

第3回がんピアサロン 実施報告書

日時：平成25年5月20日（月）～24日（金）14:00～16:00

場所：沖縄県庁 1階県民ホール

参加費：無料

対象：がん患者、家族、遺族 その他関心のある方

参加者：14名（がん患者 11名、患者家族 1名、医療関係者 2名）

目的：（1）がん患者や家族の不安軽減

当事者同士ががんに対する不安な気持ちを分かち合い、情報を交換し合うことで病気に対する不安軽減へつなげる。

（2）ピアサポーターの質の向上

サロンの進行役として対応経験を重ねることで、ピアサポーターとしての資質を高める。
また、終了後振り返り作業をすることで、客観的に自分の対応を評価できるようになる。

主催：沖縄県地域統括相談支援センター

共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター

後援：琉球大学医学部附属病院がんセンター、沖縄県がん診療連携協議会相談支援部会、
沖縄県臨床心理士会

▼サロンの様子



▼生活の工夫カードを掲示



▼がん種別冊子 展示コーナー



▼うちなーぐちラジオ体操でリラックス



沖縄県地域統括相談支援センター主催

後援：琉球大学医学部附属病院がんセンター、沖縄県がん診療
連携協議会相談支援部会、沖縄県臨床心理士会

がんと共に生きる患者さんたちが
語り合う場所

第3回 「がんピアサロン」 を開催します。

がんに苦しみ、不安を感じて生活される方やそのご家族が集う場として「がんピアサロン」を開催します。

同じような立場の人による支援は気持ちの共有や現実的なアドバイスができるなど様々なプラスの面があります。

「誰に相談していいかわからない」、「頭の中が真っ白・・・」、「家族ががんで、どう接したらいいかわからない」、「同じ病気の人と話がしたい」そんな悩みを話し合う交流会です。

「がんピアサポーター基礎講座修了者」が対応します。この機会にどうぞお気軽にお越しください。 ※診断や治療について判断するところではありません。

※がんピアサポートとは

「ピア」とは仲間の意味で「サポート」は支える・支援することをいいます。同じがんを経験した仲間同士で支え合い、気持ちを共有し、共に問題解決の糸口を探します。

開催概要

- 開催日時 平成25年5月20日(月)～24日(金) 14:00～16:00
※お好きな日にち・時間にお越しください。
- 場所 沖縄県庁 1階 県民ホール
- 対象 がん患者さんやその家族・遺族、または医療関係者など、特に限定はしておりませんのでご自由にご参加下さい。
関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。
※途中からの参加・退席は自由です。お気軽にお立ち寄りください。
- 参加費 無料・申込不要
- 参加に際しての留意事項
 - サロンの中での話は他では話さない
 - 宗教や政治活動は行わない
 - 特定の治療やサプリメントなどをすすめない

お問合せ先： 沖縄県地域統括相談支援センター

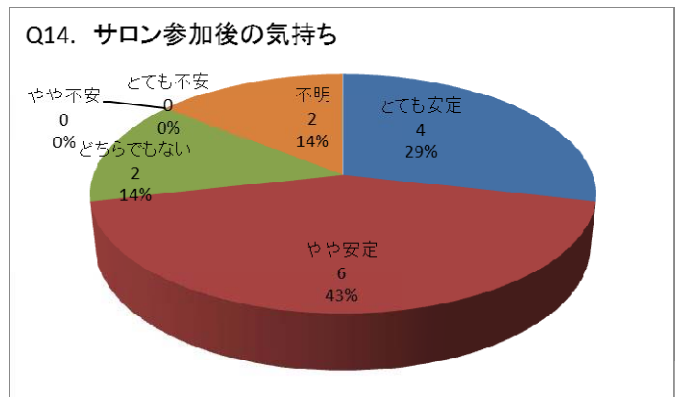
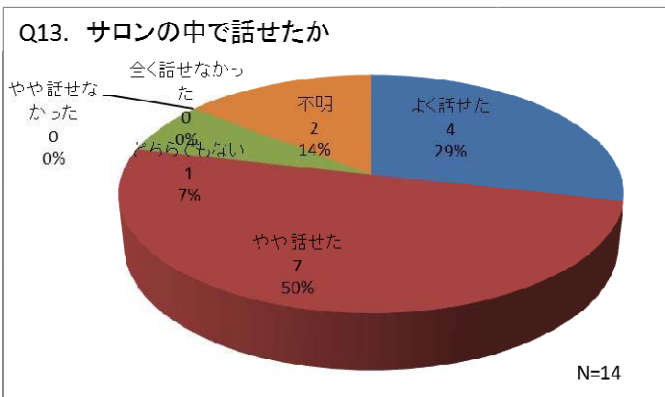
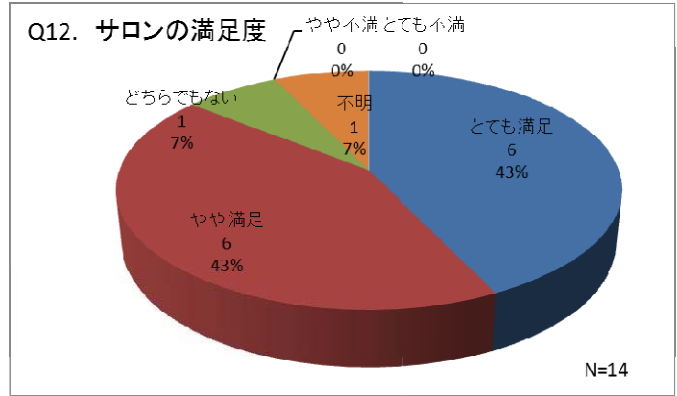
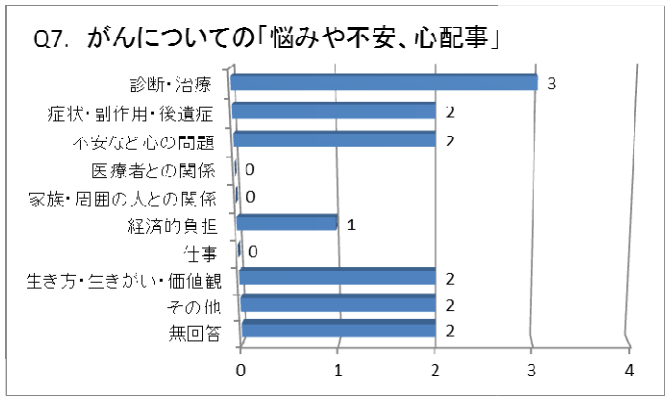
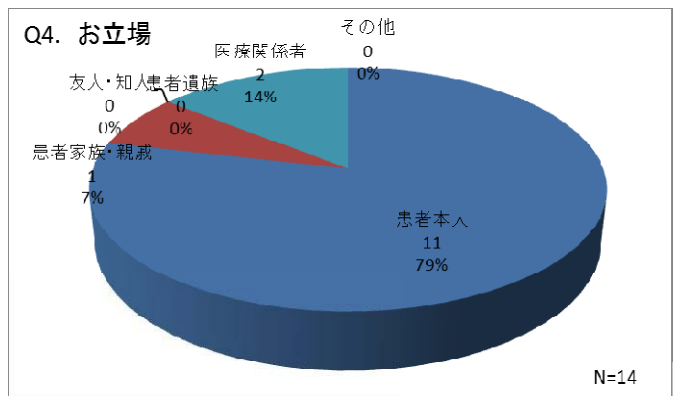
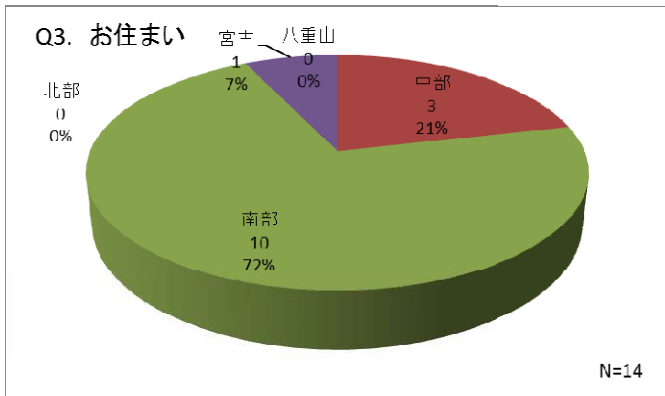
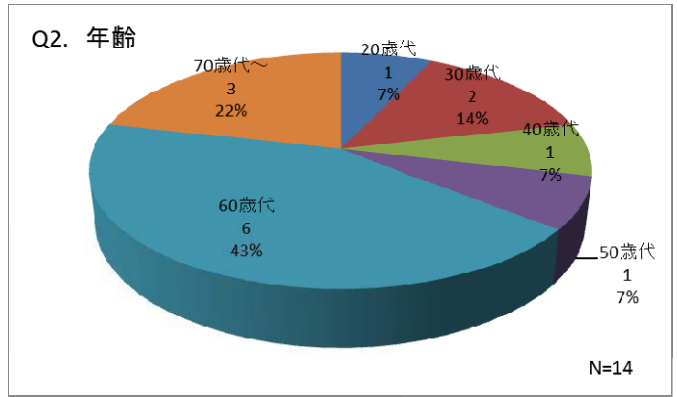
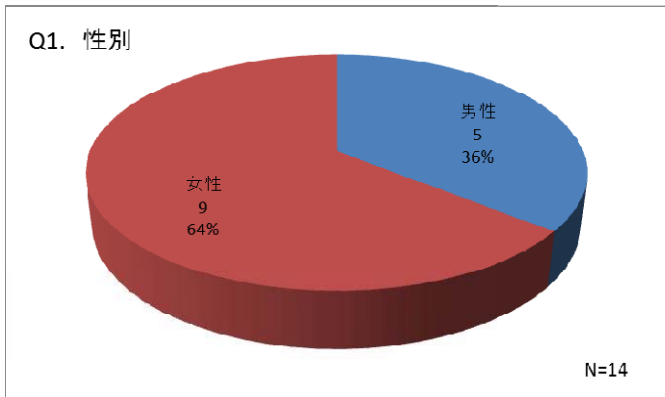
琉球大学医学部附属病院内

☎：(直通) 098-942-3407 (代表) 098-895-3331 (内線4358/4359)

fax：098-942-3408 e-mail：to-katsu@jim.u-ryukyu.ac.jp

URL：(がんセンター) <http://www.ryukyucc.jp> (沖縄県がん診療連携協議会) <http://www.okican.jp>

■参加者アンケート（一部抜粋）



<那覇がん患者ゆんたく会 ―がん患者と家族のサロン―>

日 時：7月17日(水) 13:30~15:00

場 所：那覇市立病院1階ロビー

内 容：那覇市立病院主催のがんピアサロンにて当センター相談員上原が講師として派遣され、ミニ講話を行い、ピアサポーターとしてファシリテーターを務めた。また、24年度研修会修了者(1名)をサロンへ要請した。

サロン名：「がんピアサロン」～がん体験者ががんについての不安や悩みをお聞きします～

スタッフ：看護師2名、MSW2名、事務担当2名、ピアサポーター2名

参加者：10名(男性0名、女性10名、患者7名、家族3名)

■サロンの様子



■チラシ (A4片面フルカラー)

那覇がん患者ゆんたく会 ―がん患者と家族のサロン―

がんピアサロンのお知らせ

平成25年
7月17日(水) 13:30~15:00

患者さんやご家族が、心の悩みや不安・体験・生活上の工夫などを語り合うことのできるサロンを開催しています。同じ病気を抱える患者さん・ご家族同士で心の内を話すことで、沈みがちな気持ちも少し晴れるかもしれません。お茶でも飲みながら、いろいろお話ししませんか?お待ちしております。

「がんピアサポーター基礎講座修了者」が対応します。この機会にどうぞお気軽におこしください。 ※診断や治療について判断するところではありません。

がんピアサポートとは・・・

「ピア」とは仲間の意味で「サポート」は支える・支援することをいいます。同じがんを経験した仲間同士で支え合い、気持ちを共有し、ともに問題解決の糸口を探します。

●テーマ： **そのままの気持ちゆっくり話してみませんか**
～がん体験者ががんについての不安や悩みをお聞きします～

●がんピアサポーター2名
アドバイザー：上原 弘美氏(沖縄県地域統括相談支援センター ピアサポーター)

●対象： がん患者さんやそのご家族・遺族、医療関係者等

●場所： 那覇市立病院1階ロビー

●参加費： お茶代 100円

事前申込不要!

お問い合わせ先：地域がん診療連携拠点病院
那覇市立病院 がん相談支援センター
884-5111 (内線127)