


## 3. 納得して治療を受けたい

### (1) インターネットで情報をさがす

がんに関する医療情報の中には、いろいろなものがあります。自分に必要な情報を、信頼でき、新しく正しい情報かどうか見極めることが重要です。情報をさがすときには、「情報発信者が明確か」、「偏った情報ではないか」、に注意しましょう。また、インターネットから情報を得ることに慣れていないときや、ほとんど知識がないときは、公的機関が発信する情報をさがしましょう。

#### ■ 沖縄県のがん情報、がん対策に関するサイト

 **沖縄県がん診療連携協議会 うちなーがんネット がんじゅう**  
<http://www.okican.jp>



県内の患者さんやご家族向けの情報（患者会の紹介や『患者必携』の本や冊子の閲覧、がんについての講演会のお知らせなど）を掲載しています。さらに、国立がん研究センターや沖縄県などリンク先も多く、幅広いがん情報を得ることができます。


### ■ 各種がんの診断や治療、医療機関などに関する情報サイト

 **国立がん研究センターがん対策情報センター**  
**がん情報サービス** <http://ganjoho.jp>

 **一般財団法人 国際医学情報センター** **がんInfo.**  
<http://www.imic.or.jp/cancer>

 **がん情報サイト Cancer Information Japan**  
<http://cancerinfo.tri-kobe.org>  
 希少がんについての情報も「PDQ<sup>®</sup>日本語版がん情報要約」として掲載されています。PDQ<sup>®</sup>(Physician Data Query)は、米国国立がん研究所が配信する世界最大かつ最新のがん情報です。

### ■ がんの予防や検診、がん患者さんやそのご家族に必要な情報サイト

 **がんナビ**  
<http://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi>

 **公益財団法人 日本対がん協会**  
<http://www.jcancer.jp>


### ■ がん患者さんや家族の語りについての情報サイト

 **NPO法人「健康と病いの語り ディペックス・ジャパン」**  
<http://www.dipex-j.org>

### ■ こどものがんについての情報サイト

 **公益財団法人 がんの子どもを守る会**  
<http://www.ccaj-found.or.jp>

### ■ 臨床試験に関する情報サイト

 **国立がん研究センターがん対策情報センター**  
**がん情報サービス**  
<http://ganjoho.jp> 「がんの臨床試験を探す」をクリック

## (2) セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、診断や治療方法について、主治医以外の医師に意見を聞くことです。すぐに通院先を変えることはありません。

担当医から自分の病状、進行度、なぜその治療法をすすめるのかなどを十分に聞いた上で、セカンドオピニオンを取ることをおすすめします。がんの種類により対応できる施設が異なります。

### ① セカンドオピニオンの受診方法

まず、担当医に相談し、希望先の医療機関に申し込み（予約）をしましょう。次に紹介状や画像などを担当医から受け取り、予約した医療機関でセカンドオピニオンを取りましょう。取った後は、担当医に必ず報告し、その意見を参考に今後のことを相談しましょう。

### ② セカンドオピニオンの費用

セカンドオピニオンは医療保険が適用されない自費診療で、目安としては、30分～1時間程度の相談で1万円～1万5千円程度（沖縄県内の場合）となっています。

詳しくは、沖縄県がん診療連携協議会ホームページをご覧ください。➡P30

## (3) セカンドオピニオン実施施設

### ■がん診療連携拠点病院

**琉球大学医学部附属病院** ☎098-895-1371

〒903-0215 西原町字上原207

**県立中部病院** ☎098-973-4111 (内線3232)

〒904-2293 うるま市宮里281

**那覇市立病院** ☎098-884-5134

〒902-8511 那覇市古島2-31-1

### ■地域がん診療病院

**県立宮古病院** ☎0980-72-1351

〒906-0013 宮古島市平良下里427-1

**県立八重山病院** ☎0980-83-2525

〒907-0022 石垣市字大川732

### ■がん診療連携支援病院

**北部地区医師会病院** ☎0980-54-1111 (内線2136)

〒905-8611 名護市字宇茂佐1712-3

### ■専門的がん診療機関

**中部徳洲会病院** ☎098-937-1070

〒904-8585 沖縄市照屋3-20-1

**中頭病院** ☎098-939-9826

〒904-2195 沖縄市知花6-25-5

**ハートライフ病院** ☎098-895-3255

〒901-2492 中城村字伊集208

**沖縄病院** ☎098-898-2121

〒901-2214 宜野湾市我如古3-20-14

**浦添総合病院** ☎098-879-0630

〒901-2132 浦添市伊祖4-16-1

**沖縄赤十字病院** ☎098-853-3134 (内線1122、1123、1124)

〒902-8588 那覇市与儀1-3-1

**県立南部医療センター・こども医療センター** ☎098-888-0123

(内線1107、1106) 〒901-1193 南風原町字新川118-1

**豊見城中央病院** ☎098-850-3811

〒901-0243 豊見城市字上田25

**マンマ家クリニック** ☎098-988-4141

〒901-2111 浦添市経塚633 メディカルKプラザ2F

**宮良クリニック** ☎098-878-3311

〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1 2F

**那覇西クリニック** ☎098-858-5557

〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9

**那覇西クリニックまかび** ☎098-884-7824

〒902-0068 那覇市真嘉比76