

2. 同じ病気の人のお話を聞いてみる

(1) がんピアサポーター(がん経験者による相談)

がんピアサポーターとは、がんを経験した人やその家族が、患者さんやそのご家族の不安や心配ごとをお聴きします。

病気や治療のこと、家族のこと、仕事や経済的な不安との向き合い方を相談できます。

相談を受けるピアサポーターは、そのようなことをすでに経験しているので、気持ちに寄り添い、一緒に考えていきます。



また、自分のがんの体験を誰かのために役立てたいと思っている方のための研修会も開催しています。

沖縄県地域統括相談支援センター(がんピアサポート相談室)

☎ 098-942-3407

FAX:098-942-3408 E-Mail:info@gansoudan-okinawa.jp

〒903-0215 西原町字上原207(琉球大学病院内3階)

HP:http://www.gansoudan-okinawa.jp

相談予約受付 月～金曜日 9時～17時

詳細はお問い合わせください。

※電話・面談どちらも対応できますが、事前にご予約をおすすめします。

(2) 患者会

患者会とは同じ病気や症状、障害など、何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを用意しています。また、社会に対する働きかけを行う活動をしているところもあります。

一般社団法人 沖縄県がん患者会連合会事務局

☎ 090-9780-2217 FAX:098-964-6328

「沖縄県内のがん患者会が加盟している団体です。(2010年4月発足)『悩み抱えないで、開こう心の扉！ 沖縄県内のがん患者会および支援団体が手をつなぎ、がんになっても安心して笑顔で暮らせる社会を目指します』が活動目標です。各地域の患者会との情報交換、課題の共有を目指して、県内各地域でがんフォーラムや移動サロンを実施しています」

〒904-1203 金武町屋嘉2935-85

会長:田名勉 事務担当:安里香代子

■沖縄県内で活動している患者会

■小児がん

公益財団法人 がんの子どもを守る会(のぞみ財団)沖縄支部

☎ 098-934-8580 / 080-3377-0373

「小児がんは医学の進歩にともなって、“治る病気”になりつつあります。小児がんの患児・家族が直面している困難や悩みが少しでも軽くなるよう、多くの方々の支援のもとに活動をしている団体です」

〒904-0004 沖縄市中央2-6-39 代表:片倉政人

【活動内容】交流会(年2～3回)、医療相談会(年1～2回)、病院訪問など

■胃がん

胃がん友の会(胃無胃会) ☎ 090-3327-0520

〒900-0013 那覇市牧志3-22-27(プロフィット牧志201) 代表:田名旭

【活動内容】相談電話・交流

日曜日:10時～17時/平日:18時～20時

■喉頭がん、咽頭がん、舌がん、食道がん、甲状腺がん(音声機能障害)

日本喉摘者連合会九州支部 沖縄県 友声会

☎ 098-933-3088 FAX:098-933-3103(担当:田名)

E-mail: yasuhiro@at.au-hikari.ne.jp(担当:又吉)

☎ 098-851-3455 沖縄県身体障害者福祉協会(担当:末吉、仲里)

〒904-2171 沖縄市高原6-7-10

会長代理:又吉賢弘 事務担当:阿波連愛香

【活動内容】発声訓練教室、講習会(祝祭日休校)

【活動場所:日時】沖縄総合医療学院2号館2階

:毎月第1・2・3・4土曜日 14時~16時

■全がん種、がん患者家族、遺族の方

中部ゆんたく交流会 ☎ 090-9780-2217

「『がん患者さんや、ご家族が直面する身体的な苦痛や不安をお話ししませんか? がんを経験した方同士が語り合い理解し、一人ひとりの心身の悩みを共有し、生きる望みにつなげたい』を会の目標として発足しました。現在、会員の参加が少ない上、開催場所の確保ができないために定例会はありませんが、お電話いただければ情報の共有ができます」

〒904-1203 金武町屋嘉2935-85

代表:當銘由則 事務担当:安里香代子

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】お問い合わせください。

■婦人科がん(子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん、他)

沖縄県婦人科がん患者会 美ら清らcafe

☎ 090-8419-9862

E-mail: hisada.0810@icloud.com / wankonokuu@icloud.com

ブログ: https://churajyura.ti-da.net

「闘病の悩みやつらさを共有し、ひとりじゃないよと伝えたい。いつでも貴女に寄り添い一緒に泣いて笑える、そんな存在でありたいと思っています」

〒903-0121 西原町字内間411-2-4-402

事務局 久田

【活動内容】交流会・相談電話の受付

【活動場所:日時】那覇市保健所3階多目的室

:第4土曜日 14時~16時

■術後オストメイト

(人工肛門・膀胱造設の方、大腸がん、直腸がん、膀胱がんetc.)

公益社団法人 日本オストミー協会沖縄県支部

☎ 098-863-1251

「オストミー協会県支部は、毎月オストメイトの交流会を南部・中部・北部地区で開催しています。オストメイトはもちろん、そのご家族、どなたでも予約なしで自由に参加できます」

〒900-8516 那覇市西1-2-16 (株)琉球光和 ヘルスケア事業部内
担当:事務部スタッフ

【活動内容】交流会、研修会

【活動場所:日時】(株)琉球光和(3階会議室):第3金曜日 14時~16時
中頭病院(2階講義室):第1土曜日 10時半~12時半
北部地区医師会病院(2階会議室)
:第4金曜日 13時半~15時半
オストミー協会宮古支部:090-8294-4120(下地)

■乳がん

まんま宮古 ☎ 090-9781-5314

〒906-0013 宮古島市平良字下里1371-1 会長:深澤麗子

【活動内容】定例会

【活動場所:日時】会場はお問い合わせください:第2金曜日 20時~22時

NPO乳がん患者の会 びんく・ぱんさあ

☎ 070-5487-9721 (活動時間のみ対応可能。下記参照)

E-mail: pnkpnsa@yahoo.co.jp

HP: http://www.pnkpnsa.okinawa

「私たちは、「乳がんの知識と正しい情報」の発信と、「正しい検診による早期発見」の啓発活動を目的に、地域や病院の枠を越え、沖縄県の乳がん患者みんなで活動することを目指しています」

〒901-2133 浦添市城間2-3-1 びんく・ぱんさありボンズハウス

【活動内容】相談会や交流会など

【活動場所:日時】びんく・ぱんさありボンズハウス

火・水・金曜日 13時~16時(祝日は休)

ウィッグ相談日:第2・4火曜日

ぴーち会(20代~40代の若いメンバーの会):第2水曜日

リンパ浮腫勉強会:第4水曜日

■膵臓がん

パンキャンジャパン沖縄支部(膵臓がん患者会)

☎ 090-4988-8729

(留守番電話に入れていただけますと、折り返しご連絡します)

世話役: 島袋百代

【活動内容】現在2か月に1回の割合で患者会を開催。具体的な場所・日時は直接お電話での問い合わせをお願いします。

■多発性骨髄腫

多発性骨髄腫おきなわ患者の会

☎ 090-3895-6520 (仲本)

「沖縄では患者数が少なく、ひとりで悩み、先行きに不安を感じていませんか。月1回みなさんと治療の悩みや新しい情報を共有しています。明日から希望を持ってがんばりましょう」

【活動内容】交流会

【活動場所:日時】ハートライフ病院2階講堂:2ヶ月に一度
お問い合わせください。

■悪性リンパ腫

一般社団法人 グループ・ネクサス・ジャパン沖縄支部

☎ 090-5934-6796

代表: 金城

【活動内容】お問い合わせください。

■全がん種、患者家族、遺族、関係者の方、一般の方

やいまゆんたく会(八重山のがん患者を支援する会)

☎ 090-5729-9371 (田盛) 090-8761-5475 (黒島)

「患者と関係者同士の交流を深め、がんに対する正しい知識と情報を交換できるよう、講演会や勉強会などを行います」

〒907-0001 石垣市字大浜298 会長: 田盛亜紀子

【活動内容】講演会と勉強会

【活動場所:日時】県立八重山病院 2F講堂 第3土曜日 14時~16時

※活動内容により場所の変更もあるので、事前にお問い合わせください。

(3) 患者支援団体

■全がん種、一般の方

ゆうかぎの会(離島圏におけるがん患者支援を考える会)

☎ 090-9782-2371 (真栄里) 090-1086-2149 (池間)

「離島の負担を減らし、安心して治療ができるように、島で暮らせるようにと考え、講演会開催、患者の声を届ける活動をしています」

〒906-0202 宮古島市上野字新里242-1

事務局: 真栄里隆代

【活動内容】活動内容はお問い合わせください。

■全がん種、患者家族、遺族、関係者の方

サバイバーナースの会「ぴあナース」

HP: <https://peer-nurse.jimdo.com>

E-mail: peer.nurse@gmail.com

「がんを経験した看護師による患者支援の会"ぴあナース"です。あなたの心に寄り添い、一緒に考え、一緒に歩みましょう」

〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1

那覇市民活動支援センター内 ぴあナース事務局

代表: 上原弘美 担当: 西村克敏

【活動内容】お問い合わせはメールでお願いいたします。



かじまやー
花ぬ風車や
かじち みぐ
風連りてい廻る
わ どっしち
我んや友連りてい
みぐ
なまどう廻る

(花ぬ風車)

(4) 患者サロン

患者さんやご家族、医療者、一般の方など、がんに関心のある方が気軽に語り合う交流の場です。どなたでも参加できます。勉強会や交流会で情報交換をしたり、ミニ講座の実施などあります。

| 院内患者サロン名 (全がん種) | 連絡先 | 活動場所/日時 |
|-----------------------|---|---------------------------------|
| やんばるゆんたく会 | 北部地区医師会病院 がん相談支援センター ☎0980-54-1111 (内線2150) | お問い合わせ下さい |
| 中部地区ゆんたく会 | 県立中部病院 がん相談支援センター ☎098-973-4111 (内線3232) | 第4木曜日 14時～16時 |
| がんサロン和 ^{なごみ} | 中頭病院 ☎098-939-1300 (代表) | 毎週木曜日 13時～15時 1階 がんサロン室 |
| ゆんたく会 | 琉球大学病院 がんセンター ☎098-895-1374 (直通) | 第1火曜日 14時～16時 |
| 那覇がん患者 ゆんたく会 | 那覇市立病院 がん相談支援センター ☎098-884-5111 (内線283) | 第3水曜日 14時～15時半 |
| がんサロン 「ぼこあぼこ」 | 友愛医療センター 地域連携室 ☎098-850-3811 (代表) | 第3木曜日 14時～16時 1階 がん治療センター |
| みゃーくうむやす会 | 県立宮古病院 地域連携室 ☎0980-72-3151 (代表) | 第3水曜日 14時～16時 |
| ぬちぐく～るやいま会 | 県立八重山病院 地域連携センター ☎0980-87-5557 (内線2455、2457) | 第3土曜日 13時～14時 患者サポート室 |

■院内患者会

院内患者会は、別途記載されているものをのぞいて院内患者が対象です。

活動内容は、交流会や勉強会、情報交換会など様々です。活動日時も会によって異なりますので、お問い合わせください。

■乳がん

| 院内患者会名 | 病院名 | 連絡先 |
|--------------------------|-----------|---------------------------|
| 青空会 | 中頭病院 | ☎098-939-1300 (内線8984) |
| 乳がん患者会 しあわせの会 | 中部徳洲会病院 | ☎098-923-1091 |
| やすらぎの会 | 浦添総合病院 | ☎098-878-0231 |
| スマイルQ | 宮良クリニック | ☎098-878-3311 |
| カッコ女倶楽部 ^{じょくらぶ} | マンマ家クリニック | ☎098-988-4141 |
| 信友会 | 那覇市立病院 | ☎098-884-5111 |
| 那覇西ひまわりの会 | 那覇西クリニック | ☎098-884-7824 |

