

## がんや療養生活について詳しく知るには

国立がん研究センターでは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド』『わたしの療養手帳』を作成し、ホームページで公開しています。本書とあわせてご活用ください。

### 『患者必携 がんになったら手にとるガイド』

がん患者さんの療養に役立つ情報(病気や治療のこと、費用や支援制度、各がん種の療養に役立つヒントなど)を取りまとめた冊子です。



### 『わたしの療養手帳』

患者さん自身が治療や療養生活において、聞いたり、調べたりして理解したことを書き留めて整理する手帳です。



### ■入手方法

ホームページより無料で閲覧・印刷することができます。



がん情報サービス <http://ganjoho.jp>

※右側のバナー「患者必携のページ」

「わたしの療養手帳」をそれぞれクリック。

※携帯電話でのダウンロードも可能です。QRコード⇒



一般書店でも本として購入できます。価格:1,260円(税込)

※がん診療連携拠点病院の相談支援センターでは、見本を閲覧することができます。また、院内売店でも販売しています。

### △ 関連情報のご案内



コチラもCheck!

➡ P00 「0000」

本書の中で、「コチラもCheck!」とあるのは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド』で、詳しい情報・関連する情報が載っているページを示していますので、お持ちの方は、あわせてご活用ください。

## 第1部

## 病気や治療について





第1部は、がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法選択に必要な情報を掲載しています。