

## 〈もくじ〉

### 【巻頭綴じ込み】がんと告げられたあなたへ

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと告げられたとき、すぐに役立つヒント&リスト

がんや療養生活について詳しく知るには……………表紙裏  
がんの冊子……………裏表紙裏

### 【第1部】納得して治療を受ける

7



がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

#### 1.がんについて相談する

- (1)がん相談支援センター……………10
- (2)沖縄県医療安全相談センター……………12

#### 2.治療について知る

- (1)がん治療と療養の過程(ライフコース)……………14
- (2)標準治療と科学的根拠(エビデンス)……………16
- (3)臨床試験……………17
- (4)補完代替療法……………17
- (5)ゲノム医療……………18
- (6)口腔ケアとがん治療……………18
- (7)妊娠の可能性を残す(生殖機能の温存)……………19

#### 3.情報を集める

- (1)病名、性質、病期……………20

- (2)主治医の説明を聞く……………21
- (3)セカンドオピニオン……………22
- (4)セカンドオピニオン実施施設……………23
- (5)書籍とインターネットで情報をさがす……………24

### 4.県内の医療体制

- (1)がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院……………26
- (2)がん診療を行っている医療機関……………26
- (3)希少がんと小児がんの診療病院……………27
- (4)がん診療を行っている沖縄県内の医療機関……………28
- (5)離島とがん～通院治療の選択～……………30

### 【第2部】よりよい療養生活をおくるために

33



緩和ケアや、在宅で療養を続けるための生活を支える仕組みについて紹介しています。また、患者会や外見ケアの情報も掲載しています。

#### 1.痛みやつらさを和らげる

- (1)緩和ケア……………36
- (2)アドバンス・ケア・プランニング(ACP)……………37

#### 2.同じ病気の人のお話を聞いてみる

- (1)がんピアサポーター(がん経験者による相談)……………38
- (2)患者会……………39
- (3)患者支援団体……………43
- (4)患者サロン……………44

#### 3.自分らしく毎日を過ごす

- (1)外見ケア……………46
- (2)さまざまな身体的症状への対応……………47
- (3)がんとセクシャリティ……………48

## 〈もくじ〉

### 【巻頭綴じ込み】がんと告げられたあなたへ

信頼できるインターネット情報

診断から治療までのながれ

がんと告げられたとき、すぐに役立つヒント&リスト

がんや療養生活について詳しく知るには ……表紙裏  
がんの冊子 ……裏表紙裏

### 【第1部】納得して治療を受ける

7



がんの疑いがあると言われてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

#### 1.がんについて相談する

- (1)がん相談支援センター ……10
- (2)沖縄県医療安全相談センター ……12

#### 2.治療について知る

- (1)がん治療と療養の過程(ライフコース) ……14
- (2)標準治療と科学的根拠(エビデンス) ……16
- (3)臨床試験 ……17
- (4)補完代替療法 ……17
- (5)ゲノム医療 ……18
- (6)口腔ケアとがん治療 ……18
- (7)妊娠の可能性を残す(生殖機能の温存) ……19

#### 3.情報を集める

- (1)病名、性質、病期 ……20

- (2)主治医の説明を聞く ……21
- (3)セカンドオピニオン ……22
- (4)セカンドオピニオン実施施設 ……23
- (5)書籍とインターネットで情報をさがす ……24

### 4.県内の医療体制

- (1)がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院 ……26
- (2)がん診療を行っている医療機関 ……26
- (3)希少がんと小児がんの診療病院 ……27
- (4)がん診療を行っている沖縄県内の医療機関 ……28
- (5)離島とがん ～通院治療の選択～ ……30

### 【第2部】よりよい療養生活をおくるために

33



緩和ケアや、在宅で療養を続けるための生活を支える仕組みについて紹介しています。また、患者会や外見ケアの情報も掲載しています。

#### 1.痛みやつらさを和らげる

- (1)緩和ケア ……36
- (2)アドバンス・ケア・プランニング(ACP) ……37

#### 2.同じ病気の人のお話を聞いてみる

- (1)がんピアサポーター(がん経験者による相談) ……38
- (2)患者会 ……39
- (3)患者支援団体 ……43
- (4)患者サロン ……44

#### 3.自分らしく毎日を過ごす

- (1)外見ケア ……46
- (2)さまざまな身体的症状への対応 ……47
- (3)がんとセクシャリティ ……48

## 7.子ども向けの制度を知る

(1)小児慢性特定疾病医療費助成制度	90
(2)特別児童扶養手当	90
(3)障害児福祉手当	90
(4)その他の制度	91

### 問い合わせ先一覧

93

■医療機関一覧	94
■役所・役場一覧	96
■年金事務所一覧／各医療保険窓口	98
■税務署一覧／福祉事務所一覧	99

### 体験談

↓ 私を支えてくれたもの	13
↓ 緩和ケア ～痛みを和らげる治療について～	32
↓ がん治療と向き合う	49
↓ 周りが必ずついている	53
↓ 骨髄移植を経て	61
↓ 治療と仕事の両立支援	77
↓ 自分の病気を子どもに伝える	92

### ノート欄

- 面談にのぞむときの質問集 100
- 私のメモ(担当医からの説明の記録) 102

### ⚠ 関連情報のご案内



コチラもCheck! 『がんになったら手にとるガイド』

➡「〇〇〇〇〇〇〇〇」

本書の中で、「コチラもCheck!」とあるのは、『患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版』で、詳しい情報・関連する情報が載っている項目を示しています。お持ちの方は、あわせてご活用ください。

※本書に記載の情報・データは、特記した以外は、2020年12月現在です。