



体験談

仕事と、子育てと、乳がんの治療

3人目の子どもを出産し、しばらくして「乳がん」の診断を受けました。

覚悟はしていました。以前よりしこりがあったて検診を受けてきたので、大きくなってきたしこりに「やっぱりか〜」と。先生より抗がん剤治療と手術の説明があり、治療は受けるつもりだけど、小さな3人の子どものこと、仕事のこと、治療費のこと、不安はいっぱいでした。

夜勤のある仕事をしていますが、家計のことを考えると仕事を辞めるわけにはいきません。でも、治療を受けながら働けるのか不安でした。抗がん剤の副作用で髪の毛が抜けたり、体調が悪くなったりしても業務がこなせるだろうか。そもそも働いてよいのだろうか。

そんな悩みを所属長と乳がん経験者の上司が支えてくれました。夜勤をなくし、日勤のみに勤務形態を変更し、「まずはやってみよう!」と声をかけていただいたのです。私の休みの日に所属長から同僚へ、病気で配慮が必要なことを説明してくれたようです。

いざ治療が始まってみると、上司が日々の様子を気にかけてくれて、体調不良のときには早退したり、体力を使う力仕事ではなく事務仕事に切り替えてくれたりと、何とか勤務を続けることができました。

今思えば、仕事と子育てで毎日が目まぐるしく、病気のことを考えるのは病院に来ているときだけで、病気のことを思いわずらう時間がなかったことが、逆に、私にとって病気を乗り越える助けになったと思います。

(30代 女性)

2

治療を受けながら働く

同じ病気の人話を聞いてみる ➡P40

治療を受けながら働く ➡P72

2. 治療を受けながら働く

がんは長く治療と向き合う病気になりつつあります。がんと言われたから、病気だから、入院するからといって、すぐに会社を辞めることはありません。仕事を辞めることなく、法定の休暇制度や会社内の休暇制度を利用することによって、治療を続けることができる可能性があります。現状ではがんに特化した休職制度はありませんが、担当医ともよく相談しながらご自身の治療計画に合わせて、就業計画を立てることが大切です。必要に応じて産業医や産業保健師、職場の人事関係担当者、がん相談支援センターの相談員、沖縄産業保健総合支援センターの両立支援促進員にご相談ください。(P73)

家庭の状況に合う支援を受ける(傷病手当金) ➡P78

(1) 医療機関での就労相談

がんになっても安心して働けるように、就職支援ナビゲーターや社会保険労務士がソーシャルワーカーと協働して相談に応じます。

■ハローワーク那覇・ハローワーク沖縄

担当者が琉球大学病院・那覇市立病院のがん相談支援センター、その他のがん診療医療機関に出張し、就労に関する相談に応じています。随時相談対応可能ですので、各病院の相談窓口へお問い合わせください(要予約)。

➡P11、P26

■沖縄産業保健総合支援センター(両立支援促進員による出張相談)

相談は予約制です。ご予約は、各がん相談窓口まで。

➡P11、P26

主な出張先医療機関

琉球大学病院	沖縄県立中部病院	那覇市立病院
北部地区医師会病院	沖縄県立宮古病院	沖縄県立八重山病院
中頭病院	ハートライフ病院	浦添総合病院
宮良クリニック	おもろまちメディカルセンター	沖縄赤十字病院
沖縄協同病院	那覇西クリニック	友愛医療センター

(2) 治療と仕事の両立支援

■沖縄産業保健総合支援センター

治療を受けながら仕事を続けたい方、両立支援に取り組む事業者の方からの相談に、両立支援促進員(保健師、社会保険労務士などの専門家)が対応します。両立支援制度を導入したい事業所へ個別訪問を行い、医療機関と連携して労働者と面談、電話、オンラインなどで相談対応(無料)します。

利用時間: 平日 8時30分～17時15分

※窓口相談は事前予約

☎098-859-6175 FAX:098-859-6176

メール相談: 24時間受付

〒901-0152 那覇市字小禄1831-1

沖縄産業支援センター2階



■ハローワーク那覇・ハローワーク沖縄

就職支援・相談の経験が豊富な専任「就職支援ナビゲーター」がマンツーマンで、みなさまの就職・キャリア形成を支援します。

ハローワーク那覇 ☎098-866-8609 42#

利用時間: 平日 8時30分～17時15分

〒900-8601 那覇市おもろまち1-3-25

沖縄職業総合庁舎 3階 総合支援コーナー

長期療養者就職支援窓口

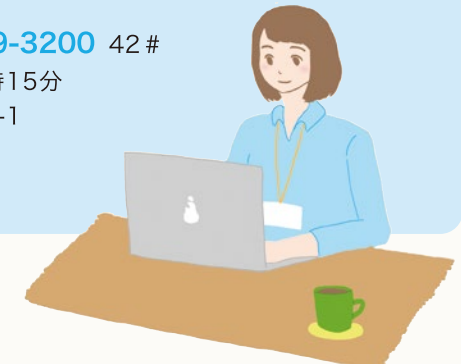
ハローワーク沖縄 ☎098-939-3200 42#

利用時間: 平日 8時30分～17時15分

〒904-0003 沖縄市住吉1-23-1

専門援助部門

(長期療養者就職支援窓口)



厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」 ➡P81



コチラもCheck! 『がんになったら手にとるガイド』

➡「社会とのつながりを保つ」

(3) 労働問題全般についての相談

■沖縄労働局総合労働相談コーナー

県内の労働局、労働基準監督署内で、労働問題の専門家が無料で相談に応じています。相談内容によっては、担当窓口をご案内する場合があります。
受付時間：平日 9時～17時(12時～13時までのぞく)

☎ 098-868-6060

那覇第2地方合同庁舎1号館3階
沖縄労働局雇用環境・均等室内

■沖縄県女性就業・労働相談センター

「労働相談事業」では、労働に関する問題について労使双方から幅広く相談(電話・窓口相談)に応じています。

受付時間：平日 9時～17時

フリーダイヤル(通話料無料) ☎ 0120-610-223

■沖縄県社会保険労務士会 総合労働相談所

労働問題全般に関する相談に、社会保険労務士が無料で対応します。相談は第1水曜日・第3土曜日(祝日のぞく)の14時～16時、電話か来所。来所の場合は事前に電話またはFAXでご予約をお願いします。

受付時間：平日 9時～16時

☎ 098-863-4395 FAX:098-863-3563

(4) 生活から就職までの総合相談

■グッジョブセンターおきなわ

「就職活動に関する相談」「生活に関する相談」「企業向け雇用に関する相談」など、就職から生活に関わる機関と連携し、ワンストップで支援を行います。

グッジョブセンターおきなわ ☎ 098-865-5006

利用時間：平日 9時～17時
〒900-0021 那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋 A街区 6階

グッジョブセンターおきなわ 中部サテライト ☎ 098-923-0078

利用時間：平日 9時～17時
〒904-0004 沖縄市中央2-28-1
沖縄市雇用促進等施設3階(旧コリンザ3階)



(5) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談

■沖縄県女性就業・労働相談センター(グッジョブセンターおきなわ内)

「女性のおしごと応援事業」では、働きたい、働き続けたい女性を総合的に支援するため、相談窓口の設置や、キャリアアップセミナー、内職求人情報の案内などを行っています。

☎ 098-863-1788 相談時間：平日 9時～17時

☎ 0120-633-993 (電話相談フリーダイヤル)

■母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親世帯および寡婦(40歳以上の独身女性で、かつてひとり親として児童を扶養していたことのある方)を対象に、就業相談、就業支援講習会、求人情報の提供などを行っています。

☎ 098-887-4099

相談日：平日(慰霊の日・旧盆をのぞく)

相談時間：9時～16時30分

(6) 働くがん患者の支援団体、冊子



一般社団法人CSRプロジェクト

がん治療に伴う経済的な不安や雇用に関する不安など、電話相談にも対応しています。電話相談は事前に、ホームページからの予約が必要です。

がんと仕事のQ&A 第3版

体験者からの声を元に作られたQ&A集です。体験者からのアドバイスやコラム、役立つ資料も掲載されています。国立がん研究センターがん対策情報センターの「がん情報サービス」サイトからダウンロード可能です。

