

1. 医療費の負担を減らす

(2020年12月現在)

(1) 高額療養費制度

高額療養費制度は、治療費の自己負担額を一定の金額に抑える仕組みです。ただし患者さんが支払ったお金を後から払い戻すため、治療費が高額の場合もいったん患者さん自らがお金を立て替えなければなりません。そこで事前に高額療養費限度額適用認定証（P71）を申請することで、払い戻しではなく、あらかじめ支払いの額を抑えることができます。



保険が適用される医療費であれば、入院・通院・在宅医療を問わず対象になります。なお高額療養費制度での自己負担の限度額は、次ページの表のように年齢や収入によって異なります。

申請方法・必要な書類は、ご加入の医療保険によって異なります。保険証に記載の保険者にお問い合わせください。国民健康保険は、市町村の担当窓口でご確認ください。

[問い合わせ先](#) 加入している各医療保険の窓口 [P98](#)

□ 70歳未満の方の場合

- ① 1日～月末の月毎の計算となります。（食費や差額ベッド代、医療保険のきかない診断書は含まれません）
- ② 同じ医療機関ごとに計算します。外来（在宅医療を含む）での医療費と入院費、医科と歯科は別々に計算します。
- ③ 同じ人が同じ月に、21,000円以上の自己負担額が2件以上あるときは、合わせて計算し、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます。例は右記の図をご覧ください。
- ④ 外来での費用は、病院の外の薬局での費用も含まれます。
- ⑤ 自己負担分を超えた払い戻しがある方には各医療保険より後日、通知があります。

高額療養費/自己負担限度額(1ヶ月分)

区分		一部負担金の額 (自己負担限度額)	1年間に4回 以上あるとき 4回目から	食事の 標準負担額 (1食)
ア	年収 約1,160万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円	460円
イ	年収約770万～ 約1,160万円	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円	
ウ	年収約370万～ 約770万円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円	
エ	年収 約370万円未満	57,600円		
オ	住民税非課税者	35,400円	24,600円	210円 (90日まで) 160円 (過去12ヶ月 で91日以上)

例 47歳男性 限度額区分:エ(年収約370万円未満)

	A病院	A病院	B薬局	C病院
	入院して手術	化学療法で外来通院		放射線治療で通院
医療費10割	1,000,000円	50,000円	30,000円	50,000円
自己負担3割	300,000円	15,000円	9,000円	15,000円
		※合計24,000円		※21,000円を超えないため 合算不可

【自己負担限度額】 57,600円

【払い戻される額】 (300,000円+15,000円+9,000円)-57,600円=266,400円

※注意:世帯での合算は各医療保険窓口へご確認ください。

□70歳以上の方の場合(後期高齢者医療の方も含む)

- ①1日～月末の月毎の計算となります。(食費や医療保険のきかない診断書は含まれません)
- ②以下の表のように外来のみの場合と入院+外来の場合で自己負担限度額が異なります。病院、診療所、訪問診療、訪問看護など、かかった医療費のすべてを合算し、自己負担限度額を超えた金額が払い戻されます。
- ③外来での費用は、病院の外の薬局での費用も含まれます。
- ④払い戻しがある方には各医療保険より後日、通知があります。

(2020年12月現在)

高額療養費/自己負担限度額(1か月分)				
適用区分	ひと月の上限額		多数回該当(1年間に4回以上)の場合	1食あたりの標準負担額
	外来(個人ごと)	外来・入院(世帯)		
年収約1160万円～	252,600円+(医療費-842,000円)×1%		140,100円	460円
年収約770万円～約1160万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		93,000円	460円
年収約370万円～約770万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%		44,400円	460円
年収156万円～約370万円	18,000円(年144,000円)	57,600円	44,400円	460円
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	適用なし	210円(過去1年間の入院日数が90日を超えた場合)160円
低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯(年金収入80万円以下)	8,000円	15,000円	適用なし	100円

☛コチラもCheck! 『がんになったら手にとるガイド』

- ☛「治療にかかる費用について」
- ☛「公的助成・支援の仕組みを活用する」



(2) 高額療養費限度額適用認定証(以下、限度額認定証)

限度額認定証を持っていると病院や薬局での支払いが一定の金額(自己負担額)に抑えられる制度です。



覚えておくこと

- ①限度額認定証の申請をした月の初日から有効です。
- ②病院等の窓口へ提示が必要です。忘れた場合、いったん医療費は自己負担となり、後日払い戻しとなります。
- ③発行まで一週間程度かかります。時間に余裕をもって申請しましょう。

加入している各医療保険の窓口 ☛P98

□70歳未満の方、70歳以上の非課税世帯の方

事前に参加する医療保険制度に交付申請をしてください。病院・薬局などで「限度額認定証」を窓口へ提示してください。

□70歳以上75歳未満で非課税世帯等ではない方

事前の手続きは必要ありません。病院・薬局などで「高齢受給者証」を窓口へ提示してください。

□75歳以上で非課税世帯等ではない方

事前の手続きは必要ありません。病院・薬局などで「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。

(3) 標準負担額減額認定証

対象は70歳以上の非課税世帯(低所得Ⅰ・Ⅱ)の方のみです。入院時の食事費用の自己負担額を減額する制度です。



覚えておくこと

- ①限度額認定証と一緒に手続きし、あわせて1枚の認定証がもらえます。
- ②申請した月の初日から有効です。
- ③申請を忘れたり、病院窓口への提示を忘れると、後日払い戻しがないので注意してください。

加入している各医療保険の窓口 ☛P98

(4) 高額療養費貸付制度

医療費(保険適用分)の自己負担分が立て替えできないときに、1ヶ月の医療費の自己負担限度額を差し引いた額の8割から10割までが無利子で貸し付けられる制度です。医療費を支払う前に手続きをしてください。

限度額認定証の手続きを忘れてたり、複数の医療機関で高額な医療費の支払いがあるときなどにも利用できる制度です。ただし、加入する医療保険によっては利用できない場合もあります。

加入している各医療保険の窓口 [P98](#)

(5) 高額医療・高額介護合算制度

医療の「高額療養費制度」と介護の「高額介護・高額介護予防サービス費」の両方を利用した上で、合わせた総額が1年間に一定額を超えた場合に払い戻しを受けることができます。

- ①世帯内の同一の医療保険の加入者が対象です。
- ②費用は、毎年8月からの1年間で計算されます。

(8月1日～翌年7月31日)

加入している各医療保険の窓口 [P98](#)

(6) 確定申告による医療費等の控除

1年間に一定以上の医療費など(および介護費用)の自己負担があった場合に、税金を軽減します。一定の収入のあるすべての人が対象となります。



覚えておくこと

- ①該当しそうな領収書やレシートは捨てずに必ず保管しましょう。
- ②高額療養費制度では対象とならない費用も該当します。
- ③会社などの年末調整とは別に、自分で税務署か市町村役場にて確定申告をする必要があります。

居住地の市町村役場か、居住地を管轄する税務署 [P96、99](#)

■ 計算方法

- ①1月1日～12月末日までに支払った医療費から「高額療養費制度などから払い戻された費用・生命保険やがん保険の給付金・保険金」を差し引きます。
- ②そこからさらに、総所得金額の5%または10万円のいずれか少ない額を差し引きます。なお、医療費控除は最高限度額200万円と定められています。

■ 対象となる主な費用

- ・医師や歯科医師による診療費
- ・通院交通費(ガソリン代や駐車料金はのぞく)、入院時の部屋代(必要時)や食事代、医療器具の購入・貸与費など
- ・介護保険サービス利用料の一部
- ・6か月以上寝たきり状態にある高齢者のおむつ代(医師の証明が必要)
- ・治療目的でのマッサージ・指圧師、鍼灸師、柔道整復師などの施術費用
- ・薬代(病気やけがで、薬局等にて購入した市販薬も含む)など
- ・骨髄バンクに支払う患者負担金
- ・医師による不妊治療(体外受精・顕微授精・人工授精)の治療費

[申告時期](#) 所得税の確定申告期間(毎年2月16日～3月15日)に行う



あさどや
サー安里屋ぬ クヤマにヨー
サーユイユイ
ちゅま
あん美らさ 生りばしヨー
マタハーリヌ チィンダラ
カヌシャマヨー

(安里屋ユンタ)

(7) その他の制度

■ 四肢のリンパ浮腫治療のための 弾性着衣等にかかる療養費の支給

リンパ節郭清を伴う悪性腫瘍の術後に発生する四肢のリンパ浮腫、または原発性の四肢のリンパ浮腫の治療のために、医師の指示に基づき購入する弾性ストッキング、弾性スリーブ、弾性グローブおよび弾性包帯が支給対象になります。

□ 支給対象となる疾病

リンパ節郭清を伴う悪性腫瘍（悪性黒色腫・乳腺をはじめとする^{えきかぶ}腋窩部のリンパ節郭清を伴う悪性腫瘍、子宮悪性腫瘍、子宮附属器悪性腫瘍・前立腺悪性腫瘍および膀胱をはじめとする泌尿器系の骨盤内リンパ節郭清を伴う悪性腫瘍の術後に発生する四肢のリンパ浮腫）

□ 支給回数

1度に購入する弾性着衣は、洗い替えを考慮し、装着部位ごとに2着を限度とする。

※弾性着衣の着圧は経年劣化することから、前回の購入後6ヶ月経過後において再度購入した場合は療養費として支給されます。

□ 支給額

上限額	弾性ストッキング	28,000円 (片足用の場合25,000円)
	弾性スリーブ	16,000円
	弾性グローブ	15,000円
	弾性包帯 (医師の判断により弾性着衣を使用できないとの指示がある場合に限り支給対象となる)	上肢7,000円 下肢14,000円

□ 申請に必要な書類

- ・療養費支給申請書
- ・弾性着衣等装着指示書
- ・弾性着衣等を購入した際の領収書(原本)または費用の内訳がわかる書類

[🔄 問い合わせ先](#) 加入している各医療保険の窓口 [👉 P98](#)

■ 志村大輔基金

白血病などの血液疾患治療中で高価な分子標的治療薬を服用している患者さんの治療費、精子保存にかかる採取・保存費用、採取にかかる交通費の一部を助成しています。問い合わせ先はP76に。

【助成の対象】

- ①血液疾患の治療中で、分子標的治療薬を服用中の70歳未満の方とその家族
- ②今後、造血細胞移植や抗がん剤治療を開始予定で、精子保存を希望される45歳以下の男性患者

■ こうのとりのマリーン基金

白血病などの血液疾患治療中で造血細胞移植や抗がん剤治療を行う予定の女性に対し、未受精卵子の採取・保存費用の一部を助成しています。問い合わせ先はP76に。

【助成の対象】

- ①造血細胞移植や抗がん剤治療を開始予定で、未受精卵子保存を希望される、または保存された方
- ②日本国内に居住し、日本国内で治療中であること
- ③卵子採取時35歳以下の方



■ 佐藤きち子記念 造血細胞移植患者支援基金

白血病などの血液疾患治療のため、造血細胞移植を受ける患者さんの移植に関わる医療費など、入院に伴い直接必要となる費用の一部を助成しています。

【助成の対象】

- ①造血細胞移植を望みながら、経済的理由により実施が困難な患者さんとそのご家族
- ②日本国内に居住し、国内で造血細胞移植を受けようとしていること

■ 志村大輔基金

■ こうのとりマリーン基金

■ 佐藤きち子記念 造血細胞移植患者支援基金

【助成の条件】

世帯の収入が当基金の定める額を超えていない方。審査があります。

【問い合わせ先】

全国骨髄バンク推進連絡協議会 ☎ 03-5823-6360
〒101-0031 東京都千代田区東神田1-3-4 KTビル3F
FAX:03-5823-6365 <https://www.marrow.or.jp/>

■ 公益財団法人 HLA研究所「淳彦基金」

造血幹細胞移植が必要な患者さんで経済的に困難な事情のある方へ、HLA検査費用を援助しています。ただし「HLA研究所」での検査費用に限ります。申し込みは主治医から行う必要があります。

基金についてのお問い合わせ・申し込みは「淳彦基金を育てる会」事務局へ。

【問い合わせ先】

「淳彦基金を育てる会」事務局 ☎ 042-523-0571
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-5-27 高田商事(株)内
FAX:042-524-3311
HP:<http://hla.or.jp/med/atshuhiko/>



体験談

治療と仕事の両立支援

がんと仕事の両立を支援する私たちが受ける相談に、抗がん剤治療を受ける予定の患者さんからのものがあります。「治療しながら働ける」と主治医の先生から言われたものの、副作用なども気になり、本当に両立できるか心配する相談です。

私たちがまずお話しするのは、上司等に「抗がん剤治療を受けることになったので、仕事を継続していくための配慮をお願いしたい」と申し出を行い、主治医の意見書・診断書などで治療の見通しや必要な配慮事項を伝えるのが重要ということです。

また、自身の現在の症状や治療の内容、治療のスケジュール、通勤や業務に影響を及ぼすと思われる症状など、配慮が必要な状況であることを説明すると同時に、配慮によって何ができるようになるかなど、自分自身の言葉で伝えることも大切です。

あわせて、公的支援制度や、会社の就業規則に定められている治療休暇・病気休暇等の休暇制度、短時間勤務・時差出勤等の勤務制度等についての確認も必要です。両立支援に関する情報は、お互いに理解を共有するために文書等で示してもらい、その情報をもとに人事部や産業医などと相談するのがよいでしょう。

抗がん剤治療では、吐き気、脱毛、倦怠感などの副作用が現れることも少なくありません。その出方は個人差があり、同じ副作用でも仕事内容によって影響はさまざまです。抗がん剤治療を一度経験した時点で、副作用の内容や程度を会社に伝え、その上で「両立支援プラン」を策定してもらうこともお勧めしています。

(沖縄産業保健総合支援センター 両立支援促進員)



厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>