

3. 納得して治療を受けたい

(1) インターネットで情報をさがす

がんに関する医療情報の中には、いろいろなものがあります。自分に必要な情報を、信頼でき、新しく正しい情報かどうか見極めることが重要です。情報をさがすときには、「情報発信者が明確か」、「偏った情報でないか」、に注意しましょう。また、インターネットから情報を得ることに慣れていないときや、ほとんど知識がないときは、公的機関が発信する情報を探しましょう。


■ 沖縄県のがん情報、がん対策に関するサイト

 沖縄県がん診療連携協議会うちなーがんネット がんじゅう
<http://www.okican.jp>



県内の患者さんやご家族向けの情報(患者会の紹介や患者必携の閲覧、がんについての講演会のお知らせなど)を掲載しています。さらに、国立がん研究センターや沖縄県などリンク先も多く、幅広いがん情報を得ることができます。

■ 各種がんの病態や治療、医療機関などに関する情報サイト

 国立がん研究センターがん対策情報センター
がん情報サービス <http://ganjoho.jp>

 財団法人国際医学情報センター がんInfo.
<http://www.imic.or.jp/cancer>

 がん情報サイト Cancer Information Japan
<http://cancerinfo.tri-kobe.org>
希少がんについての情報も「PDQ[®]日本語版がん情報要約」として掲載されています。PDQ[®](Physician Date Quer)は、米国国立がん研究所が配信する世界最大かつ最新のがん情報です。

■ がんの予防や検診、がん患者さんやそのご家族に必要な情報サイト

 がんナビ
<http://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi>

 対がん協会
<http://www.jcancer.jp>


■ がん患者さんや家族の語りについての情報サイト

 NPO法人「健康と病いの語り ディペックス・ジャパン」
<http://www.dipex-j.org>

■ こどものがんについての情報サイト

 公益財団法人 がんの子どもを守る会
<http://www.ccaj-found.or.jp>

■ 臨床試験に関する情報サイト

 国立がん研究センターがん対策情報センター
がん情報サービス <http://ganjoho.jp>
ページ上部「診断・治療方法」をクリック→「臨床試験(治験)について」

(2) セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、診断や治療方法について、主治医以外の医師に意見を聞くことです。すぐに通院先をかえることではありません。

担当医から自分の病状、進行度、なぜその治療法をすすめるのかなどを十分に聞いたうえで、セカンドオピニオンを取ることをおすすめします。がんの種類により対応できる施設が異なります。

① セカンドオピニオンの受診方法

まず、担当医に相談し、希望先の医療機関に申し込み(予約)をしましょう。次に、紹介状や画像など担当医から受け取り、予約した医療機関でセカンドオピニオンを取りましょう。取った後は、担当医に必ず報告し、その意見を参考に今後のことを相談しましょう。

② セカンドオピニオンの費用

セカンドオピニオンは医療保険が適用されない自費診療で、目安としては、30分～1時間程度の相談で1万円～1万5千円程度(沖縄県内の場合)となっています。

詳しくは、沖縄県がん診療連携協議会ホームページをご覧ください。➡P28

(3) セカンドオピニオン実施施設

■がん診療連携拠点病院

琉球大学医学部附属病院 ☎098-895-1371
〒903-0215 西原町字上原207

県立中部病院 ☎098-973-4111 (内線3232)
〒904-2293 うるま市宮里281

那覇市立病院 ☎098-884-5134
〒902-8511 那覇市古島2-31-1

■がん診療連携支援病院

北部地区医師会病院 ☎0980-54-1111 (内線2136)
〒905-8611 名護市字宇茂佐1712-3

県立宮古病院 ☎0980-72-1352
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里427-1

■専門的がん診療機関

中部徳洲会病院 ☎098-937-1070
〒904-8585 沖縄市照屋3-20-1

中頭病院 ☎098-939-9826
〒904-2195 沖縄市知花6-25-5

ハートライフ病院 ☎098-895-3255
〒901-2492 中城村字伊集208

沖縄病院 ☎098-898-2121
〒901-2214 宜野湾市我如古3-20-14

浦添総合病院 ☎098-879-0630
〒901-2132 浦添市伊祖4-16-1

沖縄赤十字病院 ☎098-853-3134 (内線1122、1123、1124)
〒902-8588 那覇市与儀1-3-1

県立南部医療センター・こども医療センター ☎098-888-0123
(内線1107、1106) 〒901-1193 南風原町字新川118-1

豊見城中央病院 ☎098-850-3811
〒901-0243 豊見城市字上田25

那覇西クリニック ☎098-858-5557
〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9

那覇西クリニックまかび ☎098-884-7824
〒902-0068 那覇市真嘉比76

宮良クリニック ☎098-878-3311
〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1 2F

Dr.久高のマンマ家クリニック ☎098-988-4141
〒901-2111 浦添市経塚633 メディカルKプラザ2F

■その他のがん診療機関

沖縄協同病院 ☎098-853-1200
〒900-8558 沖縄県那覇市古波蔵4-10-55

沖縄セントラル病院 ☎098-854-5511
〒902-0076 那覇市与儀1-26-6

与那原中央病院 ☎098-882-8116
〒901-1303 与那原町字与那原2905

宮古島徳洲会病院 ☎0980-73-1100
〒906-0014 宮古島市平良字松原552-1