

〈もくじ〉

はじめに	2
がんや療養生活について詳しく知るには	8
がんの冊子	9
がんと告げられてから、やるべき4つのこと	10

【第1部】病気や治療について

11



がんの疑いがあるとされてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

1. がんと言われたとき

(1) あなたは今、がん治療のどこにいますか	14
(2) がんになったら大事にしたいこと	16
(3) 悩みや不安・つらさ(トータルペイン)	20

2. 県内の医療体制

(1) がん診療連携拠点病院およびがん診療連携支援病院	24
(2) がん診療を行なっている専門医療機関	26
(3) 地域連携クリティカルパス	28

3. 納得して治療を受けたい

(1) インターネットで情報をさがす	30
(2) セカンドオピニオン	32
(3) セカンドオピニオン実施施設	32

【第2部】よりよい療養生活をおくるために

35



治療や療養生活についての情報を探すお手伝いをする相談支援センターや患者会の情報、また、がんになっても自分らしく過ごせるための緩和ケアや、在宅療養を支える仕組みについて紹介しています。

1. がんについて相談したい

(1) がん相談支援センター	38
(2) 沖縄県医療安全相談支援センター	40

2. 同じ病気の方の話を聞いてみたい

(1) 患者会	42
(2) 患者支援団体	47
(3) 患者サロン	48
(4) 沖縄県地域統括相談支援センター	49

3. 痛さやつらさを和らげたい

(1) 緩和ケア外来・緩和ケア病棟(ホスピス)	50
(2) がんの終末期医療を担う医療機関	52
(3) がん終末期患者の在宅療養の相談	52
(4) グリーフケア	53

4. 自宅での療養を続けたい

(1) 訪問診療	54
(2) 訪問看護	54
(3) 介護保険	55
(4) 福祉用具・介護用品の貸与	56
(5) 介護タクシー	56
(6) 高齢者の相談窓口(地域包括支援センター)	57
(7) ファミリーサポートセンター	57

5. 子どもの療養を支えたい

(1) 入院中の教育支援、復帰支援	58
(2) ファミリーハウス	60
(3) 入院中のきょうだい支援	61
(4) 退院後およびAYA世代に関する相談	61
(5) 養育支援訪問事業	61
(6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業	61



治療費の負担を軽くする各種制度や、生活状況に合った支援制度について紹介しています。

1. 医療費の負担を減らしたい

- (1) 高額療養費制度66
- (2) 高額療養費限度額適用認定証69
- (3) 標準負担額減額認定証69
- (4) 高額療養費貸付制度70
- (5) 高額医療・高額介護合算制度70
- (6) 確定申告による医療費等の控除70
- (7) その他の制度72

2. 治療を続けながら働きたい

- (1) 労働問題全般についての相談74
- (2) 働く人の「こころ」と「からだ」の健康相談75
- (3) 生活から就職までの総合相談75
- (4) 医療機関での就労相談75
- (5) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談76
- (6) 働くがん患者の支援団体、冊子76

3. 家庭の状況に合う支援を受けたい

- (1) 傷病手当金78
- (2) ひとり親家庭等医療費助成制度79
- (3) 一部負担金の減免制度79
- (4) 生活保護80
- (5) 生活福祉資金貸付制度80

4. 離島に住む方向けの制度を知りたい

- (1) がん治療の渡航費助成81
- (2) 離島・へき地のがん患者等の宿泊支援81

5. 障害についての支援を受けたい

- (1) 障害年金82
- (2) 障害手当金(厚生年金)、障害一時金(共済年金)82
- (3) 身体障害者手帳83

6. 子ども向けの制度を知りたい

- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度84
- (2) 特別児童扶養手当84
- (3) 障害児福祉手当85
- (4) その他の制度85

問い合わせ先一覧

87

- 役所・役場一覧88
- 年金事務所一覧 / ■ 各医療保険窓口90
- 税務署一覧 / ■ 福祉保健所一覧91

🔑 専門家からのアドバイス

- 主治医の説明を聞く15
- がん患者さんの病の語り(ナラティブ)19
- 病名と病期22
- 標準治療と科学的根拠(エビデンス)29
- セカンドオピニオンを取ろう34

🗨️ 体験談

- 緩和ケア ～痛みを和らげる治療について～23
- 大丈夫! あなたはひとりじゃない!41
- 私を支えてくれたもの62
- 仕事と、子育てと、乳がんの治療77

- 📖 ノート欄 ● 私のメモ(質問したいこと、伝えたいこと)18
- 面談にのぞむときの質問集92