

◆ 患者必携

「患者必携」は、がん患者さんにとって必要ながんに関する情報を取りまとめた冊子で、がん対策推進基本計画に基づいています。がんと診断された全ての方に、患者必携に含まれ情報を届けることで、患者さんがより良い療養生活を送ることを目指しています。

◆ 構成

1. がんになったら手にとるガイド
2. 各種がんシリーズがん種別の冊子
3. 地域の療養情報
4. わたしの療養手帳
5. (院内クリニカルパス)
6. (地域連携クリニカルパス)

◆ 地域の療養情報（沖縄県版）について

担当部会：相談支援部会

情報提供者及び協力者：

国立がんセンター、 エルゼビア・ジャパン株式会社、 沖縄県医務課

作成までの経過：

平成21年

8月・・・相談支援部会によって、地域の療養情報（沖縄県版）の作成に向けて始動
沖縄県医務課 神里長次郎主任ご協力のもと、沖縄県における地域情報を収集

9月・・・静岡県地域の療養情報（試作版）を基に内容について審議し

以下の内容について沖縄県版に追加した

P 9 セカンドオピニオン実施施設リスト

P 15 役所・役場一覧

P 17 沖縄県内福祉保健所一覧

P 22 全国健康保険（協会けんぽ）の連絡先及び社会保健事務所一覧

P 26 医療ソーシャルワーカー設置病院一覧

P 29 在宅療養診療所一覧

P 43 ファミリー・サポート・センター

P 44 ファミリーハウス

11月・・・エルゼビア・ジャパン株式会社ご協力のもと、試作版第1号沖縄県地域の療養情報が作成

第7回相談支援部会（11月16日）にて内容の訂正、見直しがおこなわれる

12月・・・内容について最終チェックがおこなわれた

平成22年

1月・・・試作版第1号 沖縄県地域の療養情報完成

患者必携

地域の 療養情報

試作版



CONTENTS

沖縄県のがん医療について	3
沖縄県のがん診療連携拠点病院をご存じですか?	6
医療費のことが心配	11
生活費など経済的なことが心配	18
自宅での療養・生活のことが心配	26
緩和ケアについて	45

沖縄県のがん医療について

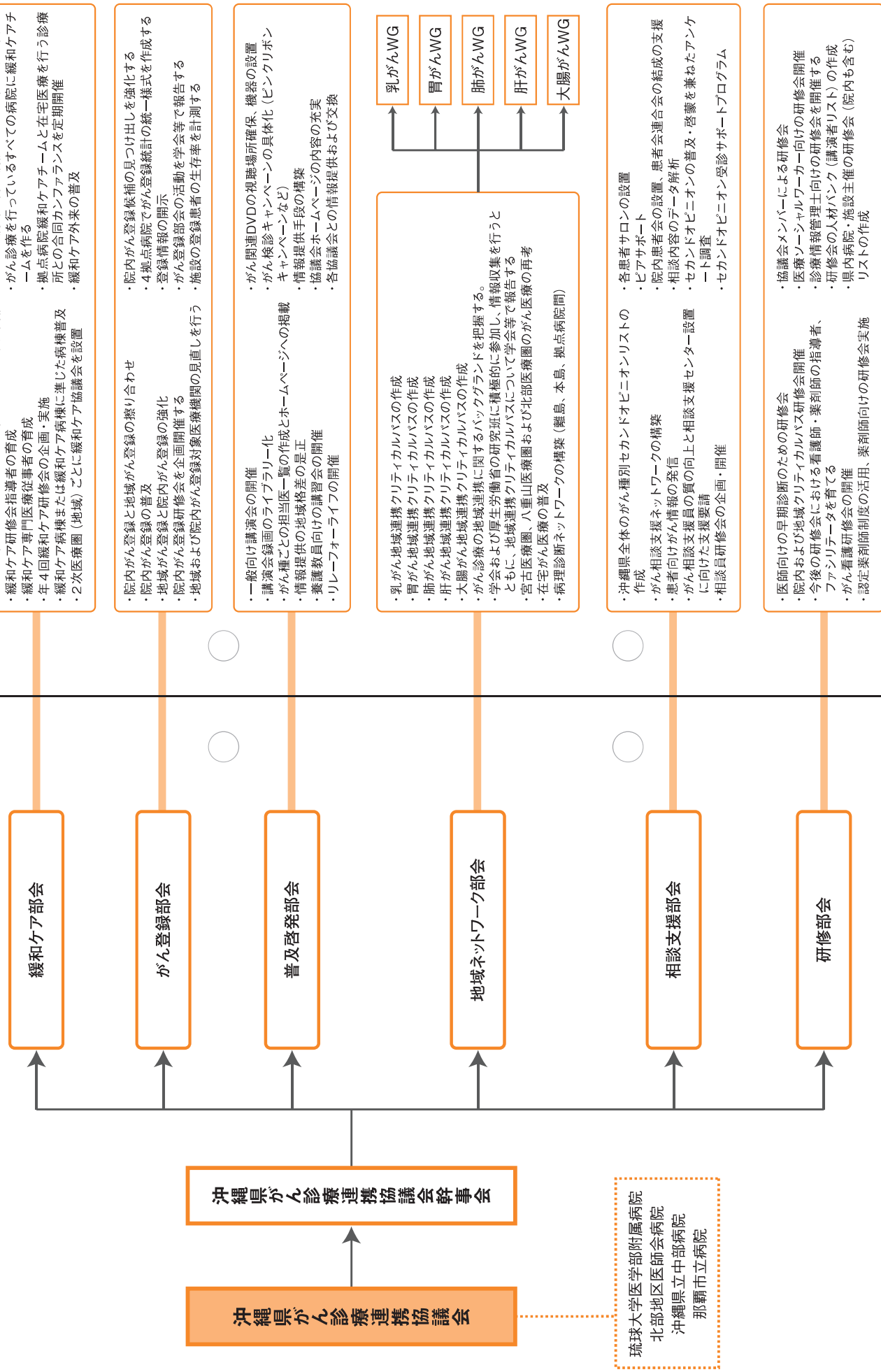
「沖縄県がん対策推進計画」は、がん患者さんを中心とした県民のみなさんに、安心してがん医療を受けていただくために考えられた計画です。この計画では、生活習慣や検診などの予防から医療機関での治療、在宅療養の支援など、がん対策を一連の流れとしてとらえ、それぞれの現状と課題を整理しつつ、それらを踏まえて、今後の目標と対策を設定しています。

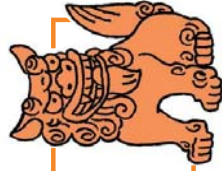
具体的には、患者さんの不安や心配を受け止める相談窓口の整備、離島を含めた病院のネットワークづくりなどです。

しかし、これからはそれらの取り組みに加え、県民一人一人ががんの予防に努めること、また、がんについて知り、自らの意思で治療を選択することも必要になります。

患者さんと医療機関・地域が協働し、一人一人にとってベストな治療を一緒に考える新しい体制づくりを目指して、沖縄のがん医療を変えていきましょう。

図：沖縄県がん診療連携協議会





沖縄県のがん診療連携拠点病院をご存じですか？

2007年度から、がん対策を総合的、計画的に推進するための法律（がん対策基本法）が施行されました。それに伴って、都道府県ごとに、医療機関のがん医療ネットワークづくりが進められています。

その中心となるのは、「がん診療連携拠点病院（がん拠点病院）」です。がん拠点病院とは、全国どこでも質の高いがん医療が受けられるようにするために国が指定した医療機関です。都道府県ごとに約1カ所置かれる「都道府県がん診療連携拠点病院」と、地域ごとに整備される「地域がん診療連携拠点病院」があります。これらの拠点病院では、診療のほか、医療従事者の育成や、がん医療の推進を目的とした、患者さん情報の登録（がん登録）を行っています。

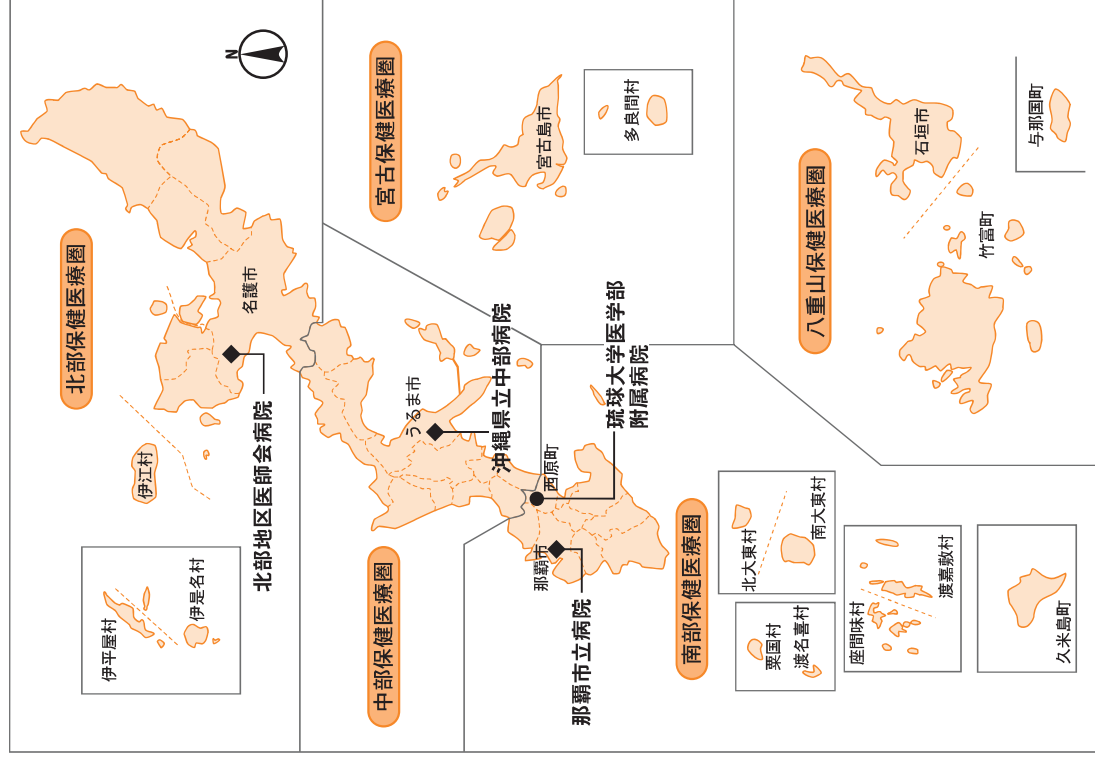
しかし現在、沖縄県では、宮古保健医療圏と八重山保健医療圏内に地域がん診療連携拠点病院がありません。がん医療の地域偏在をなくすためにも、設置のための準備をすすめているところです。

また、患者さんや家族の不安や疑問にこたえる窓口として、「相談支援センター」も各拠点病院に設けていますので、ぜひ利用してみてください。

※患者必携『がんになったら手にとるガイド』の「相談支援センターにご相談ください」もご参照ください。

沖縄県内のがん診療連携拠点病院

- ：がん診療連携拠点病院（国指定）（1病院）
- ◆：沖縄県地域がん診療連携推進病院（県指定）（3病院）



◆放射線治療について

放射線治療はがんを治すことを目的として単独で行われることや、抗がん剤治療や手術と併用して行われることもあります。また、痛みを取るために行われることもあります。あなたのがん治療のなかで放射線治療が必要と考えられるときに、現在治療している医療機関で放射線治療ができない場合は、担当医は放射線治療ができる医療機関に紹介します。その場合、一時的に入院するか、あるいは通院して放射線治療を行いますので、ご安心ください。

放射線治療実施施設（平成 21 年 12 月現在）

施設名	住 所	電話番号
琉球大学医学部 附属病院	〒 903-0215 中頭郡西原町字上原 207	098-895-3331
沖縄県立中部病院	〒 904-2293 うるま市宮里 281	098-973-4111
沖縄病院	〒 901-2214 宜野湾市我如古 3-20-14	098-898-2121
那覇市立病院	〒 902-8511 那覇市古島 2-31- 1	098-884-5111
沖縄県立 南部医療センター	〒 901-1193 島尻郡南風原町字新川 118-1	098-888-0123
沖縄赤十字病院	〒 900-8611 那覇市古波蔵 4-11-1	098-853-3134

◆セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、あなたが納得のいく治療を受けるために、現在の担当医とは違う医療機関の医師に意見を求めることです。沖縄県でも「セカンドオピニオン外来」を設置しているところがあり、以下のように増えています。遠慮をせず、担当医に相談して、ぜひこの制度を活用してください。

セカンドオピニオン実施施設（平成 21 年 12 月現在）

施設名	住 所	電話番号
北部地区 医師会病院	〒 905-8611 名護市字宇茂佐 1712-3	098-054-1111
沖縄県立中部病院	〒 904-2293 うるま市宮里 281	098-973-4111
中頭病院	〒 904-2195 沖縄市知花 6-25-5	098-939-1300
中部徳洲会病院	〒 904-8585 沖縄市照屋 3-20-1	098-973-1110
ハートライフ病院	〒 901-2492 中頭郡中城村字伊集 208	098-895-3255
沖縄病院	〒 901-2214 宜野湾市我如古 3-20-14	098-898-2121
琉球大学医学部 附属病院	〒 903-0215 中頭郡西原町字上原 207	098-895-3331
浦添総合病院	〒 901-2132 浦添市伊祖 4-16-1	098-878-0231
那覇市立病院	〒 902-8511 那覇市古島 2-31- 1	098-884-5111
沖縄赤十字病院	〒 900-8611 那覇市古波蔵 4-11-1	098-853-3134
沖縄セントラル病院	〒 902-0076 那覇市与儀 1-26-6	098-854-5511
沖縄県立 南部医療センター こども医療センター	〒 901-1193 島尻郡南風原町字新川 118-1	098-888-0123
与那原中央病院	〒 901-1303 島尻郡与那原町字与那原 2905	098-945-8101
宮古島徳洲会病院	〒 906-0014 宮古島市平良字松原 552-1	0980-73-1100

沖縄県内の相談支援センターの連絡先

○ がん診療連携拠点病院

相談支援センター	対応時間	電話番号 FAX 番号
琉球大学医学部 附属病院 医療福祉支援センター	月～金 午前 9 時～12 時 午後 1 時～5 時	098-895-1359 (直通) 098-895-1486
北部地区医師会病院 がん相談支援センター	月～金 午前 9 時～午後 5 時	0980-54-1111 (代表) 0980-54-7541
沖縄県立中部病院 医療相談支援センター	月～金 午前 9 時～午後 5 時	098-982-6567 (直通) 098-982-6568
那覇市立病院 がん相談支援センター	月～金 午前 9 時～午後 5 時	098-884-5111 (代表) 098-886-5502



医療費のことが心配

治療のための医療費が高額になる場合や、一定の条件に当てはまる場合などでは、次のような制度を利用することができます。

1 高額療養費の貸し付け

長期にわたるがんの診療では、予想以上に医療費が高額で、経済面で不安になることもあると思います。このような場合、高額療養費制度を利用することができます。この制度を使うと、次のようなことができます。

① 医療機関窓口での支払いが自己負担限度額だけですむ（入院時）。

② いったん窓口で支払いをし、後日保険者に申請をして払い戻しを受ける（外来通院時、または 70 歳未満の方で入院時に限度額適用認定証を利用しなかった場合）。

〈70 歳未満の方〉

その月の医療費の自己負担分について、医療機関ごとに、また外来と入院に分けてそれぞれ 21,000 円以上のものを合計します。合計した金額が自己負担額以上であれば、超えた分について払い戻しを受けることができます。

入院の場合は、限度額適用認定証を申請・提示することで、あらかじめ支払いを限度額までにすることができます。

〈70 歳以上の方〉

その月の医療費をすべて合計し、自己負担限度額以上になれば

ば、高額療養費制度を利用することができます。なお、70歳以上の方の入院医療費の窓口での支払いは、自動的に自己負担限度額までとなります。

高額療養費制度の問い合わせ先

(加入している保険者で問い合わせ先が異なります)

医療保険の種類	対象者	問い合わせ先
健康保険	組合管掌健康保険 健康保険組合に加入した会社 に所属する社員、およびその扶養家族	各健康保険組合 担当窓口
	協会けんぽ (全国健康保険協会管掌健康保険)	全国健康保険協会 沖縄県支部 TEL:098-951-2211 FAX:098-951-2295
国民健康保険	健康保険組合に加入していない会社 に所属する社員、一定基準以上の客船、貨物船の船員およびその扶養家族	市町村の担当窓口
共済組合	農業、自営業者、自由業者、会社を退職して健康保険等を脱会した人	各共済組合担当窓口
後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)	公務員、一部の独立行政法人職員、日本郵政株式会社等職員、私立学校職員、およびその扶養家族	沖縄県後期高齢者医療広域連合 TEL:098-963-8013 FAX:098-964-7785

2ひとり親家庭等医療費助成制度

母子家庭または、父子家庭の18歳未満の子どもと、母親または父親および両親のいない家庭の18歳未満の子どもが、医療機関で受診した場合の保険診療にかかった、医療費の自己負担分について助成する制度です。

対象	・ 母子家庭または父子家庭の母親または父親、および18歳未満の子ども ・ 父母のいない18歳未満の子ども、など ※詳しくは、各窓口にお問い合わせください。
適用条件	同居家族全員の所得税が非課税の場合に適用となります。申請には事前相談が必要です。
問い合わせ先	各市町村児童家庭担当課など

3 小児慢性特定疾患治療費助成制度

がんを含む小児慢性特定疾患の治療にかかった費用のうち、世帯の所得税額に応じて支払う自己負担金額を超えた部分を助成する制度です。

対 象	厚生労働省が定める11 疾患群、514 疾患の18 歳未満の児童（引き続き治療が必要であると認められる場合は、20 歳未満）
適用条件	生計の中心者の所得に応じた月額負担があります。
問い合わせ先	沖縄県内の福祉保健所（P17 をご参照ください）

4 重度障害者（児）医療費助成制度

重度の心身障害児（者）が医療費に要した健康保険等の自己負担分を市町村が助成する制度です（他の法律等で負担する分、各保険による付加給付分、高額療養費の分は除かれます）。

対 象	・身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 ・療養手帳A1・A2をお持ちの方 ※市町村により異なるため、各窓口にお問い合わせください。
適用条件	本人または扶養義務者の所得等によって制限があります。
問い合わせ先	各市町村福祉課など

役所・役場一覧

名 称	住 所	電話番号（代表）
名護市役所	〒 905-8540 名護市港 1-1-1	0980-53-1212
うるま市役所	〒 904-2292 うるま市みどり町 1-1-1	098-974-3111
沖縄市役所	〒 904-8501 沖縄市仲宗根町 26-1	098-939-1212
宜野湾市役所	〒 901-2710 宜野湾市字野嵩 1-1-1	098-893-4411
浦添市役所	〒 901-2501 浦添市字安波茶 1-1-1	098-876-1234
那覇市役所	〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1	098-867-0111
豊見城市役所	〒 901-0292 豊見城市字翁長 854-1	098-850-0024
糸満市役所	〒 901-0392 糸満市潮崎町 1-1	098-840-8111
南城市役所	〒 901-0695 南城市玉城字富里 143	098-948-7111
宮古島市役所	〒 906-8501 宮古島市平良字西里 186	0980-72-3751
石垣市役所	〒 907-8501 石垣市美崎町 14	0980-82-9911
国頭村役場	〒 905-1495 国頭村字辺土名 121	0980-41-2101
大宜味村役場	〒 905-1392 大宜味村字大兼久 157	0980-44-3001
東村役場	〒 905-1292 東村字平良 804	0980-43-2201
今帰仁村役場	〒 905-0492 今帰仁村字仲宗根 219	0980-56-2101
本部町役場	〒 905-0292 本部町字東 5	0980-47-2101
恩納村役場	〒 904-0492 恩納村字恩納 2451	098-966-1200
宜野座村役場	〒 904-1392 宜野座村字宜野座 296	098-968-5111
金武町役場	〒 904-1292 金武町字金武 1	098-968-2111
伊江村役場	〒 905-0592 伊江村字東江前 38	0980-49-2001
読谷村役場	〒 904-0392 読谷村字座喜味 2901	098-982-9200
嘉手納町役場	〒 904-0293 嘉手納町字嘉手納 588	098-956-1111
北谷町役場	〒 904-0192 北谷町字桑江 226	098-936-1234

名 称	住 所	電話番号 (代表)
北中城村役場	〒 901-2392 北中城村字喜舎場 426-2	098-935-2233
中城村役場	〒 901-2493 中城村字当間 176	098-895-2131
西原町役場	〒 903-0220 西原町字嘉手苅 112	098-945-5011
与那原町役場	〒 901-1392 与那原町字上与那原 16	098-945-2201
南風原町役場	〒 901-1195 南風原町字兼城 686	098-889-4415
渡嘉敷村役場	〒 901-3592 渡嘉敷村字渡嘉敷 183	098-987-2321
座間味村役場	〒 901-3496 座間味村字座間味 109	098-987-2311
粟国村役場	〒 901-3792 粟国村字東 367	098-988-2016
渡名喜村役場	〒 901-3692 渡名喜村字渡名喜 1917-3	098-989-2002
南大東村役場	〒 901-3895 南大東村字南 144-1	0980-22-2001
北大東村役場	〒 901-3992 北大東村字中野 218	0980-23-4001
伊平屋村役場	〒 905-0793 伊平屋村字我喜屋 251	0980-46-2001
伊是名村役場	〒 905-0695 伊是名村字仲田 1203	0980-45-2001
久米島町役場	〒 901-3193 久米島町字比嘉 2870	098-985-7121
八重瀬町役場	〒 901-0592 八重瀬町字具志頭 659	098-998-2200
多良間村役場	〒 906-0692 多良間村字仲筋 99-2	0980-79-2011
竹富町役場	〒 907-8503 石垣市美崎町 11	0980-82-6191
与那国町役場	〒 907-1892 与那国町字与那国 129	0980-87-2241

※市町村担当窓口は、沖縄県障害保健福祉課ホームページ
<http://www3.pref.okinawa.jp/site/view/contview.jsp?cateid=89&id=17235&page=1>の「障害者支援」にある「各種相談窓口」の「市町村障害福祉担当課」
 (資料 01)でもご確認いただくことができます。

沖縄県内の福祉保健所一覧

問い合わせ窓口	住 所	電話番号	所轄地域
北部福祉保健所 (担当班)	〒 905-0017 名護市大中 2-13-1	0980 52-2714	名護市、国頭村、 東村、大宜味村、 今帰仁村、本部町、 伊江村、伊平屋村、 伊是名村
中部福祉保健所 (担当班)	〒 904-2155 沖縄市美原 1-6-28	098 938-9886	うるま市、沖縄市、 宜野湾市、宜野座村、 金武町、恩納村、 読谷村、嘉手納町、 北谷町、北中城村、 中城村
中央保健所 (担当班)	〒 902-0076 那覇市与儀 1-3-21	098 854-1005	那覇市、浦添市、 久米島町、渡嘉敷村、 座間味村、栗国村、 渡名喜村、北大東村、 南大東村
南部福祉保健所 (担当班)	〒 901-1104 島尻郡 南風原町宮平 212	098 889-6351	豊見城市、糸満市、 南城市、西原町、 与那原町、南風原町、 八重瀬町
宮古福祉保健所 (担当班)	〒 906-0007 宮古島市 平良東仲宗根 476	0980 72-2420	宮古島市 多良間村
八重山福祉保健所 (担当班)	〒 907-0002 石垣市真栄里 438	0980 82-3240	石垣市 竹富町 与那国町

生活費など経済的なことが心配



治療のための医療費が高額になったり、療養のために働けないこととで収入が減少したりすることにより、経済的な不安がある場合、次のような制度を利用することができます。

1 所得税の医療費控除*

本人または家族（税法では「生計を一にする親族」といいます）が、1年間（1月1日～12月31日）で、10万円を超える医療費を支払った場合、申告すれば税金を返してもらうことができます。

計算方法	①その年に支払った医療費から「保険金等で補てんされる金額」を差し引きます。 ②そこからさらに、総所得金額の5%または10万円のいずれか少ない額を差し引きます。 なお、医療費控除は最高限度額200万円と定められています。
必要なもの	・給与所得の源泉徴収票 ・医療費の明細書 ・医療費を補てんするものの書類 ・銀行口座番号 ・確定申告書 A または B ・医療費の領収書、レシート ・印鑑
申告時期	所得税の確定申告期間（毎年2月16日～3月15日）
問い合わせ先	居住地を管轄する税務署（P19 をご参照ください）

*については、患者必携『がんになったら手にとるガイド』の「公的助成・支援の仕組みを活用する」もご参照ください。

沖縄県内の税務署一覧

税務署名	所在地	電話番号	所轄地域
名護	〒 905-8668 名護市東江 4 丁目 10 番 1 号	0980 52-2920	名護市、国頭村、大宜味村、東村、今帰仁村、本部町、恩納村、宜野座村、金武町、伊江村、伊平屋村、伊是名村
沖縄	〒 904-2193 沖縄市字美里 1235 番地	098 938-0031	宜野湾市、沖縄市、うるま市、中城村、北中城村、嘉手納町、北谷町、読谷村
北那覇	〒 901-2550 浦添市宮城 5 丁目 6 番 12 号	098 877-1324	那覇市の一部、浦添市、西原町、久米島町、渡嘉敷村、座間味村、栗国村、渡名喜村、南大東村、北大東村
那覇	〒 900-8543 那覇市旭町 9 番地 沖縄国税総合庁舎	098 867-3101	那覇市の一部、糸満市、豊見城市、南城市、八重瀬町、与那原町、南風原町
宮古島	〒 906-8601 宮古島市平良 字東仲宗根 807 番地 7 号	0980 72-4874	宮古島市、多良間村
石垣	〒 907-8502 石垣市字登野城 8 番地	0980 82-3074	石垣市、竹富町、与那国町

2 傷病手当金*

被保険者が病気や業務外のけがで働くことができず、事業主（会社）から給与を受けられない場合に支給されます（標準報酬日額の3分の2）。支給期間は休職4日目から1年6ヵ月間です。

対象	障害手当金を受けるためには、次の3つの条件がすべて満たされている必要があります。 (1) 病気やケガで療養のために、仕事を休んでいること。 (2) 労務不能であること。 (3) 3日間連続（待期間という）して仕事を休んでいること。
手続き	担当医師の証明と事業主（会社）の証明が必要です。
問い合わせ先	社会保険事務所（P22をご参照ください）または健康保険組合

3 生活福祉資金*の貸し付け

一定の所得額以下の世帯や身体障害者の方がいる世帯、日常生活上の介助が必要な65歳以上の方がいる世帯等に対して、民生委員の生活援助指導のもとに無利子や低利子で資金貸付を行います。

対象世帯	・ 一定の所得額以下（概ね市町村民税非課税程度）の世帯。 ・ 日常生活上介護を必要とする65歳以上の方がいる世帯。 ・ 身体障害、知的障害または精神障害があり、それぞれ手帳の交付を受けている方がいる世帯。
利用条件	・ 沖縄県内に住民登録していること。 ・ 申し込みに当たっては、連帯保証人が原則必要となります。 ・ 貸付利子は貸付・据置期間後、年1.5%または無利子です（連帯保証人がいる場合は無利子です）。ただし修学資金、療養・介護資金は無利子です。
問い合わせ先	各市町村の社会福祉協議会（P23～25をご参照ください）

*については、患者必携『がんになったら手にとるガイド』の「公的助成・支援の仕組みを活用する」もご参照ください。

生活福祉資金の種類

種類	低所得世帯	障害者世帯	高齢者世帯	生活保護受給世帯
総合支援資金				
生活支援費	○			
住宅入居費	○			
一時生活再建費	○			
福祉資金				
福祉費	○	○	○	○
緊急小口資金	○	○	○	
教育支援資金				
教育支度費	○			○
就学支度費	○			○
不動産担保型生活資金				
不動産担保型生活資金			○	
要保護世帯向け 不動産担保型生活資金				○

全国健康保険協会（協会けんぽ）の連絡先

施設名	住 所	相談窓口
全国健康保険協会 （協会けんぽ） 沖縄支部	〒 900-8512 那覇市旭町 114-4	電話：098-951-2211（代表） 営業時間：午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分 （土日・祝日・年末年始を除く）

社会保険事務所一覧

社会保険事務所名	住 所	電話番号 FAX 番号
名護社会保険事務所☆	〒 905-0021 名護市東江 1-9-19	0980-52-2574 0980-52-6349
コザ社会保険事務所☆	〒 904-0021 沖縄市呉屋 2-2-52	098-933-2267 098-933-1049
浦添社会保険事務所☆	〒 901-2121 浦添市内間 3-3-25	098-877-0020 098-878-6949
那覇社会保険事務所	〒 900-0025 那覇市壺川 2-3-9	098-855-1118 098-854-5249
平良社会保険事務所	〒 906-0013 宮古島市 平良字下里 791	0980-72-3650 0980-72-9049
石垣社会保険事務所	〒 907-0004 石垣市字登野城 55-3	0980-82-9211 0980-83-1249

※傷病手当金などの申請受付や相談は、全国健康保険協会沖縄県支部で行っています。また、☆印の社会保険事務所では、申請の受付等の窓口を開設しています。（社会保険事務所の窓口では申請書の内容確認等は行わずにお預かりするのみの場合もありますので、十分ご確認ください）

沖縄県内社会福祉協議会一覧

社協名	住 所	電話番号 FAX 番号
沖縄県社会福祉協議会	〒 903-8603 那覇市首里石嶺町 4-373-1 沖縄県総合福祉センター内	098-887-2000 098-887-2024
国頭村社会福祉協議会	〒 905-1411 国頭村字辺土名 1709 村老人福祉センター内	0980-41-5231 0980-41-5749
大宜味村社会福祉協議会	〒 905-1303 大宜味村字喜如嘉 320	0980-44-3800 0980-44-3803
東村社会福祉協議会	〒 905-1204 東村字平良 767 村老人福祉センター内	0980-43-2544 0980-43-2548
今帰仁村社会福祉協議会	〒 905-0401 今帰仁村字仲宗根 230-2 村コミュニティセンター内	0980-56-4742 0980-56-4014
本部町社会福祉協議会	〒 905-0212 本部町字大浜 881-4 町地域福祉センター内	0980-47-6655 0980-47-6656
名護市社会福祉協議会	〒 905-0014 名護市港 2-1-1 市民会館内福祉センター内	0980-53-4142 0980-53-6042
恩納村社会福祉協議会	〒 904-0411 恩納村字恩納 6302 村総合保健福祉センター内	098-966-1193 098-982-3380
宜野座村社会福祉協議会	〒 904-1303 宜野座村字惣慶 1898 村地域福祉センター内	098-968-8979 098-968-5884
金武町社会福祉協議会	〒 904-1201 金武町字金武 1842 町総合保健福祉センター内	098-968-3310 098-968-6021
伊江村社会福祉協議会	〒 905-0503 伊江村字川平 364-1 村福祉センター内	0980-49-5104 0980-49-3941
伊是名村社会福祉協議会	〒 905-0603 伊是名村字仲田 1163	0980-45-2292 0980-45-2192
伊平屋村社会福祉協議会	〒 905-0703 伊平屋村字我喜屋 300 村高齢者生活福祉センター内	0980-46-2477 0980-46-2340
うるま市社会福祉協議会	〒 904-2214 うるま市字喜屋武 488 市社会福祉センターうるみん 2F	098-973-5459 098-974-5306
うるま市社会福祉協議会 石川支所	〒 904-1115 うるま市石川伊波 287-4 市石川社会福祉センター内	098-964-2494 098-964-4747
うるま市社会福祉協議会 与那城支所	〒 904-2304 うるま市与那城屋慶名 1098 市与那城社会福祉センター内	098-978-0011 098-978-8133
うるま市社会福祉協議会 勝連支所	〒 904-2312 うるま市勝連平安名 3043 市勝連社会福祉センター内	098-978-5914 098-978-1509
沖縄市社会福祉協議会	〒 904-2171 沖縄市高原 7-35-1 市福祉文化プラザ内	098-933-1100 098-933-1919

社協名	住 所	電話番号 FAX 番号
読谷村社会福祉協議会	〒 904-0301 読谷村字座喜味 2975 村総合福祉センター内	098-958-2939 098-958-2189
嘉手納町社会福祉協議会	〒 904-0204 嘉手納町字水釜 447-1 町総合福祉センター内	098-956-1177 098-957-2530
北谷町社会福祉協議会	〒 904-0105 北谷町字吉原 26-6	098-936-2940 098-936-2989
北中城村社会福祉協議会	〒 901-2303 北中城村字仲順 451 村総合社会福祉センター内	098-935-4520 098-935-4603
中城村社会福祉協議会	〒 901-2404 中城村字添石 236 村老人福祉センター内	098-895-4081 098-895-4180
宜野湾市社会福祉協議会	〒 901-2205 宜野湾市赤道 2-7-1 市社会福祉センター内	098-892-6525 098-892-0843
西原町社会福祉協議会	〒 903-0111 西原町字与那城 135 町社会福祉センター内	098-945-3651 098-946-6777
浦添市社会福祉協議会	〒 901-2103 浦添市仲間 1-10-7 市社会福祉センター内	098-877-8226 098-875-1613
那覇市社会福祉協議会	〒 901-0155 那覇市金城 3-5-4 市総合福祉センター内	098-857-7766 098-857-6052
豊見城市社会福祉協議会	〒 901-0212 豊見城市字平良 467-4 社会福祉センター内	098-856-2782 098-856-2774
糸満市社会福祉協議会	〒 901-0362 糸満市真栄里 857 市社会福祉センター内	098-994-0563 098-994-0562
八重瀬町社会福祉協議会	〒 901-0401 八重瀬町字東風平 1318-1 町社会福祉会館内	098-998-4000 098-998-8999
八重瀬町社会福祉協議会 具志頭支所	〒 901-0512 八重瀬町字具志頭 645 町老人福祉センター内	098-998-4677 098-998-1948
南城市社会福祉協議会	〒 901-1206 南城市大里字仲間 918 市総合保健福祉センター内	098-882-8861 098-882-8862
南城市社会福祉協議会 玉城支所	〒 901-0603 南城市玉城字百名 1252 市福祉センター内	098-947-3233 098-947-3031
南城市社会福祉協議会 知念支所	〒 901-1511 南城市知念字久手堅 453 市福祉社会センター内	098-948-7659 098-948-7990
南城市社会福祉協議会 佐敷支所	〒 901-1415 南城市佐敷字新開 1-240 市老人福祉センター内	098-852-5366 098-852-5367
与那原町社会福祉協議会	〒 901-1302 与那原町字上与那原 16-2 町社会福祉センター内	098-945-3016 098-946-7970

社協名	住 所	電話番号 FAX 番号
南風原町社会福祉協議会	〒 901-1116 南風原町字照屋 1 町社会福祉センター内	098-889-3213 098-889-6269
久米島町社会福祉協議会	〒 901-3108 久米島町字比嘉 97-4 町立仲里農村環境改善センター内	098-985-7880 098-896-8061
渡嘉敷村社会福祉協議会	〒 901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷 747 村高齢者生活福祉センター内	098-987-3271 FAX 兼用
座間味村社会福祉協議会	〒 901-3402 座間味村字座間味 109	098-987-2084 098-987-2098
栗国村社会福祉協議会	〒 901-3702 栗国村字東 1088	098-988-2045 FAX 兼用
渡名喜村社会福祉協議会	〒 901-3601 渡名喜村字渡名喜 1935 村老人福祉センター内	098-989-2113 098-989-2140
南大東村社会福祉協議会	〒 901-3804 南大東村字南 144-1 村高齢者生活福祉センター内	0980-22-2256 0980-22-2390
北大東村社会福祉協議会	〒 901-3902 北大東村字中野 212 村保険福祉センター内	0980-23-4103 FAX 兼用
宮古島市社会福祉協議会	〒 906-0106 宮古島市城辺字西里添 788-3 城辺社会福祉センター内	0980-77-8661 0980-77-8663
宮古島市社会福祉協議会 平良支所	〒 906-0015 宮古島市平良字久貝 706-1 平良老人福祉センター内	0980-72-3193 0980-73-0893
宮古島市社会福祉協議会 下地支所	〒 906-0304 宮古島市下地字上地 628-7 下地老人福祉センター内	0980-76-2270 0980-76-3448
宮古島市社会福祉協議会 城辺支所	〒 906-0106 宮古島市城辺字西里添 788-3 城辺社会福祉センター内	0980-77-7930 FAX 兼用
宮古島市社会福祉協議会 上野支所	〒 906-0202 宮古島市上野字新里 420-2 上野老人福祉センター内	0980-76-2540 0980-76-2856
宮古島市社会福祉協議会 伊良部支所	〒 906-0501 宮古島市伊良部字前里添 1101 伊良部老人福祉センター内	0980-78-5973 FAX 兼用
多良間村社会福祉協議会	〒 906-0602 多良間村字仲筋 160 村高齢者生活福祉センター内	0980-79-2679 0980-79-2314
石垣市社会福祉協議会	〒 907-0004 石垣市字登野城 1357-1 市健康福祉センター内	0980-84-2211 0980-84-1199
竹富町社会福祉協議会	〒 907-0012 石垣市字美崎町 16-6	0980-84-3302 0980-82-3002
与那国町社会福祉協議会	〒 907-1801 与那国町字与那国 255 町保健センター内	0980-87-2471 0980-87-2488

自宅での療養・生活のことが心配



あなたが療養のことと心配になったら、遠慮しないで、まずは担当医に相談しましょう。さらに拠点病院の相談支援センターをはじめ、各病院の医療ソーシャルワーカーは、入院生活のことだけでなく、自宅での療養や生活全般に関する相談も行っていますので、ぜひ活用してください。

◆在宅療養についての全般的な相談について

問い合わせ先	・沖縄県医療ソーシャルワーカー協会会員設置医療機関 ・各がん診療連携拠点病院 相談支援センター ・各市町村健康推進課等や保健センター
--------	--

沖縄県内の医療ソーシャルワーカー設置病院一覧（平成21年10月現在）

病 院	住 所	電話番号 FAX 番号
北部地区医師会病院	〒 905-8611 名護市宇茂佐 1712-3	0980-54-1111 TEL 番号のみ
もとぶ野毛病院	〒 905-0212 本部町字大浜 880-1	0980-47-3003 0980-47-3003
勝山病院	〒 905-0007 名護市字屋部 468-1	0980-53-7777 0980-52-7130
沖縄県立中部病院	〒 904-2293 うるま市宮里 281	098-982-6567 098-982-6568
与勝病院	〒 904-2311 うるま市勝連南風原 3584	098-978-5235 098-978-5244
国立病院機構 沖縄病院	〒 901-2214 宜野湾市我如古 3-20-14	098-898-2121 098-897-9838

病 院	住 所	電話番号 FAX 番号
中頭病院	〒 904-2195 沖縄市知花 6-25-5	098-939-1300 098-937-8699
中部徳洲会病院	〒 904-8585 沖縄市照屋 3-20-1	098-937-1070 098-937-1129
ハートライフ病院	〒 901-2492 中城村字伊集 208	098-895-3255 098-895-5685
北中城若松病院	〒 901-2395 北中城村字大城 311	098-935-2277 098-935-2272
沖縄リハビリテーションセンター病院	〒 904-2173 沖縄市比屋根 2-15-1	098-982-1777 098-982-1788
ちゅうざん病院	〒 904-2151 沖縄市松本 6-2-1	098-982-1346 098-982-1347
宜野湾記念病院	〒 901-2211 宜野湾市宜野湾 3-3-13	098-893-2101 098-893-8077
中部協同病院	〒 904-2152 沖縄市美里 1-31-15	098-938-8828 098-938-6386
屋宜原病院	〒 901-2304 北中城村字屋宜原 722	098-933-1574 098-932-1215
北上中央病院	〒 904-0101 北谷町字上勢頭 631-9	098-936-5111 098-936-9225
翔南病院	〒 904-2164 沖縄市山内 3-14-28	098-930-3020 098-930-3023
那覇市立病院	〒 902-8511 那覇市古島 2-31-1	098-884-5111 098-886-5502
沖縄赤十字病院	〒 900-8611 那覇市古波蔵 4-11-1	098-853-3134 098-836-5683
オリブ山病院	〒 903-0804 那覇市首里石嶺町 4-356	098-886-2311 098-886-6588
大浜第一病院	〒 902-8571 那覇市安里 1-7-3	098-866-5171 098-869-4720
沖縄セントラル病院	〒 902-0076 那覇市与儀 1-26-6	098-854-5511 098-854-5519
小禄病院	〒 901-0152 那覇市小禄 547-1	098-857-1789 098-857-9575

病 院	住 所	電話番号 FAX 番号
浦添総合病院	〒 901-2132 浦添市伊祖 4-16-1	098-878-0231 098-875-3261
嶺井第一病院	〒 901-2113 浦添市大平 466	098-877-5806 098-876-2312
同仁病院	〒 901-2133 浦添市城間 2606	098-870-5375 098-874-7033
牧港中央病院	〒 901-2131 浦添市牧港 1199	098-877-0575 098-879-3415
琉大医学部附属病院	〒 903-0215 西原町字上原 207	098-895-3331 098-895-1486
南部医療センター・ 子ども医療センター	〒 901-1193 南風原町字新川 118-1	098-888-0123 098-888-1212
南部徳洲会病院	〒 901-0493 八重瀬町東風平字外間 171-1	098-998-3221 098-998-7814
沖縄協同病院	〒 901-0293 那覇市古波蔵 4-10-55	098-853-1200 098-853-1212
豊見城中央病院	〒 901-0243 豊見城市字上田 25	098-850-3811 098-852-2152
とよみ生協病院	〒 901-0201 豊見城市字真玉橋 593-1	098-850-7951 098-850-1829
大浜第二病院	〒 901-0215 豊見城市字凌嘉敷 150	098-851-0103 098-851-0200
沖縄メディカル病院	〒 901-1415 南城市佐敷字新開 1-344	098-947-3555 098-947-3563
沖縄第一病院	〒 901-1111 南風原町兼城 642-1	098-888-1151 098-889-0776
アドベンチスト メディカルセンター	〒 903-0201 西原町字幸地 868	098-946-2833 098-946-7137
与那原中央病院	〒 901-1303 与那原町字与那原 2905	098-945-8101 098-945-8106
勝連病院	〒 901-0331 糸満市字真栄平 1026	098-997-3104 098-997-2457

◆在宅療養支援診療所について

24 時間体制で往診や訪問看護を実施する在宅療養支援診療所は、下記のホームページから在宅療養支援診療所が検索できます。

うちなあ医療ネット	トップページから「フリーワード検索」を選択し、「在宅療養支援診療所」と入力し、検索してください。 http://imuutina.pref.okinawa.lg.jp/component/ option=com_frontpage/Itemid,1/
-----------	--

在宅療養支援診療所一覧 (平成 21 年 12 月現在)

(九州厚生局沖縄事務所 届出受理医療機関より抜粋)

☆印・・・往診または訪問診療を行っているがん診療可能診療所

★印・・・(オレンジ)終末期の患者を受け入れているがん診療可能診療所

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
国頭村立診療所 ☆★	〒 905-1411 国頭村字辺土名 1437	0980-41-5380 —
ひかり医院 ☆★	〒 905-1411 国頭村字辺土名 197	0980-41-2221 —
今帰仁診療所 ☆★	〒 905-0414 今帰仁村謝名 139	0980-56-3581 —
大北内科・胃腸科 クリニック ☆★	〒 905-0019 名護市字大北 3-1-48	0980-53-5455 —
名護クリニック ☆★	〒 905-0011 名護市宮里 6-7-5	0980-52-7770 —
医療法人中央外科 ☆★	〒 905-0013 名護市城 1-1-12	0980-52-2118 —
社団法人北部地区医師会 屋我地診療所	〒 905-1632 名護市字饒平名 460-1	0980-52-8887 —
久志診療所 ☆★	〒 905-2264 名護市三原 64-7	0980-55-8886 —
かじまや リゾートクリニック ☆★	〒 905-0011 名護市宮里 518-2	0980-51-1197 FAX 兼用
北部皮膚科 クリニック ☆★	〒 905-0019 名護市大北 3-9-7	0980-54-4912 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
金武診療所☆☆★	〒 904-1201 国頭郡金武町字金武 94	098-968-2145 098-968-2299
恩納クリニック	〒 904-0411 国頭郡恩納村恩納 6329	098-966-8115 —
まつしまクリニック☆☆★	〒 904-0325 読谷村字瀬名波 894-2	098-958-6888 —
ライフケア クリニック長浜☆☆★	〒 904-0324 読谷村字長浜 1530-1	098-982-9000 —
読谷村診療所☆☆★	〒 904-0305 中頭郡読谷村字都屋 179	098-956-1151 098-956-9560
玉城ファミリー クリニック☆☆★	〒 904-0305 中頭郡読谷村都屋 245	098-956-1236 098-956-1280
伊江村診療所☆☆★	〒 905-0502 伊江村字東江前 459	0980-49-2054 —
伊是名診療所☆☆★	〒 905-0603 伊是名村字仲田 1198	0980-45-2017 —
しゅくみね内科☆☆★	〒 904- 2245 うるま市字赤道 759-1	098-975-1515 —
与勝あややし クリニック☆☆★	〒 904-2304 うるま市与那城屋慶名 467-111	098-983-0055 —
医療法人 健康結の会 プライマリ・ケア医院ゆい	〒 904-1115 うるま市石川伊波 192	098-982-5801 —
沖縄県立中部病院 附属津堅診療所	〒 904-2317 うるま市勝連津堅 1582	098-978-2918 —
中山内科医院☆☆	〒 904-2245 うるま市赤道 260-7	098-974-4620 —
愛聖クリニック☆☆★	〒 904-2171 沖縄市字高原 5-15-11	098-939-5114 —
仲宗根クリニック☆☆★	〒 904-2171 沖縄市字高原 7-23-14	098-933-8000 —
医療法人 敬愛会 ちばなクリニック☆☆★	〒 904-2143 沖縄市知花 6-25-15	098-939-1301 098-939-7931
安立医院☆☆★	〒 904-0034 沖縄市山内 1-7-5	098-933-6200 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
源河医院	〒 904-0004 沖縄市中央 1-18-7	098-937-4976 —
コザクリニック	〒 904-0014 沖縄市仲宗根町 19-1	098-938-1038 —
ファミリークリニック きたなかくすぐ☆☆★	〒 901-2303 中頭郡北中城村仲順 231-1	098-935-5517 —
もりなが内科・ 小児科☆☆★	〒 904-0115 北谷町美浜 2-7-4	098-926-1234 —
池原外科胃腸科 医院☆☆★	〒 901-2201 宜野湾市新成 2-40-27	098-893-1531 —
大謝名医院☆☆★	〒 901-2225 宜野湾市大謝名 5-6-1	098-897-5041 —
宜野湾胃腸科医院☆☆★	〒 901-2215 宜野湾市真栄原 2-3-5	098-898-5281 —
クリニックぎのわん☆☆★	〒 901-2223 宜野湾市大山 7-7-22	098-890-1213 —
まえはら内科☆☆★	〒 901-2215 宜野湾市真栄原 3-19-8	098-870-2807 —
西平医院	〒 901-2205 宜野湾市赤道 2-2-2	098-896-0024 —
かりゆしクリニック☆☆★	〒 901-2226 宜野湾市嘉数 4-25-15	098-898-0555 098-898-3666
おやかわクリニック☆☆★	〒 901-2212 宜野湾市長田 1-29-1	098-893-5511 098-893-5550
しらかわ内科☆☆★	〒 903-0126 中頭郡西原町字棚原 248-1	098-944-3550 —
あいわクリニック☆☆★	〒 903-0115 中頭郡西原町字池田 766-2	098-946-5558 —
まちなと 内科クリニック☆☆	〒 901-2131 浦添市牧港 2-46-8	098-875-8888 —
長嶺内科医院☆☆★	〒 901-2131 浦添市牧港 4-14-16	098-876-1212 —
かじまやークリニック	〒 901-2102 浦添市前田 997	098-871-0818 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
浦西医院★	〒 901-2104 浦添市当山 2-9-3	098-878-7070 —
パークレー内科★	〒 901-2104 浦添市当山 2-2-11 パークレーメディカルセンター 301	098-875-0890 098-875-1890
浦添中央医院★	〒 901-2114 浦添市字安波菜 1-21-27	098-877-1611 —
医療法人 八重瀬会 浦添医院	〒 901-2103 浦添市字仲間 3-23-2	098-878-7381 098-878-7380
浦添セラブレクリニック★	〒 901-2133 浦添市城間 2-7-1-101	098-871-0123 —
名嘉村クリニック★	〒 901-2132 浦添市伊祖 4-2-1-201	098-870-6600 —
浦添胃腸科外科医院★	〒 901-2127 浦添市屋富祖 2-26-7	098-877-8541 —
みやざと内科クリニック	〒 901-2126 浦添市宮城 2-17-1	098-875-7000 098-875-7001
渡久山整形外科★	〒 901-2126 浦添市宮城 1-29-1	098-876-2822 —
あかみねクリニック★	〒 901-2112 浦添市字沢岨 2-1-1	098-873-0071 —
かりまた内科医院★	〒 901-2121 浦添市内間 4-23-21	098-878-5126 —
末吉胃腸科外科 医院★	〒 901-2121 浦添市字内間 4-1-18	098-878-2271 —
開邦クリニック★	〒 900-0024 那覇市古波蔵 2-4-14 1F	098-832-3259 —
協同にじクリニック★	〒 900-0024 那覇市古波蔵 4-113-3	098-836-1187 —
きなクリニック★	〒 903-0821 那覇市首里儀保町 1-26-3	098-885-4976 —
首里協同クリニック★	〒 903-0804 那覇市首里石嶺町 1-147-3	098-884-4846 —
嘉数胃腸科外科 医院★	〒 902-0074 那覇市字仲井真 379-2	098-832-1111 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
那覇民主診療所★	〒 900-0021 那覇市泉崎 2-2-5	098-855-6200 —
喜屋武内科・ 呼吸器科★	〒 900-0004 那覇市銘苅 2-11-22	098-868-5676 —
のほら元氣 クリニック★	〒 900-0004 那覇市銘苅 3-21-21	098-867-0012 —
古謝内科医院★	〒 900-0021 那覇市泉崎 2-7-2	098-855-2130 —
伊集内科医院★	〒 900-0033 那覇市久米 2-10-15	098-864-1188 —
いらはクリニック★	〒 901-0156 那覇市田原 1-9-2	098-859-5566 —
新川クリニック★	〒 902-0065 那覇市壺屋 1-2-16	098-863-1511 —
首里城下町 クリニック第 2 ★	〒 902-0071 那覇市繁多川 3-5-18-4	098-833-1001 —
医療法人 陽心会 メディカルプラザ大道中央	〒 902-0066 那覇市大道 123	098-886-0007 —
平良クリニック★	〒 900-0014 那覇市松尾 2-16-43	098-863-7110 —
なはまちクリニック★	〒 900-0014 松尾 2-19-39 グリーンハイツ那覇 2F	098-868-3013 —
那覇西クリニック	〒 901-0154 那覇市赤嶺 2-1-9	098-858-5557 —
長嶺胃腸科内科 外科医院★	〒 901-0153 那覇市宇栄原 1019-1 2F	098-858-1914 —
こころクリニック	〒 900-0012 那覇市泊 1-13-16	098-866-0556 098-866-1552
新都心大城クリニック	〒 900-0006 那覇市おもろまち 3-4-8-201	098-868-7766 098-868-7780
嶺井医院★	〒 902-0067 那覇市安里 395-2	098-887-7646 —
白井クリニック★	〒 902-0072 那覇市字真地 52-3	098-833-6500 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
神谷医院★	〒 902-0077 那覇市長田 1-12-35	098-834-0128 —
高里内科胃腸科★	〒 902-0064 那覇市寄宮 1-9-24	098-853-9058 —
なかそね和内科★	〒 902-0062 那覇市松川 47	098-887-1086 —
輔仁クリニック★	〒 902-0062 那覇市字松川 301-4	098-885-6605 —
前田胃腸科医院★	〒 902-0063 那覇市三原 2-15-12	098-832-4889 —
けいわクリニック★	〒 900-0013 那覇市 牧志 2-17-12 いとみね会館 1F	098-951-3759 —
知念内科医院★	〒 900-0022 那覇市樋川 2-8-33	098-832-1241 —
山城整形外科眼科医院	〒 900-0022 那覇市樋川 1-18-22	098-836-1100 —
曙クリニック★	〒 900-0002 那覇市曙 3-20-14	098-863-5858 098-863-5870
もりクリニック★	〒 901-0244 豊見城市宜保 293-1 2F	098-856-1500 098-856-8801
南部訪問診療所	〒 901-0244 豊見城市 宜保 189-18 コンフォート美ら 101	098-850-6036 098-850-6036
空と海とクリニック★	〒 901-0244 豊見城市字宜保 370	098-840-2000 —
糸満協同診療所★	〒 901-0361 糸満市字糸満 1946	098-992-3920 —
西崎クリニック★	〒 901-0305 糸満市西崎 3-379	098-994-7831 —
兼島医院★	〒 901-0361 糸満市字糸満 1505-2	098-992-4850 —
中村医院★	〒 901-1303 与那原町字与那原 3066-1	098-945-2587 —
東風平第一医院★	〒 901-0411 八重瀬町字友寄 42	098-998-6987 —

施設名	住 所	電話番号 FAX 番号
いちょう内科 あしとみ★	〒 901-0416 八重瀬町字宜次 706-4	098-998-9999 —
球美の島診療所	〒 901-3112 島尻郡久米島町字真我里 78	098-896-8036 098-896-8037
久米島第一医院★	〒 901-3124 島尻郡久米島町字仲泊 506	098-985-3618 —
阿嘉診療所★	〒 901-3311 座間味村字阿嘉 68	098-987-2002 —
比嘉内科 胃腸科医院★	〒 906-0013 宮古島市平良字下里 5	0980-73-2161 —
ドクターゴン 診療所★	〒 906-0203 宮古島市上野字宮国 746-17	0980-76-2788 —
下地内科医院★	〒 906-0013 宮古島市平良字下里 1259-1	0980-72-9068 —
城辺中央クリニック	〒 906-0104 宮古島市城辺字比嘉 628-5	0980-77-4693 —
池村内科医院	〒 906-0007 宮古島市 平良字東仲宗根 194	0980-72-3500 0980-73-5100
医療法人 たぶの木 うむやすみやあす・ん診療所	〒 906-0013 宮古島市平良字下里 1477-4	0980-73-3854 0980-73-3851
下地診療所	〒 906-0304 宮古島市下地字上地 634-1	0980-74-7878 0980-74-7272
たいら内科	〒 906-0007 宮古島市 平良字東仲宗根 572-6	0980-73-8115 —
いけむら外科・ 胃腸科・肛門科	〒 906-0012 宮古島市平良字西里 978-2	0980-73-6300 —
宮良内科胃腸科 医院★	〒 907-0024 石垣市字新川 27	0980-82-4181 —
博愛医院★	〒 907-0022 石垣市字大川 179-7	0980-82-3170 —
やいま中央クリニック★	〒 907-0003 石垣市平得 120-3	0980-88-7711 —
下地第2脳神経外科★	〒 907-0024 石垣市新川 1695-123	0980-88-5150 —

◆ 介護サービスについて

沖縄県内で受けられる介護サービス（訪問介護、訪問看護、通所介護等）が検索できます。

沖縄県介護サービス
情報公表システム

<http://www.kaigojoho-okinawa.jp/kaigosip/Top.do>

◆ 高齢者に関する相談窓口について

- ・それぞれの地域における高齢者の総合相談や権利擁護のための窓口。
- ・介護保険や介護サービスに関する相談・苦情について。
- ・高齢者やそのご家族の日常生活での困りごとについて。

沖縄県高齢者福祉
介護課ホームページ

<http://www3.pref.okinawa.jp/site/view/cateview.jsp?cateid=81>

沖縄県内の地域包括支援センター一覧（平成20年3月現在）

市町村名	所属課 法人名	名 称	住 所	電話番号 FAX 番号
名護市	介護長寿課	名護市地域包括 支援センター	〒905-0001 名護市 字安和 83	0980-53-8460 0980-53-8461
うるま市	介護長寿課	うるま市 地域包括 支援センター	〒901-2292 うるま市 みどり町 1-1-1	098-973-3208 098-982-6041
沖縄市	高齢福祉課	沖縄市地域包括 支援センター	〒904-8501 沖縄市 仲宗根町 26-1	098-939-1212 098-939-7819
宜野湾市	介護長寿課	宜野湾市 地域包括 支援センター	〒901-2710 宜野湾市 野嵩 1-1-1	098-893-4411 098-896-2031
		宜野湾市 地域包括支援 センターぎのわん	〒901-2211 宜野湾市 宜野湾 3-3-13	098-896-1339 TEL 番号のみ
		宜野湾市 地域包括支援 センターかいほう	〒901-2224 宜野湾市真志喜 2-8-10-102	098-942-8377 TEL 番号のみ
西原町	医療法人 福寿会	西原町地域包括 支援センター	〒903-0127 西原町 字徳佐田 159-1	098-882-0117 098-882-0881
浦添市	地域支援課	浦添市地域包括 支援センター	〒901-2501 浦添市 安波茶 1-1-1	098-876-1234 098-876-5011
那覇市	ちゃーがん じゅう課	那覇市地域包括 支援センター	〒900-8585 那覇市 泉崎 1-1-1	098-862-9010 098-862-9648
豊見城市	社会福祉法人 豊見城市社会 福祉協議会	豊見城市 地域包括 支援センター	〒901-0212 豊見城市 字平良 467-4	098-856-7727 098-856-7876
南城市	社会福祉課	南城市 地域包括 支援センター	〒901-1292 南城市 大里字仲間 807	098-946-8980 098-882-8114
糸満市	地域包括 支援課	糸満市地域包括 支援センター	〒901-0392 糸満市 潮崎町 1-1	098-840-8114 098-840-8152

市町村名	所属課 法人名	名 称	住 所	電話番号 FAX 番号
宮古島市	介護長寿課	宮古島市 地域包括 支援センター	〒906-0103 宮古島市城辺 字福里 600-1	0980-77-4906 0980-74-4417
石垣市	介護長寿課	石垣市地域包括 支援センター	〒907-8501 石垣市美崎町 14	0980-84-3333 0980-83-5525
本部町	福祉課	本部町 地域包括 支援センター	〒905-0292 本部町字東 5	0980-47-2165 0980-47-2185
金武町	保健福祉課	金武町 地域包括 支援センター	〒904-1201 金武町 字金武 1842	098-968-5933 098-968-5935
嘉手納町	社会福祉法人 幸仁会	嘉手納町 地域包括 支援センター	〒904-0201 嘉手納町 字久得 242-2	098-957-0002 098-957-3311
北谷町	民生課	北谷町 地域包括 支援センター	〒904-0192 北谷町 字桑江 226	098-936-1234 098-982-7715
与那原町	福祉課	与那原町 地域包括 支援センター	〒901-1392 島尻郡与那原町 字上与那原 16	098-945-1525 098-946-4597
南風原町	社会福祉法人 南風原町社会 福祉協議会	南風原町 地域包括 支援センター	〒901-1116 島尻郡南風原町 字照屋 1	098-889-3502 098-889-6269
八重瀬町	社会福祉法人 八重瀬町社会 福祉協議会	八重瀬町 地域包括 支援センター	〒901-0512 島尻郡八重瀬町 字具志頭 659	098-835-7247 098-835-7246
竹富町	福祉保健課	竹富町 地域包括 支援センター	〒907-8503 石垣市美崎町 11	0980-82-6169 0980-82-6199
与那国町	長寿福祉課 (介護担当)	与那国町 地域包括 支援センター	〒907-1801 与那国町 字与那国 129	0980-87-2241 0980-87-2079
国頭村	社会福祉法人 容山会	国頭村 地域包括 支援センター	〒905-1411 国頭村字辺戸名 1692	0980-41-3965 0980-41-3966
東村	一心福祉会	東村 地域包括 支援センター	〒905-1318 大宜味村字津波 1971-35	0980-44-2398 0980-44-2297

市町村名	所属課 法人名	名 称	住 所	電話番号 FAX 番号
大宜味村	社会福祉法人 大宜味村社会 福祉協議会	大宜味村 地域包括 支援センター	〒905-1305 大宜味村 字大兼久 157	0980-44-3011 0980-44-3623
今帰仁村	社会福祉法人 今帰仁村社会 福祉協議会	今帰仁村 地域包括 支援センター	〒905-0401 今帰仁村 字仲宗根 230-2	0980-56-4742 0980-56-4014
伊江村	住民福祉課	伊江村 地域包括 支援センター	〒905-0592 伊江村 字東江前 38	0980-49-3160 0980-49-2003
伊是名村	住民福祉課	伊是名村 地域包括 支援センター	〒905-0695 伊是名村 字仲田 1203	0980-45-2001 0980-45-2467
伊平屋村	住民課	伊平屋村 地域包括 支援センター	〒905-0893 伊平屋村 字我喜屋 251	0980-46-2142 0980-46-2956
宜野座村	健康福祉課	宜野座村 地域包括 支援センター	〒904-1392 宜野座村 字宜野座 296	098-968-3253 098-968-5504
恩納村	福祉健康課	恩納村 地域包括 支援センター	〒904-0492 恩納村 字恩納 2451	098-966-1207 098-966-1266
読谷村	社会福祉法人 祥永会	読谷村 地域包括 支援センター	〒904-0301 読谷村 字座喜味 1875-1	098-957-5000 098-956-0022
北中城村	医療法人 アガベ会	北中城村 地域包括 支援センター	〒901-2311 北中城村 字喜舎場 426-2	098-935-5922 098-953-5899
中城村	社会福祉法人 いなほ会	中城村 地域包括 支援センター	〒901-2404 中頭郡中城村 字添石 363	098-870-3125 098-870-3122
多良間村	民生課	多良間村 地域包括 支援センター	〒906-0602 多良間村字仲筋 99-2	0980-79-2623 0980-79-2664
渡嘉敷村	民生課	渡嘉敷村 地域包括 支援センター	〒901-3501 島尻郡渡嘉敷村 字渡嘉敷 747	098-987-3270 098-987-3270
座間味村	住民課	座間味村 地域包括 支援センター	〒901-3496 島尻郡座間味村 字座間味 109	098-896-4045 098-987-2004

◆介護保険 * についての相談・申請

対 象	①65歳以上の被保険者で、入浴・排泄・食事等の日常生活動作について、介護を必要とする状態にある、あるいは虚弱な状態であって要介護状態とならないために適切なサービスを受けることが必要な方。 ②40～64歳までの脳卒中、初老期痴呆など老化に伴って生じた要介護状態の方。 ③40～64歳までの治療が困難ながん患者の方(余命6ヵ月程度)。
受けられるサービス	要介護認定の区分を基本に、介護支援専門員(ケアマネジャー)と相談し、利用者の選択により、次のようなサービスが受けられます。 ・在宅サービス…ホームヘルプ、訪問入浴、訪問介護、リハビリ、ショートステイ ・施設サービス…特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護治療型医療施設等
問い合わせ先	各市町村介護保険担当課 ※その他、地域包括支援センターや在宅介護支援センターでも相談することができます。

市町村名	所属課 法人名	名 称	住 所	電話番号 FAX 番号
栗国村	民生課	栗国村 地域包括 支援センター	〒901-3792 島尻郡 栗国村字東367	098-988-2017 098-988-2206
渡名喜村	民生課	渡名喜村 地域包括 支援センター	〒901-3601 島尻郡渡名喜村 1917-3	098-989-2317 098-989-2197
北大東村	住民課	北大東村 地域包括 支援センター	〒901-3902 島尻郡北大東村 字中野212	0980-23-4567 0980-23-4103
南大東村	福祉民生課	南大東村 地域包括 支援センター	〒901-3804 島尻郡南大東村 字南144-1	0980-22-2116 0980-22-2813
久米島町	福祉課	久米島町 地域包括 支援センター	〒901-3193 島尻郡久米島町 字比嘉2870	098-985-7124 098-985-7120

◆ 身体障害者手帳についての相談・申請

病気やけがで一定の障害が残り、日常生活に制限を受ける場合に申請することができます。自立支援医療、補装具の給付、ホームヘルパー、ショートステイ等のサービスを利用することができます（障害の程度によって、受けられるサービスは異なります）。

問い合わせ先	各市町村福祉担当課
--------	-----------

※各市町村担当窓口は、沖縄県ホームページ（<http://www.pref.okinawa.jp/>）の「組織で探す」→福祉保健部の「障害保健福祉課」→障害者支援の「各種相談窓口」にある「資料」の「市町村障害福祉担当課」欄でご確認ください。

◆ 日常生活・在宅療養を支える機器の貸し出しについての相談

必要な方に、エアマット、ベット、車いす、杖・歩行器、ポータブルトイレ等が貸し出されます。

※貸出機器等や対象者、貸出期間、自己負担額等は市町村によって異なります。

問い合わせ先	各市町村の社会福祉協議会(P23～25をご参照ください)
--------	------------------------------

患者必携「がんになったら手にとるガイド」の「公的助成・支援の仕組みを活用する」もご参照ください。

◆ ファミリー・サポート・センター

「お子さんを預かってほしい方(お願ひ会員)」と「お子さんを預かることができる方(まかせて会員)」が会員となり、お互いに信頼関係を築きながら子どもを預け・預かる、地域が主体となって行う子育て支援の有償ボランティア活動です。

(平成 21 年 12 月現在)

援助内容	・保育園の開始前や終了後、子どもを預かること ・保育園までの送迎を行うこと ・学童保育終了後、子どもを預かること ・保護者等の病氣や急用等の場合に子どもを預かること
対 象	育児の援助を受けたい方で、在住・在勤の市町村が設置するファミリーセンターに会員登録をされた方
問い合わせ先	【名護市ファミリー・サポート・センター】 〒905-0014 名護市港 2-1-1 (名護市中央公民館 1F 内) TEL：0980-53-5428 FAX：0980-53-5440 【うるま市ファミリー・サポート・センター】 〒904-2215 うるま市みどり町 6-9-1 (みどり児童センター内) TEL：098-972-6229 FAX：098-972-6200 【沖縄市ファミリー・サポート・センター】 〒904-2171 沖縄市高原 7-35-1 (沖縄市福祉文化プラザ内) TEL：098-933-1234 FAX：098-930-2886 【宜野湾市ファミリー・サポート・センター】 〒901-2710 宜野湾市野嵩 1-1-1 (宜野湾市役所内) TEL：098-893-4411 FAX：098-892-7022 【浦添市ファミリー・サポート・センター】 〒901-2121 浦添市内間 2-18-2 (浦添市地域福祉センター B 棟 1F) TEL：098-870-0073 FAX：098-870-5151 【那覇市ファミリー・サポート・センター】 〒901-0155 那覇市金城 3-5-4 (社会福祉協議会内) TEL：098-857-8991 FAX：098-857-6052 【豊見城市ファミリー・サポート・センター】 〒901-0223 豊見城市字翁長 854-1 (豊見城市役所内) TEL：098-840-5633 FAX：098-856-7046 【宮古島市ファミリー・サポート・センター】 〒906-0013 宮古島市平良字下里 442 (宮古島市働く女性の家内) TEL (兼 FAX)：0980-73-5245 【北谷・嘉手納・北中城ファミリー・サポート・センター】 〒904-0032 沖縄市読見里 3-7-1 (ファミサポネットおきなわ) TEL：098-894-2988 FAX：098-894-5543

◆ファミリーハウス

ファミリーハウス「がじゅまろの家」は、離島や遠方から県立こども医療センター等に入院・通院する病児とその家族が滞在できる施設です。離島圏の方優先、空きがあれば成人患者さんのご家族も利用可能です。施設利用の際は、あらかじめ「がじゅまろの家」までお問い合わせください。

利用予約・ 問い合わせ先	〒901-1105 島尻郡南風原町字新川 272-16	電話：098-888-0812 FAX 兼用
-----------------	--------------------------------	---------------------------

緩和ケアについて

◆緩和ケア病棟を有する病院

施設名	住 所	緩和ケアについての相談窓口
沖縄病院	〒901-2214 宜野湾市我如古 3-20-14	電話：098-898-2121 【受付時間】 ○月～金 午前10時～12時 午後2時～5時
オリブ山病院	〒903-0804 那覇市首里石嶺町 4-356	電話：098-886-2311 【受付時間】 ○月～金 午前9時～午後5時
アドベンチスト・ メディカルセンター	〒903-0201 中頭郡西原町字幸地 868	電話：098-946-2833 【受付時間】 ○月・火・水・木・金（午前） 午前8時30分～午後5時

◆がんの終末期医療を担う医療機関

沖縄県保健医療計画に、終末期の患者の受け入れを行っているがん診療可能診療所として75診療所が掲載されています。

沖縄県保健医療計画 (各地区計画参照)	http://www.pref.okinawa.jp/imu_kokuho/
------------------------	---

◆在宅緩和ケア（がん終末期患者の在宅療養）についての相談

問い合わせ先	・各がん診療連携拠点病院 相談支援センター
--------	-----------------------

※在宅末期医療総合診療科については、P.29～P.35 ★印施設をご参照ください。

この冊子は、琉球大学医学部附属病院がんセンターが、国立がんセンターがん対策情報センターが作成した地域の療養情報（試作版）を参考に、厚生労働科学研究費補助金第3次対がん総合戦略研究事業「患者・家族・国民の視点に立った自立支援型がん情報の普及のあり方に関する研究」での研究成果をもとに作成したものです。

発行：琉球大医学部附属病院がんセンター

平成22年1月

患者必携

がんになったら 手にとるガイド

試作版



はじめに

「“がん”と言われて、つらい。でも、自分なりに向き合って、
治療とこれからのことを考えていきたい」

「患者必携」は、“がん”と診断されて間もない患者さんのこうした思いに寄り添い、
支えることの助けとなることを目指して、
“がん”にかかって病気と向き合いながら過ごしている人、
身近な家族・友人が、“がん”の患者である人、
日々、“がん”の患者さんの医療、看護やケア、相談にかかわっている人などが、
心のこと、病気のこと、治療のこと、生活や療養のこと、経済的なこと、社会的なことなど、
患者さんにとって「信頼できる情報で、わかりやすく、役に立つもの」をまとめたものです。

つらい気持ちや悩みと向き合って、自分なりの解決のために取り組んでみること……
診断や治療のことについて、考えを整理したり、担当医をはじめとして
医療者の話を理解したり、話し合ったり、伝えたりすること……
療養生活のことについて、自分の生活を思い描いたり、
周りの人たちとともに考え、備えていくこと……
経済的、社会的な支援の仕組みを知って、これからの生活に取り入れていくこと……

「患者必携」を、こうしたことにぜひご活用ください。



「患者必携」は、自分らしい病気との向き合い方を考えていくために読む

『がんになったら手にとるガイド』

治療や療養生活について、聞いたり調べたりして理解したことを書き留めて整理する

『わたしの療養手帳』*

お住まいの地域の相談窓口などの情報をとりまとめた

『地域の療養情報』**から構成されています。

あなたにとって関心があつて、知りたい内容を“読む”とき、

聞きたいいろいろな情報を整理して、あなたが大切にしたいことを“書く”とき、

納得できる治療を受け、療養生活を過ごしていくために、あなたの望みを“伝える”とき、

あなたが必要とする、支え合いの場や支援の仕組みと“出会う”とき、

そんなときにあなたの思いを支え、

自分らしい生活を送るあなたのお手伝いをするためにつくりました。

この「患者必携」が、担当医などの医療者、身近な家族・友人と一緒に、

あなたが納得して、自分らしい向き合い方をしていくために

少しでも力になれることを、心から願っています。

国立がんセンターがん対策情報センター

*わたしの療養手帳



**地域の療養情報



目次

患者必携『がんになったら手にとるガイド』

はじめに	4
患者必携ガイドマップ	8

第1部

“がん”と言われたとき

1. 診断の結果を上手に受け止めるには	16
2. がんと診断されたらまず行うこと	18
3. がんと言われたあなたの心に起こること	20
4. 情報を集めましょう	24
5. 相談支援センターにご相談ください	26



第2部

がんに向き合う—— 自分らしい向き合い方と あなたを支える仕組み

第1章 自分らしい向き合い方を考える

1. 自分らしい向き合い方とは	32
2. 社会とのつながりを保つ	36
3. 治療法を考える	38
4. 治療までに準備しておきたいこと	40
5. がんに関わる“医療チーム”を知ろう	42
6. 医療者とよい関係をつくるには	44
7. セカンドオピニオンを活用する	46
8. 患者同士の支え合いの場を利用しよう	48
9. 療養生活を支える仕組みを知る	52
10. 限られた時間を自分らしく生きる	60

第2章 経済的負担と支援について

1. 治療にかかる費用について	64
2. 公的助成・支援の仕組みを活用する	66
3. 民間保険に加入しているときには	74



第3部

がんを知る

第1章 がんのことで知っておくこと

1. がんの発生と進行の仕組みを知る	78
2. がんの検査と診断のことを知る	80
3. がんの病期のことを知る	83
4. 手術のことを知る	86
5. 薬物療法(抗がん剤治療)のことを知る	90
6. 放射線治療のことを知る	98
7. 臨床試験のことを知る	102
8. 緩和ケアについて理解する	104
9. 痛みを我慢しない	106
10. がんの再発や転移のことを知る	108
11. 補完代替療法を考える	110

第2章 療養生活のためのヒント

1. 体調を整えるには	114
2. 食事と栄養のヒント	116
3. 排泄とトイレのヒント	120
4. 休養と睡眠のヒント	122
5. 気分転換とストレス対処法	125

第3章 それぞれのがんについて知る

1. 胃がん	128
2. 大腸がん	136
3. 乳がん	144
4. 肝細胞がん	152
5. 肺がん	160
6. 血液・リンパのがん	168
7. 小児がん	176
8. 食道がん	184
9. 胆道と膵臓のがん	188
10. 子宮・卵巣のがん	192
11. 腎臓・尿管・膀胱のがん	196
12. 前立腺がん	200
13. 頭頸部のがん	204
14. 脳の腫瘍	208
15. 骨と軟部組織のがん	212
16. 皮膚のがん	216
それぞれのがんの治療と 療養生活について Q & A	220

第4章

がん医療のトピックス	231
------------	-----



索引	240
協力者一覧	250
がんに関する冊子	252

あくせい しゅ
悪性リンパ腫

受診から診断、治療、経過観察への流れ



患者さんご家族の明日のために

患者必携

わたしの療養手帳

自分らしくがんと向き合うために

試作版



——— はじめに ———

がんであるという診断は誰にとってもよい知らせではありません。それは、とてもショックなできごとです。「何かの間違いではないか」、「何で自分が」と考えるのは自然な感情です。

- ◎がんはどのくらい進んでいるのか？
- ◎果たして治るのか？
- ◎治療費はどれくらいかかるのか？
- ◎仕事は続けられるのか？
- ◎家族に負担や心配をかけたくない……

悩みはつきません。気持ちが落ち込んでしまうのも無理ありません。しかし、あまり思い詰めてしまっては心にも体にもよくありません。

この一大事を乗り切るためには、周囲の人の力も借りながら、がんと向き合い、現実的かつ具体的に考えて行動していく必要があります。

そこで大切なのが、「信頼できる情報を集めること」と「自分なりの病気に対する態度を決めること」です。この手帳は、そのお手伝いをするためのものです。

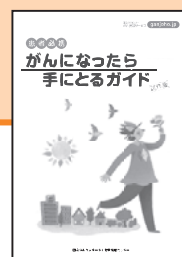
わたしの療養手帳の使い方

●わたしの療養手帳とは

「自分の体や気持ちと向き合うための道具」です。納得できる治療を選び、自分らしい生活を送るためには、自分の体や気持ちの状態を知り、また自分が大事にしたいことを整理し、伝えていくことが必要になります。療養手帳は、そのために必要なことを自分で書き留めるための手帳です。自分らしい病気との向き合い方を考えていくために読む、患者必携『がんになったら手にとるガイド』と併せてご活用ください。

●わたしの療養手帳の使い方

治療に向かう段階ごとに、重要な情報やあなたが大切にしたいことが変わってきます。次のページの目次にあるように、あなたの状況に合わせて説明されたことや、あなたの希望を書き込んでいきましょう。使い方は自由です。診断されて1年ぐらいまでの利用を目安につくられていますが、すべてを書き込む必要はありませんし、他のノートに書いてもかまいません。医療機関でもらった資料や、がんに関する小冊子、地域の情報を集めた、患者必携『地域の療養情報』などを一緒に綴じて、あなたの療養に役立つ情報を集めた1冊としてご活用ください。



第1部:がんと診断されてから治療が始まるまで

がんの診断から治療が始まるまでの流れを示しました。

あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

※  マークの入っている項目は、あなたが書き込むページです。

がんの診断

心の支えを
見つける

家族や親しい人に伝えて、
力になってもらう

P.10~11

自分の気持ちと
上手に付き合う

P.12~13

病状を
理解する

あなたの病気は
どのように説明されましたか？

 P.14

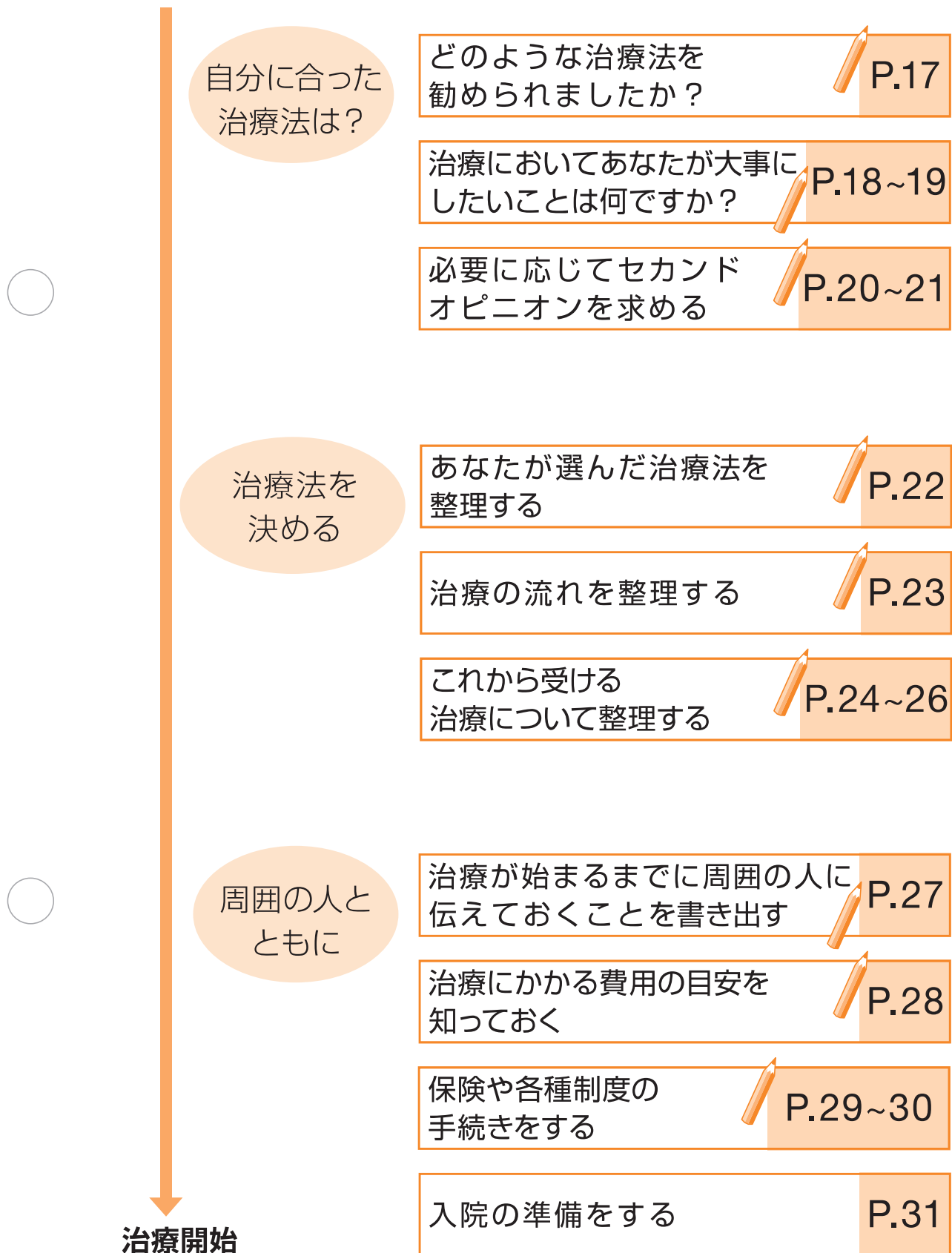
病気についての説明が
十分に理解できましたか？

 P.15

担当医に
伝える

持病や、のんでいる
薬を書き出す

 P.16



第2部:入院治療の記録

治療が始まってからの経過は、人によってさまざまです。

あなたの状況に合わせて、必要なページを選んで使ってください。

治療中について

入院中のこと

今回の入院の予定について
整理する  P.34

治療開始前の説明を
整理する  P.35

治療と体調の記録  P.36~40

治療結果の説明を整理する  P.41

退院後のこと

退院後の生活で気を
付けることを書き出す  P.42~43

今後の治療・検査の
予定をまとめる  P.44

あなたがかかる
医療機関一覧  P.45

第3部:療養生活の記録

通院する

診察のときのための
メモをつくる



P.48~50

担当医以外から受けた
説明を書き留める



P.51~52

薬や体調のことを
記録する



P.54~55

退院後の療養生活

治療・療養生活の
バランスを取る

P.56

自分が大切にしたいことを
考える



P.57

あなたを支えてくれる場所の一覧



P.58

第4部:治療ダイアリー

治療の予定と
記録を
管理する

スケジュール(年間・週間)



P.60~66

薬の一覧表



P.67~68

記入日 年 月 日

あなたの病気はどのように説明されましたか？

あなたが担当医から受けた説明について、メモしておきましょう。

● 誰から

● 一緒に説明を聞いた人

● 何のがんか(病名)、がんの部位 例：胃がん(胃の出口近くのところ)

● どの検査結果からわかったのか 例：胃の内視鏡検査

● がんの大きさや広がり 例：直径約3センチ

● 転移の有無、転移の場所 例：リンパ節への転移は不明

● 病期 例：ステージ2と考えられる

病気についての説明が 十分に理解できましたか？

よくわからないことがあったら、遠慮しないでわかるまで担当医に質問してみましょう。わからないことはメモに書き出して、次回の診察のときに持参しましょう。

●説明でよくわからなかったこと

例：どのくらい入院が必要か

.....

.....

.....

.....

.....

.....

質問の例



質問したいことはどのようなことですか？

チェック欄

- ☐ ○○がんと言われましたが、それは、どの検査でわかったのですか？
- ☐ 私のがんは、どのくらい進行していますか？
- ☐ 私のがんは、転移はしていますか？どこに転移していますか？

記入日 年 月 日

今回の入院の予定について整理する

入院中の生活に早く慣れるためにも、必要な情報を書き留めておきましょう。

● 今回の入院の目的

例：手術前の抗がん剤治療のため

● 入院中の担当医

● 担当看護師など

● 生活上の注意

例：消灯時間 21 時、消灯後にテレビをみる場合はイヤホン使用

記入日 年 月 日

治療開始前の説明を整理する

多くの場合、入院して1～2日目ごろに、担当医から治療の内容や手順などについて説明があります。その内容を書き留めておきましょう。



説明のあった日	月 日
説明した人	
入院の目的	
予 定	
準備する書類	
気を付けること	
その他 気になること	



診察のときのためのメモをつくる

自分の知りたいこと、言いたいことを、要領よく伝えるのは難しいことです。あらかじめ伝えたい内容を整理したり、担当医からの説明を書き留めるために、このメモを活用してください。

なお、《診察を終えて》の欄には、診察で理解できたこと、気を付けようと思ったことを書き留め、その後の生活に役立てましょう。



No.

記入日 年 月 日

受診時に伝えたいこと、質問したいことのメモ

日付	病状や気になっていること	説明されたこと

担当医からの説明の記録

- 受診日：
- 受診内容：
- 経過説明：
- 質問への答え：
- 次回診察日： 年 月 日 : ~

《診察を終えて》※診察によって理解できたこと、注意点などを書き留めておきましょう。

※ページは、必要なだけコピーしてお使いください。

.....年

年間スケジュール

定期検査や治療などの予定を書き込みます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						



	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						