

地域統括相談支援センター進捗状況

平成23年10月1日より開設された「地域統括相談支援センター（がん医療連携体制推進事業（沖縄県委託事業））」では主に、①「ピアサポーター養成講座」と②「ピアサポーター相談業務」を実施計画中。

それぞれの概要と進捗状況は下記のとおり。

| ①ピアサポーター養成講座 | 日程 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○養成講座に対するアンケート調査開始（※別紙） ○講座プログラム作成（※別紙） ○講座受講者募集開始（※別紙） ○がん診療拠点病院、支援病院へ後援依頼（※別紙） ○第一回「がんピアサポーター養成基礎講座 2011」開催 （全3回コース） | <ul style="list-style-type: none"> 10/14～10/31 10/14 10/27 10/27 11/6, 11/20, 12/4 |
| ②ピアサポーター相談業務 | |
| ○未実施 | |

「がんピアサポーター養成基礎講座」募集要項

ピアとは「仲間」で、サポートとは「支える、援助する」という意味をもちます。ピアサポーターは、がんで闘病を経験したご本人やそのご家族が、新たにながんに罹った方を支える活動で、同じような立場の人による支援は気持ちの共有と現実的なアドバイスができるプラス面があります。

つきましては、この度、沖縄県地域総括相談支援センターにおいて、コミュニケーション技術をはじめとした様々な知識を身につけ、がん患者さんの悩みや不安に対してより良いサポートができるよう「ピアサポーター養成基礎講座」を開催致します。

記

養成期間：

| | 日程 | 時間 |
|-----|----------------|---------------|
| 第1回 | 平成23年11月6日(日) | 午後13:00～16:00 |
| 第2回 | 平成23年11月20日(日) | 午後13:00～16:00 |
| 第3回 | 平成23年12月4日(日) | 午後13:00～16:00 |

講座内容：ピアサポーターの基礎知識、医療制度、患者の抱える悩み問題、ロールプレイ

受講対象：①がん治療体験者で現在病状が安定しており、体力的に問題なく講座を受けることが可能な方。

②講座修了後、生活や仕事に負担のない範囲で患者会でのピアサポート活動に参加や地域総括相談支援センターで活動が出来る方。

講師：喜納海里（NPO法人マインドケアおきなわ）、増田昌人（琉球大学医学部附属病院がんセンター長）、屋良尚美（沖縄県立中部病院 緩和ケア認定看護師）

定員：先着10名

場所：沖縄県医師会館2階・会議室（※会場地図は裏面をご参照下さい）

主催：沖縄県地域総括相談支援センター

共催：琉球大学医学部附属病院がんセンター

申込み方法：別紙申込書にご記入の上、郵送、FAXまたはメールにて当センターまでご返信ください。

申込先またはお問い合わせ先：上原 弘美（相談員）

琉球大学医学部附属病院内 地域総括相談支援センター
〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原 207 番地

電話：098-895-1368 FAX：098-895-1497

メールアドレス：rose0130@jim.u-ryukyuu.ac.jp

FAX 返信先： 098-895-1497

(琉球大学病院内 地域総括相談支援センター)

「がんピアサポーター養成基礎講座」申込用紙

| | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|-----|-------|
| ふりがな | | | |
| 氏名 | | | |
| 年齢 | 歳 | 性別※ | 男 ・ 女 |
| 職業 | | | |
| 電話番号 | | | |
| ファックス番号 | | | |
| メールアドレス (あれば、連絡のつきやすいアドレスで) | | | |
| 住所 | | | |
| 修了書送付先住所 | (上の住所と同じであれば、 <u>同上</u> とお書き下さい) | | |
| 講座終了後、県があなたの氏名を公開することについてご承諾頂きますか※ | 承諾する | ・ | 承諾しない |

※印の箇所は、該当するものに○をして下さい。

記入後、参加希望者は琉球大学医学部附属病院内 地域総括相談支援センターまで、郵送、FAX またはメールをお願いします。

申込先またはお問い合わせ先： 上原 弘美（相談員）

琉球大学医学部附属病院がんセンター内

地域総括相談支援センター

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原 207 番地

電話： 098-895-1368 FAX: 098-895-1497

メールアドレス： rose0130@jim.u-ryukyu.ac.jp

がんピアサポーター基礎講座プログラム 日程表

がんピアサポーター基礎講座プログラム

【講座1日目】平成23年11月6日(日)

「自分の体験の振り返りと、がん医療の現状から今、自分たちに何が出来るかを知る

司会進行：喜納 海里
(メインドケアおきなわ)

| 開始時間 | 終了時間 | 所要時間 | 内容 | 形式 | 項目 | 担当 |
|---------------------------|-------|------|--|-------------------|--|-------------------------------------|
| 12:30 | 13:00 | 30 | 受付 | | | |
| 13:00 | 13:05 | 5 | 研修会主催責任者あいさつ 講座説明 ファシリテーター紹介 | | | 増田 上原 |
| 13:05 | 13:25 | 20 | アイスブレーキング | | | 上原 |
| 13:25 | 14:00 | 35 | 1. <u>がん患者が抱える悩みと現状</u> | 講義 | ①落ち込みや不安、恐怖などの精神的苦痛 ②痛み・副作用・後遺症などの身体的苦痛 ③生き方、生きる意味などに関すること ④収入、治療費、将来への経済的なこと ⑤仕事、地位、人間関係などの社会との関わり ⑥夫婦間、子供との関係など ⑦医師や看護師等とのかかわり | 講師： 屋良 |
| 14:00 | 14:50 | 50 | 2. <u>グループワーク</u> 「がんになっても自分らしく生きるために」 | グループ演習 ワークショップ | 体験の振り返り、情報の共有、全体での発表 | メインフ アシリ： 屋良 サブフア シリ：樋口 |
| 14:50 | 15:00 | 10 | 休憩 | | | |
| 15:00 | 15:30 | 30 | 3. <u>がん医療の基礎</u> | 講義 | ①がん医療の現状と課題 ②がん診療連携拠点病院と相談支援センターの役割 ③「がん対策」について知る | 講師： 増田 |
| 15:30 | 16:00 | 30 | 4. <u>グループワーク</u> 「今、自分たちには何ができることは何か」 | グループ演習 ワークショップ | 患者の抱える悩みと、がん医療の現状を知る 相談支援のあり方、患者関係者との連携体制 全体での発表 | メインフ アシリ： 屋良 サブフア シリ：樋口 |
| 16:00 | 16:10 | 10 | 統括、質問 | 統括、質問 | | 喜納 |
| 小計① (講義時間：(145分) 2時間 25分) | | | | | | |

がんピアサポーター基礎講座プログラム 日程表

がんピアサポーター基礎講座プログラム

【講座2日目】平成23年11月20日（日）

「ピアサポートの役割と課題：【がん患者・家族を支える～その時私はどうする～】ということを理解する」

| 開始時間 | 終了時間 | 所要時間 | 内容 | 形式 | 項目 | 担当 |
|------------------------|-------|------|--|-------------------|---|---|
| 12:30 | 13:00 | 30 | 受付 | | | |
| 13:00 | 13:10 | 10 | 導入：講座説明の補足 | | | 上原 |
| 13:10 | 13:40 | 30 | 5. <u>がんのピアサポート①</u> | 講義 | ①がん患者・家族支援とピアサポート ②ピアサポートの目的と役割 ③ピアサポートの心得と対応基礎 | 講師： 屋良 |
| 13:40 | 14:25 | 45 | 6. <u>グループワーク</u> 「ピアサポーターの役割と活動」 | グループ演習 ワークシヨップ | 目的：ピアサポートとは何かを知る ・ピアサポートはなぜ必要か ・何を目的としてサポートするのか ・どのようにサポートするのか 全体での発表 | メインフ ァシリ： 屋良 サブフ ァ シリ：加藤 |
| 14:25 | 14:35 | 10 | 休憩 | | | |
| 14:35 | 15:15 | 45 | 7. <u>がんのピアサポート②</u> | 講義 | ①ピアサポーターに出来ること、出来ないこと ②個人情報保守秘義務、責任あるピアサポートとは ③サポーター自身のセルフケア | 講師： 加藤 |
| 15:15 | 16:00 | 45 | 8. <u>グループワーク</u> 「わたしたちの描くピアサポート像」 | | 自分の目指すピアサポート像とは何か 全体発表 | メインフ ァシリ： 屋良 サブフ ァ シリ：栗山 |
| 16:00 | 16:10 | 10 | 統括、質問 | 統括、質問 | | 喜納 |
| 小計②（講義時間：（175分）2時間55分） | | | | | | |

がんピアサポーター基礎講座プログラム 日程表

がんピアサポーター基礎講座プログラム

【講座3日目】平成23年12月4日(日)

「コミュニケーション技術の基礎と責任あるピアサポートとは何か理解する」

| 開始時間 | 終了時間 | 所要時間 | 内容 | 形式 | 項目 | 担当 |
|---------------------------|-------|------|---|-------------------|--|---|
| 12:30 | 13:00 | 30 | 受付 | | | |
| 13:00 | 13:40 | 40 | 9. <u>コミュニケーション</u> | 講義 | ①コミュニケーションの仕組み ②ピアサポートにおけるコミュニケーション ③積極的傾聴 | 講師： 喜納 |
| 13:40 | 14:25 | 45 | 10. <u>ロールプレイ</u> 「積極的傾聴」 | ロールプレイ ワークショップ | ロールプレイングによる、患者への積極的傾聴についての演習 告知を受けた時の気持ち、一番つらかったこと、嬉しかったことを聞く側、相談する側、観察者に分かれ 実践し体験する。 | メインフ アシリ： 喜納 サブ：未定 サブ②： 上原 |
| 14:25 | 14:35 | 10 | 休憩 | | | |
| 14:35 | 15:15 | 45 | 11. <u>ロールプレイ</u> 「相談対応ロールプレイ：責任あるピアサポートとは何か」 | ロールプレイ ワークショップ | ロールプレイングによる、傾聴から精神科への受診を勧めるまでの見極めを含めた対応について、聞く側、相談する側、観察者に分かれ 実践し体験する。 | メインフ アシリ： 喜納 サブ：未定 |
| 15:15 | 15:55 | 45 | 12. まとめ | | | 講師： 喜納 |
| 15:55 | 16:05 | 10 | 統括、質問 | 統括、質問 | | 喜納 |
| 16:05 | 16:10 | 5 | 研修会主催責任者あいさつ | | | 増田 |
| 小計③ (講義時間：(175分) 2時間 55分) | | | | | | |
| 合計 510分 (8時間 30分) | | | | | | |