

## 〈もくじ〉

### 【巻頭綴じ込み】がんと告げられたあなたへ

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと告げられたとき、すぐに役立つヒント&リスト

がんや療養生活について詳しく知るには ……表紙裏  
がんの冊子 ……裏表紙裏

### 【第1部】納得して治療を受ける

7



がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

#### 1.がんについて相談する

- (1)がん相談支援センター ……10
- (2)沖縄県医療安全相談センター ……12

#### 2.治療について知る

- (1)がん治療と療養の過程(ライフコース) ……14
- (2)標準治療と科学的根拠(エビデンス) ……16
- (3)免疫療法 ……17
- (4)ゲノム医療 ……17
- (5)臨床試験 ……18
- (6)補完代替療法 ……18
- (7)妊娠の可能性を残す(生殖機能の温存) ……19

#### 3.情報を集める

- (1)病名、性質、病期 ……20

- (2)主治医の説明を聞く ……21
- (3)セカンドオピニオン ……22
- (4)セカンドオピニオン実施施設 ……23
- (5)書籍とインターネットで情報をさがす ……24

### 4.県内の医療体制

- (1)がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院 ……26
- (2)がん診療を行っている医療機関 ……26
- (3)希少がんと小児がんの診療病院 ……27
- (4)がん診療を行っている沖縄県内の医療機関 ……28
- (5)離島とがん ～通院治療の選択～ ……30

### 【第2部】よりよい療養生活をおくるために

33



緩和ケアや、在宅で療養を続けるための生活を支える仕組みについて紹介しています。また、患者会や外見ケアの情報も掲載しています。

#### 1.痛みやつらさを和らげる

- (1)緩和ケア ……36
- (2)アドバンス・ケア・プランニング(ACP) ……37

#### 2.同じ病気の人のお話を聞いてみる

- (1)がんピアサポーター(がん経験者による相談) ……38
- (2)患者会 ……39
- (3)患者支援団体 ……43
- (4)患者サロン ……44

#### 3.自分らしく毎日を過ごす

- (1)外見ケア ……46
- (2)さまざまな身体的症状への対応 ……47
- (3)がんとセクシャリティ ……48

## 4.子どもの療養を支える

- (1)入院中の教育支援、復学支援 .....50
- (2)ファミリーハウス .....51
- (3)入院中のきょうだい支援 .....52
- (4)退院後およびAYA世代に関する相談 .....54
- (5)養育支援訪問事業 .....54
- (6)一時預かり事業、病児・病後児保育事業 .....54

## 5.自宅で療養生活を続ける

- (1)在宅療養 .....56
- (2)訪問診療 .....57
- (3)訪問看護 .....57
- (4)介護保険 .....58
- (5)福祉用具・介護用品の貸与 .....59
- (6)介護タクシー .....60
- (7)高齢者の相談窓口(地域包括支援センター) .....60

## 6.最期まで自分らしく生きる

- (1)終末期における緩和ケア(ターミナルケア) .....62
- (2)グリーフケア .....64

### 【第3部】お金のことについて

65



治療費の負担を軽くする各種制度や、生活状況に合った支援制度について紹介しています。

### 1.医療費の負担を減らす

- (1)高額療養費制度 .....68
- (2)高額療養費限度額適用認定証 .....71

- (3)標準負担額減額認定証 .....71
- (4)高額療養費貸付制度 .....72
- (5)高額医療・高額介護合算制度 .....72
- (6)確定申告による医療費等の控除 .....72
- (7)その他の制度 .....74

### 2.治療を受けながら働く

- (1)労働問題全般についての相談 .....78
- (2)治療と仕事の両立支援 .....79
- (3)生活から就職までの総合相談 .....80
- (4)医療機関での就労相談 .....80
- (5)女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談 .....81
- (6)働くがん患者の支援団体、冊子 .....81

### 3.仕事を辞めて治療に専念する

- (1)退職に伴う健康保険の変更 .....82
- (2)失業手当(基本手当)の受給期間の延長 .....83

### 4.家庭の状況に合う支援を受ける

- (1)傷病手当金 .....84
- (2)ひとり親家庭等医療費助成制度 .....85
- (3)一部負担金の減免制度 .....85
- (4)生活保護 .....86
- (5)生活福祉資金貸付制度 .....86

### 5.離島やへき地に住む人向けの制度を知る

- (1)がん治療の渡航費等助成 .....87
- (2)離島・へき地のがん患者等の宿泊支援 .....87

### 6.障害についての支援を受ける

- (1)障害年金 .....88
- (2)障害手当金(厚生年金) .....88
- (3)身体障害者手帳 .....89

## 7.子ども向けの制度を知る

(1)小児慢性特定疾病医療費助成制度	90
(2)特別児童扶養手当	90
(3)障害児福祉手当	91
(4)その他の制度	91

### 問い合わせ先一覧

93

■医療機関一覧	94
■役所・役場一覧	96
■年金事務所一覧／各医療保険窓口	98
■税務署一覧／福祉事務所一覧	99

### 体験談

↓私を支えてくれたもの	13
↓療養手帳(日記)をつけました	32
↓がん治療と向き合う	49
↓ひとりではない闘病生活	53
↓周りが必ずついている	55
↓緩和ケア ～痛みを和らげる治療について～	61
↓自分の病気を子どもに伝える	77

📖 ノート欄	●面談にのぞむときの質問集	100
	●私のメモ(担当医からの説明の記録)	102

### ⚠ 関連情報のご案内



👉 コチラもCheck! 『がんになったら手にとるガイド』

👉 「〇〇〇〇〇〇〇」

本書の中で、「コチラもCheck!」とあるのは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』で、詳しい情報・関連する情報が載っている項目を示しています。お持ちの方は、あわせてご活用ください。

※本書に記載の情報・データは、特記した以外は、2019年12月現在です。