



## 【第1部】

がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法選択に必要な情報を掲載しています。



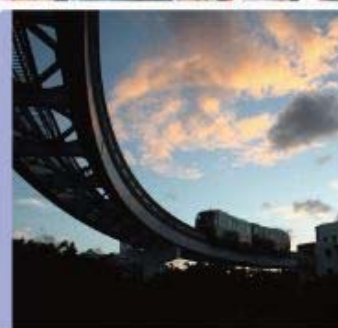
## 【第2部】

治療や療養生活についての情報を探すお手伝いをする相談支援センターや患者会の情報、また、がんになっても自分らしく過ごすための緩和ケアや、在宅療養を支える仕組みについて紹介しています。



## 【第3部】

治療費の負担を軽くする保険や各種制度について紹介しています。



## 【第4部】

沖縄県内の医療体制の紹介や、各種制度の相談・手続き窓口や関係機関の一覧です。

## 〈もくじ〉

はじめに	2
がんや療養生活について詳しく知るには	8

## 【第1部】 病気や治療について

## 1.がんと言われたとき

(1)がん治療・療養の過程	12
知って得する基礎知識「主治医の説明を聞く」	13
(2)がんになったら大事にしたいこと	14
知って得する基礎知識「病名と病期」	16
(3)悩みや不安・つらさ(トータルペイン)	17

## 2.納得して治療を受けたい

(1)がん診療を行っている専門医療機関	18
(2)インターネットで情報を探す	20
知って得する基礎知識「標準治療と科学的根拠(エビデンス)」	21
(3)セカンドオピニオン	22
(4)セカンドオピニオン実施施設	22
知って得する基礎知識「セカンドオピニオンを取ろう」	24

## 【第2部】 よりよい療養生活を送るために

## 1.がんについて相談したい

(1)がん相談支援センター(がんの治療や療養生活全般の相談窓口)	28
(2)沖縄県医療安全相談支援センター(医療安全や患者の権利の相談窓口)	29

## 2.同じ病気の方の話を聞いてみたい

(1)患者会	30
(2)患者支援団体	34
(3)患者サロン	34
(4)沖縄県地域統括相談支援センター	35

## 3.痛さやつらさを和らげたい

(1)緩和ケア外来	36
(2)緩和ケア病棟(ホスピス)	37

(3) がんの終末期医療を担う医療機関	38
(4) がん終末期の在宅療養の相談	38
(5) グリーフケア	39

#### 4. 自宅での療養を続けたい

(1) 訪問診療	40
(2) 訪問看護	40
(3) 介護保険	41
(4) 介護用品のレンタル	42
(5) 介護タクシー	42
(6) 高齢者の相談窓口(地域包括支援センター)	43
(7) ファミリーサポートセンター	43

#### 5. 子どもの療養を支えたい

(1) ファミリーハウス	44
(2) 入院中の教育支援、復学支援	44
(3) 入院中のきょうだい支援	45
(4) 退院後およびAYA世代に関する相談窓口	45
(5) 養育支援訪問事業	45
(6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業	45
体験談「私を支えてくれたもの」	46

### 【第3部】 お金のことについて

#### 1. 医療費の負担を減らしたい

(1) 高額療養費制度	50
(2) 高額療養費限度額適用認定証	53
(3) 標準負担額減額認定証	53
(4) 高額療養費貸付制度	54
(5) 高額医療・高額介護合算制度	54
(6) 確定申告による医療費等の控除	55

#### 2. 治療を続けながら働きたい

(1) 県内の総合労働相談コーナー	56
(2) 働くがん患者の支援団体	57

#### 3. 家庭の状況にあう支援を受けたい

(1) 傷病手当金	58
(2) ひとり親家庭等医療費助成制度	59
(3) 一部負担金の減免制度	60
(4) 生活保護	60
(5) 生活福祉資金貸付制度	61
(6) がん治療の渡航費助成(宮古・八重山)	61

#### 4. 障害についての支援を受けたい

(1) 障害年金(障害基礎年金・障害厚生年金・障害共済年金)	62
(2) 障害手当金(厚生年金)、障害一時金(共済年金)	62
(3) 身体障害者手帳	63

#### 5. 子ども向けの制度を知りたい

(1) 小児慢性特定疾患医療費助成制度	64
(2) 特別児童扶養手当	64
(3) 障害児福祉手当	64
(4) その他の制度	65
知って得する基礎知識「制度をうまく活用しましょう」	66

### 【第4部】 県内の医療体制・問い合わせ一覧

#### 1. 県内の医療体制

(1) 沖縄県内のがん診療連携拠点病院 およびがん診療連携支援病院	70
(2) 沖縄県のがん医療体制	72
(3) 地域連携クリティカルパス	72
知って得する基礎知識「医療事故かなと思ったら」	73

#### 2. 問合せ一覧

役所・役場一覧	74
年金事務所一覧	76
各医療保険窓口	76
税務署一覧	77
福祉保健所一覧	77