

3. 痛さやつらさを和らげたい

(1) 緩和ケア外来

がん医療における緩和ケアとは、がんに伴う体と心の痛みを和らげ、生活やその人らしさを大切にする考え方です。患者さんの人間性を最大限に尊重し、身体的ケア、精神的ケア、社会的ケアを包括的に提供しています。緩和ケア外来を行っている医療機関は下記のとおりです。



緩和ケア外来を希望される場合

主治医に相談し、診療情報提供書(詳しい紹介状)の作成をお願いします。受診する際は、事前予約が必要ですので、各医療機関へお問合せください。

■緩和ケア外来を行っている医療機関

(2013年2月現在)

県立中部病院 緩和ケア外来

☎ 098-973-4111 (地域連携室 宛) 診療日: 初診・木、再診・火

国立病院機構沖縄病院 緩和医療外来

☎ 098-898-2121 (内線724) 診療日: 火・水・木 13時半～

浦添総合病院 緩和ケア外来

☎ 0120-979-706 (予約センター) 診療日: 木 午後(調整可能)

アドベンチストメディカルセンター 緩和ケア外来

☎ 098-946-2833 診療日: 火・水・木 午前中のみ

琉球大学医学部附属病院 緩和ケア外来

☎ 098-895-1371 (医療福祉相談支援センター)

診療日: 身体的緩和部門・月～金、精神的緩和部門・要相談(紹介患者のみ)

オリブ山病院

☎ 098-886-5567 (医療相談室) 診療日: 水 午後

那覇市立病院 緩和ケア外来

☎ 098-884-5111 (地域連携室 宛) 診療日: 水

南部病院 緩和ケア外来

☎ 098-994-0501 (地域連携室 宛) 診療日: 初診・木、再診・火

(2) 緩和ケア病棟(ホスピス)

緩和ケア病棟は、緩和ケアの基本的な考え方に基づいた医療サービスが提供されている場です。体のつらい症状や、こころのつらさを和らげることを、重要な治療・看護として位置付けています。また、面会時間の制限も少なく、患者さんやご家族がくつろげるデイルームやご家族が休息するための家族室、キッチン、入浴室など、患者さんのご家族が過ごしやすい設備もあります。



緩和ケア病棟に入院を希望される場合

1. 主治医に相談し、診療情報提供書(詳しい紹介状)の作成をお願いします。
2. 入院する前に、事前相談が必要です。相談に係る料金については各医療機関にお問合せください。

■緩和ケア病棟

(2013年2月現在)

国立病院機構沖縄病院 〒901-2214 宜野湾市我如古3-20-14

☎ 098-898-2121 相談受付日時: 月～金・10時～12時、14時～17時

アドベンチストメディカルセンター 〒903-0201 西原町幸地868

☎ 098-946-2833 相談受付日時: 月～木・8時半～17時、金・8時半～12時

オリブ山病院 〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356

☎ 098-886-5567 相談受付日時: 月～金・9時～17時

南部病院 〒901-0362 糸満市真栄里870

☎ 098-994-0501 相談受付日時: 月～金・9時半～17時



コチラもCheck!

☞ P152「緩和ケアについて理解する」



(3) がんの終末期医療を担う医療機関

沖縄県保健医療計画には、終末期の患者の受け入れを行っているがん診療可能診療所が掲載されています。



沖縄県医務課ホームページ

http://www.pref.okinawajp/imu_kokuho

※左メニューの「沖縄県保健医療計画」をクリック
→ページ中頃「地区医療計画」でPDFをダウンロード。
PDFファイル内の「がん医療体制図・表」からご参照ください。

(4) がん終末期の在宅療養の相談

在宅療養では、専門的な知識を持った訪問診療医(かかりつけ医)や訪問看護師、薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパーが患者さんの生活のペースを守りながら協力してサポートします。在宅療養を希望する場合は、かかりつけの病院の相談室・地域医療連携室、もしくは各相談支援センターにご相談ください。

📞 問合せ先 相談支援センター 📍 P28



(5) グリーフケア

グリーフとは、深い悲しみを意味します。身近な人と死別して悲嘆に暮れる方が、その悲しみから立ち直れるようにそばにいて支援することをグリーフケアと呼びます。一方的に励ますのではなく、相手に寄り添う姿勢が大切です。グリーフケアを行っている機関は下記のとおりです。

グリーフワークおきなわ(GWO) ☎️ 080-4316-0847

E-mail: gwo-0847@softbank.ne.jp HP: <http://griefworkokinawa.ti-da.net>

東本願寺沖縄別院 ☎️ 098-890-2490

E-mail: okinawa@higashihonganji.or.jp 〒901-2223 宜野湾市大山2-32-2



しらむぐとぅ
白雲ぬ如に 見ゆるあぬ島に
とぅ わた はに あ
飛び渡ていみぶしゃ 羽ぬ有とーてい

(白雲節)