地域連携の重要性を学ぶことができたのも収穫でした。とても有意義な2日間でした。
- ・症例のグループワークは他職種の意見があつて勉強になった。勉強が2日間一緒だったからがっかり。選べると思った。コーヒーやお菓子の用意は嬉しかった。
- ・他職種を交えての研修で緊張しましたが、多方面の意見を伺う良い機会となりました。
- ・参加して本当に良かったと思っています。医師役としてのロールプレイや、他施設、他職種でのディスカッションに参加できた事は貴重な経験になりました。もう少し経験を積んで薬剤師としての意見や悩みをもっと持つようになってから、また参加したい。
- ・参加費無料で、これだけ充実した研修会を受講でき本当に良かったです。知識を深められナース以外の職種の方とも関わる事が出来、情報を共有できたので学びを深められました。
- ・医師、薬剤師、ナースと情報交換ができて、とてもよかった。ロールプレイを通して医師、患者の立場になって色々考える事が出来て勉強になりました。
- ・もう少し時間が短くてもよいのでは！
- ・色々勉強になりました。大変ありがとうございました。
- ・ロールプレイングやワークショップなど、他職種の方と緩和ケアについての意見交流をする機会はその間に無いので参加できて良かったと思います。
- ・勉強になりました

平成25年9月29日・10月6日「第3回沖縄県緩和ケア研修会2013」セミナー総合評価集計
 :研修会参加者 29日39人(未記載及び未提出者有り)

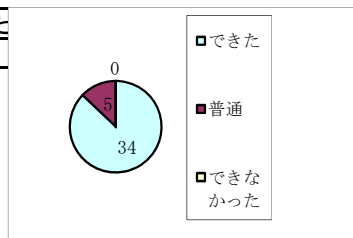
那覇市立病院

1 今回のワークショップにおける各項目についてお聞かせ下さい。
 (回答なしもあり)

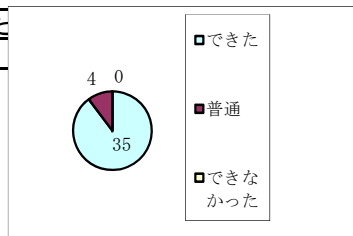
	十分理解		あまり理解
	できた	普通	できなかった
1 緩和ケア概論	31	8	0



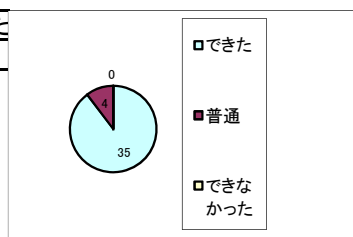
	十分理解		あまり理解
	できた	普通	できなかった
2 がん性疼痛	34	5	0



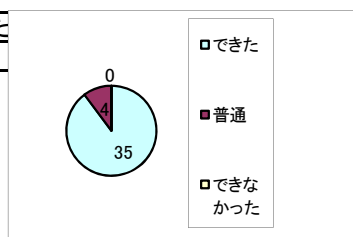
	十分理解		あまり理解
	できた	普通	できなかった
3 がん性疼痛事例検討	35	4	0



	十分理解		あまり理解
	できた	普通	できなかった
4 オピオイドを開始するとき	35	4	0



	十分理解		あまり理解
	できた	普通	できなかった
5 呼吸困難	35	4	0



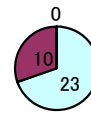
6 消化器症状	できた	普通	できなかった
	30	3	0



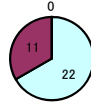
7 精神症状	できた	普通	できなかった
	28	5	0



8 コミュニケーション	できた	普通	できなかった
	23	10	0

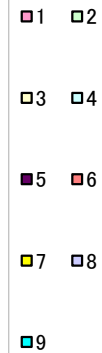
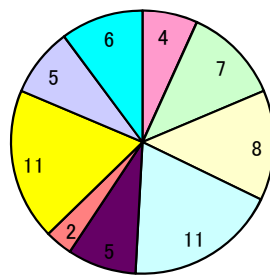


9 地域連携と治療・療養の	できた	普通	できなかった
	22	11	0



2 上記の各項目のうち、特に興味を持たれたものの番号をいくつでも下にお書き下さい。

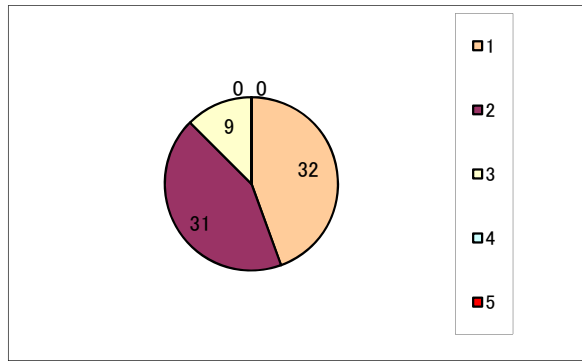
1	4
2	7
3	8
4	11
5	5
6	2
7	11
8	5
9	6



3 今回のセミナーを全般的に評価して下さい。

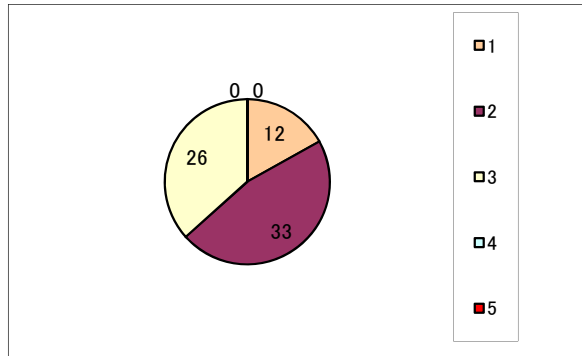
1) 自分が期待していたものと一致していましたか？(29日+6日)

一致していた			一致していなかった		
32	31	9	0	0	0



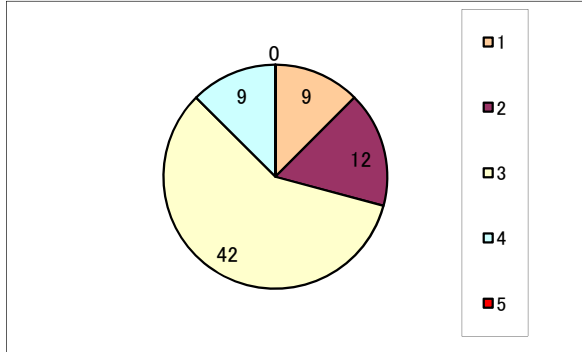
2) 作業量としてはいかがですか？

多い			少ない		
12	33	26	0	0	0



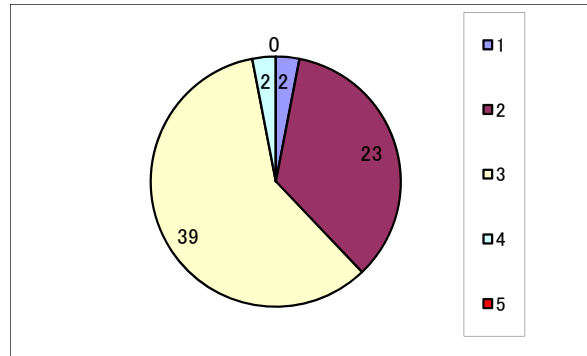
3) 作業量に比べて、時間はいかがでしたか？

多い			少ない		
9	12	42	9	0	0



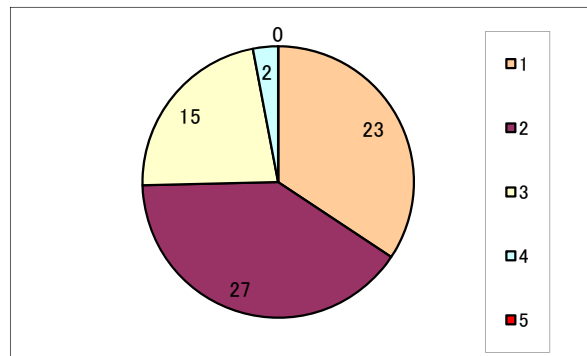
4) 難易度はいかがでしたか？

2	23	39	2	0
---	----	----	---	---



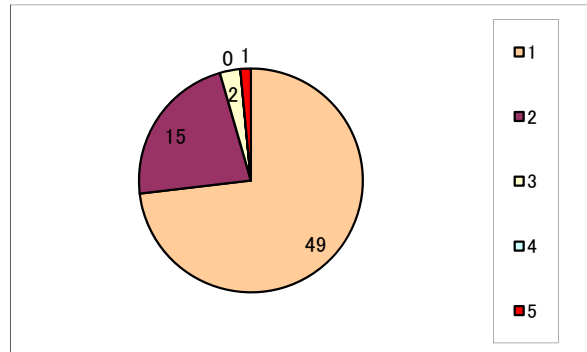
5) 積極的に参加できましたか？

23	27	15	2	0
----	----	----	---	---



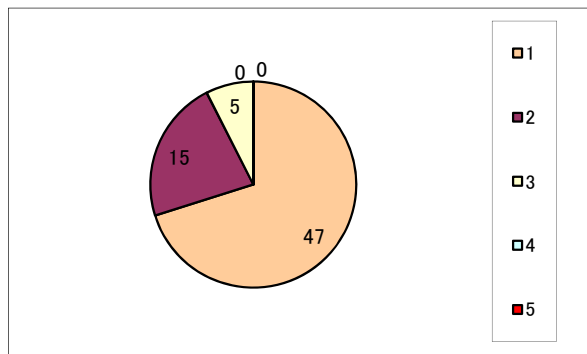
6) ファシリテーターの仕事ぶりはいかがでしたか？

49	15	2	0	1
----	----	---	---	---



7) 今後他の医師にも研修会への参加を勧めたいですか？

47	15	5	0	0
----	----	---	---	---



4 次回に向けて改善した方がよいと思われる点について挙げてください。

(医師)

- ・もっと短く。長すぎる。
 - ・時間が長い。午後はロールプレイがあったので短く感じました。
 - ・とても勉強になった。時間をもう少し短くできるところは短くても良いのかと思った。
- でも、色々と勉強になったので明日からの診療に役立てたいです。
- ・2日目のコミュニケーションのロールプレイの項目で実際にロールプレイに割いた時間が少なく駆け足になっていた点。

5 その他、意見、感想などございましたらご自由お書きください。

(医師)

- ・決まった人がマイクを握ることが多かったので、色々な人の意見をきけるともっと楽しいと思います。
 - ・ロールプレイは若い研修医にぜひ行うべきと思う。勤労30年を過ぎると吸入できない。
 - ・照明のon、offしながらレクチャーがスムーズにできるよう配慮していてよかった。
 - ・2日間9-18時と時間が長い。事前に資料とプレテストを送って目を通してもらって講義を短縮できないか。ロールプレイも理想は医師・患者・観察者の3パターンだが1回でよい。
- 8-20時でも1日だけの方が参加しやすい。
- ・とてもいい研修会だと思う。ただ緩和ケアはケースバイケースで多様性を持つものだと思う。
- この研修会で緩和ケアの手法・対応はこれではいけないという固定した意識とならないようにしていただきたい。通常的手法から外れたものが間違っているとされないように考慮していただきたい。

4 次回に向けて改善した方がよいと思われる点について挙げてください。

(薬剤師)

- ・グループワークで発言の機会が与えられなかった。書記にも発言させる方が良いと思う。

5 その他、意見、感想などございましたらご自由お書きください。

(薬剤師)

4 次回に向けて改善した方がよいと思われる点について挙げてください。

(看護師)

- ・特にありません。

5 その他、意見、感想などございましたらご自由お書きください。

(看護師)

- ・最期の地域連携について資料案内だけでなくもう少し詳しく具体的に問い合わせたらいいかなど知りたいです。

平成25年度 「沖縄県緩和ケア研修会」 開催一覧(予定)

	主催者 病院名	A日程	B日程
第1回目 (開催終了)	ハートライフ病院	6月1日(土)	6月2日(日)
第2回目 (開催終了)	琉大病院	8月4日(日)	8月11日(日)
第3回目 (開催終了)	那覇市立病院	9月29日(日)	10月6日(日)
第4回目	沖縄県立中部病院	11月24日(日)	12月15日(日)
第5回目	豊見城中央病院	平成26年 2月9日(日)	平成26年 2月16日(日)

研修会に関するお問い合わせは、各病院へお願い致します。