


3. 納得して治療を受けたい

(1) インターネットで情報をさがす

がんに関する医療情報の中には、いろいろなものがあります。自分に必要な情報を、信頼でき、新しく正しい情報かどうか見極めることが重要です。情報をさがすときには、「情報発信者が明確か」、「偏った情報ではないか」、に注意しましょう。また、インターネットから情報を得ることに慣れていないときや、ほとんど知識がないときは、公的機関が発信する情報をさがしましょう。

■ 沖縄県のがん情報、がん対策に関するサイト

 **沖縄県がん診療連携協議会 うちなーがんネット がんじゅう**
http://www.okican.jp




県内の患者さんやご家族向けの情報（患者会の紹介や『患者必携』の本や冊子の閲覧、がんについての講演会のお知らせなど）を掲載しています。さらに、国立がん研究センターや沖縄県などリンク先も多く、幅広いがん情報を得ることができます。


■ 各種がんの診断や治療、医療機関などに関する情報サイト

 **国立がん研究センターがん対策情報センター**
がん情報サービス <http://ganjoho.jp>

 **一般財団法人 国際医学情報センター がんInfo.**
<http://www.imic.or.jp/library/cancer>

 **がん情報サイト Cancer Information Japan**
<http://cancerinfo.tri-kobe.org>
希少がんについての情報も「PDQ[®]日本語版がん情報要約」として掲載されています。PDQ[®](Physician Data Query)は、米国国立がん研究所が配信する世界最大かつ最新のがん情報です。

■ がんの予防や検診、がん患者さんやそのご家族に必要な情報サイト

 **がんナビ**
<http://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/cancernavi>

 **公益財団法人 日本対がん協会**
<http://www.jcancer.jp>


■ がん患者さんや家族の語りについての情報サイト

 **NPO法人「健康と病いの語り ディペックス・ジャパン」**
<http://www.dipex-j.org>

■ こどものがんについての情報サイト

 **公益財団法人 がんの子どもを守る会**
<http://www.ccaj-found.or.jp>

■ 臨床試験に関する情報サイト

 **国立がん研究センターがん対策情報センター**
がん情報サービス
<http://ganjoho.jp> 「がんの臨床試験を探す」をクリック

(2) セカンドオピニオン

セカンドオピニオンとは、患者さんが納得のいく治療法を選択することができるように、診断や治療方法について、主治医以外の医師に意見を聞くことです。すぐに通院先を変えることではありません。

担当医から自分の病状、進行度、なぜその治療法をすすめるのかなどを十分に聞いた上で、セカンドオピニオンを取ることをおすすめします。がんの種類により対応できる施設が異なります。

① セカンドオピニオンの受診方法

まず、担当医に相談し、希望先の医療機関に申し込み（予約）をしましょう。次に紹介状や画像などを担当医から受け取り、予約した医療機関でセカンドオピニオンを取りましょう。取った後は、担当医に必ず報告し、その意見を参考に今後のことを相談しましょう。

② セカンドオピニオンの費用

セカンドオピニオンは医療保険が適用されない自費診療で、目安としては、30分～1時間程度の相談で1万円～1万5千円程度（沖縄県内の場合）となっています。

詳しくは、沖縄県がん診療連携協議会ホームページをご覧ください。➡P30

(3) セカンドオピニオン実施施設

■がん診療連携拠点病院

琉球大学医学部附属病院 ☎098-895-1371
〒903-0215 西原町字上原207

沖縄県立中部病院 ☎098-973-4111 (内線3232)
〒904-2293 うるま市宮里281

那覇市立病院 ☎098-884-5134
〒902-8511 那覇市古島2-31-1

■地域がん診療病院

北部地区医師会病院 ☎0980-54-1111 (内線2136)
〒905-8611 名護市宇宇茂佐1712-3

沖縄県立宮古病院 ☎0980-72-1351
〒906-0013 宮古島市平良字下里427-1

沖縄県立八重山病院 ☎0980-83-2525
〒907-0022 石垣市字大川732

■専門的がん診療機関

中部徳洲会病院 ☎098-923-1091
〒901-2393 北中城村アワセ土地区画整理事業地内2街区1番

中頭病院 ☎098-939-1300
〒904-2195 沖縄市字登川610

ハートライフ病院 ☎098-895-3255
〒901-2492 中城村字伊集208

沖縄病院 ☎098-898-2121
〒901-2214 宜野湾市我如古3-20-14

浦添総合病院 ☎098-879-0630
〒901-2132 浦添市伊祖4-16-1

沖縄赤十字病院 ☎098-853-3134 (内線1122、1123、1124)
〒902-8588 那覇市与儀1-3-1

沖縄県立南部医療センター・こども医療センター ☎098-888-0123
(内線1107、1106) 〒901-1193 南風原町字新川118-1

豊見城中央病院 ☎098-850-3811
〒901-0243 豊見城市字上田25

マンマ家クリニック ☎098-988-4141
〒901-2111 浦添市経塚633 メディカルKプラザ2F

宮良クリニック ☎098-878-3311
〒901-2132 浦添市伊祖2-3-1 2F

那覇西クリニック ☎098-858-5557
〒901-0154 那覇市赤嶺2-1-9

那覇西クリニックまかび ☎098-884-7824
〒902-0068 那覇市真嘉比2-29-22

(2017年2月現在)