

市民公開講座

第9回 リンパ浮腫講習会 ご案内

日時

平成29年11月11日(土)

13:00~15:40 (受付:12:30~)

会場

那覇市立病院 3階講堂

(駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用をお願いいたします。)

対象

リンパ浮腫に関心のある方

参加費

無料 (事前申込は不要です。直接会場へお越しください。)

サブテーマ

1・2・3 でリンパ浮腫ケア

1. 食事 2. 運動 3. スキンケア

講習会スケジュール

講演①「肥満対策~ちよつと待った!その一口~」

國仲 小織 氏 (那覇市立病院 栄養室長)

講演②「スキンケアについて」

島袋 直美 氏 (那覇市立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

講演③「リンパ浮腫と肥満」

小川 佳宏 氏 (医療法人リムズ徳島クリニック 院長)

講演④「ラジオ体操~さらさら流そうリンパ液~」

渡嘉敷 春乃 氏 (那覇市立病院 理学療法士)

高西 裕子 氏 (医療法人リムズ徳島クリニック 看護師・セラピスト)

※ラジオ体操を行いますので、軽装でお越し下さい。

お問い合わせ先

地方独立行政法人那覇市立病院 がん診療連携室 仲尾次

TEL:098-884-5111 (内283) FAX:098-887-3599

Eメール:ca-link@nch.naha.okinawa.jp