

〈もくじ〉

はじめに	2
がんや療養生活について詳しく知るには	8
がんの冊子	10

【第1部】病気や治療について

11



がんの疑いがあるとされてから治療が始まるまでの、不安を和らげたり、病気の理解を深めたり、治療方法の選択に必要な情報を掲載しています。

1. がんと言われたとき

(1) がんと言われたら、やるべき4つのこと	14
(2) あなたは今、がん治療のどこにいますか	16
(3) がんになったら大事にしたいこと	18
(4) 悩みや不安・つらさ(トータルペイン)	20

2. 県内の医療体制

(1) がん診療連携拠点病院および地域がん診療病院	24
(2) がん診療を行なっている専門医療機関	26
(3) 離島・へき地でのがん診療	28
(4) 地域連携クリティカルパス	29

3. 納得して治療を受けたい

(1) インターネットで情報をさがす	30
(2) セカンドオピニオン	32
(3) セカンドオピニオン実施施設	32

【第2部】よりよい療養生活をおくるために

35



治療や療養生活についての情報を探すお手伝いをする相談支援センターや患者会の情報、また緩和ケアや在宅療養を支える仕組みについて紹介しています。

1. がんについて相談したい

(1) がん相談支援センター	38
(2) 沖縄県医療安全相談センター	40

2. 同じ病気の方の話を聞いてみたい

(1) 患者会	42
(2) 患者支援団体	48
(3) 患者サロン	49
(4) 沖縄県地域統括相談支援センター(がんピアサポート相談室)	50

3. 痛さやつらさを和らげたい

(1) 緩和ケア外来・緩和ケア病棟(ホスピス)	52
(2) がんの終末期医療を担う医療機関	54
(3) がん終末期患者の在宅療養の相談	54
(4) グリーフケア	55

4. 自宅で療養生活を続けたい

(1) 訪問診療	56
(2) 訪問看護	56
(3) 介護保険	57
(4) 福祉用具・介護用品の貸与	58
(5) 介護タクシー	58
(6) 高齢者の相談窓口(地域包括支援センター)	59
(7) ファミリーサポートセンター	59

5. 子どもの療養を支えたい

(1) 入院中の教育支援、復帰支援	60
(2) ファミリーハウス	62
(3) 入院中のきょうだい支援	63
(4) 退院後およびAYA世代に関する相談	63
(5) 養育支援訪問事業	63
(6) 一時預かり事業、病児・病後児保育事業	63



治療費の負担を軽くする各種制度や、生活状況に合った支援制度について紹介しています。

1. 医療費の負担を減らしたい

- (1) 高額療養費制度68
- (2) 高額療養費限度額適用認定証71
- (3) 標準負担額減額認定証71
- (4) 高額療養費貸付制度72
- (5) 高額医療・高額介護合算制度72
- (6) 確定申告による医療費等の控除72
- (7) その他の制度74

2. 治療を続けながら働きたい

- (1) 労働問題全般についての相談78
- (2) 働く人の「こころ」と「からだ」の健康相談79
- (3) 生活から就職までの総合相談79
- (4) がん等による長期療養者への就職支援80
- (5) 医療機関での就労相談80
- (6) 女性の就業相談、仕事と子育ての両立などの相談81
- (7) 働くがん患者の支援団体、冊子81
- (8) 外見ケア82

3. 家庭の状況に合う支援を受けたい

- (1) 傷病手当金84
- (2) ひとり親家庭等医療費助成制度85
- (3) 一部負担金の減免制度85
- (4) 生活保護86
- (5) 生活福祉資金貸付制度86

4. 離島に住む人向けの制度を知りたい

- (1) がん治療の渡航費助成87
- (2) 離島・へき地のがん患者等の宿泊支援87

5. 障害についての支援を受けたい

- (1) 障害年金88
- (2) 障害手当金(厚生年金)、障害一時金(共済年金)88
- (3) 身体障害者手帳89

6. 子ども向けの制度を知りたい

- (1) 小児慢性特定疾病医療費助成制度90
- (2) 特別児童扶養手当90
- (3) 障害児福祉手当91
- (4) その他の制度91

問い合わせ先一覧

93

- 役所・役場一覧94
- 年金事務所一覧 / ■ 各医療保険窓口96
- 税務署一覧 / ■ 福祉事務所一覧97

🔑 専門家からのアドバイスと 📌 体験談

- 🔑 主治医の説明を聞く15
- 🔑 病名と病期17
- 📌 緩和ケア ～痛みを和らげる治療について～22
- 🔑 標準治療と科学的根拠(エビデンス)23
- 🔑 セカンドオピニオンを取ろう34
- 📌 闘病仲間41
- 📌 思いがけない病気になって51
- 📌 私を支えてくれたもの64
- 📌 自分の病気を子どもに伝える77
- 📌 仕事と、子育てと、乳がんの治療83



ノート欄

- 私のメモ(質問したいこと、伝えたいこと)98
- 面談にのぞむときの質問集100